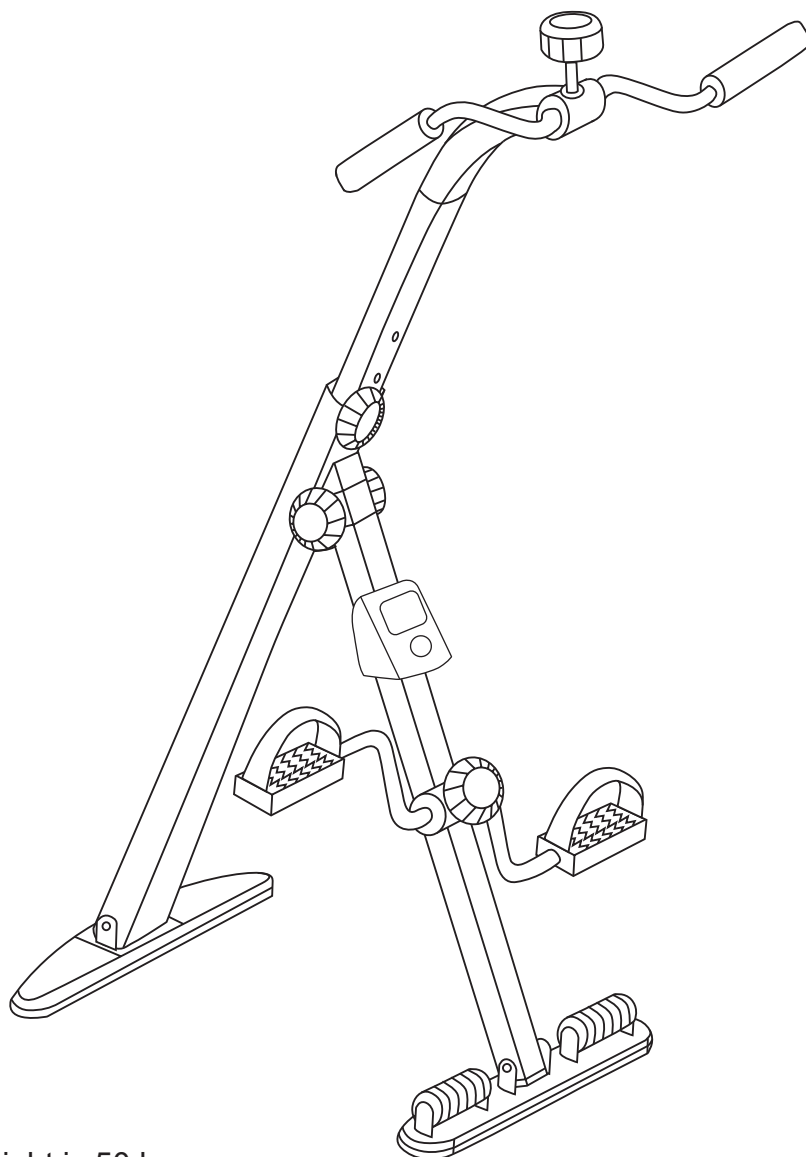


Soozier

IN240800132V01_US_CA

A90-385V00



* Maximum user weight is 50 kg.

*Le poids maximal de l'utilisateur est de 50 kg.

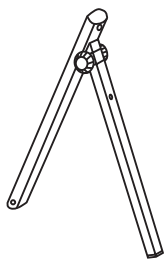
FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

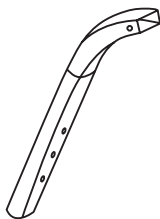
**FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT**

EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

① x 1



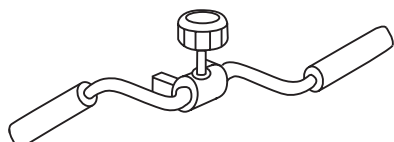
② x 1



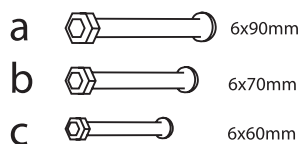
③ x 1



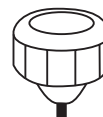
④ x 1



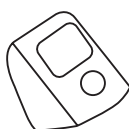
⑤ x 1



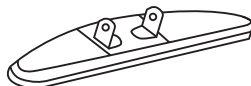
⑥ x 1



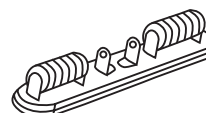
⑦ x 1



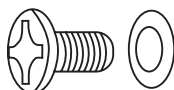
⑧ x 1



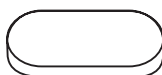
⑨ x 1



⑩ x 2



⑪ x 1

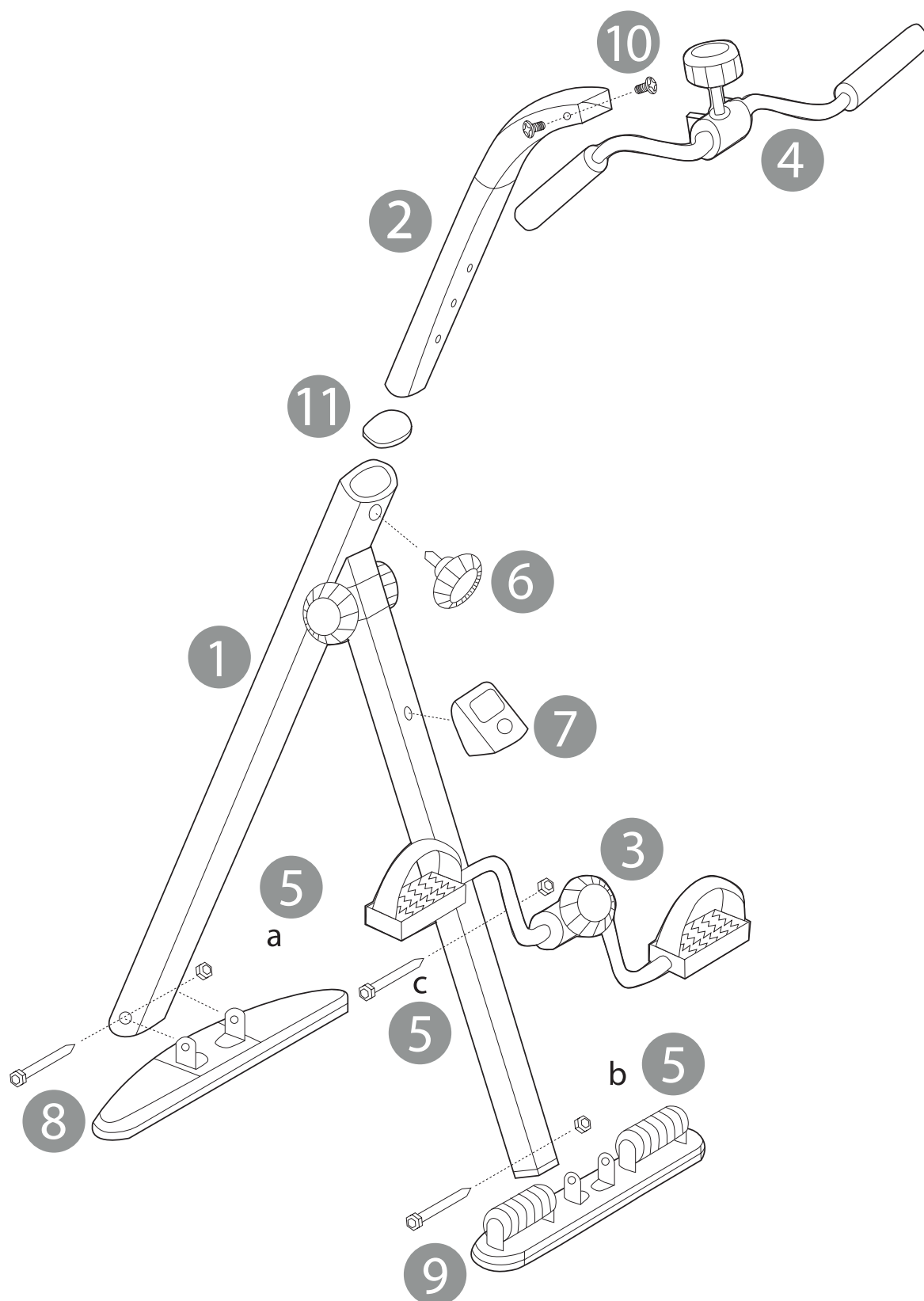


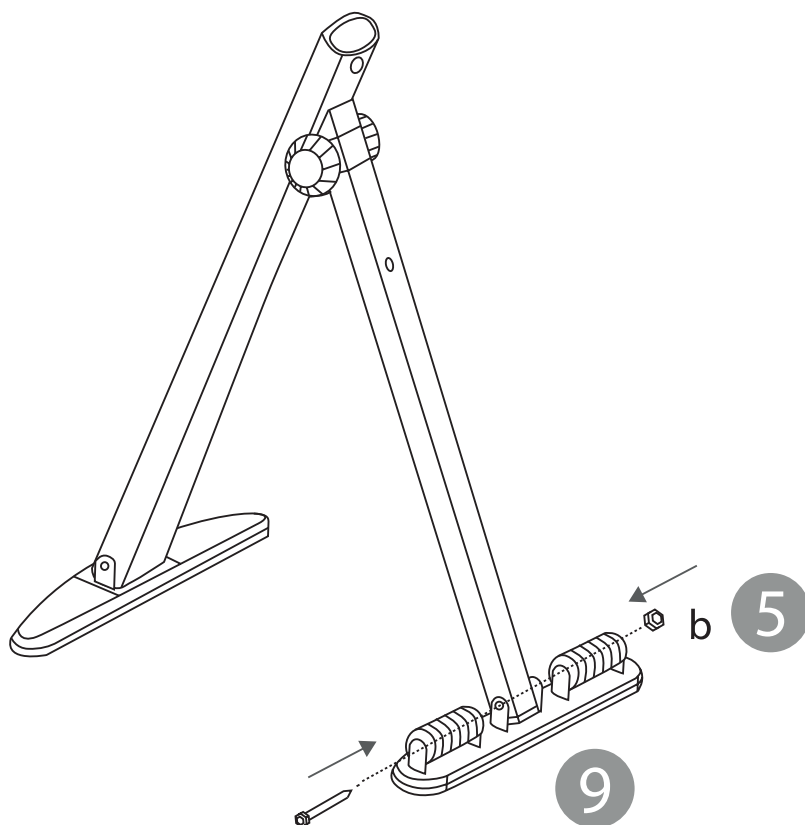
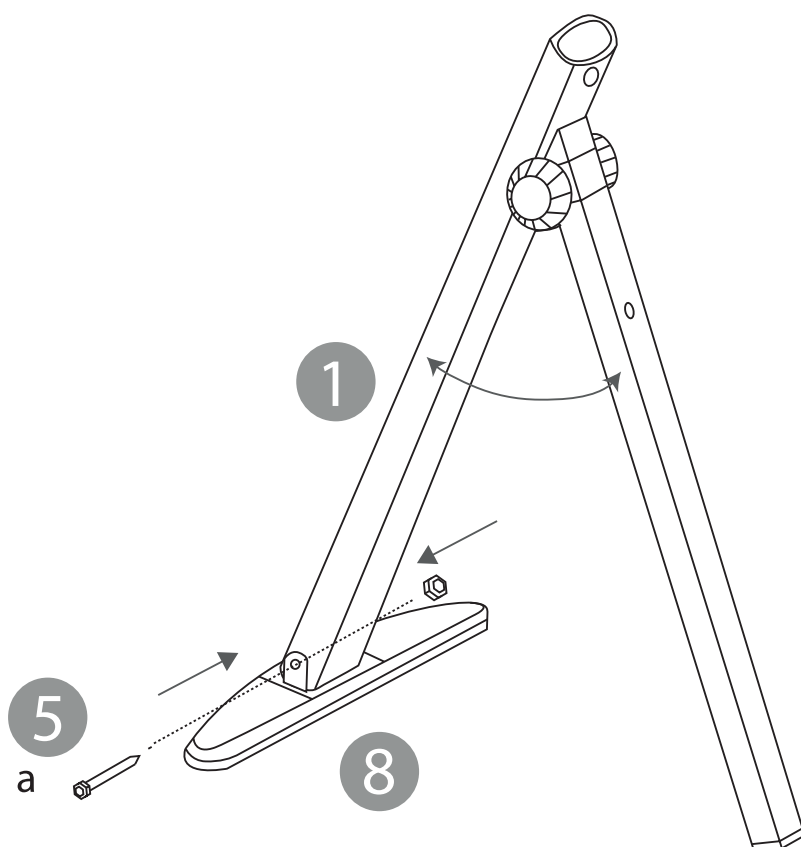
⑫ x 1



⑬ x 1

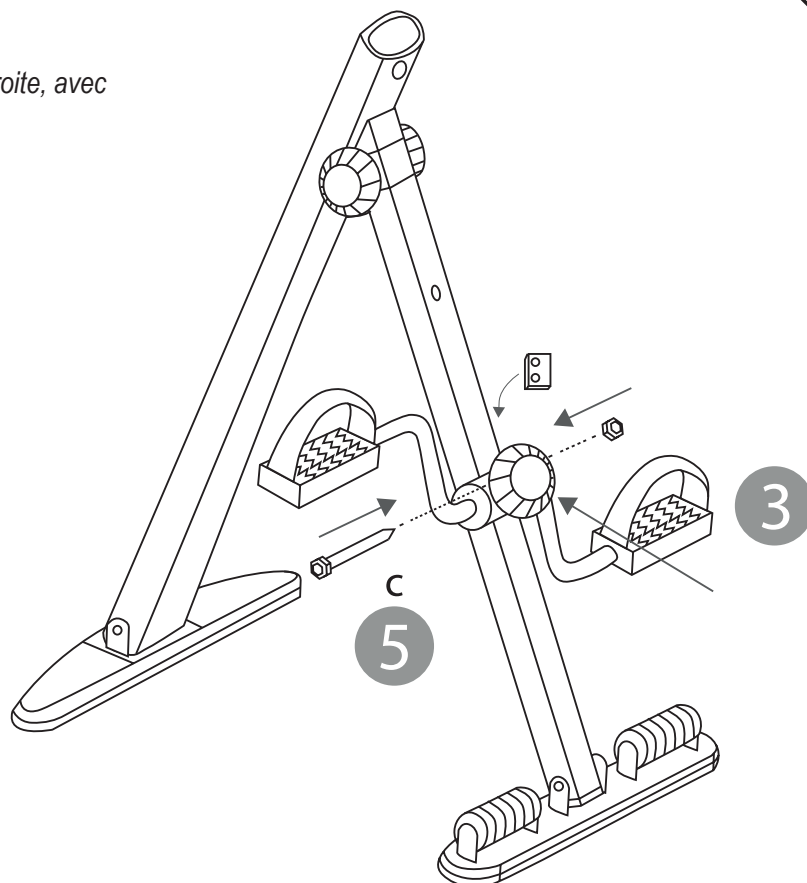






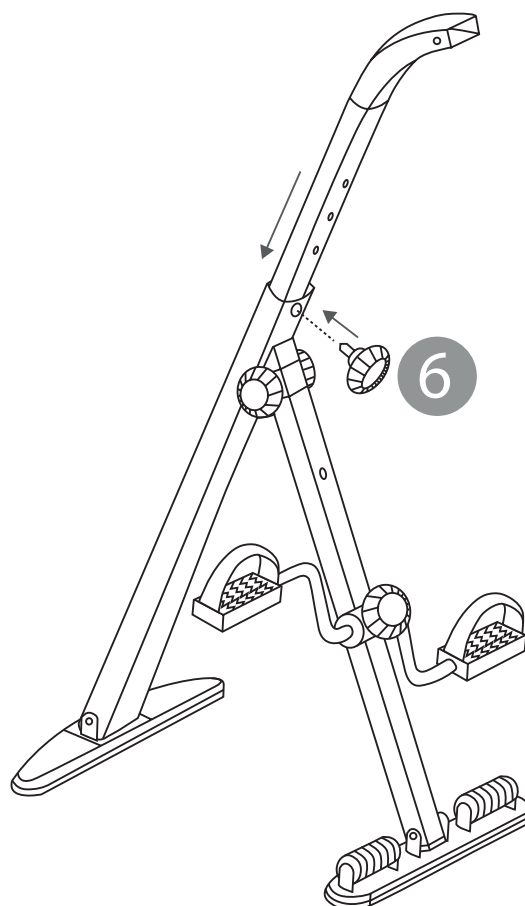
The magnet found in the pedals should be aligned to the right, with the rear pitchfork's sensor.

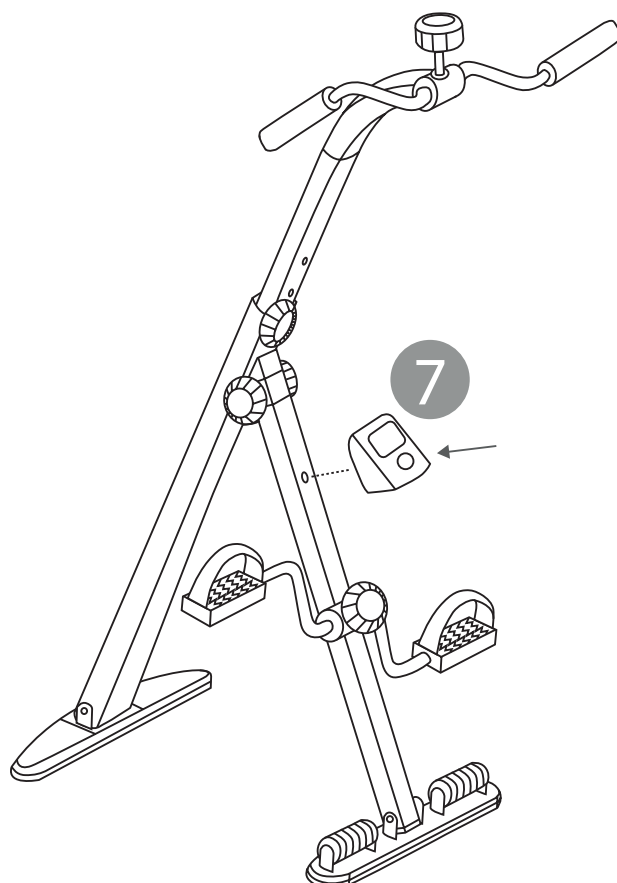
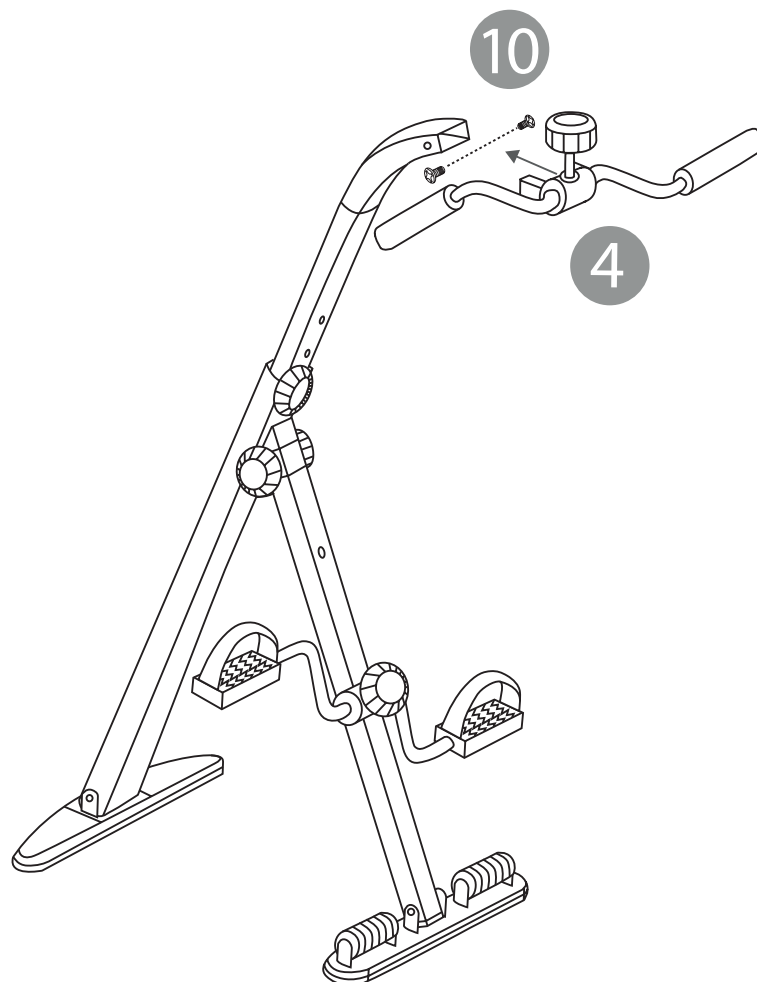
L'aimant situé dans les pédales doit être aligné à droite, avec le capteur de la fourche arrière.



Insert the top front fork into the front fork and stop at the best position for you by tightening the adjustment knob (In case you only want to use the pedals without using the upper part, please place the plastic lid (11) on the hole for the lower pitchfork).

Insérez la fourche avant supérieure dans la fourche avant et arrêtez-vous à la meilleure position pour vous en serrant le bouton de réglage (Si vous souhaitez uniquement utiliser les pédales sans utiliser la partie supérieure, veuillez placer le couvercle en plastique (11) sur le trou de la fourche inférieure).





READING CAREFULLY!**Please keep this manual in a safe place for easy reference**

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified."
9. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent, volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

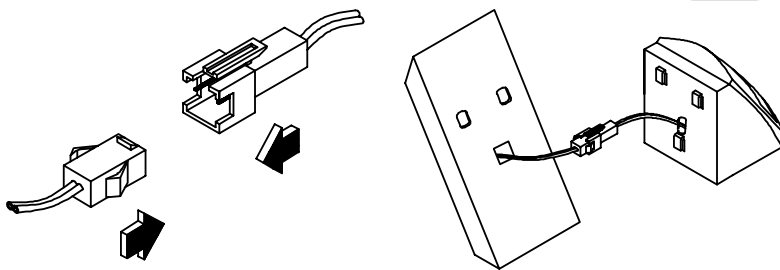
In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

PRODUCT RECYCLING

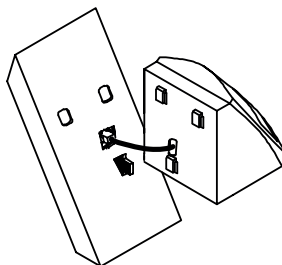
Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

INSTALLATION OF MONITOR

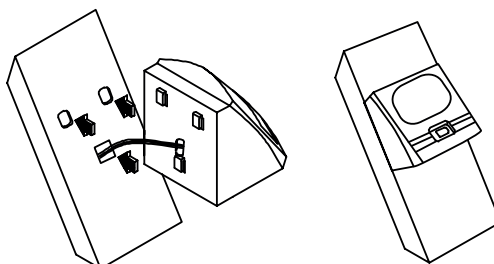
1. Insert the male wire plug from the rear fork into the female wire plug on the back of the monitor.



2. Insert the joint wire into the rear fork.

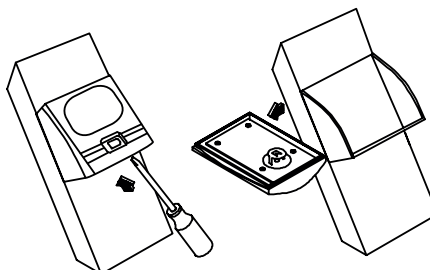


3. Slide the 3 hooks on the back of the monitor into the 3 outlets on the rear fork.

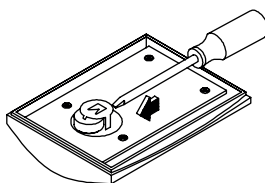


BATTERY REPLACEMENT

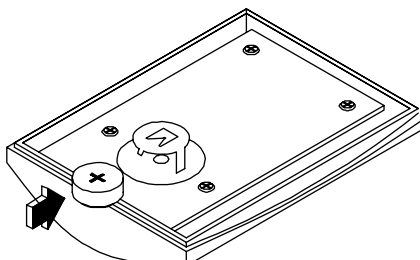
1. Open the top lid of the monitor using a small screwdriver.



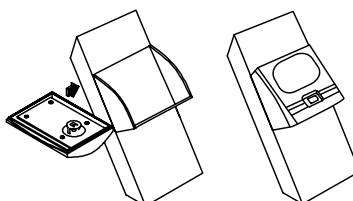
2. Remove the LR44 battery from its location.



3. Place the new LR44 battery [Positive (+) Side up] into position.



4. Press the top lid of the monitor to close.



USER MANUAL FOR THE MONITOR. TYPES OF FEATURES

CNT feature (number of pedalling revolutions): This feature allows us to count the number of cycling revolutions that we perform on every use of the product.

TM feature (time): This feature allows us to time how long we use our product. When we stop pedalling, the timer stops and continues the countdown when we start up once again.

CAL feature (calories): This feature allows us to count the number of calories that we burn by using the product.

DIST feature (distance): This feature allows us to know the distance travelled with the product. We travel 0.01 km for every 50 strokes we perform with the pedal.

TCNT feature (total pedalling counter): This feature allows us to count the number of strokes performed with the pedals starting from the first time we use the product. This function can only be reset by changing the monitor's battery.

STOP feature: The STOP signal appears when we stop pedalling and disappears when go back to putting our product in motion.

SCAN feature: By selecting the SCAN option, the CNT / TM/ CAL / DIST / TCNT features appear alternately on the monitor every 4 seconds.

To reset and put all the markers back to 0, press the red button on the monitor for 4 seconds. That will reset all the features except the TCNT feature, which will only reset by changing the monitor's battery.

HOW TO USE:

1. To turn on the monitor, push the red button. The counter at 0 and the STOP signal will appear.
2. Push the red button, as many times as necessary, until we enter into the feature that we want to see on the monitor and then start pedalling. While performing the exercise, we can push the red button to change the feature and see our progress or go to the SCAN mode so that the different features appear alternately and automatically on the monitor.
3. At the end of the exercise, the monitor automatically turns off after 4 minutes without using the product.

BATTERY INSTALLATION

The monitor operates with a coin cell battery. Under conditions of normal use, the battery can last up to six months. To change the battery, open the monitor cover, remove the used battery and insert a new one.

WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause **Internal Chemical Burns** in as little as **2** hours.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH of CHILDREN**
- **Seek immediate medical attention** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.



1.) Battery type: LR44

2.) Nominal Voltage 1.5V

Battery

- Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- Even used batteries may cause severe injury or death.
- Call a local poison control center for treatment information.
- A statement indicating the compatible battery type LR44.
- A statement indicating the nominal battery voltage.
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above (manufacturer's specified temperature rating) or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
- Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- The statement "Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon-zinc, or rechargeable batteries."
- The statement "Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations."
- The statement "Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children."

LIRE ATTENTIVEMENT !

Veillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour le consulter facilement.

1. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que les utilisateurs de grande taille de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Soyez conscients des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissement, vertige ou sensation de nausée. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices uniquement.
4. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection sur votre sol ou votre tapis. Pour garantir la sécurité, l'équipement doit avoir au moins 0,5 mètre d'espace libre tout autour.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
7. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et/ou usure.
8. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou du contrôle de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant son utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
9. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
10. Convient uniquement à un usage domestique. La capacité de freinage est indépendante de la vitesse.
11. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Il faut faire attention en soulevant ou en déplaçant l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'assistance si nécessaire.

ENTRETIEN

Un détergent neutre peut être utilisé pour diluer l'eau afin d'essuyer le chiffon avec précaution, puis sécher avec un chiffon sec.

N'utilisez pas de solvants alcalins, de solvants tels que les solvants, les huiles volatiles et autres solvants.

ENTRETIEN / INSPECTION

Évitez les températures élevées, l'humidité ou la lumière directe du soleil, veuillez le placer dans un endroit bien ventilé.

Lorsque vous ne l'utilisez pas, veuillez le plier et le placer dans un endroit où les enfants ne peuvent pas la toucher.

Si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps, veuillez à vérifier les précautions avant d'utiliser ce produit et utilisez-le pour une utilisation normale.

Lorsque vous mouillez accidentellement le produit, utilisez un chiffon sec pour éviter tout dérapage.

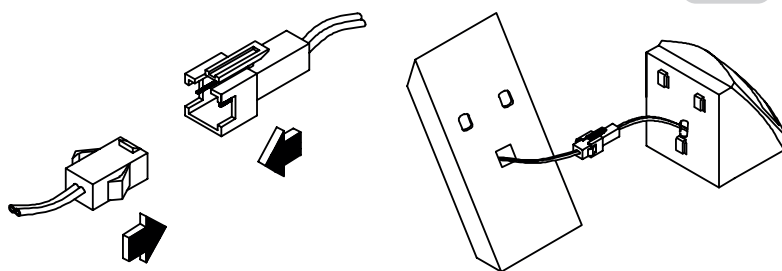
En cas de dysfonctionnement, d'anomalie ou de tout problème de fonctionnement, veuillez nous contacter auprès de l'entreprise.

RECYCLAGE DU PRODUIT

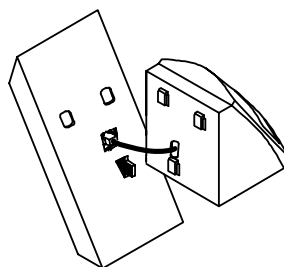
En raison des différentes réglementations nationales en matière de recyclage, veuillez vous référer aux réglementations en vigueur.

INSTALLATION DU MONITEUR

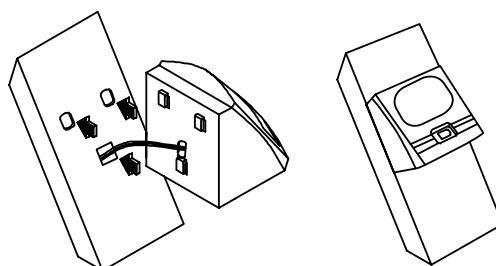
1. Insérez la fiche mâle du fil de la fourche arrière dans la fiche femelle à l'arrière du moniteur.



2. Insérez le fil de jonction dans la fourche arrière.

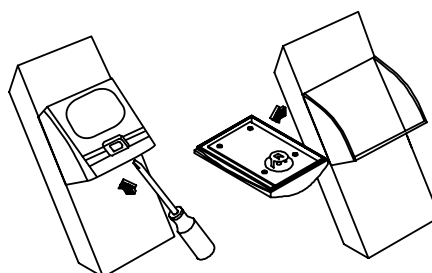


3. Glissez les 3 crochets à l'arrière du moniteur dans les 3 prises de la fourche arrière.

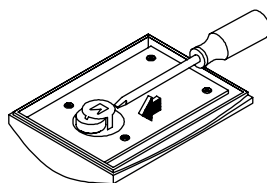


REEMPLACEMENT DE LA PILE

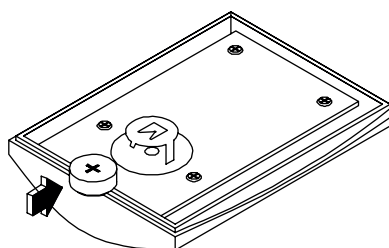
1. Ouvrez le couvercle supérieur du moniteur avec un petit tournevis.



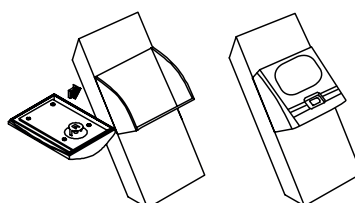
2. Retirez la pile LR44 de son emplacement.



3. Placez la nouvelle pile LR44 (côté positif (+) vers le haut).



4. Fermez le couvercle supérieur du moniteur.



MANUEL D'UTILISATION DU MONITEUR. TYPES DE FONCTIONNALITÉS

- Fonction CNT (nombre de révolutions de pédalage) : Cette fonction permet de compter le nombre de révolutions de pédalage à chaque utilisation du produit.
- Fonction TM (temps) : Cette fonction permet de chronométrer la durée d'utilisation du produit. Le chronomètre s'arrête lorsque nous cessons de pédaler et reprend lorsqu'on recommence à pédaler.
- Fonction CAL (calories) : Cette fonction permet de compter le nombre de calories brûlées lors de l'utilisation du produit.
- Fonction DIST (distance) : Cette fonction permet de connaître la distance parcourue avec le produit. Nous parcourons 0,01 km tous les 50 coups de pédale.
- Fonction TCNT (compteur total de pédalage) : Cette fonction permet de compter le nombre de coups de pédale effectués depuis la première utilisation du produit. Cette fonction ne peut être remise à zéro qu'en changeant la pile du moniteur.
- Fonction STOP : Le signal STOP apparaît lorsque nous cessons de pédaler et disparaît lorsque nous reprenons.
- Fonction SCAN : En sélectionnant l'option SCAN, les fonctions CNT / TM / CAL / DIST / TCNT apparaissent alternativement sur le moniteur toutes les 4 secondes.

Pour réinitialiser et remettre tous les indicateurs à 0, appuyez sur le bouton rouge du moniteur pendant 4 secondes. Cela réinitialisera toutes les fonctions sauf la fonction TCNT, qui ne sera réinitialisée qu'en changeant la pile du moniteur.

COMMENT UTILISER :

1. Pour allumer le moniteur, appuyez sur le bouton rouge. Le compteur à 0 et le signal STOP apparaissent.
2. Appuyez sur le bouton rouge autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que nous accédions à la fonction souhaitée sur le moniteur, puis commencez à pédaler. Pendant l'exercice, nous pouvons appuyer sur le bouton rouge pour changer de fonction et voir notre progression ou activer le mode SCAN pour que les différentes fonctions apparaissent alternativement et automatiquement sur le moniteur.
3. À la fin de l'exercice, le moniteur s'éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité.

INSTALLATION DE LA PILE

Le moniteur fonctionne avec une pile bouton. Dans des conditions d'utilisation normale, la pile peut durer jusqu'à six mois. Pour changer la pile, ouvrez le couvercle du moniteur, retirez la pile usagée et insérez-en une nouvelle.

ATTENTION

- **RISQUE D'INGESTION** : Ce produit contient une pile bouton ou une pile plate.
- La **MORT** ou une blessure grave peut survenir si elle est ingérée.
- Une pile bouton ou une pile plate avalée peut causer des **brûlures chimiques internes** en seulement **2 heures**.
- **TENIR** les piles neuves et usagées **HORS DE PORTÉE DES ENFANTS**.
- **Demandez immédiatement une assistance médicale** si une pile est soupçonnée d'être avalée ou insérée dans une partie du corps.



1.) Type de pile : LR44

2.) Tension nominale : 1.5V

Pile

- a) Retirez et recyclez ou éliminez immédiatement les piles usagées conformément aux réglementations locales et gardez-les hors de la portée des enfants. Ne PAS jeter les piles dans les ordures ménagères ni les incinérer.
- b) Même les piles usagées peuvent causer de graves blessures ou la mort.
- c) Appelez un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement.
- d) Une déclaration indiquant le type de pile compatible LR44.
- e) Une déclaration indiquant la tension nominale de la pile.
- f) Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
- g) Ne pas forcer la décharge, recharger, démonter, chauffer au-dessus de (température spécifiée par le fabricant) ou incinérer. Cela peut entraîner des blessures dues à la ventilation, à la fuite ou à l'explosion entraînant des brûlures chimiques.
- h) Assurez-vous que les piles sont installées correctement selon la polarité (+ et -).
- i) La déclaration « Ne pas mélanger les piles anciennes et nouvelles, différentes marques ou types de piles, telles que les piles alcalines, charbon-zinc ou rechargeables. »
- j) La déclaration « Retirez et recyclez immédiatement ou éliminez les piles des équipements non utilisés pendant une période prolongée conformément aux réglementations locales. »
- k) La déclaration « Toujours bien sécuriser le compartiment des piles. Si le compartiment des piles ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit, retirez les piles et gardez-les hors de la portée des enfants. »

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine