

Soozier

IN250600164V01_US_CA

A71-060V00



Folding trampoline
Trampoline pliable



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

**FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER
ULTERIEUREMENT.**



Prohibited

EN

- During your fitness or professional training, it is strictly prohibited to bring fragile products, various containers, bats, sticks, sharp objects and similar items into the trampoline to avoid accidental injuries.
- Do not climb over the guardrail, do not throw objects into the trampoline, rest platform and outside the trampoline.
- Do not wear jewelry and keep long nails: when training or exercising on the trampoline, do not wear jewelry, necklaces, studs, earrings, etc., because once the body loses balance, these items may hurt themselves. In addition, long nails can be easily broken and injured.
- Prohibit multiple people from using a trampoline at the same time: In order to prevent collision or loss of balance resulting in a fall, only one person can use a trampoline area, not multiple people at the same time.
- Do not do dangerous actions: On the trampoline, it is forbidden to do high-risk actions such as jumping on one foot, flipping in the air, and jumping directly into the sponge pool from a high place, diving into the sponge pool and other dangerous behaviors.
- Do not climb and run: do not climb walls or nets, and do not run or relay on the trampoline to prevent accidents.
- It is prohibited to push, pull, bump and other behaviors: it is prohibited to push, pull, bump, chase each other, somersaults and other behaviors on the trampoline to prevent accidents.

Product Category

The product has 2 styles, respectively standard model and upgrade model:

Standard: no riser and handrail tube

Upgrade: With riser and armrest tube, with 3 height adjustment functions

Standard



Upgrade



01/ Product Instructions



Storage

After use, grasp the joint with both hands and slowly lift up until the trampoline shrinks to the style shown on the left, that is, the storage is complete.



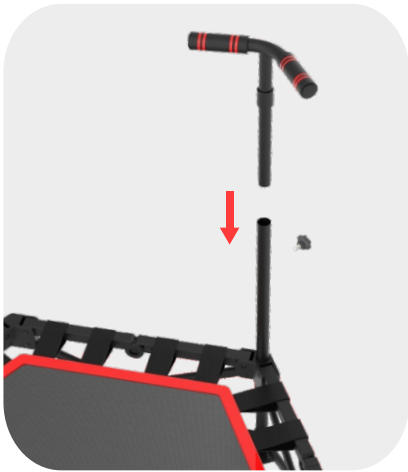
Open

Grab the joint with both hands and slowly open it downward until the trampoline shrinks to the style shown on the left, that is, the opening is complete.



Note: The use of standard model and upgrade model is exactly the same (the diagram is represented by upgrade model)

02/ Upgrade Height Adjustment



1. Turn the knob on the riser and align the handrail tube with the riser and insert it downward



2. Place the handrail tube at the desired height and insert the knob



3. Tighten the riser and handrail through the knob

103cm Off The Ground

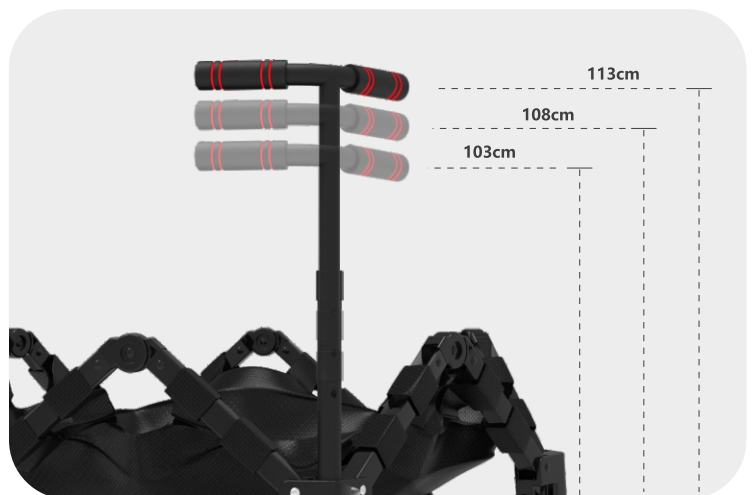
Suitable for children and beginners, master the basic skills of trampoline personnel

108cm Off The Ground

Suitable for trampoline enthusiasts, people who improve their physical jumping ability

113cm Off The Ground

Suitable for professional trampoline personnel, master a variety of difficult action personnel



Safety Attention

- Failure to read or follow the safety instructions described in this user manual may result in serious injury. At the same time, this product is only allowed to be used on smooth surfaces.
 - Check the trampoline: Ensure that there are no broken or loose parts on the surface of the trampoline, and check it before use.
 - Choose the right trampoline place: the priority is to choose a single trampoline place, if the conditions are not allowed, try to choose a trampoline with fewer people, especially pay attention to avoid playing with many people with a large weight difference.
 - Wear protective equipment: Wear non-slip socks and protective gear, preferably cotton non-slip socks.
 - Warm up: warm up before entering the trampoline, generally need 10-15 minutes of warm up exercise, the key parts of the ankle, waist, neck, wrist and various joint parts.
 - Guardian accompanying: Children must be supervised by a parent or guardian when practicing trampoline, especially children under the age of six must be accompanied by a parent or guardian.
 - Do not jump on the trampoline: Avoid making dangerous movements on the trampoline, such as rolling, rolling over, or trying to move beyond your ability.
 - Collision prevention: Avoid colliding with others on the trampoline to avoid accidents.
 - Control jump height: For beginners and children, it is recommended to control the height of the jump to avoid falling or injury.
 - Learn proper landing position: Learn proper landing position to avoid injury.
- * By adhering to these prohibitions and safety precautions, you can minimize the risk in trampoline sports and ensure the safety and health of sports.**



- Pendant votre entraînement sportif ou professionnel, il est strictement interdit d'apporter des produits fragiles, divers contenants, battes, bâtons, objets tranchants et articles similaires dans le trampoline afin d'éviter les blessures accidentelles.
- Ne pas escalader la rambarde, ne pas jeter d'objets dans le trampoline, sur la plateforme de repos ni à l'extérieur du trampoline.
- Ne portez pas de bijoux et gardez les ongles courts : lors de l'entraînement ou de l'exercice sur le trampoline, ne portez pas de bijoux, colliers, clous, boucles d'oreilles, etc., car une fois que le corps perd l'équilibre, ces objets peuvent blesser la personne. De plus, les ongles longs peuvent facilement se casser et causer des blessures.
- Interdiction à plusieurs personnes d'utiliser un trampoline en même temps : afin d'éviter les collisions ou la perte d'équilibre entraînant une chute, une seule personne peut utiliser une zone de trampoline, pas plusieurs en même temps.
- Ne pas effectuer d'actions dangereuses : Sur le trampoline, il est interdit de faire des actions à haut risque telles que sauter sur un pied, faire des saltos dans les airs, sauter directement dans la piscine à mousse depuis un endroit élevé, plonger dans la piscine à mousse et autres comportements dangereux.
- Ne pas grimper ni courir : ne pas grimper aux murs ou aux filets, et ne pas courir ni faire de relais sur le trampoline afin de prévenir les accidents.
- Il est interdit de pousser, tirer, bousculer et autres comportements : il est interdit de pousser, tirer, bousculer, se poursuivre, faire des roulades et autres comportements sur le trampoline pour éviter les accidents.

Catégorie de produit

Le produit existe en 2 styles, respectivement modèle standard et modèle amélioré
:Standard : sans rehausseur ni tube de main couranteAmélioré : avec rehausseur et tube d'accoudoir, avec 3 fonctions de réglage de la hauteur

Standard



Mettre à niveau



01/ Instructions du produit



Rangement

Après utilisation, saisissez le joint avec les deux mains et soulevez lentement jusqu'à ce que le trampoline se replie selon le modèle montré à gauche, c'est-à-dire que le rangement est terminé.



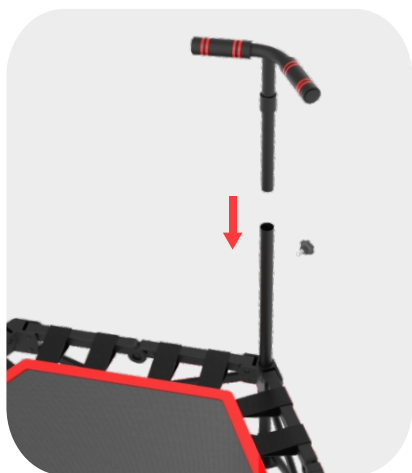
Ouverture

Saisissez le joint avec les deux mains et ouvrez-le lentement vers le bas jusqu'à ce que le trampoline se déploie selon le modèle montré à gauche, c'est-à-dire que l'ouverture est terminée. (le schéma est représenté par le modèle amélioré)



Remarque : L'utilisation du modèle standard et du modèle amélioré est exactement la même (le schéma est représenté par le modèle amélioré)

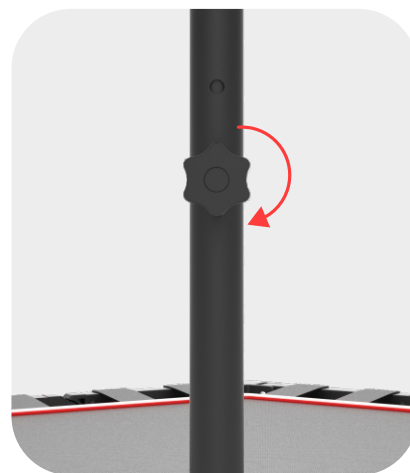
02/ Réglage de la hauteur amélioré



1. Tournez le bouton sur le montant et alignez le tube de la rampe avec le montant, puis insérez-le vers le bas.



2. Placez le tube de la rampe à la hauteur souhaitée et insérez le bouton.



3. Serrez la colonne montante et la rampe par la poignée

103cm du sol

Convient aux enfants et aux débutants, maîtrisez les compétences de base du personnel de trampoline

108cm du sol

Convient aux amateurs de trampoline, personnes souhaitant améliorer leur capacité de saut physique

113cm du sol

Convient au personnel professionnel de trampoline, maîtrisez une variété d'actions difficiles du personnel



Attention Sécurité

- Le non-respect des consignes de sécurité décrites dans ce manuel d'utilisation peut entraîner des blessures graves. Par ailleurs, ce produit ne doit être utilisé que sur des surfaces lisses.
 - Vérifiez le trampoline : Assurez-vous qu'il n'y a pas de pièces cassées ou desserrées sur la surface du trampoline, et contrôlez-le avant chaque utilisation.
 - Choisissez le bon emplacement pour le trampoline : la priorité est de choisir un emplacement pour un seul utilisateur, si les conditions ne le permettent pas, essayez de choisir un trampoline avec moins de personnes, en particulier faites attention à éviter de jouer avec plusieurs personnes ayant un écart de poids important.
 - Portez un équipement de protection : Portez des chaussettes antidérapantes et un équipement de protection, de préférence des chaussettes antidérapantes en coton.
 - Échauffement : s'échauffer avant d'entrer sur le trampoline, généralement 10 à 15 minutes d'exercices d'échauffement, en insistant sur les parties clés comme la cheville, la taille, le cou, le poignet et les différentes articulations.
 - Accompagnement d'un adulte : les enfants doivent être surveillés par un parent ou un tuteur lorsqu'ils pratiquent le trampoline, en particulier les enfants de moins de six ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un tuteur.
 - Ne pas sauter sur le trampoline : éviter d'effectuer des mouvements dangereux sur le trampoline, tels que rouler, faire des roulades ou tenter des mouvements au-delà de ses capacités.
 - Prévention des collisions : éviter de se heurter aux autres sur le trampoline afin d'éviter les accidents.
 - Contrôler la hauteur du saut : Pour les débutants et les enfants, il est recommandé de contrôler la hauteur du saut afin d'éviter les chutes ou les blessures.
 - Apprenez la position correcte d'atterrissage : Apprenez la position correcte d'atterrissage pour éviter les blessures.
- * En respectant ces interdictions et précautions de sécurité, vous pouvez minimiser les risques dans les sports de trampoline et garantir la sécurité et la santé des pratiquants.**

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
7777 Center Ave. Suite 430
Huntington Beach, CA 92647-9998 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada
L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada
L3R 4B9
FABRIQUÉ EN CHINE

