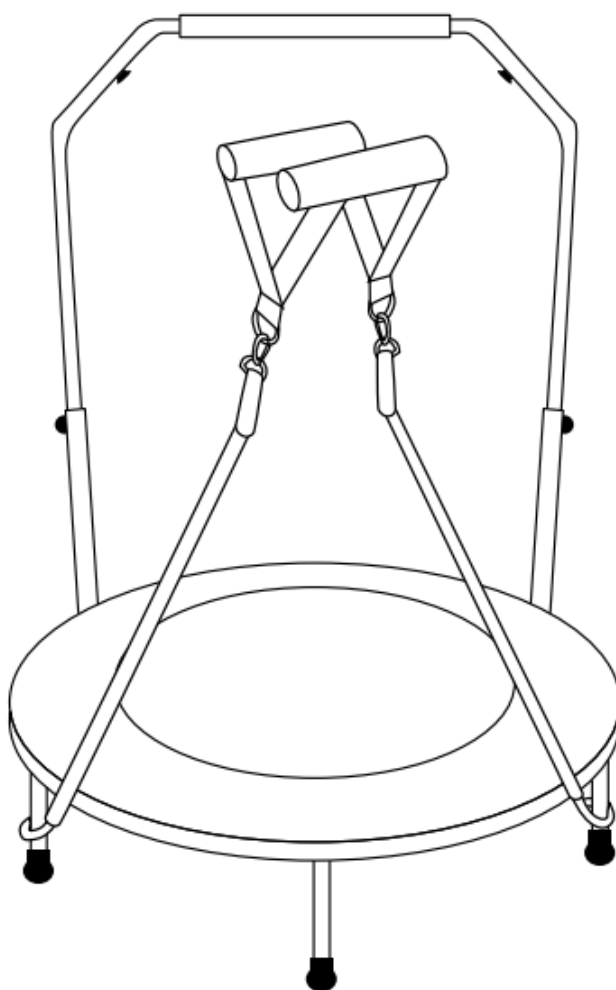


Soozier

IN250600094V01_US_CA

A71-061V00

Ø102cm (Ø40")



Yoga Trampoline
Trampoline de yoga



FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

*** Please check the legs of the trampoline are firmly installed before use.**

Attention: The trampoline must be assembled by an adult according to the assembly instructions and inspected before first use.

Attention: Follow the manufacturer's instructions when jumping with/without shoes.

Attention: Empty your pockets and hands before jumping.

Attention: Always jump in the middle of the mat, not on the sides.

Attention: Do not eat while jumping.

Attention: Each jump should not exceed 30 minutes, and at least 10 minutes of rest is required.

Attention: Be sure to close the network port before jumping.

Trampolines cannot be buried underground.

Trampolines should not be installed on concrete, asphalt or any other hard surface or near incompatible features (e.g., paddling pools, slides, climbing structures).

Any modifications made by the consumer to the original trampoline (such as adding accessories) must be done in accordance with the manufacturer's instructions..

Maintenance Instructions

During the winter months, snow and extremely low temperatures may damage the trampoline, and it is recommended to clear the snow and store the mat and shell indoors.

Replace nets and pad regularly every 1 year and check whether the structure is stable to ensure safety.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
2. All trampoline type exercises must be done with the Fitness Trampoline in the flat position.
3. All purchasers and all persons using the Fitness Trampoline must become familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the Fitness Trampoline.
4. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of the safety Instructions.
5. Place the Fitness Trampoline on a level surface before use.
6. Inspect your Fitness Trampoline before each use. Make sure the safety pad is in place. Replace any worn, defective , or missing parts .
7. The Fitness Trampoline is not a toy. Do not allow children to use the Fitness Trampoline. keep small children and pets away from the Fitness Trampoline at all times (including assembly) .
8. Make sure to provide adequate clearance for ceilings, ceiling lights, ceiling fans, wires and tree limbs. Failure to provide adequate head clearance can result in head or neck injury.
9. Place the Fitness Trampoline away from walls, structures, fences, play areas, furniture and other exercise equipment. Maintain a clear space on all sides of the trampoline . Remove all obstructions from beneath the Fitness Trampoline.
10. Good traction is very important using the Fitness Trampoline. Bare feet are acceptable but we recommend good footwear with rubber non - skid soles.
11. The Fitness Trampoline should be used by only one person at a time .
12. Do not attempt any gymnastic or acrobatic maneuvers on the Fitness Trampoline. use the Fitness Trampoline only as described in this manual.
13. Always store the Fitness Trampoline indoors in a dry place and make sure that the surface of the bed is always dry before using .
14. Secure the Fitness Trampoline against unauthorized and unsupervised use. The Fitness Trampoline is for consumer use only. Public or semi public use is not allowed.

WARNING: Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

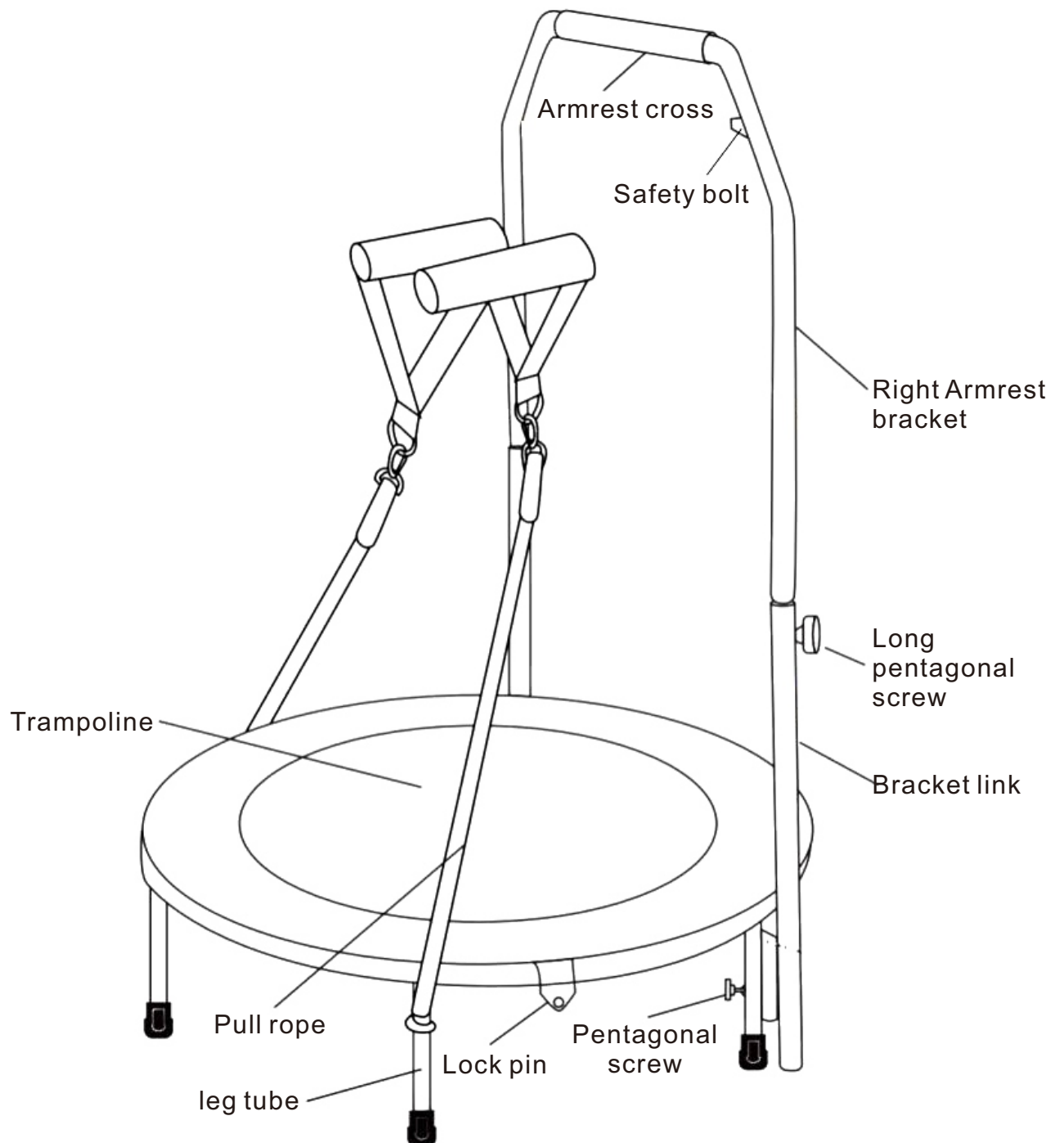


WARNING

WARNING - GENERAL SAFETY ADVICE

- Please read the instructions before use and retain for future reference.
- Ensure the trampoline has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- It is essential that the intended site for this trampoline is completely flat and level. If the ground is un-level this will cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections.
- DO NOT exceed the recommended maximum weight.
- DO NOT allow more than one person on the trampoline at a time. DO NOT Wear glasses or helmets when using the trampoline.
- DO NOT fall or bounce on your knees, this can cause injury.
- DO NOT Use the trampoline in wet or windy conditions. DO NOT Somersault - this can cause serious injury.
- DO NOT allow other persons to go under, sit, stand or lie on the frame pads while the trampoline is in use.
- DO NOT Use the trampoline when under the influence of alcohol, drugs or medication which may impair the jumper's judgement.
- ALWAYS Wear Socks when using the trampoline.
- ALWAYS remove jewelry before using the trampoline. ALWAYS jump in the middle of the trampoline bed.
- ALWAYS follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using enclosure.
- Children MUST NEVER Use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Before trampolining, inspect and replace any worn, defective or missing parts.
- Ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2.5M Clear space around the sides, 8M Clear height space above and that nothing is under the trampoline.
- Mount and dismount the trampoline with care as injury may result.
- Please read and refer to other warnings and use information in the instructions before use.

Product analysis diagram



① x 1



Trampoline

② x 1



Protective case

③ x 2



Armrest bracket

④ x 2



Bracket link

⑤ x 1



Armrest cross

⑥ x 6



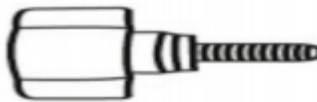
Leg tube

⑦ x 2



Lock pin

⑧ x 2



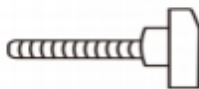
Pentagonal screw

⑨ x 2



Long pentagonal screw

⑩ x 2



Safety bolt

⑪ x 2



Pull rope

Installation steps

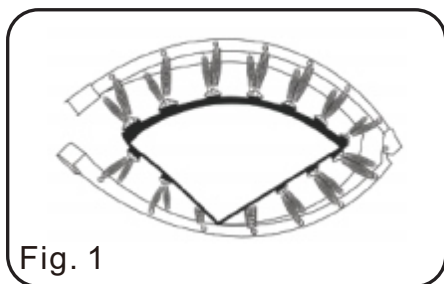


Fig. 1

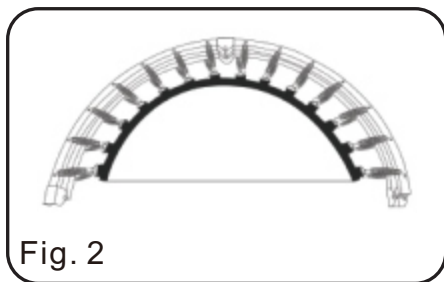


Fig. 2

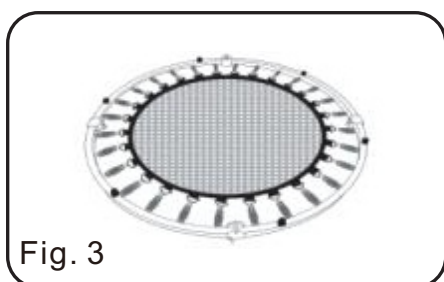


Fig. 3

Step 1:

Place the trampoline on the floor in its folded position (Fig. 1), pull the left and right sides, so the trampoline is in a semicircle. Ensure the folding clamp stick is close to the ground (Fig. 2).

Step 2:

Secure one side of the trampoline, then open in the opposite direction. Keep fingers away from the folding points (Fig. 3). If equipped with a protective cover, put it on after the trampoline is opened. When opening, closing and storing, keep children and pets away. With at least two adults, assemble on a clean and dry surface.

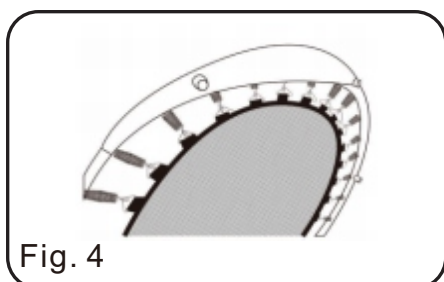


Fig. 4

Step 3:

Put the protective cover on the trampoline (Fig. 4)

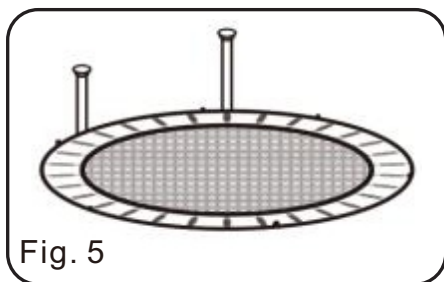


Fig. 5

Step 4:

Place it upside down, insert each bed foot into the frame and tighten (Fig. 5).

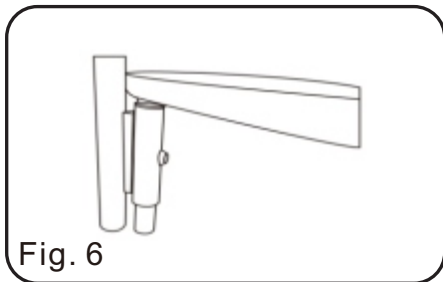


Fig. 6

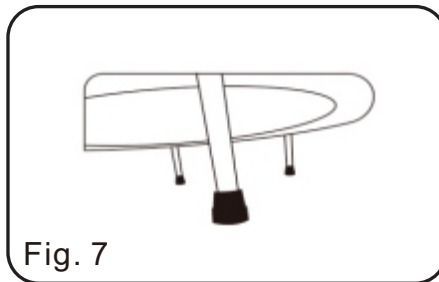


Fig. 7

Step 5:

Remove the silent foot pad and insert it into the lower armrest upright (Figure 6). Then put the silent foot pad back into the foot tube (Figure 7).

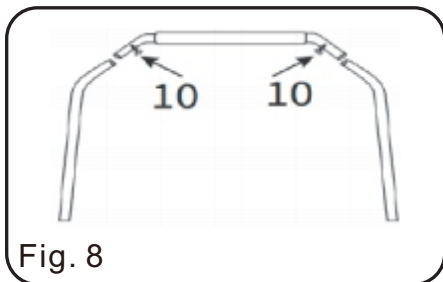


Fig. 8

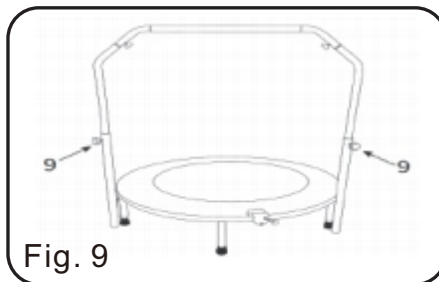


Fig. 9

Step 6:

Connect the armrest adjustment rods together with 10# screws (Figure 8).

After the connection is completed, insert it into the lower handrail and fix it with 9# screws (Figure 9)

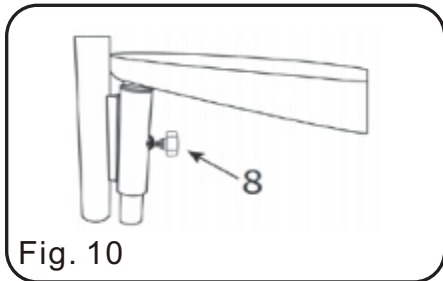


Fig. 10

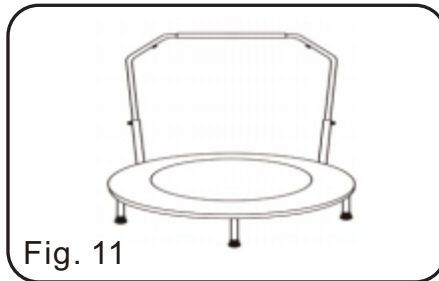


Fig. 11

Step 7:

Tighten the armrest lower pole and leg tube with 8# screws (Figure 10,11).

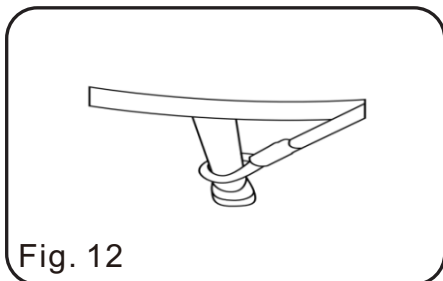


Fig. 12

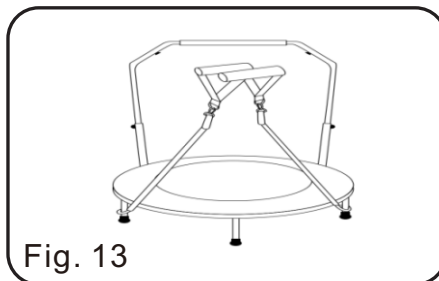


Fig. 13

Step 8:

Put the pull rope into the leg pipes on both sides, as shown in Figure 12, and the installation is complete. As shown in Figure 13.

Ensure all steps are followed when installing this product to avoid damage.

*** Veuillez vérifier que les pieds du trampoline sont solidement installés avant utilisation.**

Attention : Le trampoline doit être assemblé par un adulte conformément aux instructions de montage et inspecté avant la première utilisation.

Attention : Suivez les instructions du fabricant lorsque vous sautez avec ou sans chaussures.

Attention : Videz vos poches et vos mains avant de sauter.

Attention : Sautez toujours au centre de la toile, pas sur les côtés.

Attention : Ne pas manger en sautant.

Attention : Chaque saut ne doit pas dépasser 30 minutes, et au moins 10 minutes de repos sont nécessaires.

Attention : Veillez à bien fermer le port réseau avant de sauter.

Les trampolines ne peuvent pas être enterrés.

Les trampolines ne doivent pas être installés sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure, ni à proximité d'éléments incompatibles (par exemple, piscines gonflables, toboggans, structures d'escalade).

Toute modification apportée par le consommateur au trampoline d'origine (comme l'ajout d'accessoires) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.

Instructions d'entretien

Pendant les mois d'hiver, la neige et les températures extrêmement basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de ranger la toile et la structure à l'intérieur.

Remplacez régulièrement les filets et la protection tous les 1 an et vérifiez la stabilité de la structure pour garantir la sécurité.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

1. Une mauvaise utilisation et un mauvais traitement de ce trampoline sont dangereux et peuvent causer des blessures graves.
2. Tous les exercices de type trampoline doivent être effectués avec le Fitness Trampoline en position plate.
3. Tous les acheteurs et toutes les personnes utilisant le Fitness Trampoline doivent se familiariser avec les recommandations du fabricant pour un assemblage, une utilisation et un entretien appropriés du Fitness Trampoline.
4. Le propriétaire et les superviseurs du trampoline sont responsables de faire connaître à tous les utilisateurs les consignes de sécurité.
5. Placez le trampoline de fitness sur une surface plane avant utilisation.
6. Inspectez votre trampoline de fitness avant chaque utilisation. Assurez-vous que le coussin de sécurité est en place. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
7. Le trampoline de fitness n'est pas un jouet. Ne permettez pas aux enfants d'utiliser le trampoline de fitness. Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques à l'écart du trampoline de fitness en tout temps (y compris lors du montage).
8. Assurez-vous de prévoir un dégagement suffisant pour les plafonds, les luminaires, les ventilateurs de plafond, les fils et les branches d'arbres. Ne pas prévoir un dégagement suffisant peut entraîner des blessures à la tête ou au cou.
9. Placez le Fitness Trampoline loin des murs, des structures, des clôtures, des aires de jeux, des meubles et des autres équipements d'exercice. Maintenez un espace dégagé tout autour du trampoline. Enlevez tous les obstacles sous le Fitness Trampoline.
10. Une bonne adhérence est très importante lors de l'utilisation du Fitness Trampoline. Les pieds nus sont acceptables, mais nous recommandons de porter de bonnes chaussures avec des semelles en caoutchouc antidérapantes.
11. Le Fitness Trampoline doit être utilisé par une seule personne à la fois.
12. Ne tentez aucun mouvement gymnique ou acrobatique sur le Trampoline de Fitness. Utilisez le Trampoline de Fitness uniquement comme décrit dans ce manuel.
13. Rangez toujours le Trampoline de Fitness à l'intérieur dans un endroit sec et assurez-vous que la surface du tapis est toujours sèche avant de l'utiliser.
14. Sécurisez le Trampoline de Fitness contre toute utilisation non autorisée et non surveillée. Le Trampoline de Fitness est destiné à un usage domestique uniquement. L'usage public ou semi-public n'est pas autorisé.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement, vous devriez consulter votre médecin personnel pour savoir si vous avez besoin d'un examen physique complet. Cela est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de toute maladie.

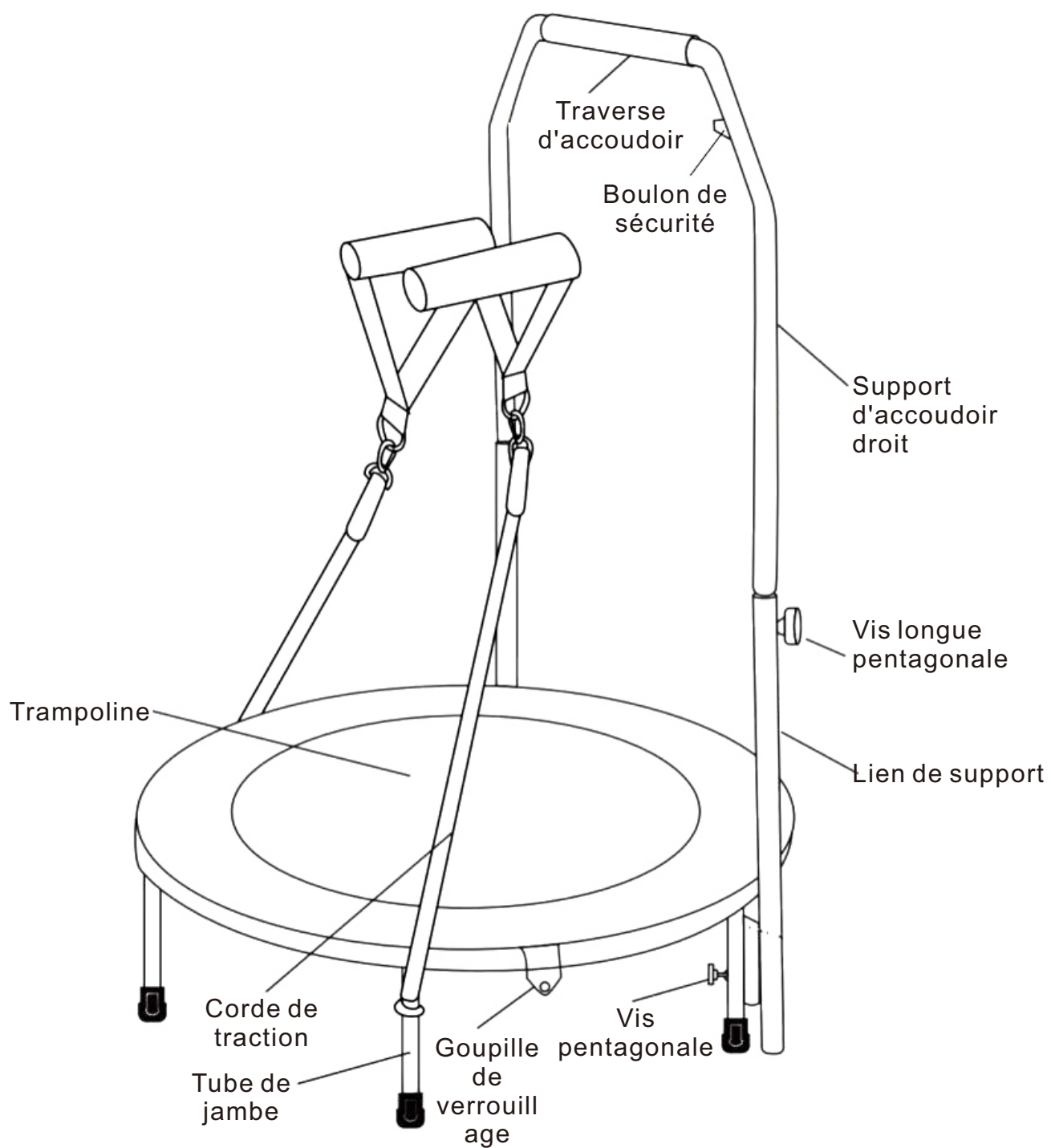


AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT - CONSEILS GÉNÉRAUX DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire les instructions avant utilisation et les conserver pour référence ultérieure.
- Assurez-vous que le trampoline a été correctement assemblé, conformément aux instructions du manuel.
- Il est essentiel que l'emplacement prévu pour ce trampoline soit parfaitement plat et de niveau. Si le sol n'est pas de niveau, cela provoquera un mouvement du cadre et pourrait causer des tensions sur les sections jointes.
- NE PAS dépasser le poids maximum recommandé.
- NE PAS permettre à plus d'une personne d'utiliser le trampoline en même temps. NE PAS porter de lunettes ou de casque lors de l'utilisation du trampoline.
- NE PAS tomber ou rebondir sur les genoux, cela peut causer des blessures.
- NE PAS utiliser le trampoline par temps humide ou venteux. NE PAS faire de salto - cela peut causer des blessures graves.
- NE PAS permettre à d'autres personnes de passer en dessous, de s'asseoir, de se tenir debout ou de s'allonger sur les coussins du cadre pendant que le trampoline est en usage.
- NE PAS utiliser le trampoline sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments pouvant altérer le jugement du sauteur.
- PORTER TOUJOURS des chaussettes lors de l'utilisation du trampoline.
- ENLEVEZ TOUJOURS les bijoux avant d'utiliser le trampoline. SAUTEZ TOUJOURS au centre de la toile du trampoline.
- SUIVEZ TOUJOURS les avertissements de sécurité indiqués dans les instructions de votre trampoline en même temps que l'utilisation de l'enceinte.
- Les enfants NE DOIVENT JAMAIS utiliser le trampoline sans la surveillance d'un adulte responsable connaissant l'utilisation du trampoline.
- Avant de sauter sur le trampoline, inspectez et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Assurez-vous que le trampoline est posé sur un sol plat avec un espace libre d'au moins 2,5 m autour des côtés, un espace libre en hauteur de 8 m au-dessus et qu'il n'y a rien sous le trampoline.
- Montez et descendez du trampoline avec précaution car des blessures peuvent survenir.
- Veuillez lire et vous référer aux autres avertissements et informations d'utilisation dans les instructions avant utilisation.

Schéma d'analyse du produit



① x 1



Trampoline

② x 1



Coque de protection

③ x 2



Support d'accoudoir

④ x 2



Liaison de support

⑤ x 1



Traverse d'accoudoir

⑥ x 6



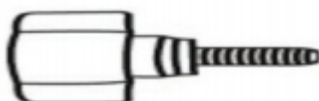
Tube de jambe

⑦ x 2



Goupille de verrouillage

⑧ x 2



Vis pentagonale

⑨ x 2



Vis pentagonale longue

⑩ x 2



Boulon de sécurité

⑪ x 2



Corde de traction

Étapes d'installation

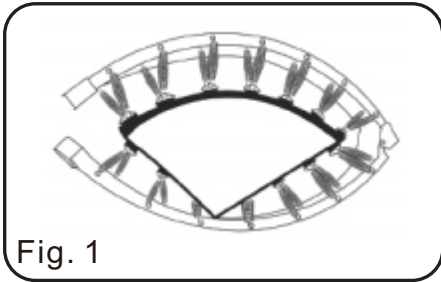


Fig. 1

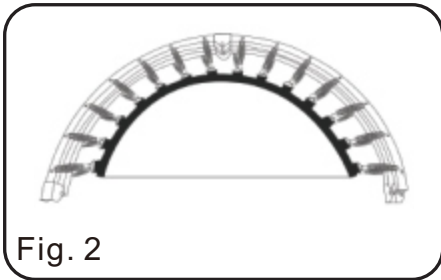


Fig. 2

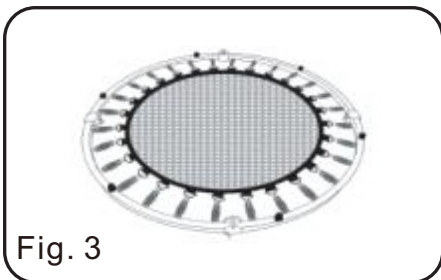


Fig. 3

Étape 1 :

Placez le trampoline sur le sol en position pliée (Fig. 1), tirez les côtés gauche et droit, de sorte que le trampoline forme un demi-cercle. Assurez-vous que la tige de la pince de pliage soit proche du sol (Fig. 2).

Étape 2 :

Fixez un côté du trampoline, puis ouvrez-le dans la direction opposée. Gardez les doigts éloignés des points de pliage (Fig. 3). Si équipé d'une housse de protection, mettez-la après l'ouverture du trampoline. Lors de l'ouverture, de la fermeture et du rangement, éloignez les enfants et les animaux domestiques. Avec au moins deux adultes, assemblez sur une surface propre et sèche.

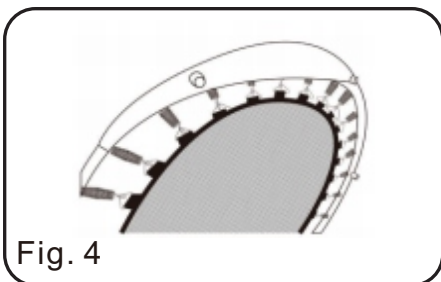


Fig. 4

Étape 3 :

Mettez la housse de protection sur le trampoline (Fig. 4)

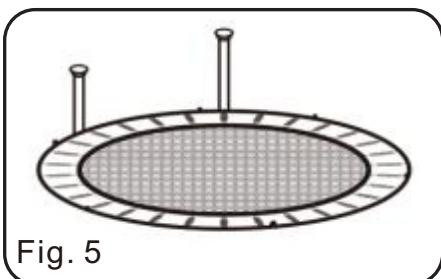
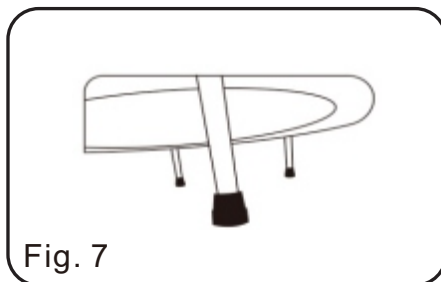
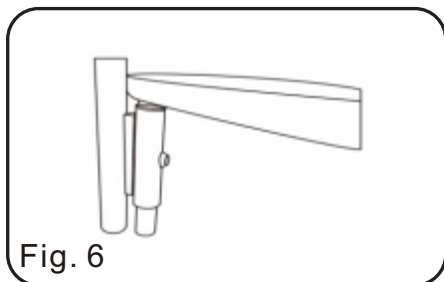


Fig. 5

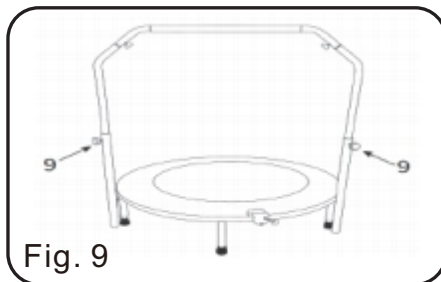
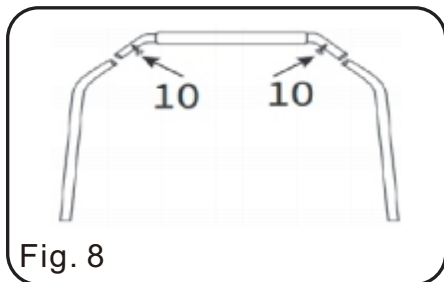
Étape 4 :

Placez-le à l'envers, insérez chaque pied du lit dans le cadre et serrez (Fig. 5).



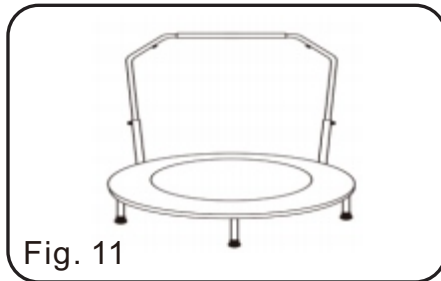
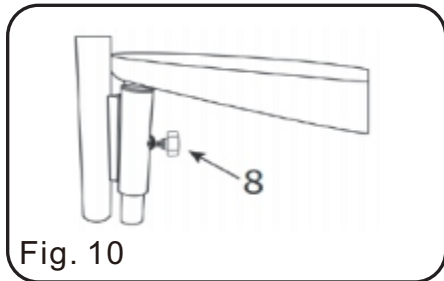
Étape 5 :

Retirez le coussinet de pied silencieux et insérez-le dans le montant du repose-bras inférieur (Figure 6). Ensuite, remettez le coussinet de pied silencieux dans le tube de pied (Figure 7).



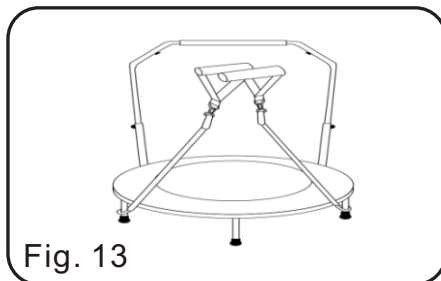
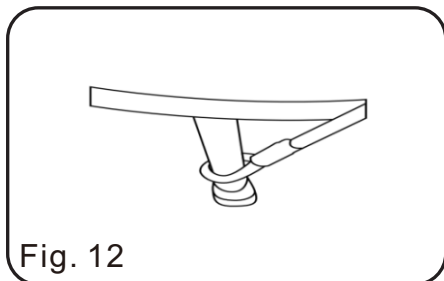
Étape 6 :

Assemblez les tiges de réglage du repose-bras avec des vis n°10 (Figure 8).Après l'assemblage, insérez-le dans la main courante inférieure et fixez-le avec des vis n°9 (Figure 9)



Étape 7 :

Serrez le poteau inférieur de l'accoudoir et le tube de la jambe avec des vis n°8 (Figure 10,11).



Étape 8 :

Insérez la corde de traction dans les tubes des jambes des deux côtés, comme indiqué sur la Figure 12, et l'installation est terminée. Comme montré sur la Figure 13.

Assurez-vous de suivre toutes les étapes lors de l'installation de ce produit afin d'éviter tout dommage.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine

