

Soozier

IN240900412V01_US_CA



FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

**FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT**

EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

Warning:

1. Start with lighter weights and gradually increase as your strength improves.
2. Ensure all straps and buckles are tight and secure to prevent the vest from shifting during exercise.
3. Add weight slowly to avoid sudden strain on muscles and joints.
4. Maintain a straight back and correct form during exercises to prevent injuries.
5. Always perform a thorough warm-up routine to prepare your body.

Maintenance:

1. After each use, remove any detachable weights and wipe down the vest with a damp cloth to remove sweat and dirt.
2. Hand wash in mild detergent or follow the manufacturer's instructions for machine washing if applicable.
3. Air dry the vest completely in a well-ventilated area, avoiding direct sunlight or heat sources which can degrade the material.
4. Regularly check for signs of wear, such as frayed straps, loose seams, or damaged buckles, and repair or replace as necessary.
5. Store the vest in a clean, dry place, away from direct sunlight and moisture to prolong its lifespan.

Avertissement :

1. Commencez avec des poids plus légers et augmentez progressivement à mesure que votre force s'améliore.
2. Assurez-vous que toutes les sangles et boucles sont bien serrées pour éviter que le gilet ne bouge pendant l'exercice.
3. Ajoutez du poids lentement pour éviter de solliciter brusquement les muscles et les articulations.
4. Gardez le dos droit et une bonne posture pendant les exercices pour éviter les blessures.
5. Faites toujours un échauffement complet pour préparer votre corps.

Entretien :

1. Après chaque utilisation, retirez les poids amovibles et essuyez le gilet avec un chiffon humide pour enlever la sueur et la saleté.
2. Lavez à la main avec un détergent doux ou suivez les instructions du fabricant pour le lavage en machine si applicable.
3. Faites sécher complètement le gilet à l'air libre dans un endroit bien ventilé, en évitant la lumière directe du soleil ou les sources de chaleur pouvant dégrader le matériau.
4. Vérifiez régulièrement l'usure, comme les sangles effilochées, les coutures lâches ou les boucles endommagées, et réparez ou remplacez si nécessaire.
5. Rangez le gilet dans un endroit propre et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et de l'humidité pour prolonger sa durée de vie.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine

