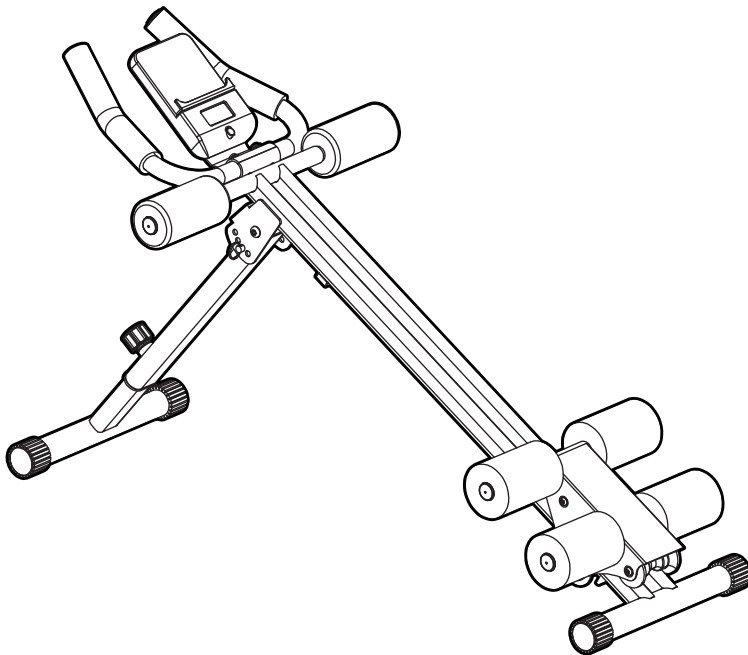


FLYBIRD 22MYJ-01

Abdominal Workout Equipment



FLYBIRD

EN

CONTENTS

Cautions	01
Parts List	02
Assembly Instructions	03
Adjustment Instructions	05
Warranty	06

DE

INHALT

Warnungen	07
Teileliste	08
Montageanleitung	09
Einstellanleitung	11
Garantie	12

FR

CONTENU

Mises en garde	13
Liste des pièces	14
Instructions de montage	15
Instructions de réglage	17
Garantie	18

ES

CONTENIDO

Precauciones	19
Lista de piezas	20
Instrucciones de montaje	21
Instrucciones de ajuste	23
Garantía	24

IT

CONTENUTO

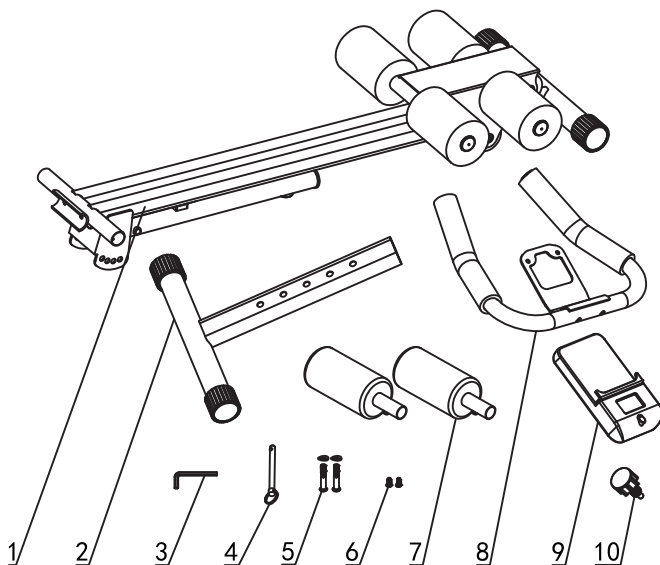
Precauzioni	25
Elenco dei pezzi	26
Istruzioni di montaggio	27
Istruzioni di regolazione	29
Garanzia	30

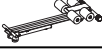
CAUTIONS

To ensure user safety, please pay attention to the following points before using the product.

- Teenagers and the elderly should use this product under supervision.
- Before using this product, please confirm with your doctor whether you can use it. If you feel dis-comfortable during use, please stop using it immediately and consult your doctor.
- Please install this product correctly before use and make sure that all parts are properly connected.
- Please wear well-fitting clothes for exercise. Remove all jewelry from your body before exercising. People with long hair should tie the hair up.

PARTS LIST



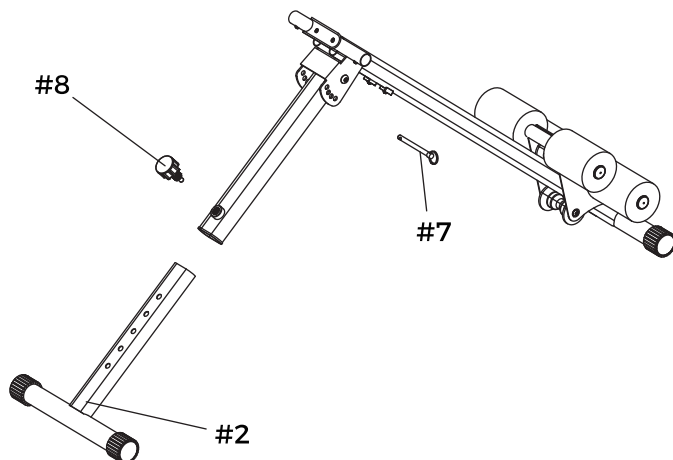
No.	Name	Parts	QTY.
1	Main Frame		1
2	Front Support Tube		1
3	Digital Monitor		1
4	Handlebar		1
5	Armrest(Left & Right)		2
6	Tool		1
7	Adjustable Pin		1
8	M16 Screw		1
9	M8*40 Screw+Washer		4
10	M5*12 Screw		2

The LCD monitor displays cyclically the Repetitions, Workout Time, and Calories Burnt.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

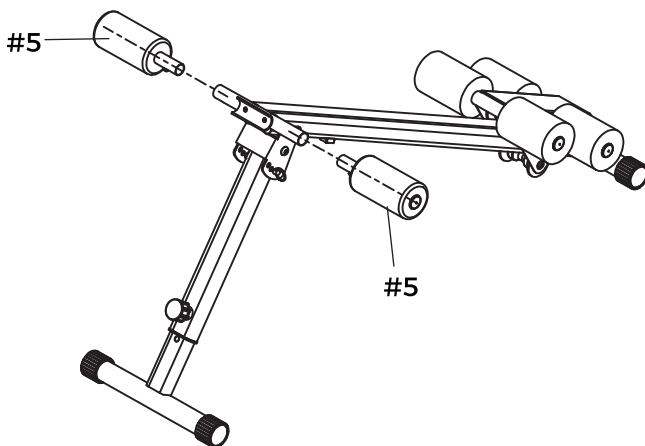
STEP 1

- Connect #2 Front Support Tube to Main Frame with #8 M16 Screw.
- Insert the Pin into the #7 adjustment hole.



STEP 2: Assemble the Armrest (Left & Right)

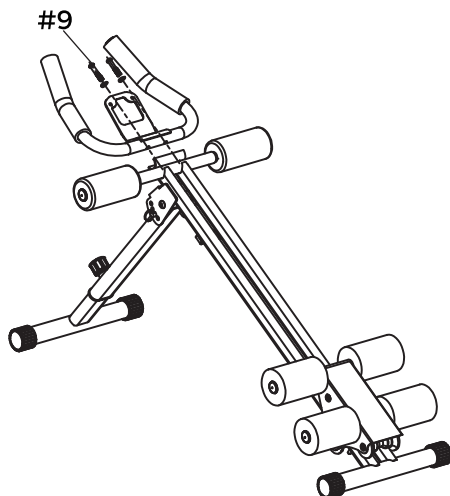
- Remove the protective cover from the armrest ends.
- Connect the #5 Left & Right Armrest to Main Frame.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

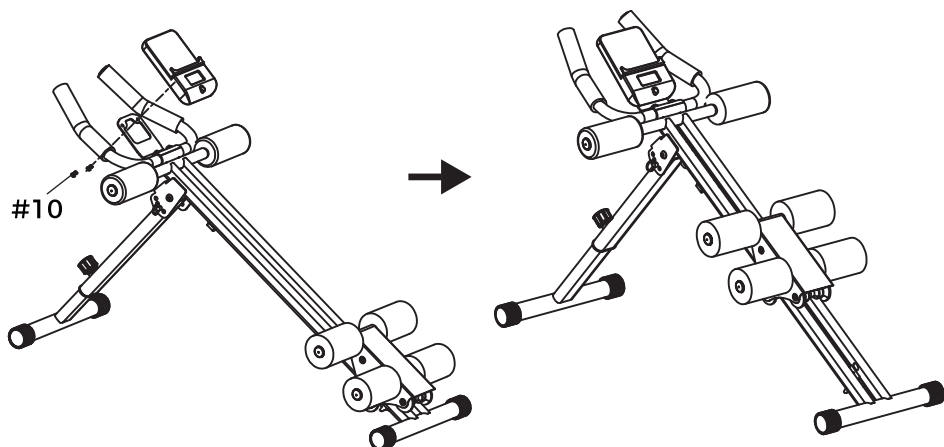
STEP 3: Assemble the Handlebar

- Connect Handlebar to Main Frame with #9 M8*40 Screw+Washer. Make sure the screws are tightened.



STEP 4: Assemble the Digital Monitor

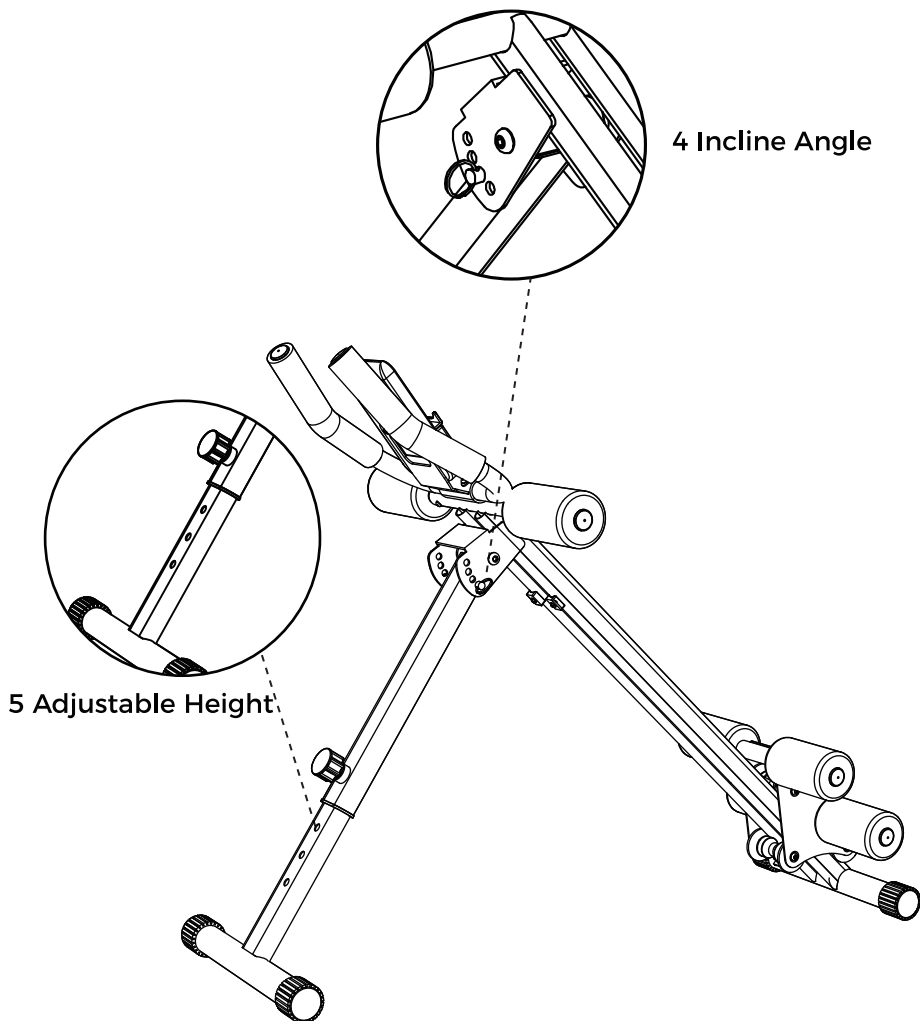
- Connect Digital Monitor to Handlebar with #10 M5*12 Screw.
- Connect the induction wire to the Digital Monitor.



ADJUSTMENT INSTRUCTIONS

Shift gear:

- 4 Incline Angle & 5 Adjustable Height are paired to combine different slopes, making you easily customize workout intensity



WARRANTY

We provide one year warranty for this product. In this period, replacements for all accessories are freely provided.

If you need replacement parts or support from the seller, please contact us .

(Login your account > choose "Your orders"> find the order ID > click"-Contact seller")

Or email to support@flybird.fit

Our customer service will get back to you within 24 hours.

In order to resolve your issue faster, please include the following information in your email when contacting us.

Order Number

Product

Issue

Request

Address

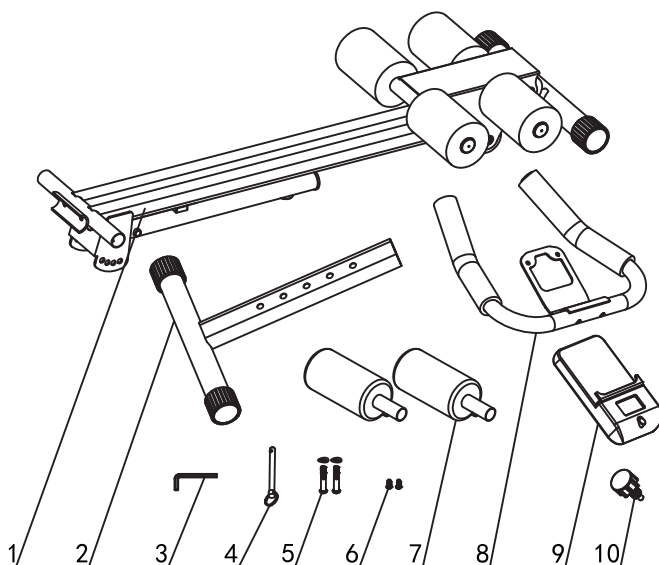
Phone Number

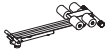
WARNUNGEN

Um die Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten, beachten Sie bitte vor der Verwendung des Produkts die folgenden Punkte.

- Jugendliche und ältere Menschen sollten dieses Produkt nur unter Aufsicht verwenden.
- Bitte klären Sie vor der Anwendung mit Ihrem Arzt, ob Sie dieses Produkt verwenden dürfen. Sollten Sie während der Anwendung Beschwerden verspüren, beenden Sie die Anwendung bitte sofort und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Bitte installieren Sie dieses Produkt vor der ersten Benutzung korrekt und stellen Sie sicher, dass alle Teile ordnungsgemäß angeschlossen sind.
- Bitte tragen Sie beim Sport eng anliegende Kleidung. Legen Sie vor dem Sport jeglichen Schmuck ab. Personen mit langen Haaren sollten diese zusammenbinden.

TEILELISTE



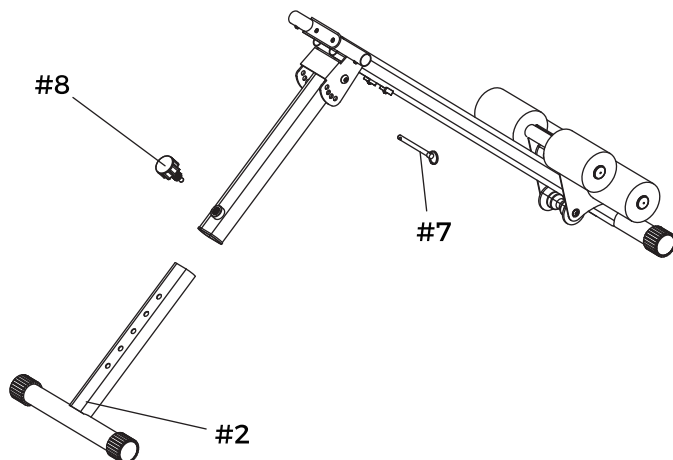
No.	Name	Parts	QTY.
1	Hauptrahmen		1
2	Vorderes Stützrohr		1
3	Digitalmonitor		1
4	Lenker		1
5	Armlehnen (links & rechts)		2
6	Werkzeug		1
7	Verstellbarer Stift		1
8	M16-Schraube		1
9	M8*40-Schraube + Unterlegscheibe		4
10	M5*12-Schraube		2

Auf dem LCD-Monitor werden zyklisch die Wiederholungen, die Trainingszeit und der Kalorienverbrauch angezeigt.

MONTAGEANLEITUNG

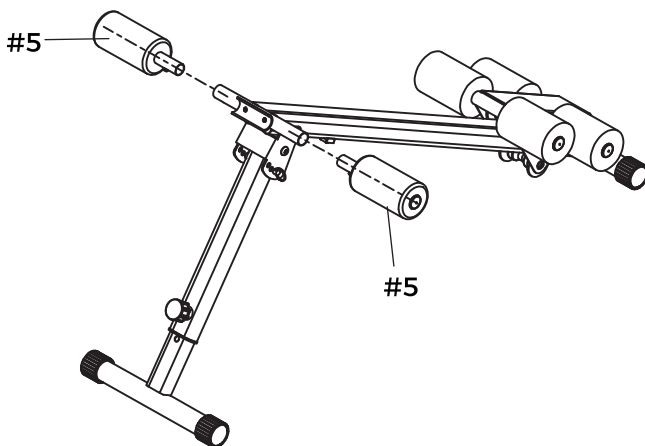
SCHRITT 1

- Verbinden Sie das vordere Stützrohr #2 mit der M16-Schraube #8 mit dem Hauptrahmen.
- Setzen Sie den Stift in die Einstellbohrung #7 ein.



SCHRITT 2: Armlehne montieren (links & rechts)

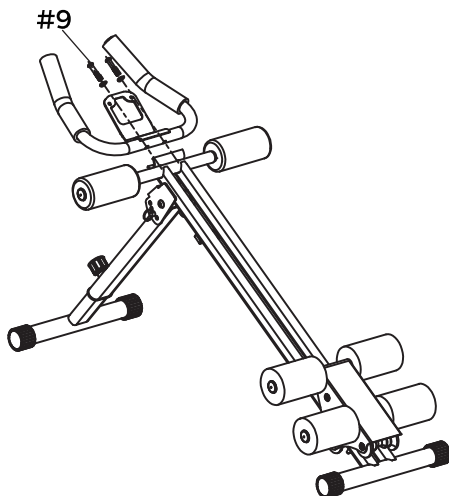
- Entfernen Sie die Schutzabdeckungen von den Armlehnenenden.
- Verbinden Sie die #5 linke und rechte Armlehne mit dem Hauptrahmen.



MONTAGEANLEITUNG

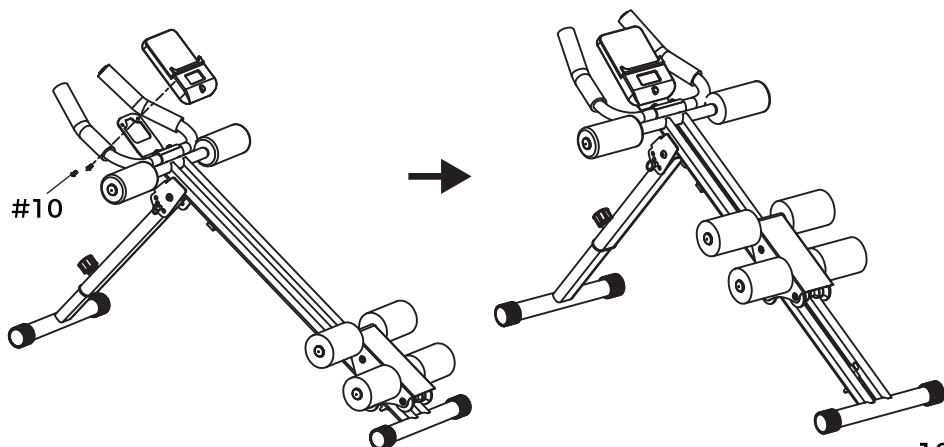
SCHRITT 3: Montieren Sie den Lenker

- Befestigen Sie den Lenker mit einer #9 M8*40-Schraube und Unterlegscheibe am Haupttrahmen. Achten Sie darauf, dass die Schrauben fest angezogen sind.



SCHRITT 4: Bauen Sie den Digitalmonitor zusammen

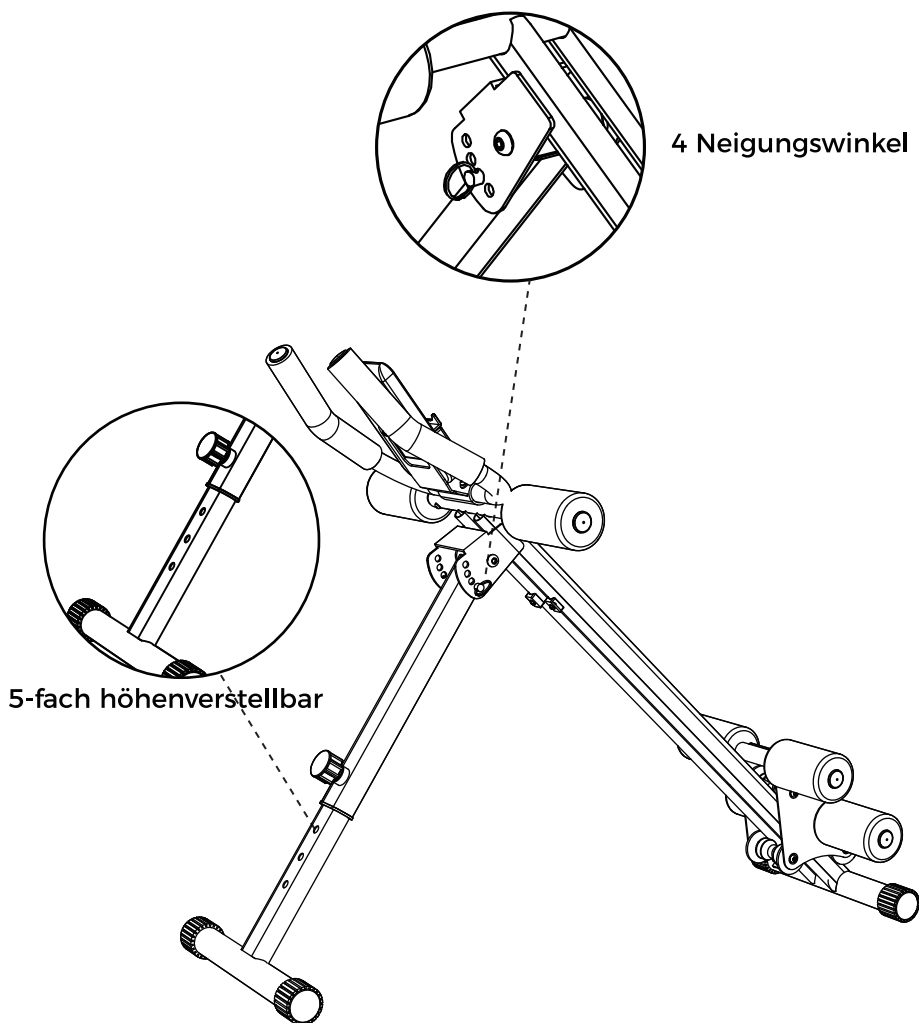
- Befestigen Sie den Digitalmonitor mit einer #10 M5*12-Schraube am Lenker.
- Verbinden Sie das Induktionskabel mit dem Digitalmonitor.



EINSTELLANLEITUNG

Gang schalten:

- Vier Neigungswinkel und fünf Höhenverstellungen ermöglichen die Kombination verschiedener Steigungen und somit eine einfache Anpassung der Trainingsintensität.



GARANTIE

Wir gewähren ein Jahr Garantie auf dieses Produkt. Innerhalb dieses Zeitraums werden sämtliche Zubehörteile kostenlos ersetzt.

Benötigen Sie Ersatzteile oder Unterstützung vom Verkäufer? Kontaktieren Sie uns bitte.

(Loggen Sie sich in Ihr Konto ein > wählen Sie „Meine Bestellungen“ > suchen Sie die Bestellnummer > klicken Sie auf „Verkäufer kontaktieren“.)

Alternativ können Sie eine E-Mail an support@flybird.fit senden.

Unser Kundenservice meldet sich innerhalb von 24 Stunden bei Ihnen.

Um Ihr Anliegen schneller bearbeiten zu können, geben Sie bitte die folgenden Informationen in Ihrer E-Mail an.

Bestellnummer

Produkt

Ausgabe

Anfrage

Adresse

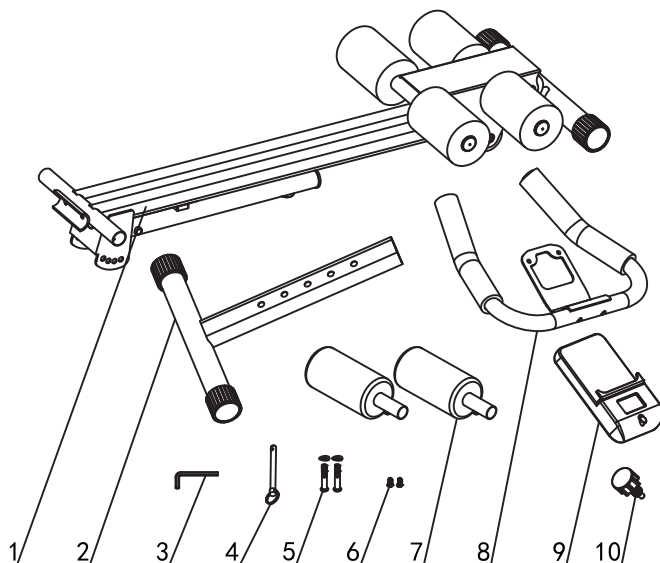
Telefonnummer

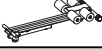
MISES EN GARDE

Pour garantir la sécurité de l'utilisateur, veuillez prêter attention aux points suivants avant d'utiliser le produit.

- Les adolescents et les personnes âgées doivent utiliser ce produit sous surveillance.
- Avant d'utiliser ce produit, veuillez consulter votre médecin afin de vérifier qu'il vous convient. En cas d'inconfort pendant l'utilisation, veuillez cesser immédiatement l'utilisation et consulter votre médecin.
- Veuillez installer correctement ce produit avant utilisation et vous assurer que toutes les pièces sont bien connectées.
- Veuillez porter des vêtements adaptés à votre morphologie pour l'exercice. Retirez tous vos bijoux avant l'effort. Les personnes aux cheveux longs doivent les attacher.

LISTE DES PIÈCES



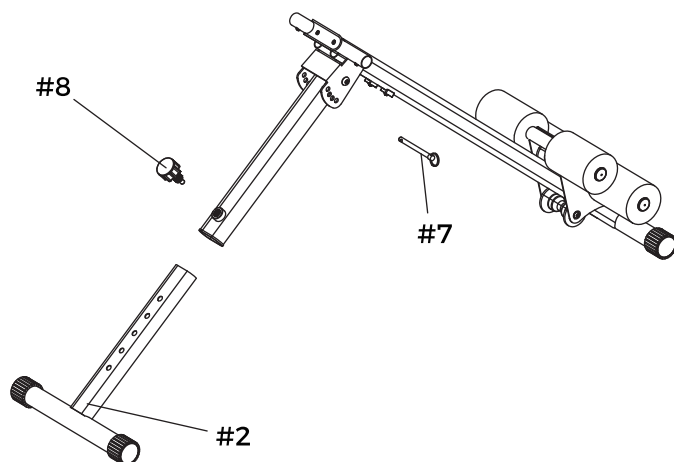
No.	Name	Parts	QTY.
1	Cadre principal		1
2	Tube de support avant		1
3	Écran numérique		1
4	Guidon		1
5	Accoudoirs (gauche et droite)		2
6	Outil		1
7	Goupille de réglage		1
8	Vis M16		1
9	Vis M8*40 + rondelle		4
10	Vis M5*12		2

L'écran LCD affiche en boucle les répétitions, la durée de l'entraînement et les calories brûlées.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

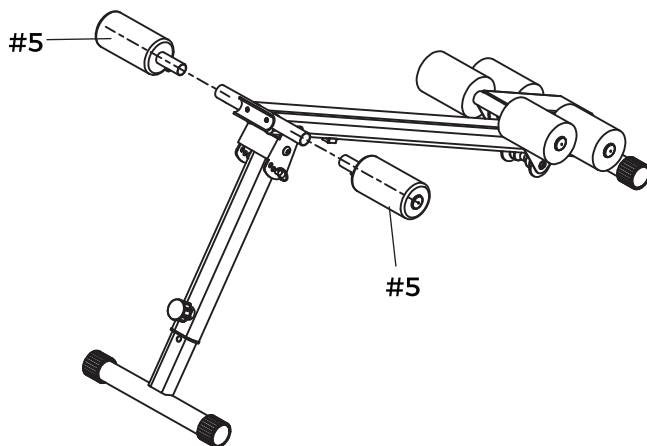
ÉTAPE 1

- Fixez le tube de support avant #2 au cadre principal à l'aide de la vis M16 #8.
- Insérez la goupille dans le trou de réglage #7.



ÉTAPE 2: Assembler l'accoudoir (gauche et droit)

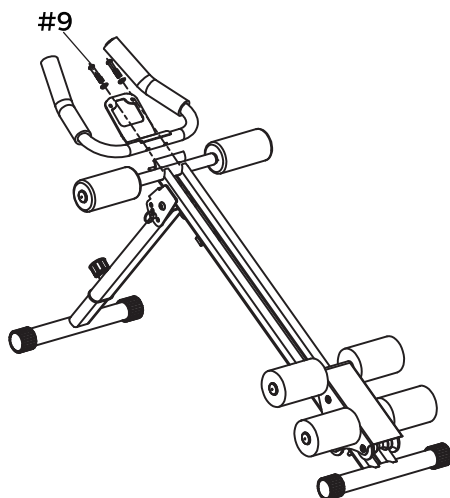
- Retirez le film protecteur des extrémités des accoudoirs.
- Fixez les #5 accoudoirs gauche et droit au châssis principal.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

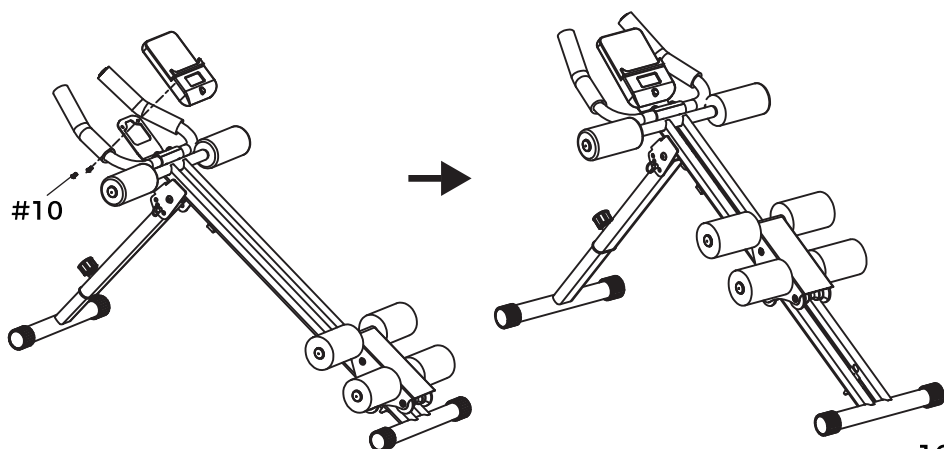
ÉTAPE 3: Assembler le guidon

- Fixez le guidon au cadre principal à l'aide de la #9 vis M8*40 et de la rondelle. Assurez-vous que les vis sont bien serrées.



ÉTAPE 4: Assembler le moniteur numérique

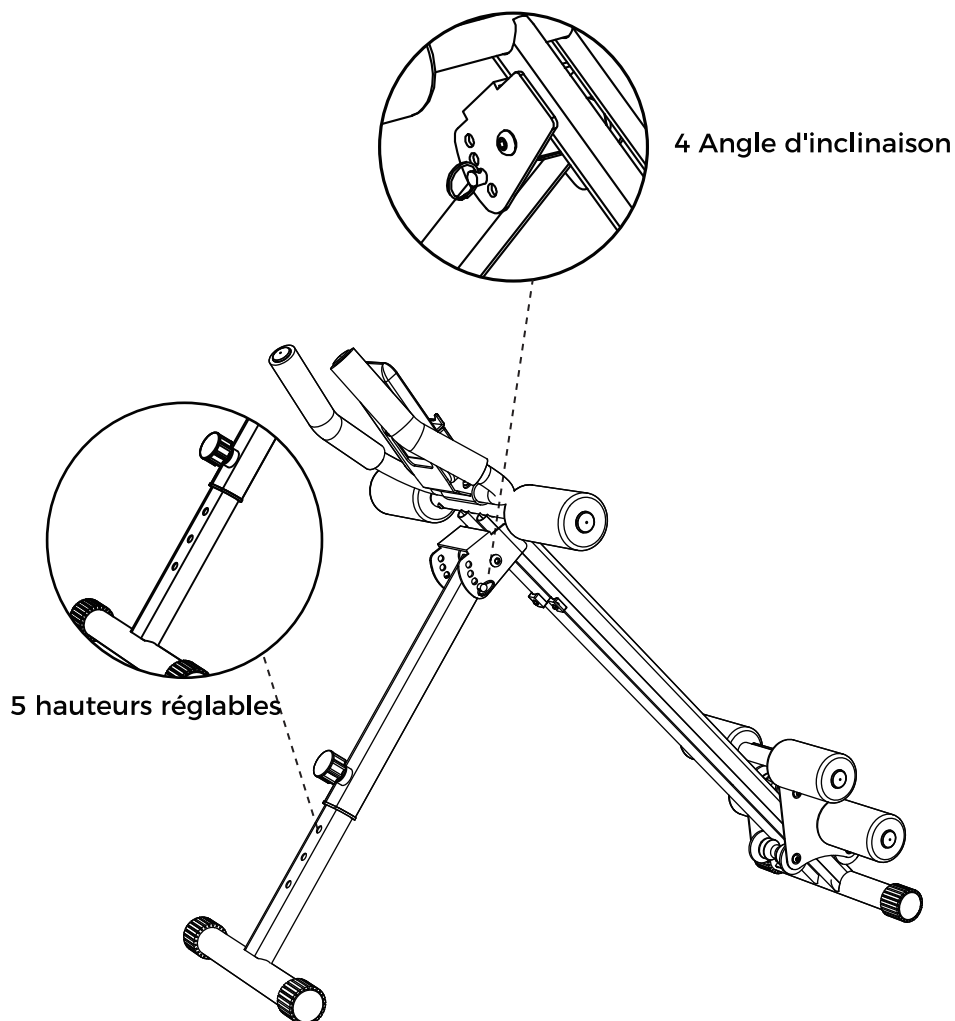
- Fixez le moniteur numérique au guidon à l'aide d'une #10 vis M5*12.
- Connectez le câble d'induction au moniteur numérique.



INSTRUCTIONS DE RÉGLAGE

Changer de vitesse :

- Les 4 angles d'inclinaison et les 5 hauteurs réglables permettent de combiner différentes pentes et de personnaliser facilement l'intensité de votre entraînement.



GARANTIE

Ce produit est garanti un an. Pendant cette période, le remplacement de tous les accessoires est gratuit.

Pour toute pièce de rechange ou assistance, veuillez nous contacter. (Connectez-vous à votre compte > sélectionnez « Vos commandes » > trouvez l'identifiant de la commande > cliquez sur « Contacter le vendeur »)

Vous pouvez également nous envoyer un e-mail à support@flybird.fit.

Notre service client vous répondra sous 24 h.

Pour un traitement plus rapide de votre demande, merci d'inclure les informations suivantes dans votre e-mail.

Numéro de commande

Produit

Problème

Demande

Adresse

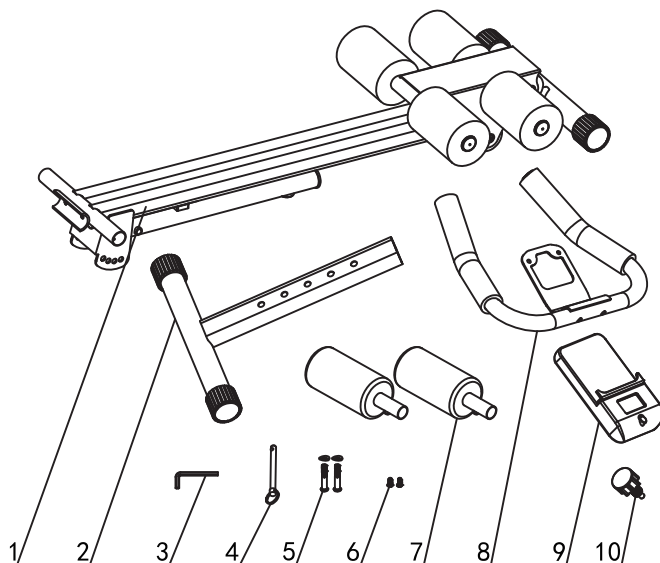
Numéro de téléphone

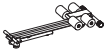
PRECAUCIONES

Para garantizar la seguridad del usuario, tenga en cuenta los siguientes puntos antes de utilizar el producto.

- Los adolescentes y las personas mayores deben usar este producto bajo supervisión.
- Antes de usar este producto, consulte con su médico si es adecuado para usted. Si siente alguna molestia durante su uso, suspenda su uso inmediatamente y consulte a su médico.
- Instale este producto correctamente antes de usarlo y asegúrese de que todas las piezas estén bien conectadas.
- Use ropa cómoda para hacer ejercicio. Quítese todas las joyas antes de ejercitarse. Las personas con cabello largo deben recogerse.

LISTA DE PIEZAS



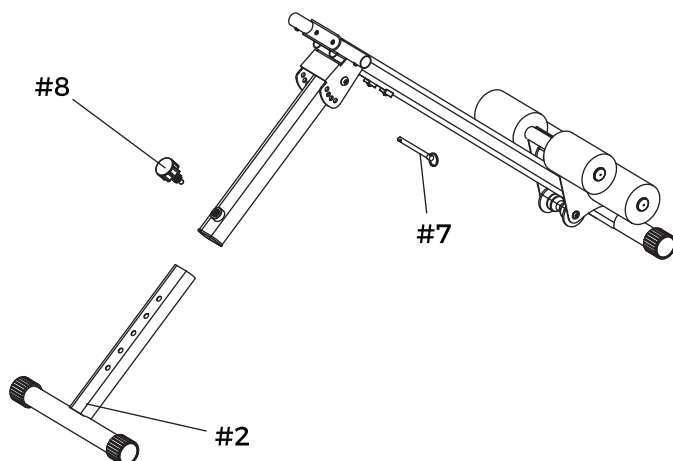
No.	Name	Parts	QTY.
1	Estructura principal		1
2	Tubo de soporte frontal		1
3	Monitor digital		1
4	Manillar		1
5	Reposabrazos (izquierdo y derecho)		2
6	Herramientas		1
7	Pasador ajustable		1
8	Tornillo M16		1
9	Tornillo M8*40 + Arandela		4
10	Tornillo M5*12		2

El monitor LCD muestra cíclicamente las repeticiones, el tiempo de entrenamiento y las calorías quemadas.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

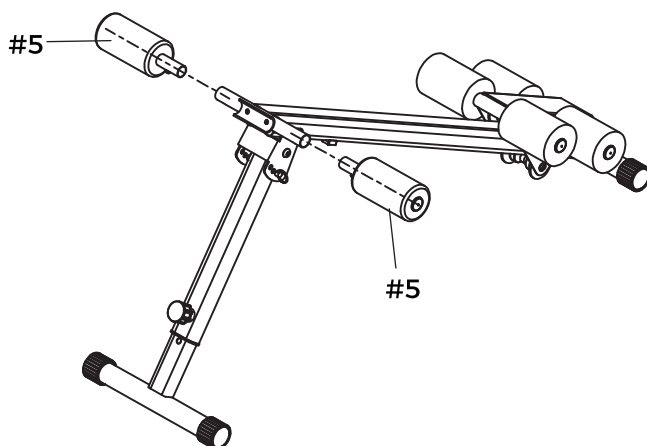
PASO 1

- Conecte el tubo de soporte delantero #2 al bastidor principal con el tornillo M16 #8.
- Inserte el pasador en el orificio de ajuste #7.



PASO 2: Ensambla el reposabrazos (izquierdo y derecho).

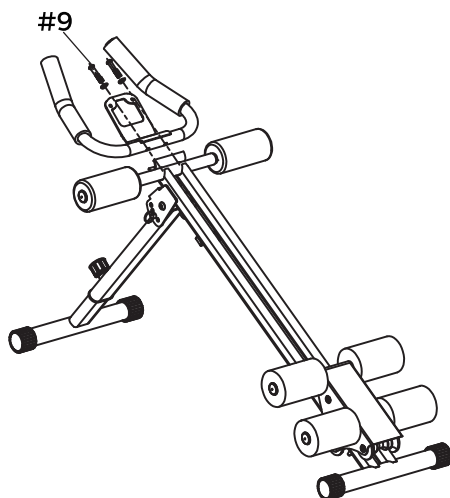
- Retire la cubierta protectora de los extremos de los reposabrazos.
- Conecte los #5 reposabrazos izquierdo y derecho al bastidor principal.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

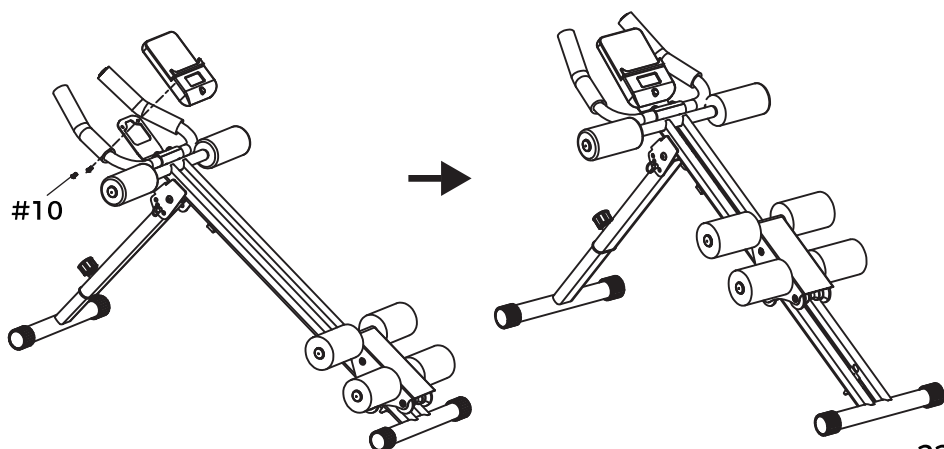
PASO 3: Ensambla el manillar

- Fije el manillar al cuadro principal con un tornillo #9 M8*40 y una arandela. Asegúrese de que los tornillos estén bien apretados.



PASO 4: Ensambla el monitor digital

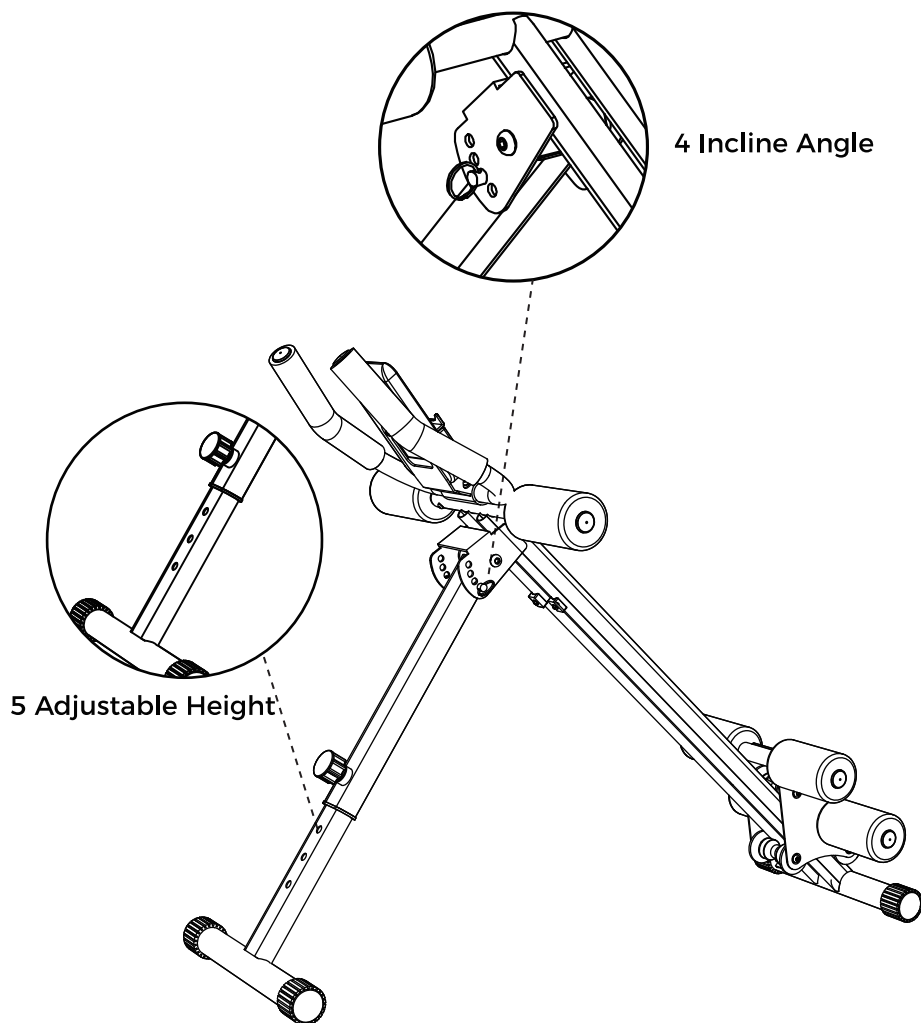
- Fije el monitor digital al manillar con un tornillo #10 M5*12.
- Conecte el cable de inducción al monitor digital.



INSTRUCCIONES DE AJUSTE

Cambiar de marcha:

- Los 4 ángulos de inclinación y las 5 alturas ajustables se combinan para ofrecer diferentes pendientes, lo que permite personalizar fácilmente la intensidad del entrenamiento.



GARANTÍA

Este producto cuenta con un año de garantía. Durante este período, se proporcionan repuestos gratuitos para todos los accesorios.

Si necesita repuestos o asistencia del vendedor, contáctenos.

(Inicie sesión en su cuenta > seleccione "Sus pedidos" > busque el ID del pedido > haga clic en "Contactar al vendedor"). También puede enviar un correo electrónico a support@flybird.fit.

Nuestro servicio de atención al cliente le responderá en un plazo de 24 horas.

Para resolver su problema con mayor rapidez, incluya la siguiente información en su correo electrónico al contactarnos.

Número de orden

Producto

Asunto

Pedido

DIRECCIÓN

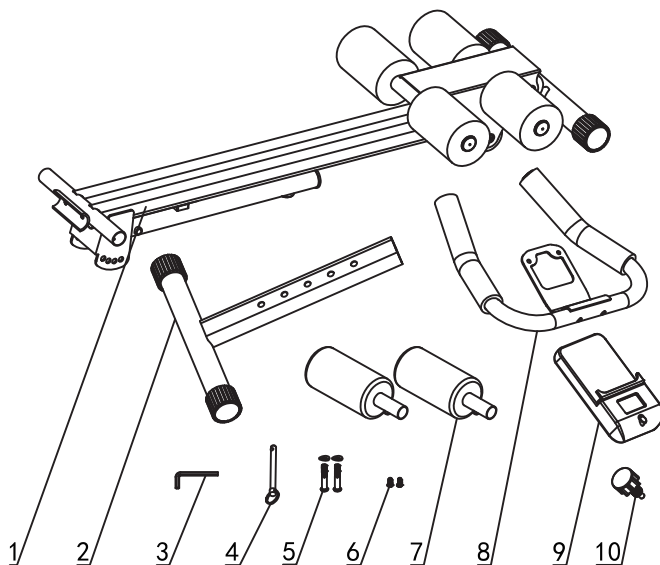
Número de teléfono

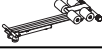
PRECAUZIONI

Per garantire la sicurezza dell'utente, prestare attenzione ai seguenti punti prima di utilizzare il prodotto.

- Adolescenti e anziani dovrebbero utilizzare questo prodotto sotto supervisione.
- Prima di utilizzare questo prodotto, si prega di verificare con il proprio medico se è possibile utilizzarlo. In caso di disagio durante l'uso, interrompere immediatamente l'uso e consultare il medico.
- Installare correttamente questo prodotto prima dell'uso e assicurarsi che tutti i componenti siano collegati correttamente.
- Indossare abiti aderenti per l'esercizio fisico. Rimuovere eventuali gioielli dal corpo prima dell'esercizio. Le persone con capelli lunghi dovrebbero legarli.

ELENCO DEI PEZZI



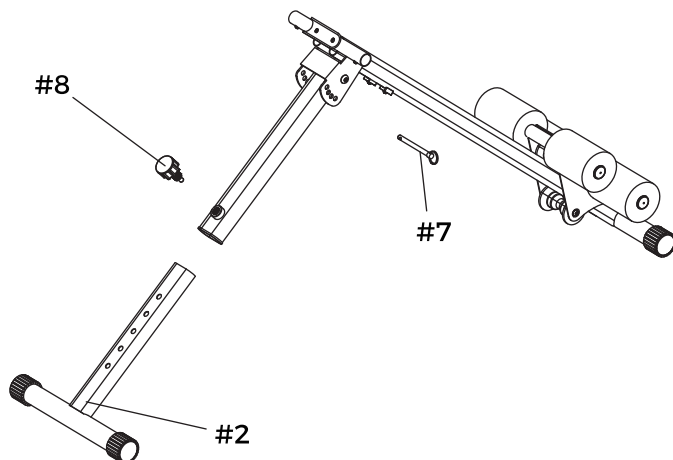
No.	Name	Parts	QTY.
1	Telaio principale		1
2	Tubo di supporto anteriore		1
3	Monitor digitale		1
4	Manubrio		1
5	Bracciolo (sinistro e destro)		2
6	Attrezzo		1
7	Perno regolabile		1
8	Vite M16		1
9	Vite M8*40 + rondella		4
10	Vite M5*12		2

Il monitor LCD visualizza ciclicamente le ripetizioni, il tempo di allenamento e le calorie bruciate.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

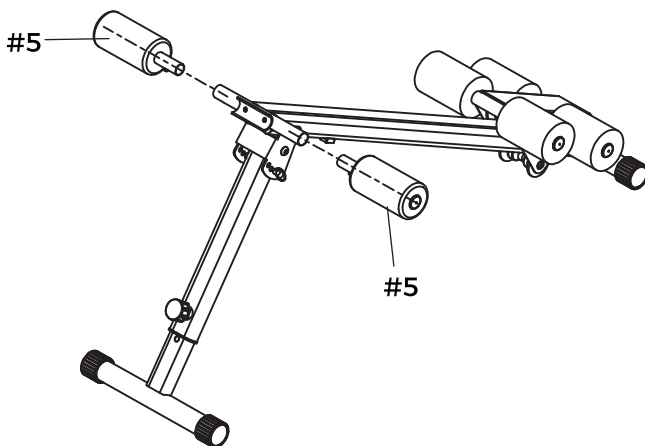
PASSO 1

- Collegare il tubo di supporto anteriore #2 al telaio principale con la vite M16 #8.
- Inserire il perno nel foro di regolazione #7.



PASSO 2: Montare il bracciolo (sinistro e destro)

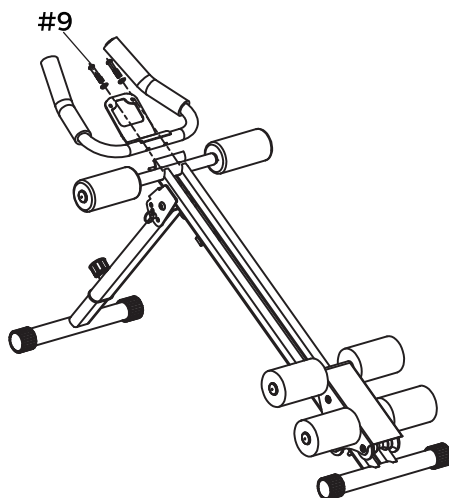
- Rimuovere la copertura protettiva dalle estremità del bracciolo.
- Collegare il bracciolo sinistro e destro #5 al telaio principale.



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

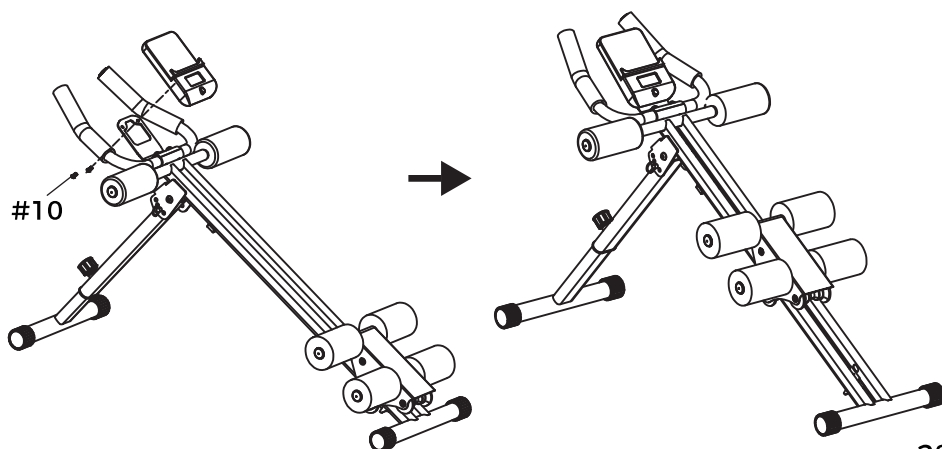
PASSO 3: Montare il manubrio

- Collegare il manubrio al telaio principale con la #9 vite M8*40 + rondella. Assicurarsi che le viti siano serrate.



PASSO 4: Montare il monitor digitale

- Collegare il monitor digitale al manubrio con la #10 vite M5*12.
- Collegare il cavo di induzione al monitor digitale.

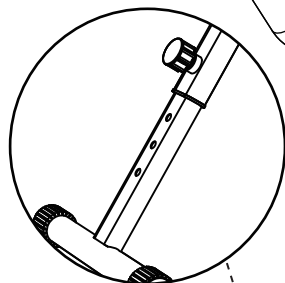
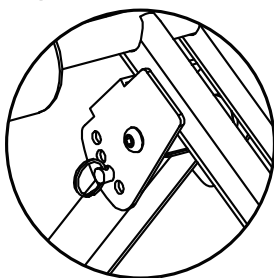


ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

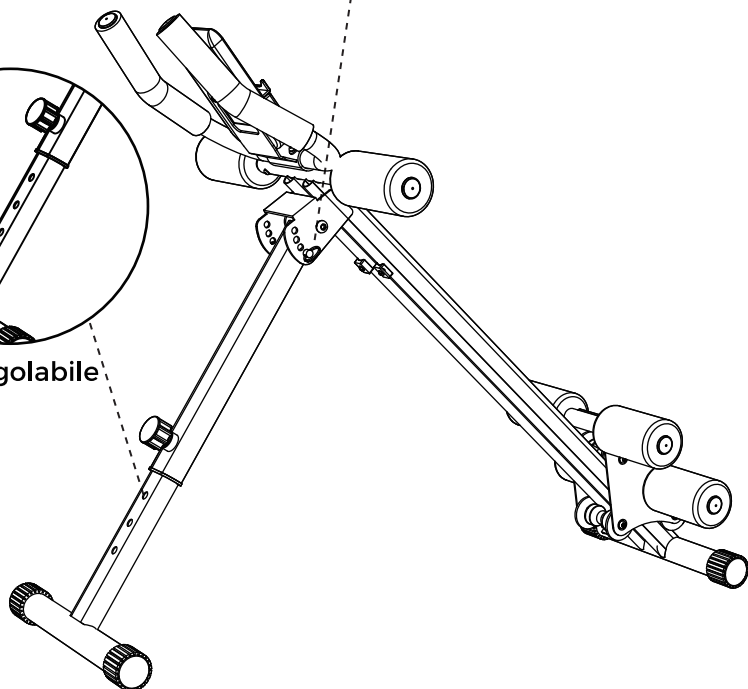
Cambia marcia:

- 4 angoli di inclinazione e 5 altezze regolabili sono abbinati per combinare diverse pendenze, consentendoti di personalizzare facilmente l'intensità dell'allenamento.

4 Angolo di inclinazione



5 Altezza regolabile



GARANZIA

Offriamo un anno di garanzia per questo prodotto. Durante questo periodo, la sostituzione di tutti gli accessori è gratuita.

Se hai bisogno di parti di ricambio o di assistenza dal venditore, contattaci.

(Accedi al tuo account > seleziona "I tuoi ordini" > trova l'ID dell'ordine > clicca su "Contatta il venditore")

Oppure invia un'e-mail a support@flybird.fit

Il nostro servizio clienti ti risponderà entro 24 ore.

Per risolvere il problema più rapidamente, ti preghiamo di includere le seguenti informazioni nell'e-mail quando ci contatti.

Numero d'ordine

Prodotto

Problema

Richiesta

Indirizzo

Numero di telefono



Follow Us on Social Media @fedfitness

