

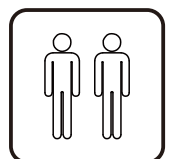
Soozier

IN240200054V02_US_CA

A91-246V00



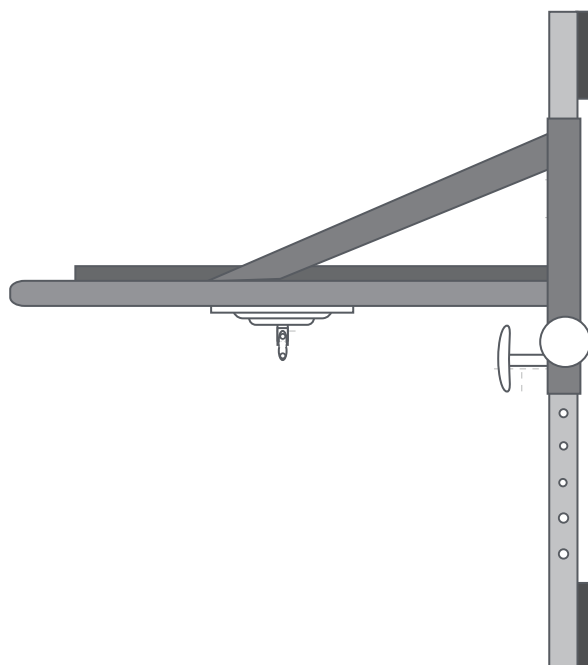
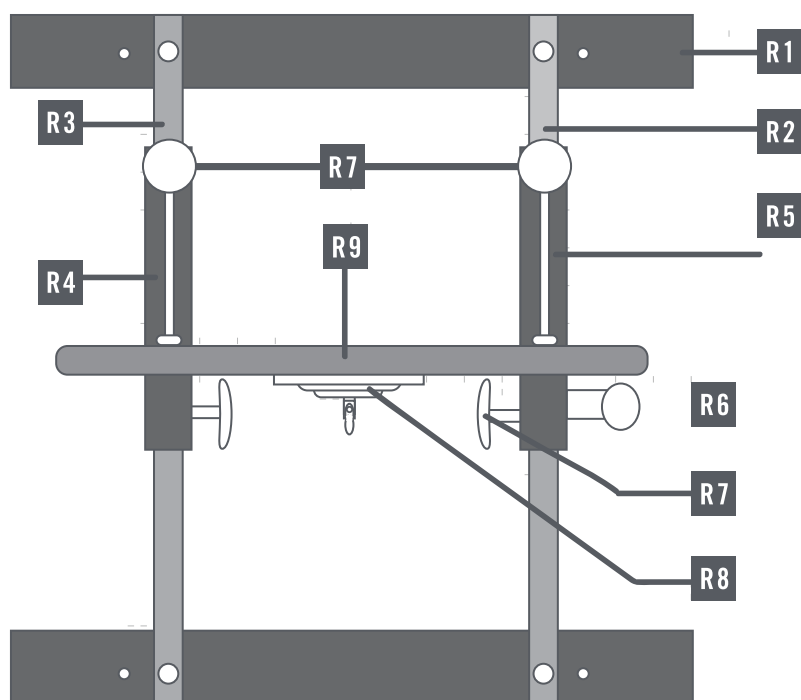
FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION



**FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT**
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

PARTS LIST

STRINGER	R1
R.H. SLIDER BAR	R2
L.H. SLIDER BAR	R3
SLIDER TUBE WELDMENT	R4
ADJUSTMENT SLIDER TUBE WELDMENT	R5
QUICK RELEASE PIN	R6
LOCK KNOBS	R7
SWIVEL	R8
DRUM	R9



GENERAL INSTRUCTIONS

Each part has been thoroughly inspected and double checked for easy assembly.

Wall-mounting hardware not included.

1. Wall-mounting hardware not included.
2. It is important that you follow all instructions carefully.
3. When assembling, ensure all hardware is securely tightened. When installation is complete, ensure all parts are tightly in place, so it's properly ready for use.
4. If parts are damaged or worn, do not use this unit. Contact us to get replacement parts at a nominal charge.

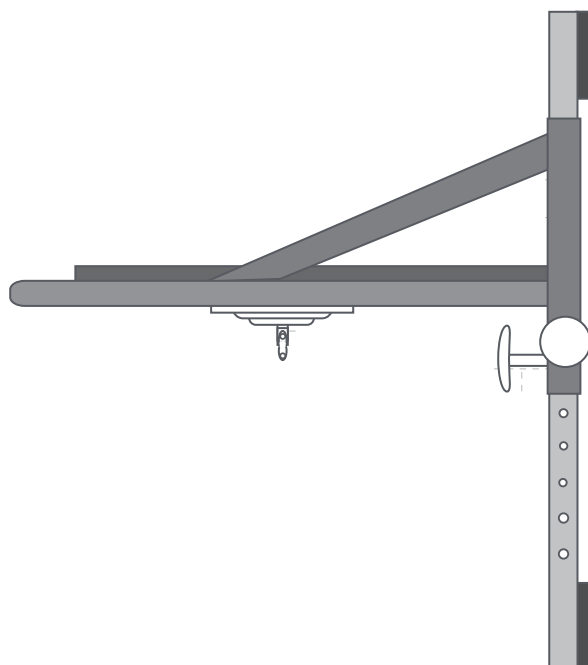
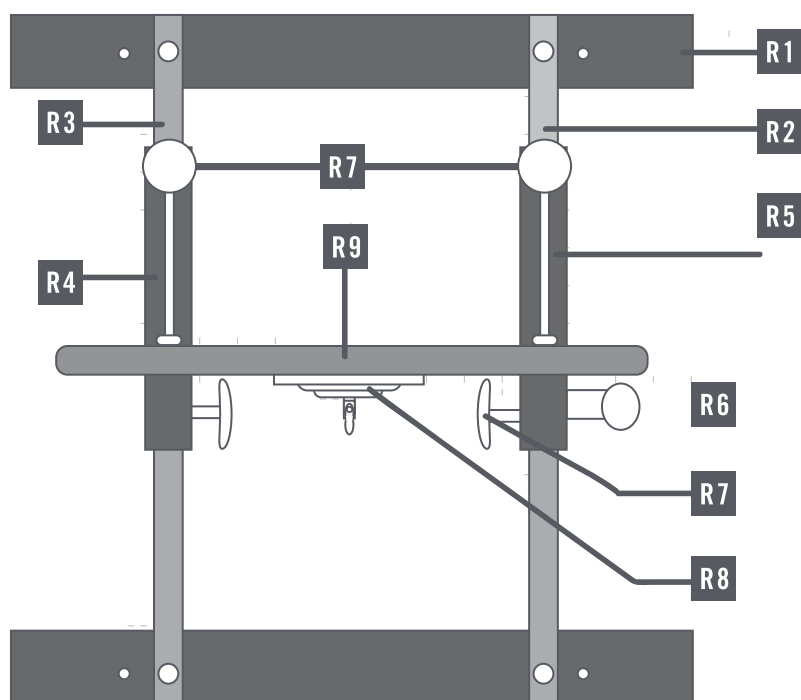
Warning: failure to follow instructions can cause serious injury. The user is responsible for proper assembly. Users must assume all risk of injury.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Wall-mounting hardware not included.
2. Mounting this platform is a two-person operation.
3. Determine the mounting height and distance, bearing in mind this platform has 8" of adjustment. The bottom of the bag should be level with the user's chin. Ensure the selected location coincides with the studs if you're mounting to a stud wall. This unit is designed for use with studs on 16" centres.
4. Attach top stringer (R1) to the wall at desired location. Use two 5/16" bag screws for the wood stud walls: use masonry anchors for masonry walls. Mounting hardware is not provided. Mounting holes are two outside holes.
5. Loosely attach the h.R slider bar (R2) to the mounted top stringer (R1) with 5/16" x 2 1/4" hex head bolt.
6. Place the bottom stringer (R1) between slider bars (R2 & R3) and wall - attach it to slider bars (R2 & R3), as shown in step 5.
7. Ensure slider bars (R2 & R3) hang vertically and the bottom stringer (R1) mounting holes coincide with the wall studs. If mounting on a stud wall, attach the bottom stringer to the wall, as shown in step 4.
8. Remove slider bars (R2 & R3) from the stringers (R1).
9. Place slider tube (R4) over l.H slider bar (R3) and reattach l.H slider bar (R3) to stringers, this time using 5/16" lockwashers under the bolt heads and fasten securely.
10. Place adjustment slider tube over R.H slider bar (R2) and reattach the slider bar (R2) to the stringers, then tighten the 5/16" lock washers and bolts securely.
11. Move both slide tubes (R4 & R5) all the way to the bottom stringer (R1).
12. Attach swivel (R8) to drum (R9) using wood screws provided.
13. Attach the drum (R9) to slider tube (R4 & R5) using four 1/4" x 2 1/4" head carriage bolts, four 1/4 lock washers and four 1/4 hex nuts. Lock washers and nuts are on the angle iron side. The bolt goes up through the pre-drilled holes in the drum (R9) from the bottom. Tighten securely.
14. Hold the quick release pin (R6) to move the drum (R9) and slider tubes (R4 & R5) all the way to the top – tighten the r.H slider bar (R2) bolts securely. The drum (R9) and slide tubes (R4 & R5) should slide up and down the bars (R2 & R3) smoothly. Place drum at desired height and engage the quick release pin (R6).
15. Thread four hand knobs (R7) into nuts welded to slide tubes (R4 & R5) and tighten.
16. Check all fasteners to be sure they're securely tightened. Hang your speed bag – it is now ready for use.

LISTE DES PIÈCES

TRAIT DE CORDE	R1
BARRE COULISSANTE DROITE	R2
BARRE COULISSANTE GAUCHE	R3
ASSEMBLAGE DE TUBE COULISSANT.....	R4
ASSEMBLAGE DE TUBE COULISSANT DE RÉGLAGE	R5
GOUJON À DÉGAGEMENT RAPIDE	R6
BOUTONS DE VERROUILLAGE.....	R7
ROTULE.....	R8
TAMBOUR	R9



INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

Chaque pièce a été soigneusement inspectée et vérifiée lors de l'assemblage facile. Matériel de fixation mural non inclus.

1. Matériel de fixation mural non inclus.
2. Il est important de suivre attentivement toutes les instructions.
3. Lors de l'assemblage, assurez-vous que toutes les fixations sont bien serrées. Une fois l'installation terminée, vérifiez que toutes les pièces sont bien en place, pour une utilisation correcte.
4. Si des pièces sont endommagées ou usées, ne pas utiliser cette unité. Contactez-nous pour obtenir les pièces de rechange à un coût nominal.

Avertissement : le non-respect des instructions peut causer des blessures graves. L'utilisateur est responsable du bon assemblage. L'utilisateur doit assumer tous les risques de blessure.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

1. Matériel de fixation mural non inclus.
2. Le montage de cette plateforme nécessite deux personnes.
3. Déterminez la hauteur et la distance de montage, en gardant à l'esprit que cette plateforme permet un ajustement de 8 pouces. Le bas du sac doit être au niveau du menton de l'utilisateur. Assurez-vous que l'emplacement choisi coïncide avec les montants si vous le fixez sur un mur à montants. Ce système est conçu pour être utilisé avec des montants espacés de 16 pouces.
4. Fixez la traverse supérieure (R1) au mur à l'emplacement souhaité. Utilisez deux vis de sac de 5/16" pour les murs à montants en bois ; utilisez des chevilles pour les murs en maçonnerie. Les fixations ne sont pas fournies. Les trous de fixation sont les deux trous extérieurs.
5. Fixez légèrement la barre coulissante droite (R2) à la traverse supérieure (R1) fixée à l'aide d'un boulon hexagonal de 5/16" x 2 1/4".
6. Placez la traverse inférieure (R1) entre les barres coulissantes (R2 & R3) et le mur - fixez-la aux barres coulissantes (R2 & R3), comme indiqué à l'étape 5.
7. Assurez-vous que les barres coulissantes (R2 & R3) sont verticales et que les trous de fixation de la traverse inférieure (R1) coïncident avec les montants du mur. Si vous fixez sur un mur à montants, fixez la traverse inférieure au mur, comme indiqué à l'étape 4.
8. Retirez les barres coulissantes (R2 & R3) des traverses (R1).
9. Placez le tube coulissant (R4) sur la barre coulissante gauche (R3) et réattachez la barre coulissante gauche (R3) aux traverses, cette fois en utilisant des rondelles de blocage de 5/16" sous les têtes des boulons et en les fixant solidement.
10. Placez le tube coulissant de réglage sur la barre coulissante droite (R2) et réattachez la barre coulissante (R2) aux traverses, puis serrez les rondelles de blocage de 5/16" et les boulons solidement.
11. Déplacez les deux tubes coulissants (R4 & R5) complètement vers la traverse inférieure (R1).
12. Fixez la rotule (R8) au tambour (R9) en utilisant les vis en bois fournies.
13. Fixez le tambour (R9) au tube coulissant (R4 & R5) en utilisant quatre boulons de carrosserie à tête hexagonale de 1/4" x 2 1/4", quatre rondelles de blocage de 1/4" et quatre écrous hexagonaux de 1/4". Les rondelles et les écrous de blocage se trouvent du côté de l'angle en fer. Le boulon traverse les trous pré-perçés du tambour (R9) par le bas. Serrez solidement.
14. Maintenez la goupille de déverrouillage rapide (R6) pour déplacer le tambour (R9) et les tubes coulissants (R4 & R5) complètement vers le haut - serrez solidement les boulons de la barre coulissante droite (R2). Le tambour (R9) et les tubes coulissants (R4 & R5) doivent coulisser de haut en bas des barres (R2 & R3) en douceur. Placez le tambour à la hauteur désirée et engagez la goupille de déverrouillage rapide (R6).
15. Vissez les quatre boutons à main (R7) dans les écrous soudés sur les tubes coulissants (R4 & R5) et serrez.
16. Vérifiez que toutes les fixations sont bien serrées. Accrochez votre sac de vitesse - il est prêt à l'emploi.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine