

Soozier

IN230500580V02_US_CA

A90-290

EN



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Before using the product, please read the following instructions carefully. If you have the following conditions, please pay attention to your exercise time and consult a doctor before use.

- * Have heart disease
- * Have sensory impairment
- * Suffering from osteoporosis or diabetes
- * During pregnancy
- * Have a malignant tumor
- * Physical disability
- * Have high blood pressure or acute illness
- * Suffering from ventilation and arthritis
- * There are symptoms of dizziness, tinnitus, it is recommended to consult a doctor before using the product.

Precautions

- * Training against the wall

If the user can't control the direction of the force is downward, the training vehicle will move when used, and it needs to be used against the wall.

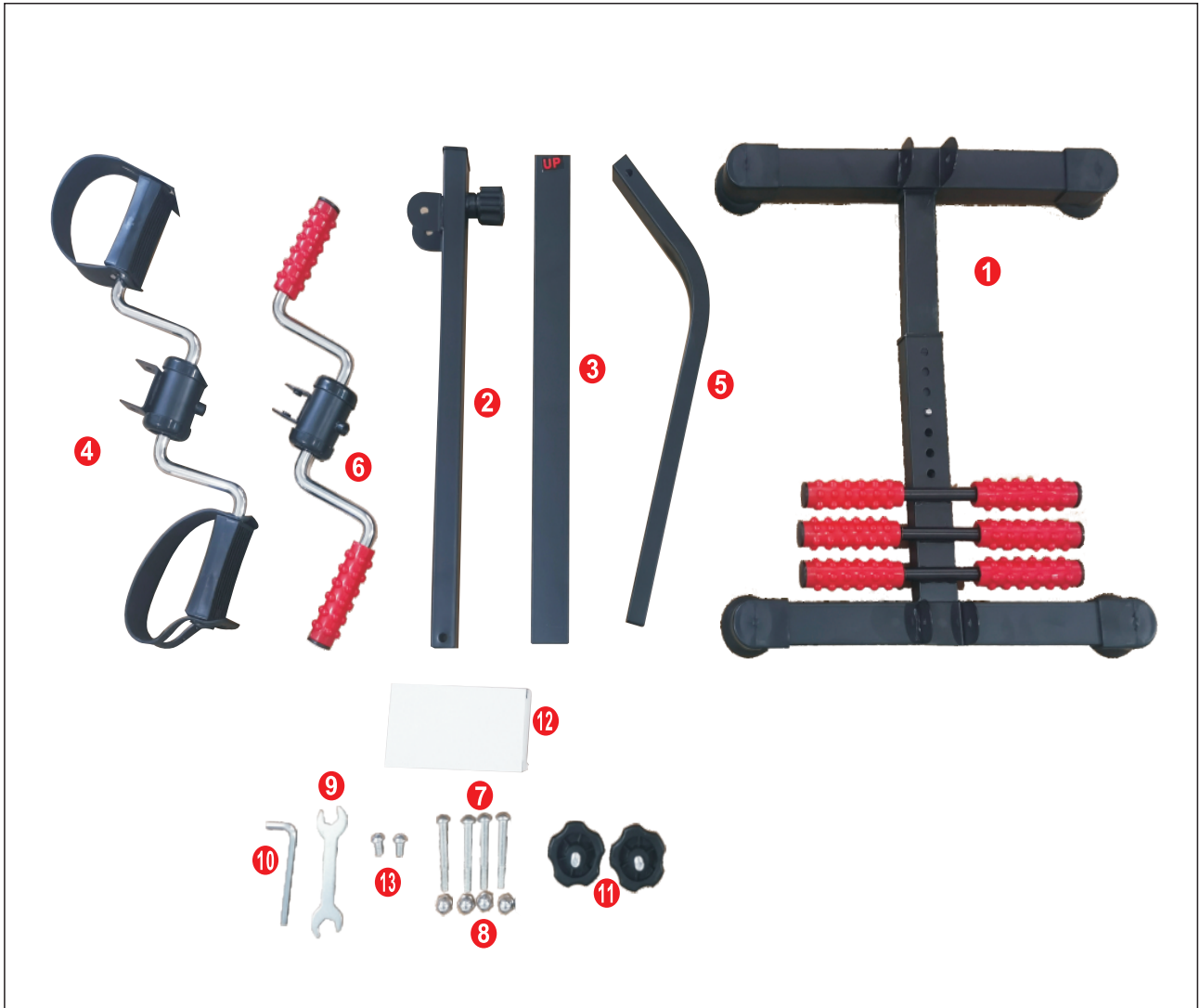
- * Seat height

Please choose a suitable chair for training, so as to avoid the phenomenon of unstable base caused by too high and too low

Safety warning

- 1.Do not stand on the pedal.
- 2.Make sure to sit on a chair, sofa or bed when exercising.
- 3.Before using the product, please make sure that all screws, bolts, knobs, frames, and brackets have been fixed.
- 4.Patients, the disabled and the elderly need to be used at the same time.
- 5.Those who suffer from heart disease or who are prohibited from doing strenuous exercise, please follow your doctor' s advice to exercise properly.
- 6.Please do not use this product for injured or unhealed
- 7.Please be sure to supervise children and the disabled when using it.
- 8.This product is designed for home use

PRODUCT ALL PARTS LIST

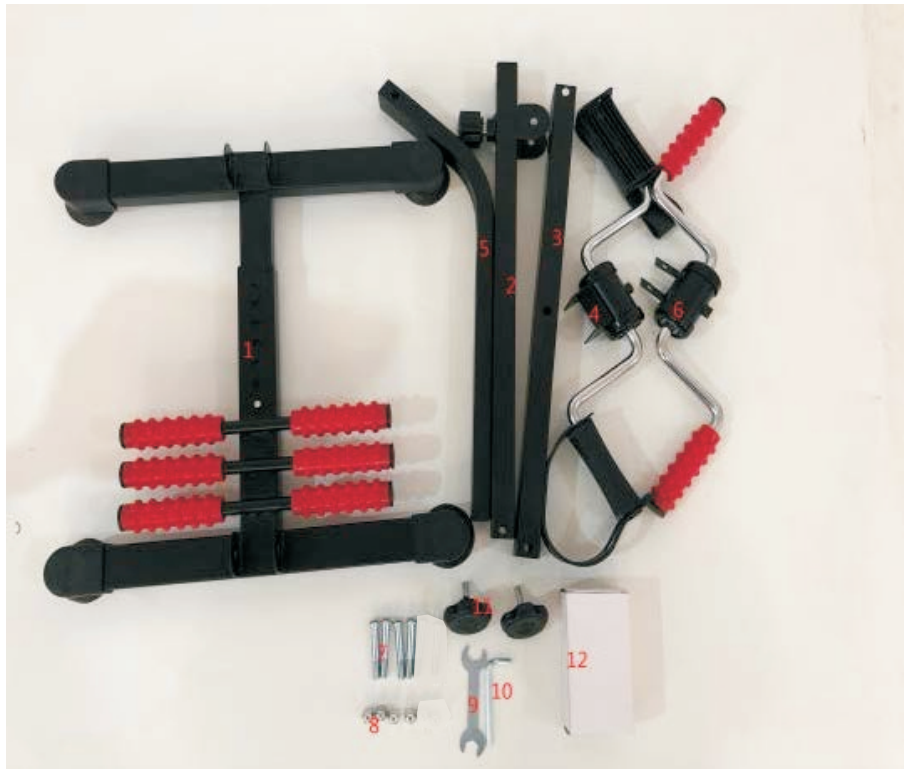


Parts list	Quantity
Lower main frame①	1
Central main frame②	1
Middle inclined connecting frame③	1
Lower limb rotation pedal assembly④	1
Upper connecting elbow⑤	1
Whole hand parts ⑥	1
Fixing screw⑦	4

Parts list	Quantity
Fixed nut ⑧	4
Multi-purpose wrench ⑨	1
Allen wrench ⑩	1
Plum knob ⑪	2
Meter ⑫	1
Fixing screw⑬	2

PRODUCT INSTALLATION STEPS

Step 1: First take out all the accessories in the carton and lay it down



Step 2: Lay the lower main frame ① flat and overlap the pipe hole on the left ②, ⑦ 8*50 screw and ⑧ use wrench ⑨ ⑩ to tighten together.



Step 3: Overlap the lower main frame ① with the right ③ pipe hole, and tighten the 8*50 screw and ⑧ with a wrench ⑨ ⑩.



Step 4: Overlap the fixed pipe holes ② and ③, and tighten the screws ⑦ 8*50 and ⑧ with wrench ⑨ ⑩.



Step 5: Splice the lower limb rotating foot assembly ④ on the upper end of the lower main frame ③, and insert the ⑦ 8*50 screw and ⑧ with the wrench ⑨ ⑩ to tighten the double holes.



Step 6: Insert the upper main frame into the upper end of the lower main frame, and then use the knob to pull the pin to fix it, adjust the upper and lower levels adaptively and flexibly, and then tighten the knob.



Step 7: Join the upper body rotating armrest assembly ⑥ at the upper end of the upper main frame , and insert the ⑬ screw with the wrench ⑨⑩ to tighten the double holes.



Step 8: The installation is complete!

Note: The electronic watch ⑫ can also be installed on the upper limb rotation pedal assembly ⑥ at your choice.

(18*50 screw is a spare screw)



US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine

Soozier

IN230500580V02_US_CA

A90-290

FR



IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Avant d'utiliser le produit, prenez le temps de lire attentivement les instructions suivantes. Si vous présentez les particularités suivantes, veuillez surveiller votre temps d'exercice et consulter un médecin avant toute utilisation.

- * Maladie cardiaque
- * Déficience sensorielle
- * Atteinte d'ostéoporose ou de diabète
- * Être enceinte
- * Tumeur maligne
- * Handicap physique
- * Hypertension artérielle ou maladie aiguë
- * Malade de la ventilation et de l'arthrite
- * En cas de symptômes de vertiges, d'acouphènes, il est recommandé de consulter un médecin avant d'utiliser le produit.

Précautions

- * Exercices contre le mur

Si l'utilisateur ne peut pas contrôler la direction de la force vers le bas, le véhicule d'entraînement bougera lorsqu'il sera utilisé, et il doit être placé contre le mur.

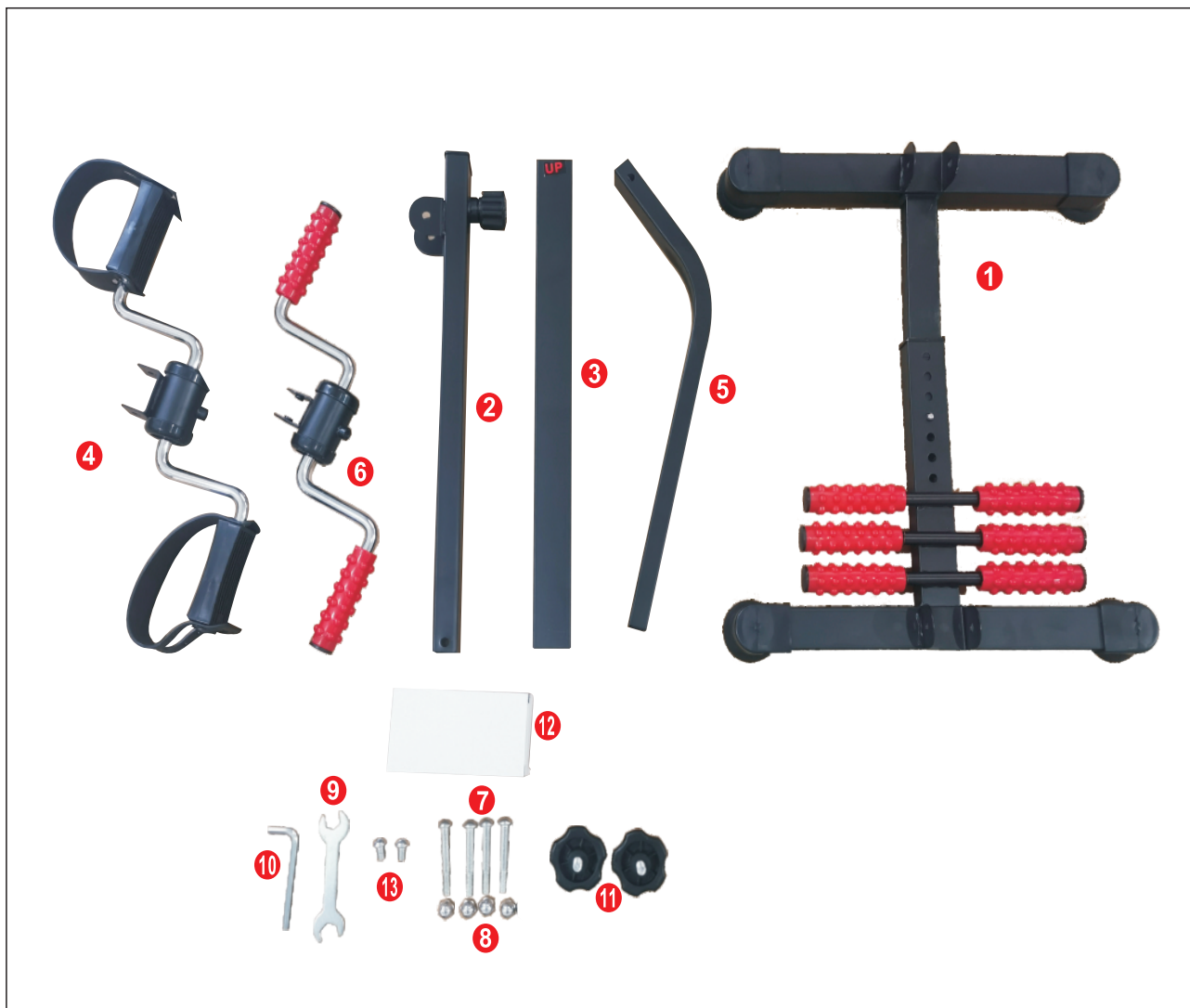
- * Hauteur du siège

Veuillez choisir une chaise appropriée pour les exercices, afin d'éviter le phénomène de base instable causé par une hauteur trop élevée ou trop basse.

Consignes de sécurité

1. Ne pas se tenir debout sur la pédale.
2. S'asseoir sur une chaise, un canapé ou un lit pendant l'exercice.
3. Avant d'utiliser le produit, s'assurer que toutes les vis, les boulons, les boutons, les cadres et les supports ont été fixés.
4. Les malades, les personnes handicapées et les personnes âgées doivent s'asseoir sur le banc.
5. Les personnes souffrant de maladies cardiaques ou à qui il est interdit de faire des exercices physiques intenses doivent suivre les conseils de leur médecin pour s'exercer correctement.
6. Ne pas utiliser ce produit en cas de blessure ou d'absence de cicatrisation.
7. Surveiller les enfants et les personnes handicapées lors de l'utilisation de l'appareil.
8. Ce produit est destiné à un usage domestique.

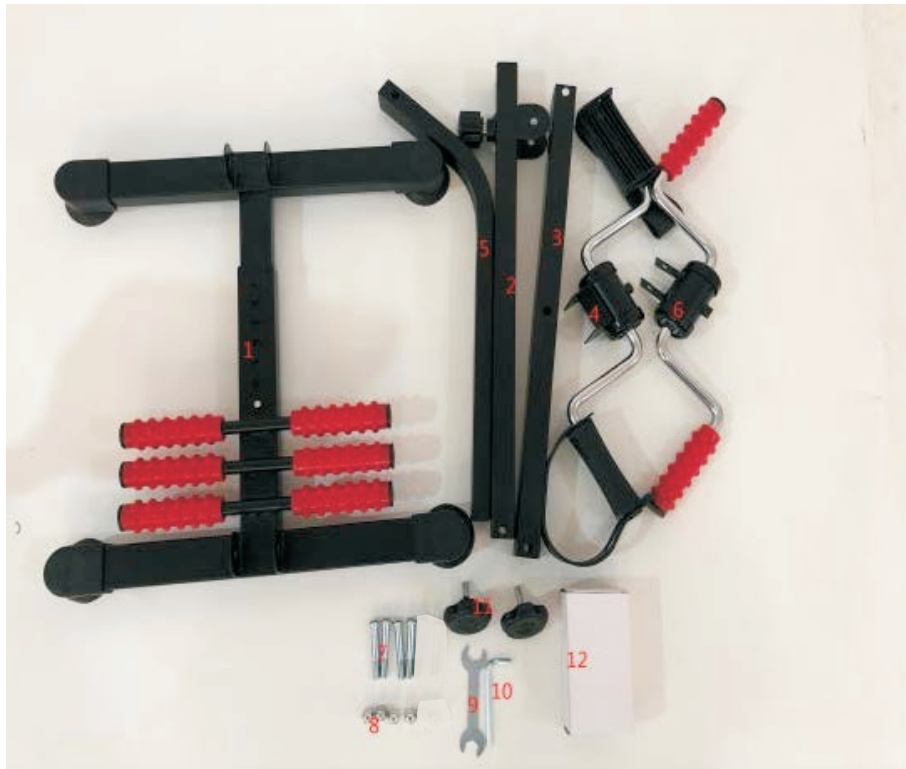
LISTE DES PIÈCES DU PRODUIT



Liste des pièces	Quantité	Liste des pièces	Quantité
Cadre principal inférieur ①	1	Ecrou fixe ⑧	4
Cadre principal central ②	1	Clé multifonctionnelle ⑨	1
Cadre de connexion incliné central ③	1	Clé Allen ⑩	1
Pédale de rotation des membres inférieurs ④	1	Bouton de prune ⑪	2
Coude de connexion supérieur ⑤	1	Compteur ⑫	1
Ensemble des parties de la main ⑥	1	Vis de fixation ⑬	2
Vis de fixation ⑦	4		

ÉTAPES D'ASSEMBLAGE DU PRODUIT

Étape 1 : Sortir d'abord tous les accessoires du carton et les poser.



Étape 2 : Poser le cadre principal inférieur ① à plat et faire chevaucher le trou du tuyau sur la gauche ②, ⑦ vis 8*50 et ⑧ utiliser la clé ⑨ ⑩ pour serrer ensemble.



Étape 3 : Faire chevaucher le cadre principal inférieur ① avec le trou de tuyau droit ③, et serrer la vis 8*50 et ⑧ avec une clé ⑨ ⑩.



Étape 4 : Chevaucher les trous de tuyaux fixes ② et ③, et serrer les vis ⑦ 8*50 et ⑧ avec une clé ⑨ ⑩.



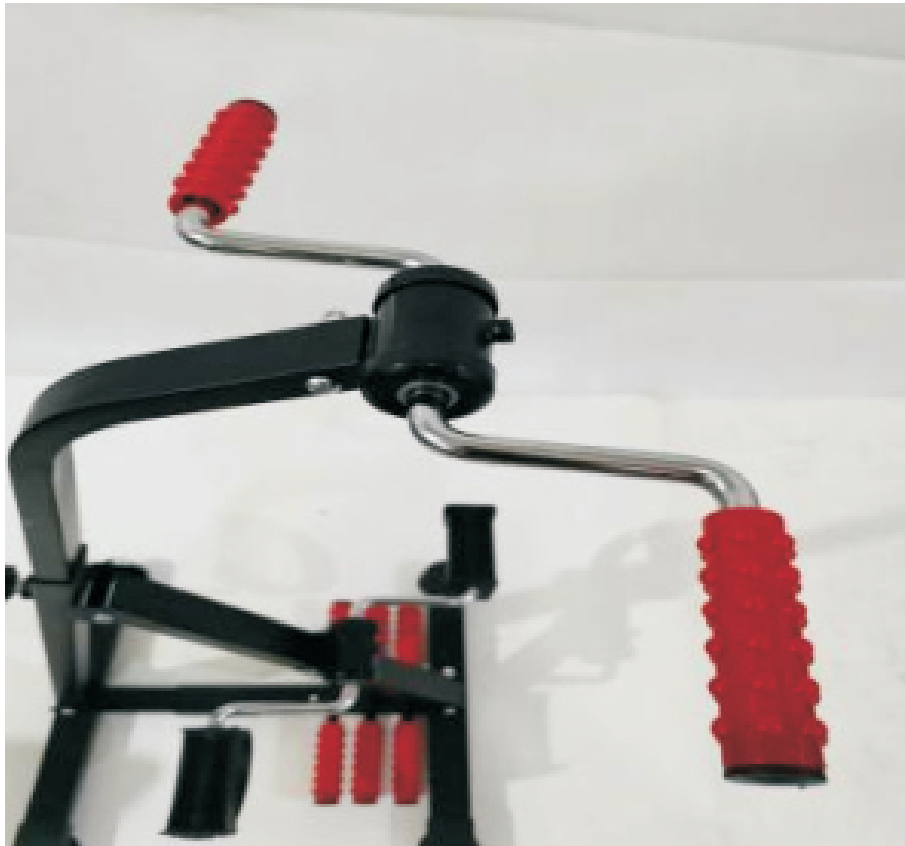
Étape 5 : Fixer l'ensemble du pied rotatif du membre inférieur ④ sur l'extrémité supérieure du cadre principal inférieur ③, et insérer les vis ⑦ 8*50 et ⑧ avec la clé ⑨ ⑩ pour serrer les trous doubles.



Étape 6 : Insérer le cadre principal supérieur dans l'extrémité supérieure du cadre principal inférieur, puis utiliser le bouton pour tirer la goupille afin de la fixer, ajuster les niveaux supérieur et inférieur de manière adaptative et flexible, puis serrer le bouton.



Étape 7 : Joindre l'ensemble du coude rotatif de la partie supérieure du corps ⑥ à l'extrémité supérieure du cadre principal supérieur, et insérer la vis ⑬ avec la clé ⑨⑩ pour serrer les trous doubles.



Étape 8 : L'assemblage est terminé !

Note : Le compteur électronique ⑫ peut également être installé sur le pédalier de rotation du membre supérieur ⑥, selon votre choix.

(La vis 18*50 est une vis de rechange)

