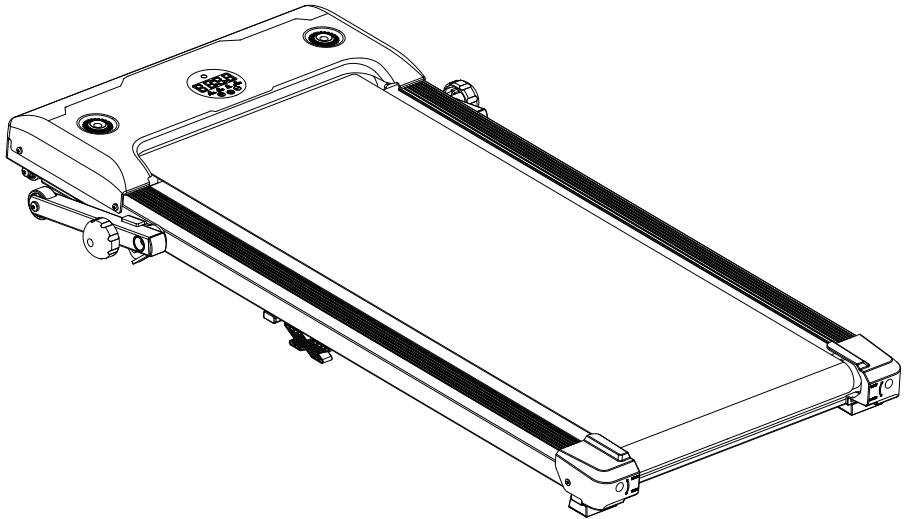


**SERVFIT**

# **USER MANUAL**

TREADMILL

EN/DE/FR/ES/IT/NL



**IMPORTANT!**

Please read this manual before assembling and using. Retain owner's manual for using instructions. Your satisfaction is very important to us, any questions. PLEASE CONTACT US: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

**Model: FT-SE04**



# **CONTENT**

EN/DE/FR/ES/IT/NL

# CONTENT

Customer Service .....	02
Safety Instructions .....	02
Specifications .....	04
Use Notice .....	05
Configuration List .....	06
Product Parts .....	07
Instructions On Product Usage .....	08
Functional Operation Instructions .....	09
Warm-up Exercise .....	11
Maintenance Guide .....	12
Trouble Code .....	15
Warranty Information .....	16

# INHALT

Kundenservice .....	18
Sicherheitshinweise .....	18
Spezifikationen .....	20
Nutzungshinweis .....	21
Konfigurationsliste .....	22
Produktteile .....	23
Hinweise zur Produktverwendung .....	24
Funktionsanweisungen.....	25
Aufwärmübungen .....	27
Wartungsanleitung .....	28
Fehlercode .....	31
Garantieinformationen .....	32

# CONTENU

Service client .....	34
Consignes de sécurité.....	34
Caractéristiques .....	36
Avis d'utilisation .....	37
Liste de configuration .....	38
Pièces du produit .....	39
Instructions d'utilisation du produit .....	40
Instructions de fonctionnement.....	41
Exercice d'échauffement .....	43
Guide d'entretien.....	44
Code d'erreur .....	47
Informations sur la garantie.....	48

# CONTENIDO

Servicio al Cliente.....	50
Instrucciones de Seguridad.....	50
Especificaciones .....	52
Aviso de uso .....	53
Lista de Configuración .....	54
Componentes del Producto .....	55
Instrucciones de Uso del Producto.....	56
Instrucciones de Operación Funcional .....	57
Ejercicio de Calentamiento .....	59
Guía de Mantenimiento.....	60
Código de Falla.....	63
Información de Garantía.....	64

# CONTENUTO

Servizio Clienti .....	66
Istruzioni di sicurezza.....	66
Specifiche .....	68
Avviso di utilizzo .....	69
Elenco delle configurazioni .....	70
Componenti del prodotto .....	71
Istruzioni per l'uso del prodotto .....	72
Istruzioni operative funzionali.....	73
Esercizi di riscaldamento .....	75
Guida alla manutenzione.....	76
Codice di errore .....	79
Informazioni sulla garanzia .....	80

# INHOUD

Klantenservice .....	82
Veiligheidsinstructies.....	82
Specificaties .....	84
Gebruiksmededeling .....	85
Configuratielijst .....	86
Productonderdelen .....	87
Instructies voor productgebruik .....	88
Instructies voor functionele bediening.....	89
Warm-upoefening .....	91
Onderhoudsgids .....	92
Probleemcode .....	93
Garantie-informatie.....	96

# SERVFIT

## WHO WE ARE

SERVFIT – Elevating Fitness Through Innovation

As a premier treadmill manufacturer, ServFit combines advanced engineering and user-centric design to deliver high-performance fitness solutions. Our cutting-edge treadmills are built for durability, efficiency, and seamless workouts—whether in commercial gyms or home settings. Driven by a passion for wellness, we continuously refine our technology and services to help clients achieve their fitness goals. From smart features to ergonomic designs, every detail is crafted to enhance performance and reliability. ServFit is more than equipment—we're your partner in progress. With expert R&D and unwavering commitment, we're shaping the future of fitness. Your Movement, Our Mission.

WELCOME TO SERVFIT

# Customer Service

Please let us know if you have any issues or concerns with the transaction, shipping or product. And relevant photos or video are very important to help us better understand the problem. We'll do our best to make it right for you!

✉ Email Address: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

## Safety Instructions

**To ensure your safety and avoid accidents, please read the manual carefully before use and pay attention to the following safety matters.**

- This product is indoor use only, please do not make it or use it outdoors; the treadmill should be placed in a flat and clean position, do not put it in a thick carpet or near water area, there should be 100-200cm barrier-free safety area behind the treadmill.
- When not using the treadmill, put the safety lock out of reach of children, if not used for a long time, please disconnect the power cord.
- Accessories package please put in a place where children cannot get, to avoid unnecessary accidents.
- This product is not suitable for people with disabilities, or children, such as physical discomfort or mental deficiencies, and lack of common sense is prohibited, except under the supervision or guidance of a person responsible for their safety. If you do not comply, there may be a risk of injury.
- Do not use the treadmill in a dusty space, and keep a certain humidity in the room to avoid strong static electricity, so as not to interfere with the normal work of the electronic meter and controller.
- Please use the original accessories, private replacement is strictly prohibited
- Avoid all moving parts with both hands, forbid putting hands and feet in the gap under the running belt.
- Do not put the power cord close to hot or moving objects, do not use the product outdoors, under high humidity and sunlight.
- Unplug the treadmill before moving it. Non professional personnel must not disassemble the machine without permission, otherwise, serious consequences may occur.
- This product should not be used for a long time, long time use is easy to cause the treadmill electrical overheating and lead to electrical failure
- Use qualified sockets to avoid bringing danger. If the plug and socket are not compatible, please do not move the plug, ask a professional to handle it.
- The product is suitable for home use, not suitable for professional training and testing, and can not be used for medical purposes.
- Do not use in the shell cracked, broken off state (internal structure exposed) or welding parts cracked state.
- Do not jump up or down on the machine during exercise, which may lead to injury due to a fall.
- Do not use after eating and drinking, fatigue, or physical condition, which may lead to damage to health.

# Safety Instructions

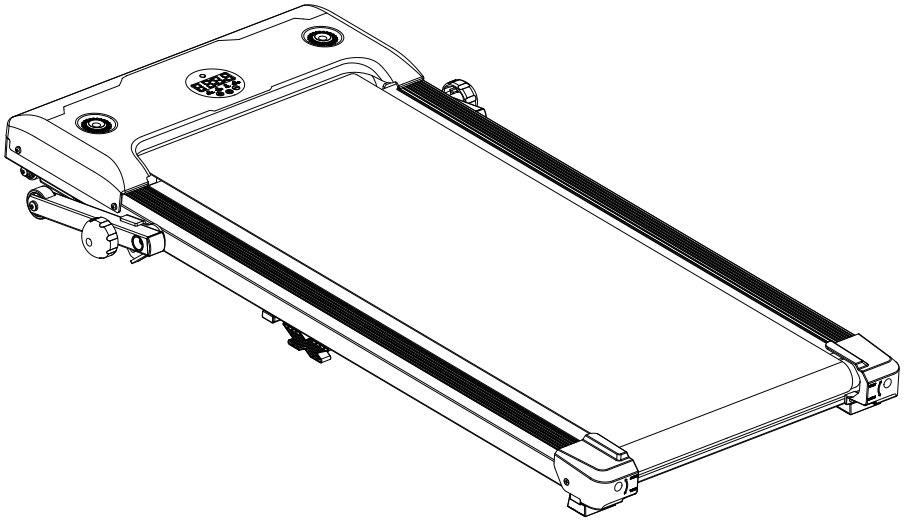
## Power Cord Grounding Instructions

- This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock.
- This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug.
- The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances
- DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded.
- Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.
- This product is for use on a nominal 220-240volt circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in following figure. Make that the product is connected to an outlet having the same configurator as the plug.No adapter should be used with this product.

### **WARNING**

Before starting any training, please consult your physician, especially for those who are over 35 years old or with pre-existing health conditions. Please read all instructions before using the machine.

# Specifications



Product Name:	SERVFIT Treadmill
Model:	FT-SE04
Maximum horsepower:	2.5 HP
Running area:	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Speed range:	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Net weight:	16.7 kg (36.8 lbs)
Gross weight:	19.7 kg (43.4 lbs)
Product size:	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

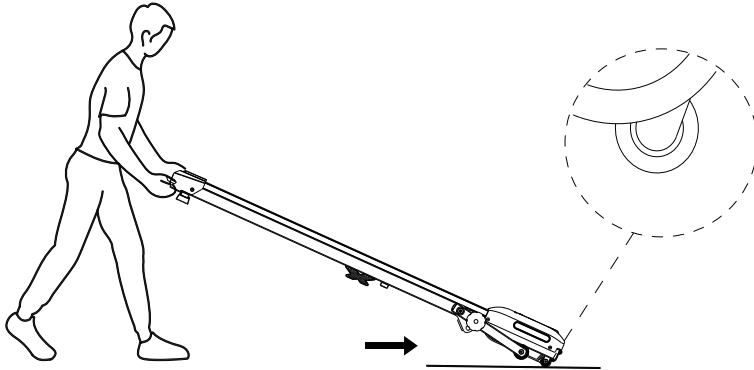
# Use Notice

## Exercise Precautions:

1. Always wear athletic shoes.
2. Do not use on uneven surfaces.
3. Use with caution for the elderly and pregnant women.
4. Only one person should use the treadmill at a time.
5. Do not bring pets on the treadmill.
6. Avoid lateral movements.
7. Children must be supervised when using.
8. Do not move backward.
9. Keep your gaze level to prevent dizziness.
10. Do not step on the treadmill cover.

## Moving and Transporting:

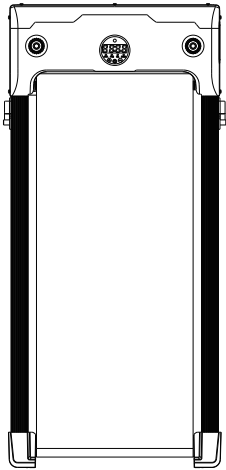
1. If transportation needs, unplug power cord and lifting the terminal of appliance.
2. Easy to transport appliance with bottom transportation wheel assists, like as wheelbarrow.



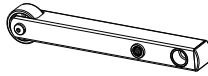
## Storage:

1. Place the treadmill on a flat surface.
2. Do not store the treadmill upright, inverted, or sideways to prevent damage.

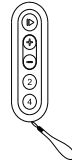
# Configuration List



Walking Treadmill x1



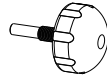
Supporting Bracket x2



Remote Controller x 1



Battery x 1



Rotary Switch x 2



Socket Head Cap Screw  
M8x12 x2



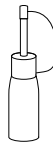
Plastic Gasket x 2



Plain Gasket x 2



Hex Tool x 1

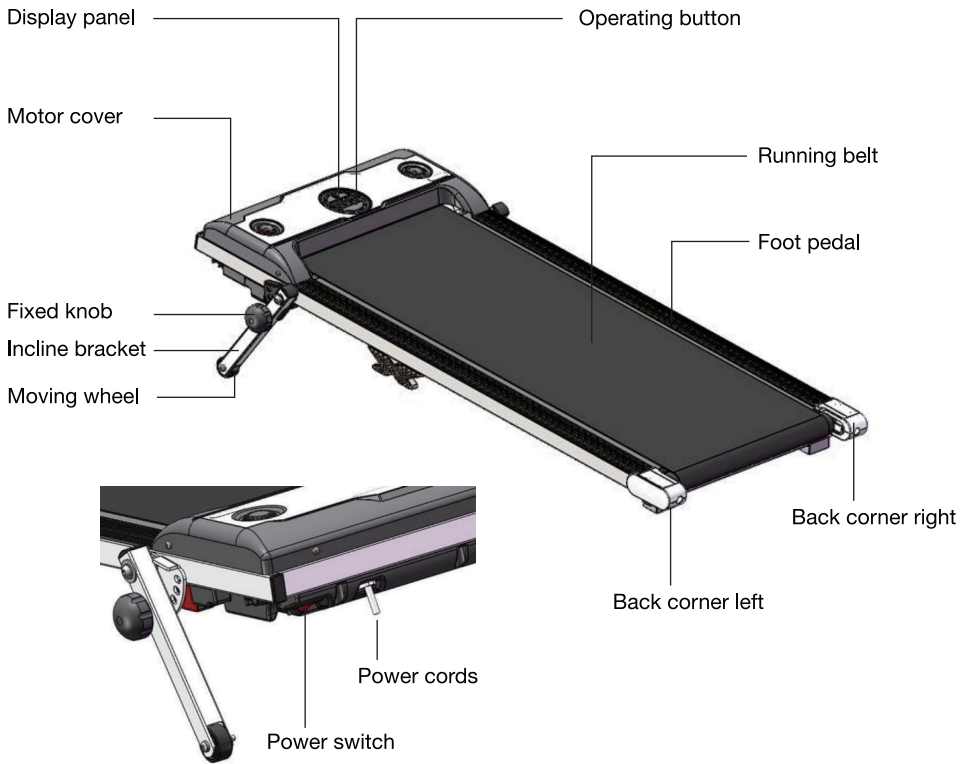


Lubricating Oil x 1



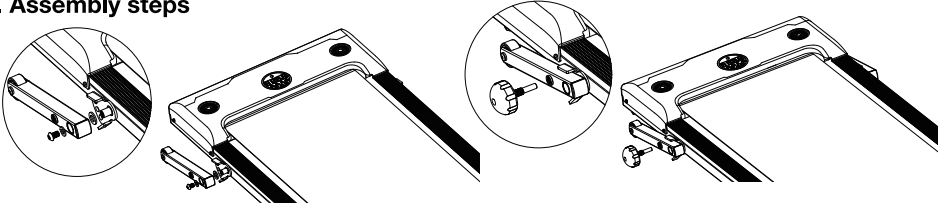
User Manual x1

# Product Parts



# Instructions On Product Usage

## 1. Assembly steps

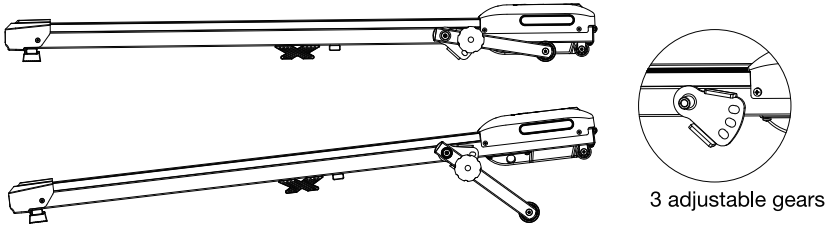


Out of the box, take out the accessories and the machine from the box, and put the machine on a flat ground. Remove the fixing knob from the tool kit and secure the Incline bracket tightly. Connect it to the power and use it.

### Attention

Please pay attention to operational safety when adjusting and fixing the Incline bracket on both sides; The fixed positions on both sides should be consistent (no repeated prompts will be provided below).

## 2. Incline support adjustment



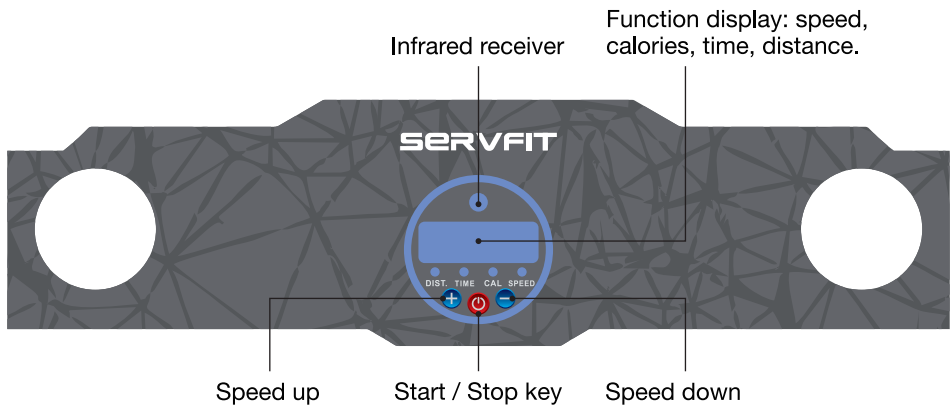
To meet the needs of different users, the slope size of the slope bracket can be adjusted to enhance exercise. If necessary, please adjust the slope bracket to different levels (3 levels in total, the higher the slope, the greater the exercise intensity).

# Functional Operation Instructions

## Function Description

- 1: Start/stop button on the remote control, speed up/down.
- 2: The speed of the remote control is 0.6mph speed acceleration/deceleration every time you press the plus/minus button.
- 3: Speed display 0.6-4.0mph, calories display 000-999KCAL, time display 00-99 minutes, The mileage shows 0.00-99.9mile.
- 4: After 5 minutes of standby, it will enter the dormant state, and the display will turn off.

## Display Panel



**Infrared receiver:** Please point the remote to this area when using the remote controller.  
**Display screen:** SPEED will display when adjusting speed; SPEED/CAL/TIME/DIST. Will be displayed in loop by 3 seconds interval.

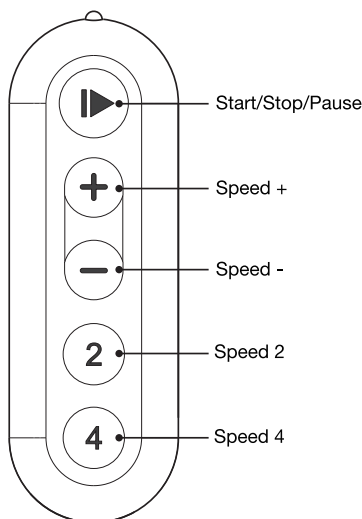
**Button function:**

**Button:** By pressing this button, the treadmill starts running with lowest speed under standby status. And the treadmill stops running under running status.

- + Button: Short press-Increase the speed by 0.2mph  
 Long press-Continually increase the speed by 0.2mph
- Button: Short press-Decrease the speed by 0.2mph  
 Long press-Continually decrease the speed by 0.2mph

# Functional Operation Instructions

Note: the buttons aside the display screen is for backup using only(when remote controller not working). For safety reason, the user of the treadmill should first stand on the running belt, and another adult should help to turn the machine on and adjust it to a proper speed. When finishing running, another adult need to help to press the Stop button to stop the treadmill, and then walk off the treadmill after it stops. The accidental injury caused by operation not in accordance with the correct use requirements has nothing to do with the treadmill factory.



## Remote controller

Remote control instructions:

**▶ Key:** Press button to start walking belt, the default initial speed setting is 0.6 miles. Press button to have a pause in working mode, to resume workout, re-press it again. Hold press this button to stop walking belt when your workout is completed.

**+ Key:** Each time you press the + key during operation, the speed will increase by 0.2mph; long press the + key to continuously increase the speed at 0.2mph.

**- Key:** Press the - key once during operation, the speed will decrease by 0.2mph; long press the-key to continuously decrease the speed at 0.2mph.

**2 Key:** Press 2 key the speed will go to 2mph gradually, when under running status.

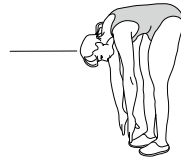
**4 Key:** Press 4 key the speed will go to 4mph gradually, when under running status.

# Warm-up Exercise

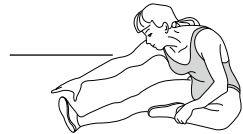
Before exercising, it's better to do stretching exercises first. A successful exercise plan must include warm-up, aerobic and relaxation exercises. The number of exercises should be at least two or three times a week. You can take a day off for exercise. After a few months, you can increase the number of exercises to four to five days a week.

Warm-up is an important part of your fitness exercise. Warm-up before every exercise. Moderate warming-up can prepare your body for the next more intense exercise, because warming-up can help muscle warm up and stretch, improve blood circulation and pulse, and send more oxygen into muscle. Repeated warm-up exercise can also reduce muscle soreness after aerobic exercise. We recommend the following warm-up and relaxation exercises.

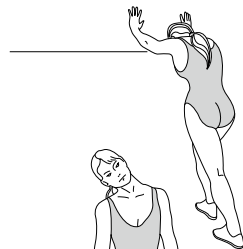
**Stretch downward:** Bend your knees slightly and bend your body forward slowly. Relax your back and shoulders and touch your toes with both hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat three times.



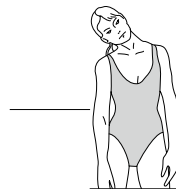
**Stretch your ankles:** Sit on a clean cushion and straighten one leg. Put the other leg inward so that it is close to the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Keep it for 10 to 15 seconds. Then relax. Repeat each leg three times.



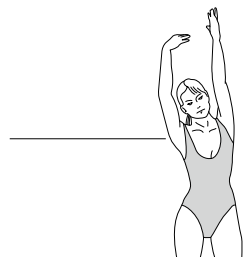
**Extension of the calf and foot tendons:** body forward hands against the wall the left leg arches forward, the right leg is straight, the left leg is on the ground, then bend your left leg and hold it for 10 to 15 seconds, then relax, repeat each leg three times.



**Head movement:** 1-tilt your head to the right and feel the left neck muscle stretch; 2-turn head to the back; turn head to the left; 4-turn your head to front of the chest. then relax and do it three times.



**Waist movement:** stretch your arms to the left and right, then slowly lift it up, over your head. Put your right arm as far as possible to the ceiling. Straighten, hold for 1 second, and feel the stretch of your right muscle. Repeat the same action on the left arm.



# Maintenance Guide

**⚠ Warning:** Be sure to unplug the power plug of the machine before maintaining the product.

- Use cloth to clean product surface.
- Full cleaning will prolong the service life of the machine.
- Clean the dust regularly to keep the parts clean. Clean the exposed parts on both sides of the running belt. This will reduce the accumulation of impurities in the running belt. Keep your sneakers clean. Avoid bringing foreign bodies under your running belt and wearing your running board and belt. The surface of the running belt should be scrubbed with a soapy wet cloth. Please be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.
- Check and lock all parts of the treadmill regularly, replace defective parts and/or leave the equipment idle for repair.

## 1. Adjusting the Running Belt

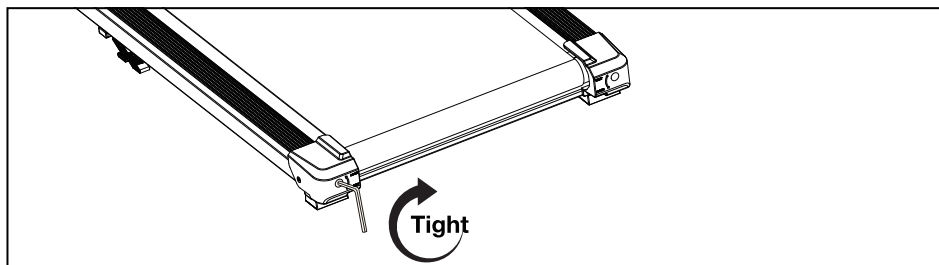
If you are using a walking machine, you can adjust the belt tightness to improve the slippage or non-fluidity of the running belt.

Adjusting running has two functions: tightening adjustment and belt center position adjustment. Running belt has been adjusted when it is out of the factory, but after use, the running belt will be stretched, which will deviate from the center position and cause the running belt to rub the foot sidebars and rear cover damage. It is normal for the running belt to be stretched during use.

When the product is running under no load, it is normal for the running belt to have a side deviation of no more than 5 mm.

### Adjusting Running Belt Method

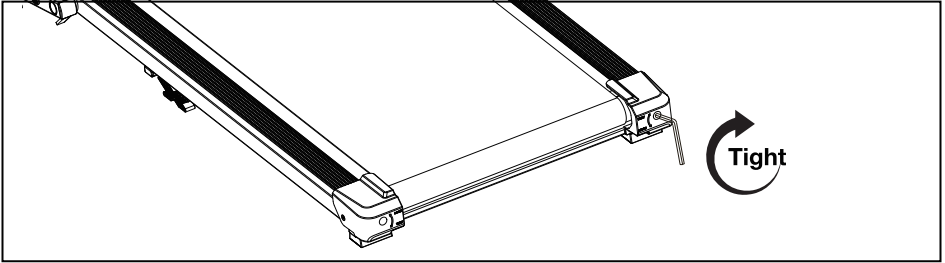
- The running belt shifts to the left



Adjustment method: With the power turned off, take a 5mm hexagon wrench and turn the left rear roller bolt 1/4 turn to the right to tighten the running belt. Then the machine is powered on and the test running belt is centered. Follow this method until the running belt is centered.

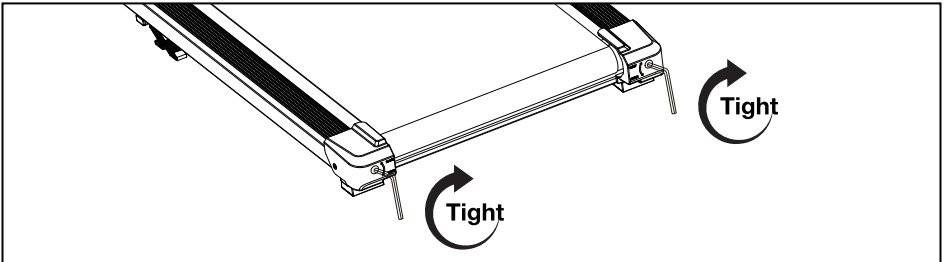
# Maintenance Guide

- The running belt shifts to the right



Adjustment method: With the power turned off, take a 5mm hexagon wrench and turn the right rear roller bolt 1/4 turn to the right to tighten the running belt. Then the machine is powered on and the test running belt is centered. Follow this method until the running belt is centered.

- After the machine is used for a period of time, the running belt may be loose; If the running belt is too loose, it will slip during use.

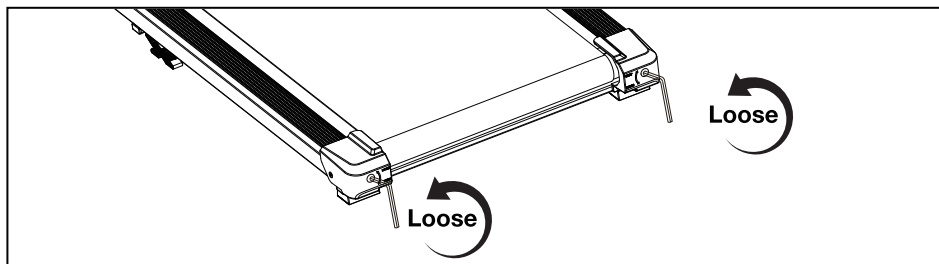


Adjustment method: With the power turned off, take a 5mm hexagonal wrench and turn the left and right bolts of the rear drum 1/4 turn to the right at the same time to tighten the running belt. Then the machine is powered on to test the tightness of the running belt. Follow this method until the tightness of the running belt is moderate.

Note: When you use a walking machine, the pressure on the running belt is not balanced due to the difference in the force used by the two feet when running, causing the running belt to deviate from the center. This kind of deviation is normal. When no one is running on the running belt, it will return to the center.

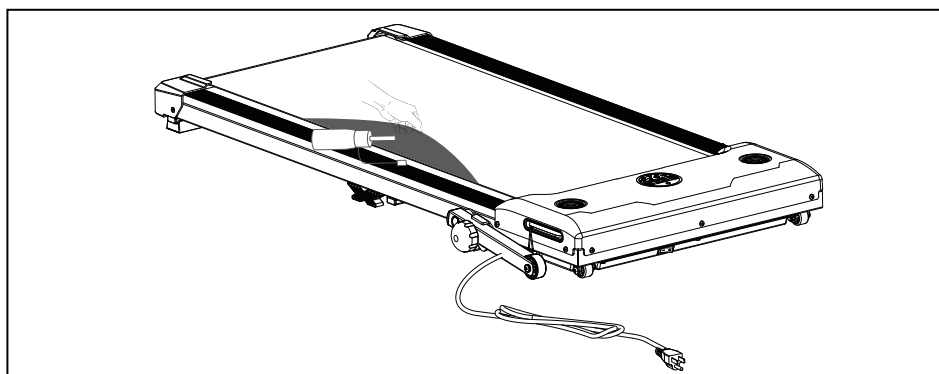
# Maintenance Guide

- The running belt cannot be adjusted too tight. This will damage the running belt, increase the pressure on the front/rear rollers, cause damage to the roller bearings, etc., cause abnormal noise or other problems. So it needs to be determined according to the runner's own weight. The loosening method is as below, and the same number of turns are adjusted counterclockwise on both sides.



## 2. Add lubricating oil to the walking machine

- The refueling position is on the lower surface in the middle of the running belt. (As shown below)
- Cut the mouth of the oil bottle into a small mouth, not too large, and able to inject.
- Raise the running belt so that the oil bottle is extended to the bottom of the running board and the oil is injected into the middle of the running board. Put down the running belt, press the oil injection part with your hand, and rotate the running belt to spread the oil evenly on the running board.
- After turning on the machine, wait one minute for the oil to be applied evenly, and then use the treadmill.



Note: Please turn off the power of the machine before refueling the running belt.

# Trouble Code

When error occurs,error warning indicator will light up and display its error code.

Error Code	Fault Analysis	Resolutions
E01	Communcation interrupted between contoller and numeric display.	Unscrew motor hood and verify connection between controller and numeric display. Please contact with after sale service if E01 code has not been eliminated. <b>Notice: Always power off and unplug power cord before processing.</b>
E02	Flame protection	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Unscrew motor hood and verify connection between controller and motor.</li> <li>2. Power supply interrupt due to connector loosen or out, please unscrew motor hood to check.</li> <li>3. Please contact with after sale service if problem CAN NOT solved by above process.</li> </ol>
E05	Over current protection	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overload.</li> <li>2. The resistance of the treadmill is too heavy and needs to be lubricated.</li> <li>3. The motor is damaged, replace it.</li> </ol>
E06		
E07	Software bug	Replace new controller.
E10	Communcation interrupted between signal cable and console.	Unscrew motor hood and verify connection of signal cable, please contact with after sale service if E10 error code has not been eliminated

# Warranty Informations

## Terms & Policy

The products are premium in material, craftsmanship, and service. SERVFIT 1-year limited warranty is effective from the date of purchase. SERVFIT will replace defective products based on eligibility. Refunds are available to the original purchasers of our products within the first 30 days of purchase. This warranty extends only to personal use, doesn't apply to the commercial, rental, or any other uses for which the product is not intended for. There are no warranties other than the warranties expressly set forth with each product. This warranty is non-transferable. SERVFIT is not responsible for any damages, losses or inconveniences caused by equipment's failure, user's manual.

### **This warranty does not apply to the following situations:**

- Damage due to abuse, accident, alteration or vandalism.
- Improper or inadequate maintenance.
- Damage in return transit.
- Unsupervised use by children under 14 years old.

### **Defective Products & Returns:**

Should your product prove defective within the specified warranty period, please contact the Customer Support via [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com) with your invoice and order number. DO NOT dispose of your product before contacting us. Once our Customer Support team has approved your request, please return the product with a copy of your invoice and order number.

# SERVFIT

## WER WIR SIND

SERVFIT – Fitness durch Innovation verbessern

Als führender Hersteller von Laufbändern kombiniert ServFit fortschrittliche Technik und nutzerorientiertes Design, um leistungsstarke Fitnesslösungen anzubieten. Unsere hochmodernen Laufbänder sind auf Langlebigkeit, Effizienz und nahtloses Training ausgelegt – egal ob in kommerziellen Fitnessstudios oder zu Hause. Angetrieben von unserer Leidenschaft für Wellness verbessern wir kontinuierlich unsere Technologie und Dienstleistungen, um unseren Kunden dabei zu helfen, ihre Fitnessziele zu erreichen. Von intelligenten Funktionen bis hin zu ergonomischen Designs – jedes Detail ist darauf ausgelegt, die Leistung und Zuverlässigkeit zu verbessern. ServFit ist mehr als nur ein Gerät – wir sind Ihr Partner für Ihren Fortschritt. Mit fachkundiger Forschung und Entwicklung und unerschütterlichem Engagement gestalten wir die Zukunft der Fitness. Ihre Bewegung, unsere Mission.

**WILLKOMMEN BEI SERVFIT**

# Kundendienst

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Probleme oder Bedenken bezüglich der Transaktion, des Versands oder des Produkts haben. Relevante Fotos oder Videos sind sehr wichtig, um das Problem besser zu verstehen. Wir werden unser Bestes tun, um es für Sie zu lösen!

✉ E-Mail-Adresse: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

## Sicherheitshinweise

**Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte vor der Verwendung die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.**

- Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Bitte stellen Sie es nicht im Freien auf und verwenden Sie es nicht im Freien. Das Laufband sollte auf einer ebenen und sauberen Fläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht auf einen dicken Teppich oder in die Nähe von Wasser. Hinter dem Laufband sollte ein barrierefreier Sicherheitsbereich von 100 bis 200 cm vorhanden sein.
- Wenn Sie das Laufband nicht benutzen, bewahren Sie die Sicherheitsverriegelung außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie das Laufband längere Zeit nicht benutzen, ziehen Sie bitte den Netzstecker.
- Bewahren Sie das Zubehörpaket an einem für Kinder unzugänglichen Ort auf, um unnötige Unfälle zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist nicht für Menschen mit Behinderungen oder Kinder geeignet, z. B. bei körperlichen Beschwerden oder geistigen Beeinträchtigungen, und es ist verboten, es ohne Aufsicht oder Anleitung einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person zu benutzen. Bei Nichtbeachtung besteht Verletzungsgefahr.
- Verwenden Sie das Laufband nicht in staubigen Räumen und halten Sie eine bestimmte Luftfeuchtigkeit im Raum aufrecht, um starke statische Elektrizität zu vermeiden, damit die normale Funktion des elektronischen Messgeräts und der Steuerung nicht beeinträchtigt wird.
- Bitte verwenden Sie nur Originalzubehör, der Austausch durch Eigenprodukte ist strengstens untersagt.
- Halten Sie sich mit beiden Händen von allen beweglichen Teilen fern und stecken Sie niemals Hände oder Füße in den Spalt unter dem Laufband.
- Legen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe von heißen oder sich bewegenden Gegenständen und verwenden Sie das Produkt nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit und Sonneneinstrahlung.
- Ziehen Sie den Netzstecker des Laufbands, bevor Sie es bewegen. Nicht fachkundiges Personal darf das Gerät nicht ohne Genehmigung zerlegen, da dies schwerwiegende Folgen haben kann.
- Dieses Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum verwendet werden, da dies zu einer Überhitzung des Laufbands und zu einem Stromausfall führen kann.
- Verwenden Sie geeignete Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, bewegen Sie den Stecker nicht, sondern wenden Sie sich an einen Fachmann.

# Sicherheitshinweise

- Das Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelles Training und Tests und kann nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse Risse oder Brüche aufweist (innere Struktur freigelegt) oder Schweißteile Risse aufweisen.
- Springen Sie während des Trainings nicht auf dem Gerät auf und ab, da dies zu Verletzungen durch Stürze führen kann.
- Verwenden Sie das Gerät nicht nach dem Essen und Trinken, bei Müdigkeit oder schlechter körperlicher Verfassung, da dies zu Gesundheitsschäden führen kann.

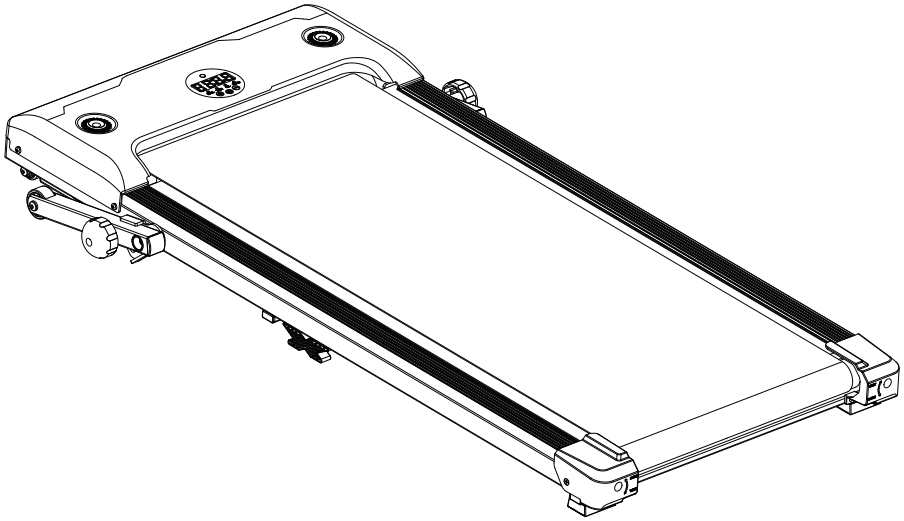
## Anweisungen zur Erdung des Netzkabels

- Dieses Produkt muss geerdet werden. Bei einer Fehlfunktion oder einem Ausfall bietet die Erdung einen Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- Dieses Produkt ist mit einem Kabel mit einem Erdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet.
- Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und gemäß allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen geerdet ist.
- GEFAHR – Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist.
- Verändern Sie den mit dem Produkt mitgelieferten Stecker nicht – wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.
- Dieses Produkt ist für den Betrieb an einem Stromkreis mit einer Nennspannung von 220–240 Volt vorgesehen und verfügt über einen Erdungsstecker, der wie der in Skizze A in der folgenden Abbildung dargestellte Stecker aussieht. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose angeschlossen ist, die die gleiche Konfiguration wie der Stecker hat. Verwenden Sie keine Adapter mit diesem Produkt.

### **WARNUNG**

Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder bereits gesundheitliche Probleme haben. Lesen Sie bitte alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät benutzen.

# Spezifikationen



Produktname:	SERVFIT Treadmill
Modell:	FT-SE04
Maximale Leistung:	2.5 HP
Lauffläche:	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Geschwindigkeitsbereich:	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Nettogewicht:	16.7 kg (36.8 lbs)
Bruttogewicht:	19.7 kg (43.4 lbs)
Produktgröße:	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

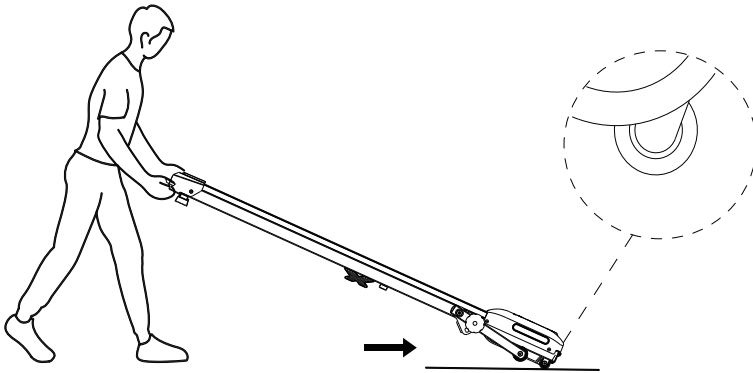
# Nutzungshinweis

## Sicherheitshinweise für die Benutzung:

1. Tragen Sie immer Sportschuhe.
2. Benutzen Sie das Gerät nicht auf unebenen Oberflächen.
3. Ältere Menschen und Schwangere sollten das Gerät mit Vorsicht benutzen.
4. Das Laufband darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
5. Bringen Sie keine Haustiere auf das Laufband.
6. Vermeiden Sie seitliche Bewegungen.
7. Kinder müssen bei der Benutzung beaufsichtigt werden.
8. Bewegen Sie sich nicht rückwärts.
9. Halten Sie Ihren Blick geradeaus, um Schwindel zu vermeiden.
10. Treten Sie nicht auf die Abdeckung des Laufbands.

## Transport und Bewegung:

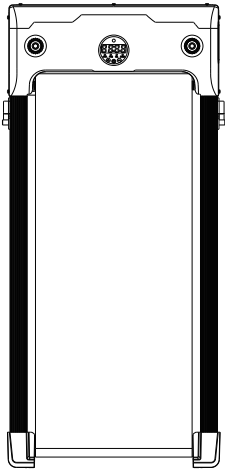
1. Falls ein Transport erforderlich ist, ziehen Sie das Netzkabel ab und heben Sie die Klemme des Geräts an.
2. Das Gerät lässt sich dank der Transporträder an der Unterseite leicht transportieren, ähnlich wie bei einer Schubkarre.



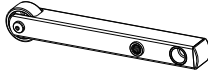
## Lagerung:

1. Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche.
2. Lagern Sie das Laufband nicht aufrecht, auf dem Kopf stehend oder seitlich, um Beschädigungen zu vermeiden.

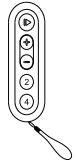
# Konfigurationsliste



Laufband x1



Halterung x2



Fernbedienung x 1



Batterie x 1



Drehschalter x 2



Innensechskantschraube  
M8x12 x2



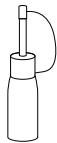
Kunststoffdichtung x 2



Glatte Dichtung x 2



Sechskantschlüssel x 1

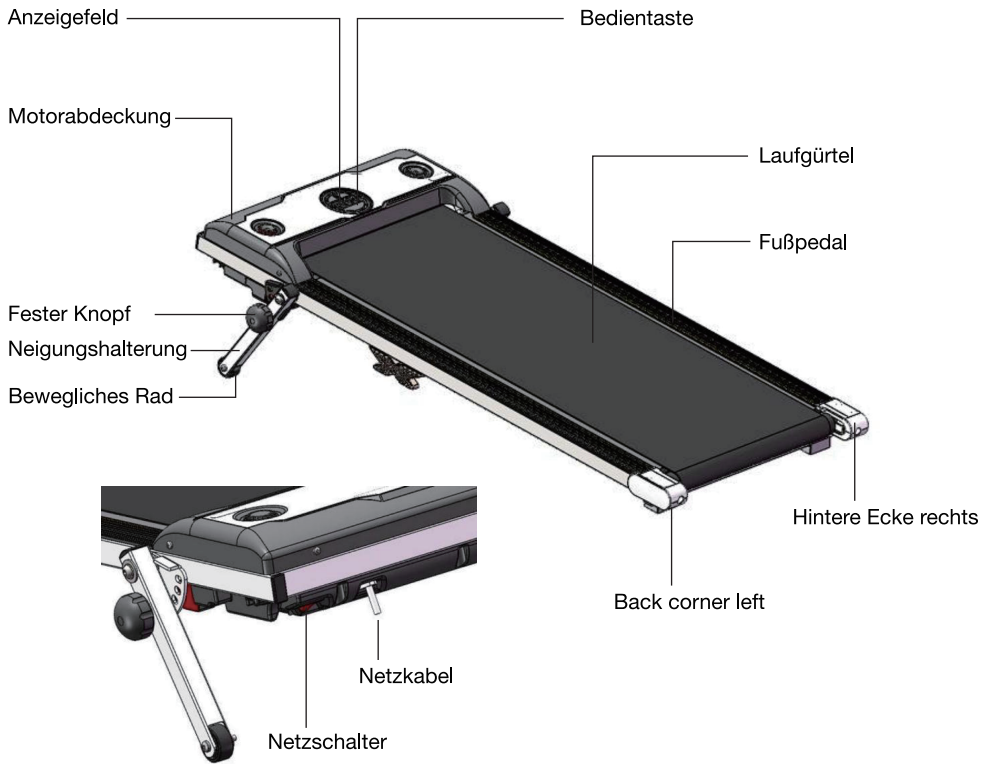


Schmieröl x 1



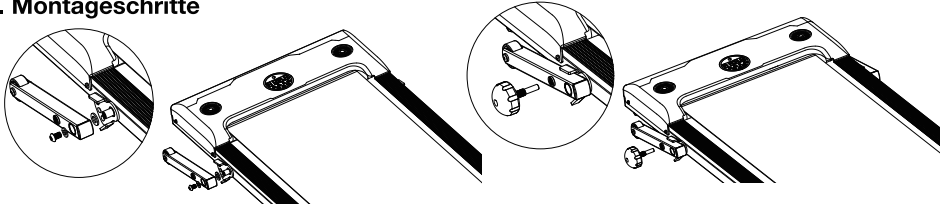
Benutzerhandbuch x1

# Produktteile



# Hinweise zur Produktverwendung

## 1. Montageschritte

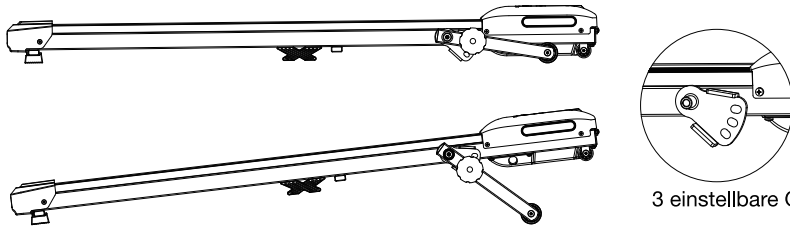


Nehmen Sie das Zubehör und die Maschine aus der Verpackung und stellen Sie die Maschine auf einen ebenen Boden. Den Feststellknopf aus dem Werkzeugsatz entnehmen und festschrauben Neigungshalterung fest. Schließen Sie es an die Stromversorgung an und verwenden Sie es.

### **! Achtung**

Achten Sie beim Einstellen und Fixieren der Neigungshalterung auf beiden Seiten; Die festen Positionen auf beiden Seiten sollten konsistent sein (nachfolgend werden keine wiederholten Eingabeaufforderungen bereitgestellt).

## 2. NeigungUnterstützungsanpassung



3 einstellbare Gänge

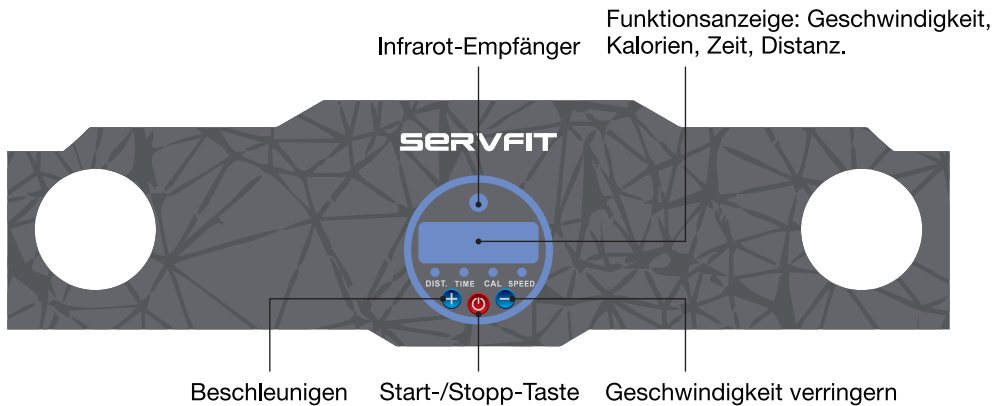
Um den Bedürfnissen verschiedener Benutzer gerecht zu werden, kann die Neigungsgröße der Neigungshalterung angepasst werden, um das Training zu verbessern. Stellen Sie die Neigungshalterung bei Bedarf auf verschiedene Stufen ein (insgesamt 3 Stufen, je höher die Neigung, desto höher die Trainingsintensität).

# Funktionsanweisungen

## Funktionsbeschreibung

- 1: Start-/Stopp-Taste auf der Fernbedienung, Geschwindigkeit erhöhen/verringern.
- 2: Die Geschwindigkeit der Fernbedienung beträgt 0,6mph Geschwindigkeit Beschleunigung/Verzögerung jedes Mal, wenn Sie drücken die Plus-/Minus-Taste.
- 3: Geschwindigkeitsanzeige 0,6-4,0 mph, Kalorienanzeige 000-999 kcal, Zeitanzeige 00-99 Minuten, Kilometerstand zeigt 0,00-99,9 Meilen an.
- 4: Nach 5 Minuten Standby wechselt es in den Ruhezustand und die Anzeige schaltet sich aus.

## Anzeigefeld



**Infrarot-Empfänger:** Bitte richten Sie die Fernbedienung auf diesen Bereich, wenn Sie die Fernbedienung verwenden.

**Anzeigebildschirm:** SPEED wird beim Einstellen der Geschwindigkeit angezeigt; SPEED/-CAL/TIME/DIST. wird angezeigt in einer Schleife im 3-Sekunden-Intervall.

**Tastenfunktion:**

**Taste:** Durch Drücken dieser Taste startet das Laufband mit der niedrigsten Geschwindigkeit im Standby-Modus Und das Laufband stoppt im Laufstatus

**+ Taste:** Kurz drücken - Erhöhen Sie die Geschwindigkeit um 0,2 Meilen pro Stunde

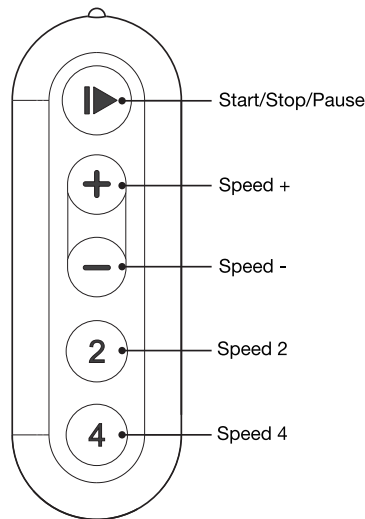
          Langes Drücken - Erhöhen Sie die Geschwindigkeit kontinuierlich um 0,2 Meilen pro Stunde

**- Taste:** Kurz drücken - Geschwindigkeit um 0,2 mph verringern

          Langes Drücken - Verringert die Geschwindigkeit kontinuierlich um 0,2 Meilen pro Stunde

# Funktionsanweisungen

Hinweis: Die Tasten neben dem Display dienen nur zur Sicherung (bei defekter Fernbedienung). Aus Sicherheitsgründen sollte sich der Benutzer des Laufbandes zunächst auf das Laufband stellen und sich von einer anderen erwachsenen Person beim Einschalten und Einstellen der Geschwindigkeit helfen lassen. Nach dem Lauf sollte eine andere erwachsene Person die Stopptaste drücken und das Laufband anschließend verlassen. Unfallverletzungen durch unsachgemäßen Betrieb des Laufbandes sind nicht vom Hersteller zu vertreten.



## Fernbedienung

Anleitung zur Fernbedienung:

**▶ Taste:** Drücken Sie die Taste, um das Laufband zu starten. Die Standardgeschwindigkeitseinstellung beträgt 0,6 Meilen. Drücken Sie die Taste, um den Trainingsmodus zu unterbrechen. Um das Training fortzusetzen, drücken Sie die Taste erneut. Halten Sie diese Taste gedrückt, um das Laufband nach Abschluss des Trainings anzuhalten.

**+Taste:** Jedes Mal, wenn Sie während des Betriebs die Taste + drücken, erhöht sich die Geschwindigkeit um 0,2 Meilen pro Stunde. Drücken Sie die Taste +, um die Geschwindigkeit kontinuierlich um 0,2 Meilen pro Stunde zu erhöhen.

**- Taste:** Drücken Sie die - Taste einmal während des Betriebs, die Geschwindigkeit verringert sich um 0,2 mph; drücken Sie die - Taste lange um die Geschwindigkeit kontinuierlich um 0,2 Meilen pro Stunde zu verringern.

**Taste 2:** Durch Drücken der Taste 2 wird die Geschwindigkeit im laufenden Betrieb schrittweise auf 2 Meilen pro Stunde erhöht.

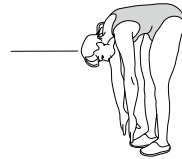
**Taste 4:** Durch Drücken der Taste 4 wird die Geschwindigkeit im laufenden Betrieb schrittweise auf 4 Meilen pro Stunde erhöht.

# Aufwärmübungen

Vor dem Training empfiehlt es sich, zunächst Dehnübungen zu machen. Ein erfolgreicher Trainingsplan muss Aufwärm-, Aerobic- und Entspannungsübungen beinhalten. Die Anzahl der Übungen sollte mindestens zwei- bis dreimal pro Woche betragen. Sie können sich einen Tag frei nehmen, um Sport zu treiben. Nach einigen Monaten können Sie die Anzahl der Übungen auf vier bis fünf Tage pro Woche erhöhen.

Aufwärmen ist ein wichtiger Bestandteil Ihres Fitnessstrainings. Wärmen Sie sich vor jeder Übung auf. Moderates Aufwärmen bereitet Ihren Körper auf die nächste, intensivere Übung vor, da es die Muskeln aufwärmt und dehnt, die Durchblutung und den Puls verbessert und mehr Sauerstoff in die Muskeln transportiert. Wiederholtes Aufwärmen kann auch Muskelkater nach Ausdauertraining lindern. Wir empfehlen die folgenden Aufwärm- und Entspannungsübungen.

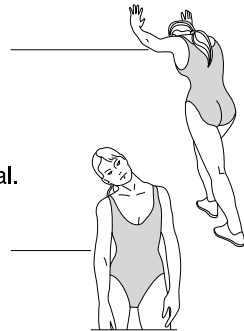
**Dehnung nach unten:** Beuge deine Knie leicht und beuge deinen Körper langsam nach vorne. Entspanne Rücken und Schultern und berühre mit beiden Händen deine Zehen. Halte die Position 10 bis 15 Sekunden und entspanne dann. Wiederhole die Übung dreimal.



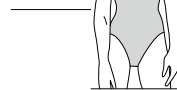
**Dehnen Sie Ihre Knöchel:** Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein aus. Legen Sie das andere Bein nach innen, sodass es nah am gestreckten Bein liegt. Versuchen Sie, mit den Händen Ihre Zehen zu berühren. Halten Sie die Position 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung dreimal pro Bein.



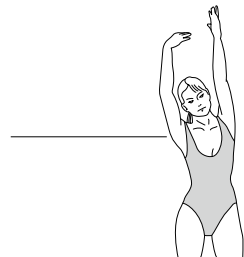
**Dehnung der Waden- und Fußsehnen:** Körper nach vorne, Hände an der Wand, das linke Bein wölbt sich nach vorne, das rechte Bein ist gestreckt, das linke Bein liegt auf dem Boden, dann beugen Sie Ihr linkes Bein und halten Sie es für 10 bis 15 Sekunden, dann entspannen, wiederholen Sie jedes Bein dreimal.



**Kopfbewegung:** 1. Neigen Sie Ihren Kopf nach rechts und spüren Sie, wie sich der linke Nackenmuskel dehnt. 2. Drehen Sie den Kopf nach hinten. Drehen Sie den Kopf nach links. 4. Drehen Sie Ihren Kopf vor die Brust. Entspannen Sie sich dann und wiederholen Sie die Übung dreimal.



**Tailenbewegung:** Strecken Sie Ihre Arme nach links und rechts und heben Sie sie dann langsam über den Kopf. Strecken Sie Ihren rechten Arm so weit wie möglich zur Decke. Strecken Sie ihn, halten Sie die Position 1 Sekunde lang und spüren Sie die Dehnung Ihres rechten Muskels. Wiederholen Sie die gleiche Aktion am linken Arm.



# Wartungsanleitung

## ⚠️ Warnung:

Stellen Sie sicher, dass Sie den Netzstecker des Geräts vor der Wartung des Produkts ziehen.

- Reinigen Sie die Produktoberfläche mit einem Tuch.
- Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer der Maschine.
- Reinigen Sie die Teile regelmäßig, um Staub zu entfernen. Reinigen Sie die freiliegenden Teile auf beiden Seiten des Laufbandes. Dadurch wird die Ansammlung von Verunreinigungen im Laufband reduziert. Halten Sie Ihre Turnschuhe sauber. Vermeiden Sie es, dass Fremdkörper unter Ihr Laufband gelangen und Sie Ihr Laufbrett und Laufband tragen. Die Oberfläche des Laufbandes sollte mit einem seifigen Tuch abgerieben werden. Achten Sie darauf, dass kein Wasser auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband spritzt.
- Überprüfen und sperren Sie regelmäßig alle Teile des Laufbandes, ersetzen Sie defekte Teile und/oder lassen Sie das Gerät zur Reparatur ungenutzt.

## 1. Einstellen des Laufbandes

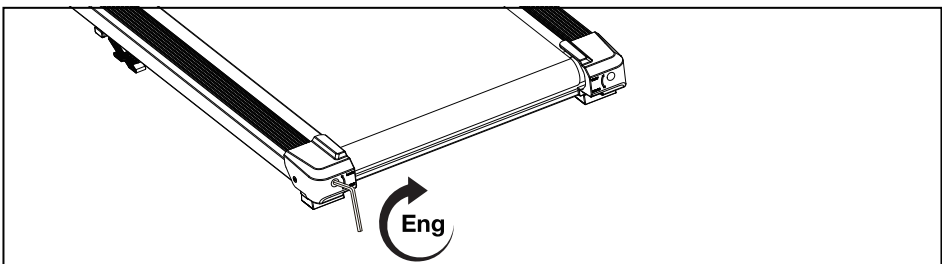
Wenn Sie ein Laufband verwenden, können Sie die Bandspannung anpassen, um das Rutschen oder die Unbeweglichkeit des Laufbands zu verbessern.

Die Laufeinstellung hat zwei Funktionen: die Straffung und die Einstellung der Bandmitte. Das Laufband wurde werkseitig eingestellt, ist jedoch nach Gebrauch gedehnt, wodurch es von der Mittelposition abweicht und an den Fußseitenleisten reibt und die hintere Abdeckung beschädigt wird. Es ist normal, dass sich das Laufband während des Gebrauchs dehnt.

Wenn das Produkt ohne Last läuft, ist es normal, dass das Laufband eine Seitenabweichung von nicht mehr als 5 mm aufweist.

### Methode zum Anpassen des Laufbands

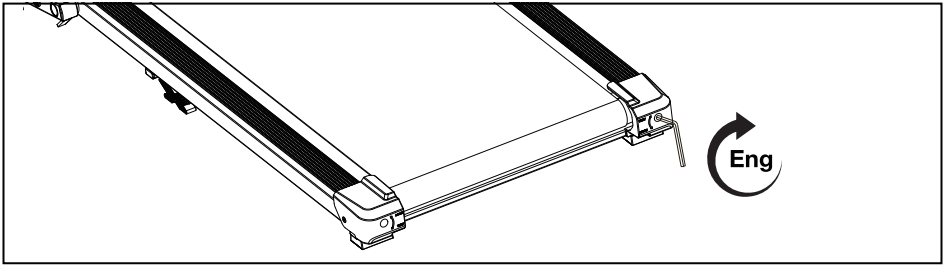
- Das Laufband verschiebt sich nach links



Einstellmethode: Nehmen Sie bei ausgeschaltetem Gerät einen 5-mm-Innensechskantschlüssel und drehen Sie den linken hinteren Rollenbolzen 1/4 Umdrehung nach rechts, um den Laufriemen zu spannen. Anschließend wird die Maschine eingeschaltet und der Test Laufband zentriert ist. Folgen Sie dieser Methode, bis das Laufband zentriert ist.

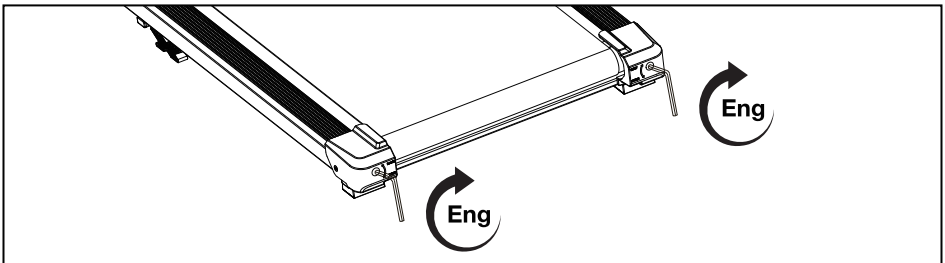
# Wartungsanleitung

- Das Laufband verschiebt sich nach rechts



Einstellmethode: Nehmen Sie bei ausgeschaltetem Gerät einen 5-mm-Innensechskantschlüssel und drehen Sie die rechte hintere Rollenschraube eine Vierteldrehung nach rechts, um das Laufband zu spannen. Anschließend wird das Gerät eingeschaltet und das Testlaufband zentriert. Befolgen Sie diese Methode, bis das Laufband zentriert ist.

- Nach einer gewissen Zeit der Benutzung des Geräts kann das Laufband locker sein. Wenn das Laufband zu locker ist, rutscht es während der Benutzung.

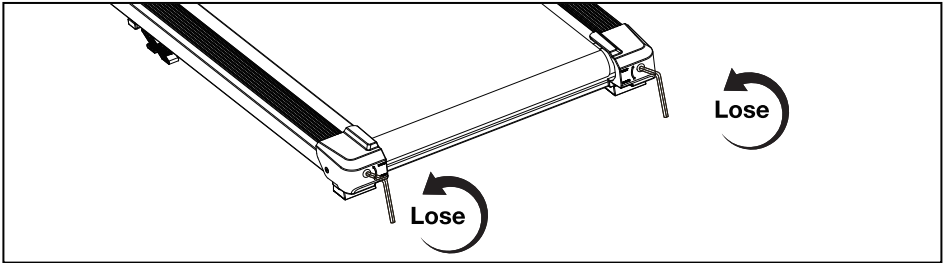


Einstellmethode: Nehmen Sie bei ausgeschaltetem Gerät einen 5-mm-Sechskantschlüssel und drehen Sie die linke und rechte Schraube der hinteren Trommel gleichzeitig um eine Vierteldrehung nach rechts, um das Laufband zu spannen. Schalten Sie anschließend das Gerät ein, um die Spannung des Laufbandes zu prüfen. Befolgen Sie diese Methode, bis das Laufband mäßig gespannt ist.

Hinweis: Beim Training mit einem Laufband ist der Druck auf das Laufband aufgrund der unterschiedlichen Krafteinwirkung der beiden Füße beim Laufen nicht ausgeglichen. Dadurch weicht das Laufband von der Mitte ab. Diese Abweichung ist normal. Läuft niemand auf dem Laufband, kehrt es in die Mitte zurück.

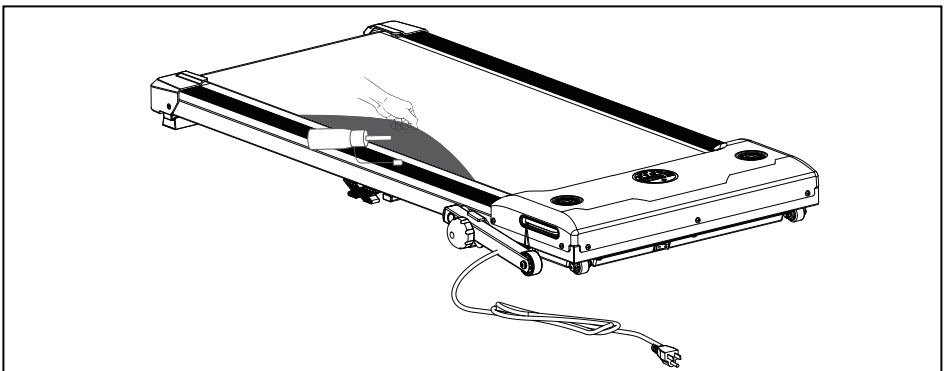
# Wartungsanleitung

- Das Laufband darf nicht zu fest eingestellt werden. Dies beschädigt das Laufband, erhöht die Druck auf die vorderen/hinteren Rollen, Schäden an den Rollenlagern usw., ungewöhnliche Geräusche oder andere Probleme verursachen. Daher muss dies entsprechend dem Eigengewicht des Läufers bestimmt werden. Die Lösemethode ist wie folgt, und auf beiden Seiten wird die gleiche Anzahl von Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn eingestellt.



## 2. Schmieröl in die Laufmaschine einfüllen

- Die Tankposition befindet sich auf der unteren Fläche in der Mitte des Laufbandes. (Wie unten gezeigt)
- Schneiden Sie die Öffnung der Ölflasche so zu, dass sie klein und nicht zu groß ist und eine Injektion ermöglicht.
- Heben Sie das Laufband an, sodass die Ölflasche bis zum Boden des Laufbands reicht und das Öl in die Mitte des Trittbretts gespritzt wird. Legen Sie das Laufband ab, drücken Sie mit der Hand auf die Öleinspritzung und drehen Sie das Laufband, um das Öl gleichmäßig auf dem Trittbrett zu verteilen.
- Warten Sie nach dem Einschalten der Maschine eine Minute, bis das Öl gleichmäßig aufgetragen ist, und verwenden Sie dann das Laufband.



Hinweis: Bitte schalten Sie die Maschine aus, bevor Sie das Laufband auftanken.

# Fehlercode

Wenn ein Fehler auftritt, leuchtet die Fehlerwarnanzeige auf und zeigt den Fehlercode an.

Error Code	Fehleranalyse	Lösungen
E01	Die Kommunikation zwischen Controller und numerischer Anzeige ist unterbrochen.	Schrauben Sie die Motorhaube ab und überprüfen Sie die Verbindung zwischen Controller und numerischer Anzeige. Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn der Code E01 nicht behoben werden konnte. <b>Hinweis: Schalten Sie das Gerät immer aus und ziehen Sie das Netzkabel ab, bevor Sie mit der Bearbeitung beginnen.</b>
E02	Flammenschutz	<ol style="list-style-type: none"> <li>Schrauben Sie die Motorhaube ab und überprüfen Sie die Verbindung zwischen Steuergerät und Motor.</li> <li>Unterbrechung der Stromversorgung aufgrund eines lockeren oder herausgerutschten Steckers. Bitte schrauben Sie die Motorhaube ab, um dies zu überprüfen.</li> <li>Wenn das Problem mit den oben genannten Schritten NICHT behoben werden kann, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</li> </ol>
E05	Überstromschutz	<ol style="list-style-type: none"> <li>Öffnen Sie das Gerät, um zu überprüfen, ob Fremdkörper bewegliche Teile blockieren. (z. B.: Antriebsrolle, Treiberrolle, Laufband)</li> <li>Das Laufband ist zu stark gespannt oder es fehlt Schmiermittel. (siehe Details zu Bandspannung und Schmiermittelverfahren)</li> </ol>
E06		
E07	Softwarefehler	Ersetzen Sie den neuen Controller.
E10	Die Kommunikation zwischen Signalkabel und Konsole ist unterbrochen.	Schrauben Sie die Motorhaube ab und überprüfen Sie den Anschluss des Signalkabels. Wenn der Fehlercode E10 weiterhin angezeigt wird, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.

# Garantieinformationen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Produkte sind hinsichtlich Material, Verarbeitung und Service von höchster Qualität. Die 1-jährige beschränkte Garantie gilt ab Kaufdatum. SERVFIT ersetzt defekte Produkte auf der Grundlage der Anspruchsberechtigung. Rückerstattungen sind für die ursprünglichen Käufer unserer Produkte innerhalb der ersten 30 Tage nach dem Kauf möglich. Diese Garantie gilt nur für den privaten Gebrauch und nicht für den gewerblichen Gebrauch, die Vermietung oder andere Verwendungszwecke, für die das Produkt nicht vorgesehen ist. Es gibt keine anderen Garantien als die ausdrücklich für jedes Produkt angegebenen.

Diese Garantie ist nicht übertragbar. SERVFIT haftet nicht für Schäden, Verluste oder Unannehmlichkeiten, die durch Geräteausfälle, Fahrlässigkeit des Benutzers, Missbrauch durch den Benutzer oder unsachgemäße Bedienung, die nicht der beiliegenden Bedienungsanleitung entspricht, verursacht werden.

## Diese Garantie gilt nicht für die folgenden Situationen:

- Schäden aufgrund von Missbrauch, Unfällen, Veränderungen oder Vandalismus.
- Unsachgemäße oder unzureichende Wartung.
- Schäden beim Rücktransport.
- Unbeaufsichtigte Nutzung durch Kinder unter 14 Jahren.

## Defekte Produkte und Rücksendungen:

Sollte sich Ihr Produkt innerhalb der angegebenen Garantiezeit als defekt erweisen, wenden Sie sich bitte mit Ihrer Rechnung und Ihrer Bestellnummer an den Kundendienst unter **SERVFIT-EU@outlook.com**. Entsorgen Sie Ihr Produkt NICHT, bevor Sie uns kontaktiert haben. Sobald unser Kundendienst Ihre Anfrage genehmigt hat, senden Sie das Produkt bitte zusammen mit einer Kopie Ihrer Rechnung und Ihrer Bestellnummer zurück.

# SERVFIT

## **QUI SOMMES-NOUS ?**

SERVFIT – Améliorer la condition physique grâce à l'innovation

En tant que fabricant de tapis de course haut de gamme, ServFit combine une ingénierie de pointe et une conception centrée sur l'utilisateur pour offrir des solutions de fitness hautement performantes. Nos tapis de course à la pointe de la technologie sont conçus pour offrir durabilité, efficacité et entraînements fluides, que ce soit dans les salles de sport commerciales ou à domicile. Animés par une passion pour le bien-être, nous affinons continuellement notre technologie et nos services afin d'aider nos clients à atteindre leurs objectifs de remise en forme. Des fonctionnalités intelligentes aux designs ergonomiques, chaque détail est pensé pour améliorer les performances et la fiabilité. ServFit est plus qu'un simple équipement : nous sommes votre partenaire dans votre progression. Grâce à notre expertise en R&D et à notre engagement sans faille, nous façonnons l'avenir du fitness. Votre mouvement, notre mission.

**BIENVENUE CHEZ SERVFIT**

# Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous rencontrez des problèmes avec la transaction, la livraison ou le produit. Des photos ou vidéos pertinentes sont essentielles pour nous aider à mieux comprendre le problème. Nous ferons de notre mieux pour vous aider!

✉ Adresse email: [SERFIT-EU@outlook.com](mailto:SERFIT-EU@outlook.com)

## Consignes de sécurité

**Pour garantir votre sécurité et éviter tout accident, veuillez lire attentivement le manuel avant utilisation et respecter les consignes de sécurité suivantes.**

- Ce produit est destiné à un usage intérieur uniquement. Ne l'utilisez pas à l'extérieur. Le tapis de course doit être placé sur une surface plane et propre. Ne le placez pas sur un tapis épais ou à proximité d'une source d'eau. Une zone de sécurité sans obstacle de 100 à 200 cm doit être prévue derrière le tapis de course.
- Lorsque vous n'utilisez pas le tapis roulant, placez le verrou de sécurité hors de portée des enfants. Si vous ne l'utilisez pas pendant une longue période, veuillez débrancher le cordon d'alimentation.
- Veuillez ranger les accessoires dans un endroit inaccessible aux enfants afin d'éviter tout accident inutile.
- Ce produit ne convient pas aux personnes handicapées ou aux enfants, notamment ceux souffrant de troubles physiques ou mentaux, ou manquant de bon sens, sauf sous la surveillance ou la supervision d'une personne responsable de leur sécurité. Le non-respect de ces consignes peut entraîner un risque de blessure.
- N'utilisez pas le tapis roulant dans un espace poussiéreux et maintenez un certain niveau d'humidité dans la pièce afin d'éviter une forte électricité statique qui pourrait perturber le fonctionnement normal du compteur électronique et du contrôleur.
- Veuillez utiliser les accessoires d'origine, le remplacement par des accessoires privés est strictement interdit.
- Évitez toutes les pièces mobiles avec vos deux mains, ne mettez pas vos mains et vos pieds dans l'espace sous la bande de course.
- Ne placez pas le cordon d'alimentation à proximité d'objets chauds ou en mouvement, n'utilisez pas le produit à l'extérieur, dans des conditions d'humidité élevée ou à la lumière du soleil.
- Débranchez le tapis roulant avant de le déplacer. Le personnel non professionnel ne doit pas démonter la machine sans autorisation, sinon cela pourrait entraîner de graves conséquences.
- Ce produit ne doit pas être utilisé pendant une longue période, car une utilisation prolongée peut facilement provoquer une surchauffe électrique du tapis roulant et entraîner une panne électrique.
- Utilisez des prises électriques homologuées pour éviter tout danger. Si la fiche et la prise ne sont pas compatibles, ne déplacez pas la fiche, mais demandez à un professionnel de s'en occuper.
- Le produit est destiné à un usage domestique, il ne convient pas à l'entraînement et aux tests professionnels, et ne peut être utilisé à des fins médicales.

# Consignes de sécurité

- Ne l'utilisez pas si le boîtier est fissuré, cassé (structure interne exposée) ou si les pièces soudées sont fissurées.
- Ne sautez pas sur la machine pendant l'exercice, car cela pourrait entraîner des blessures en cas de chute.
- Ne l'utilisez pas après avoir mangé ou bu, en cas de fatigue ou si votre condition physique n'est pas optimale, car cela pourrait nuire à votre santé.

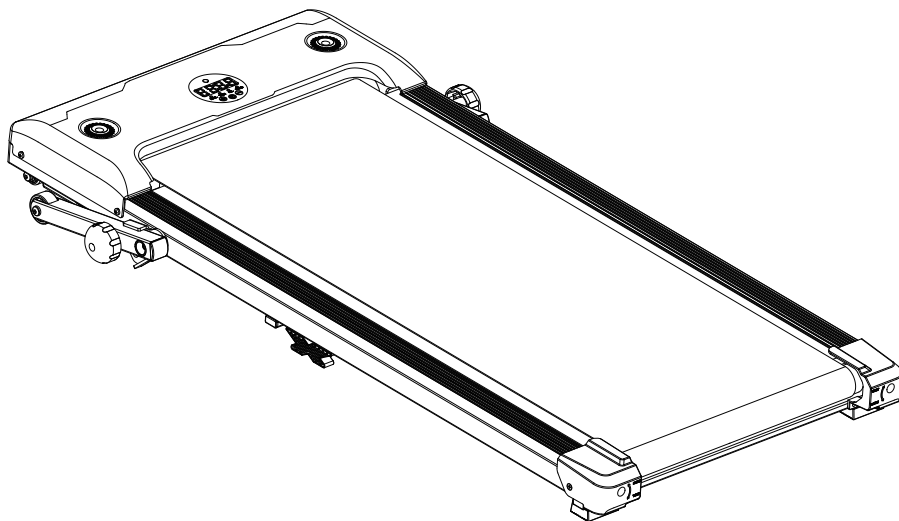
## Instructions relatives à la mise à la terre du cordon d'alimentation

- Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque d'électrocution.
- Ce produit est équipé d'un cordon doté d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre.
- La fiche doit être branchée sur une prise appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément à toutes les réglementations et ordonnances locales.
- DANGER - Un mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. Si vous avez des doutes quant à la mise à la terre correcte du produit, consultez un électricien ou un technicien qualifié.
- Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne s'adapte pas à la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.
- Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 220-240 volts et est équipé d'une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée dans le schéma A de la figure suivante. Assurez-vous que le produit est branché sur une prise ayant la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

### AVERTISSEMENT

Avant de commencer tout entraînement, veuillez consulter votre médecin, en particulier si vous avez plus de 35 ans ou si vous souffrez d'une affection médicale préexistante. Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.

# Caractéristiques



Nom du produit :	SERVFIT Treadmill
Modèle :	FT-SE04
Puissance maximale :	2.5 HP
Zone de fonctionnement :	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Plage de vitesse :	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Poids net :	16.7 kg (36.8 lbs)
Poids brut :	19.7 kg (43.4 lbs)
Dimensions du produit :	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

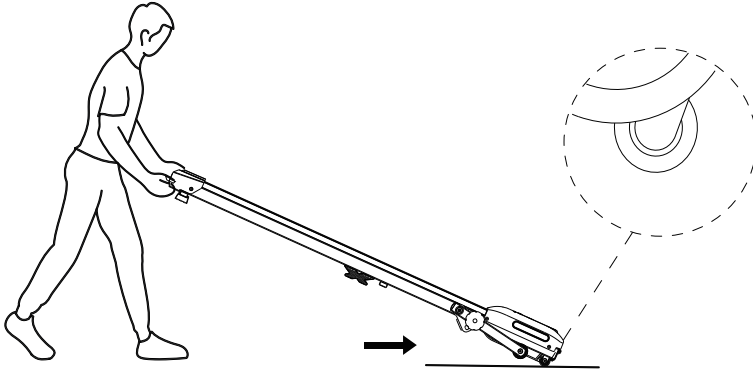
# Aviso de uso

## Précautions d'utilisation :

1. Portez toujours des chaussures de sport.
2. Ne l'utilisez pas sur des surfaces inégales.
3. Utilisez-le avec prudence pour les personnes âgées et les femmes enceintes.
4. Une seule personne à la fois doit utiliser le tapis roulant.
5. Ne laissez pas les animaux domestiques monter sur le tapis roulant.
6. Évitez les mouvements latéraux.
7. Les enfants doivent être surveillés lorsqu'ils l'utilisent.
8. Ne reculez pas.
9. Gardez la tête droite pour éviter les vertiges.
10. Ne marchez pas sur le couvercle du tapis roulant.

## Déplacement et transport :

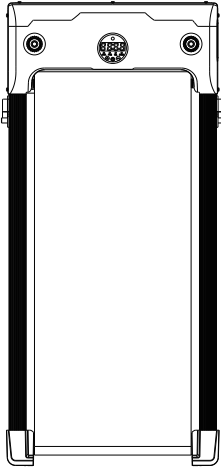
1. Si le transport est nécessaire, débranchez le cordon d'alimentation et soulevez la borne de l'appareil.
2. Appareil facile à transporter grâce aux roues de transport inférieures, comme une brouette.



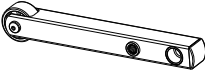
## Stockage:

1. Placez le tapis roulant sur une surface plane.
2. Ne stockez pas le tapis roulant à la verticale, à l'envers ou sur le côté afin d'éviter tout dommage.

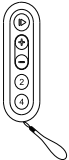
# Liste de configuration



Tapis de course x1



Support x2



Télécommande x 1



Batterie x 1



Interrupteur rotatif x 2



Vis à tête creuse  
M8x12 x2



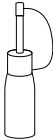
Joints en plastique x 2



Joints simples x 2



Outil hexagonal x 1



Huile lubrifiante x 1



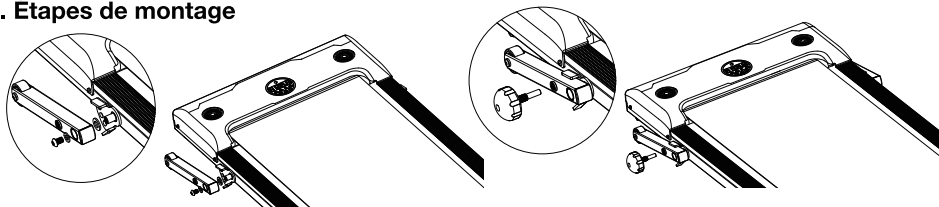
Manuel d'utilisation x1

# Pièces du produit



# Instructions d'utilisation du produit

## 1. Étapes de montage

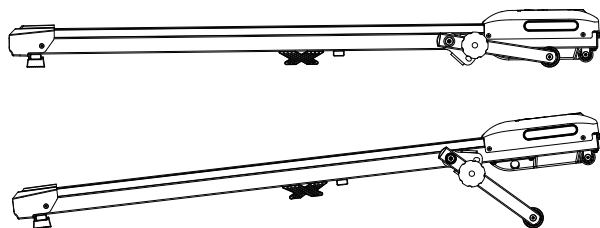


Sortez la machine de la boîte, retirez les accessoires et la machine de la boîte et placez la machine sur un sol plat. Retirez le bouton de fixation de la trousse à outils et fixez le Support d'inclinaison fermement. connectez-le à l'alimentation et utilisez-le.

### **!** Attention

Veillez prêter attention à la sécurité de fonctionnement lors du réglage et de la fixation de l'appareil. Support d'inclinaison des deux côtés ; Les positions fixes des deux côtés doivent être cohérentes (aucune invite répétée ne sera fournie ci- dessous).

## 2. Inclinaison réglage du support



3 vitesses réglables

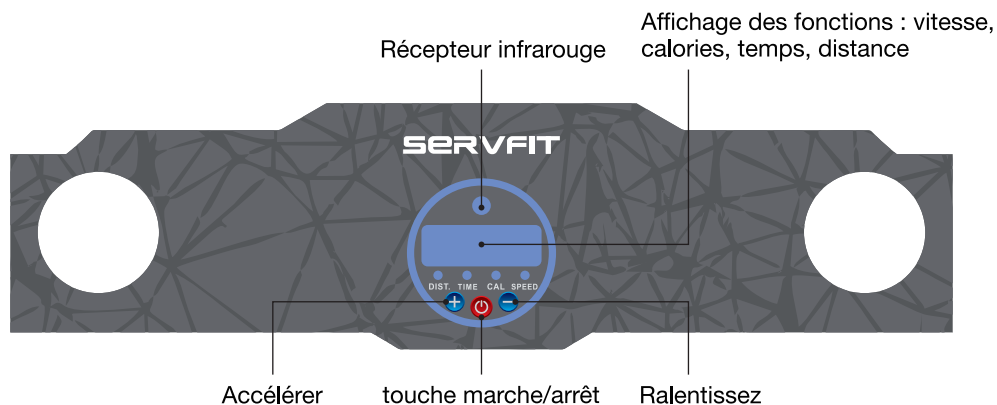
Pour répondre aux besoins de chaque utilisateur, la pente du support peut être ajustée pour optimiser l'exercice. Si nécessaire, réglez la pente sur différents niveaux (3 niveaux au total ; plus la pente est élevée, plus l'intensité de l'exercice est élevée).

# Instructions de fonctionnement

## Description de la fonction

- 1: Bouton marche/arrêt sur la télécommande, accélération/ralentissement.
- 2: La vitesse de la télécommande est de 0,6 mph d'accélération/décélération à chaque fois que vous appuyez le bouton plus/moins.
- 3: Affichage de la vitesse 0,6-4,0 mph, affichage des calories 000-999KCAL, affichage du temps 00-99 minutes, le kilométrage affiche 0,00 à 99,9 milles.
- 4: Après 5 minutes de veille, il entrera en état de veille et l'écran s'éteindra.

## Panneau d'affichage



Récepteur infrarouge : veuillez pointer la télécommande vers cette zone lorsque vous utilisez la télécommande.

Écran d'affichage : la vitesse s'affiche lors du réglage ; les valeurs VITESSE/CAL/TEMPS/DIST. s'affichent également. en boucle par intervalle de 3 secondes

Fonction du bouton :

T Bouton : En appuyant sur ce bouton, le tapis de course commence à fonctionner à la vitesse la plus basse en mode veille statut. Et le tapis roulant s'arrête de fonctionner sous l'état de fonctionnement.

+ Bouton : Appui court - Augmente la vitesse de 0,2 mph

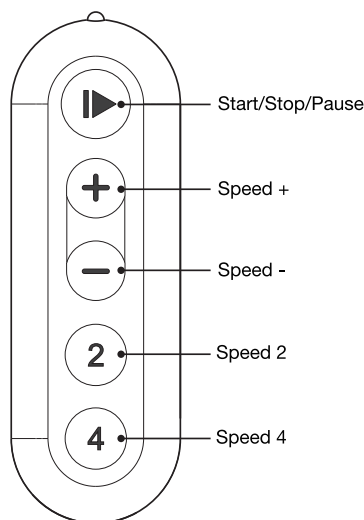
Appui long - Augmentez continuellement la vitesse de 0,2 mph

- Bouton : Appui court - Diminue la vitesse de 0,2 mph

Appui long - Diminue continuellement la vitesse de 0,2 mph

# Instructions de fonctionnement

Remarque : les boutons situés à côté de l'écran servent uniquement de secours (lorsque la télécommande ne fonctionne pas). Pour des raisons de sécurité, l'utilisateur du tapis de course doit d'abord se tenir debout sur la bande de course, et un autre adulte doit l'aider à allumer l'appareil et à le régler à la vitesse appropriée. À la fin de la course, un autre adulte doit l'aider à appuyer sur le bouton Stop pour arrêter le tapis, puis à descendre du tapis après l'arrêt. Les blessures accidentelles causées par une utilisation non conforme aux consignes d'utilisation ne sont pas imputables au fabricant du tapis de course.



## Télécommande

Instructions de la télécommande :

► Clé : Appuyez sur le bouton pour démarrer la courroie de marche, le réglage de vitesse initial par défaut est de 0,6 mile.

Appuyez sur le bouton pour mettre la bande en pause. Pour reprendre l'entraînement, appuyez à nouveau. Maintenez ce bouton enfoncé pour arrêter la bande une fois l'entraînement terminé.

+ Clé : Chaque fois que vous appuyez sur la touche + pendant le fonctionnement, la vitesse augmentera de 0,2 mph ; long appuyez sur la touche + pour augmenter continuellement la vitesse à 0,2 mph.

- Touche : Appuyez une fois sur la touche - pendant le fonctionnement, la vitesse diminuera de 0,2 mph ; appuyez longuement sur la touche - pour diminuer continuellement la vitesse à 0,2 mph.

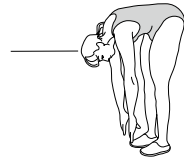
Touche 2 : Appuyez sur la touche 2, la vitesse passera progressivement à 2 mph, en mode de fonctionnement.

Touche 4 : appuyez sur la touche 4, la vitesse passera progressivement à 4 mph, en mode de fonctionnement.

# Exercice d'échauffement

Avant de faire de l'exercice, il est préférable de commencer par des exercices d'étirement. Un programme d'exercices réussi doit inclure des exercices d'échauffement, d'aérobic et de relaxation. Le nombre d'exercices devrait être d'au moins deux ou trois fois par semaine. Vous pouvez prendre un jour de repos pour faire de l'exercice. Après quelques mois, vous pourrez augmenter le nombre d'exercices à quatre ou cinq jours par semaine. L'échauffement est un élément important de votre entraînement physique. Échauffez-vous avant chaque exercice. Un échauffement modéré peut préparer votre corps à l'exercice suivant, plus intense. Il favorise l'échauffement et l'étirement des muscles, améliore la circulation sanguine et le pouls, et oxygène davantage les muscles. Des échauffements répétés peuvent également réduire les courbatures après un exercice aérobique. Nous recommandons les exercices d'échauffement et de relaxation suivants.

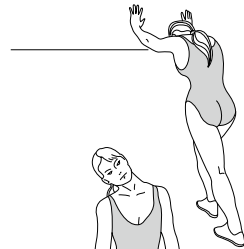
**Étirement vers le bas:** Pliez légèrement les genoux et penchez lentement le corps vers l'avant. Détendez le dos et les épaules et touchez vos orteils avec les deux mains. Maintenez la position 10 à 15 secondes, puis relâchez. Répétez trois fois.



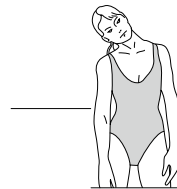
**Étirez vos chevilles:** asseyez-vous sur un coussin propre et tendez une jambe. Placez l'autre jambe vers l'intérieur, près de la jambe tendue. Essayez de toucher vos orteils avec vos mains. Maintenez la position 10 à 15 secondes. Puis relâchez. Répétez chaque jambe trois fois.



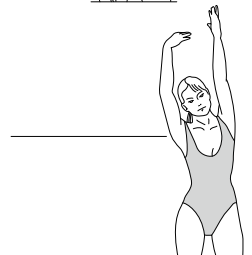
**Extension des tendons du mollet et du pied:** corps en avant, mains contre le mur, jambe gauche cambree en avant, jambe droite tendue, jambe gauche sur le sol, puis pliez votre jambe gauche et maintenez-la pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous, répétez chaque jambe trois fois.



**Mouvement de la tête:** 1- inclinez votre tête vers la droite et sentez le muscle du cou gauche s'étirer; 2- tournez la tête vers l'arrière; tournez la tête vers la gauche; 4- tournez votre tête vers l'avant de la poitrine. puis détendez-vous et faites-le trois fois.



**Mouvement de la taille:** étirez vos bras de gauche à droite, puis levez-les lentement au-dessus de votre tête. Levez votre bras droit le plus loin possible vers le plafond. Tendez-vous, maintenez la position 1 seconde et sentez l'étirement de votre muscle droit. Répétez la même action sur le bras gauche.



# Guide d'entretien

**⚠ Avertissement :**  
veillez à débrancher la fiche d'alimentation de la machine avant d'effectuer l'entretien du produit.

- Utilisez un chiffon pour nettoyer la surface du produit.
- Un nettoyage complet prolongera la durée de vie de la machine.
- Nettoyez régulièrement la poussière pour maintenir les pièces propres. Nettoyez les parties exposées des deux côtés de la bande de course. Cela réduira l'accumulation d'impuretés. Gardez vos baskets propres. Évitez de placer des corps étrangers sous votre bande de course et de porter votre tapis de course et votre ceinture. La surface de la bande de course doit être frottée avec un chiffon humide et savonneux. Veillez à ne pas éclabousser d'eau les composants électriques et sous la bande de course.
- Vérifiez et verrouillez régulièrement toutes les pièces du tapis de course, remplacez les pièces défectueuses et/ou laissez l'équipement inactif pour réparation.

## 1. Réglage de la bande de roulement

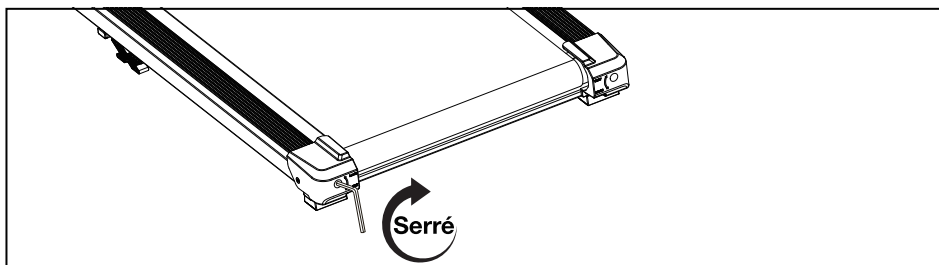
Si vous utilisez un tapis de marche, vous pouvez régler la tension de la courroie pour améliorer le glissement ou la non- fluidité de la courroie de course.

Le réglage de la course comporte deux fonctions: le réglage de la tension et le centrage de la bande. La bande de course a été réglée en sortie d'usine, mais après utilisation, elle s'étire, ce qui la fait dévier de sa position centrale et provoque un frottement contre les barres latérales et endommage le revêtement arrière. Il est normal que la bande s'étire pendant l'utilisation.

Lorsque le produit fonctionne sans charge, il est normal que la bande de roulement présente une déviation latérale ne dépassant pas 5 mm.

### Méthode de réglage de la bande de course

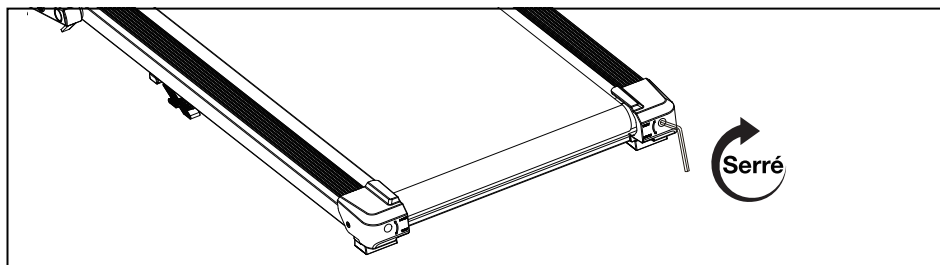
- La bande de roulement se déplace vers la gauche.



Méthode de réglage: L'alimentation étant coupée, prenez une clé hexagonale de 5 mm et tournez l'arrière gauche. Tournez le boulon du rouleau d'un quart de tour vers la droite pour tendre la bande de roulement. La machine est ensuite mise sous tension et le test est terminé. La bande de course est centrée. Suivez cette méthode jusqu'à ce que la bande de course soit centrée.

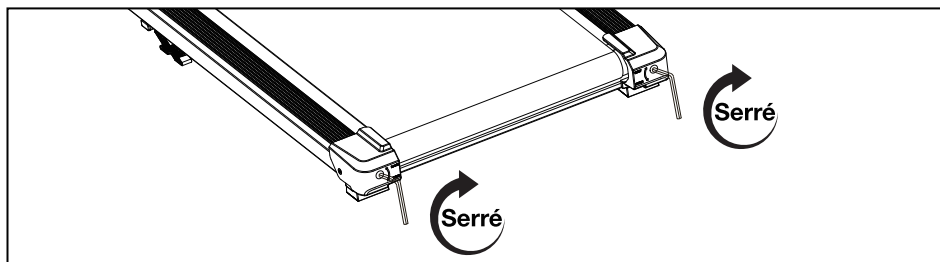
# Guide d'entretien

- La bande de roulement se déplace vers la droite



Méthode de réglage : L'appareil étant hors tension, prenez une clé hexagonale de 5 mm et tournez le boulon du rouleau arrière droit d'un quart de tour vers la droite pour tendre la bande de roulement. Ensuite, mettez l'appareil sous tension et la bande de roulement d'essai est centrée. Suivez cette méthode jusqu'à ce que la bande de roulement soit centrée.

- Après une période d'utilisation de la machine, la bande de roulement peut être lâche. Si la bande de roulement est trop lâche, elle glissera pendant l'utilisation.

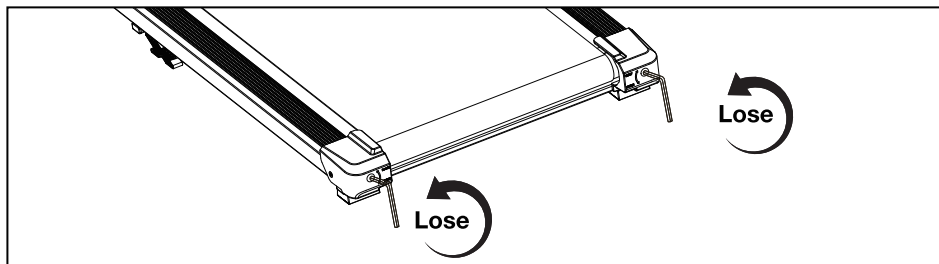


Méthode de réglage : L'appareil étant hors tension, prenez une clé hexagonale de 5 mm et tournez simultanément les boulons gauche et droit du tambour arrière d'un quart de tour vers la droite pour tendre la bande de roulement. Mettez ensuite l'appareil sous tension pour tester la tension de la bande de roulement. Suivez cette méthode jusqu'à ce que la tension de la bande de roulement soit modérée.

Remarque : Lorsque vous utilisez un tapis de course, la pression exercée sur la bande de course n'est pas équilibrée en raison de la différence de force exercée par les deux pieds pendant la course, ce qui entraîne une déviation de la bande de course par rapport au centre. Ce type de déviation est normal. Si personne ne court sur la bande de course, celle-ci revient au centre.

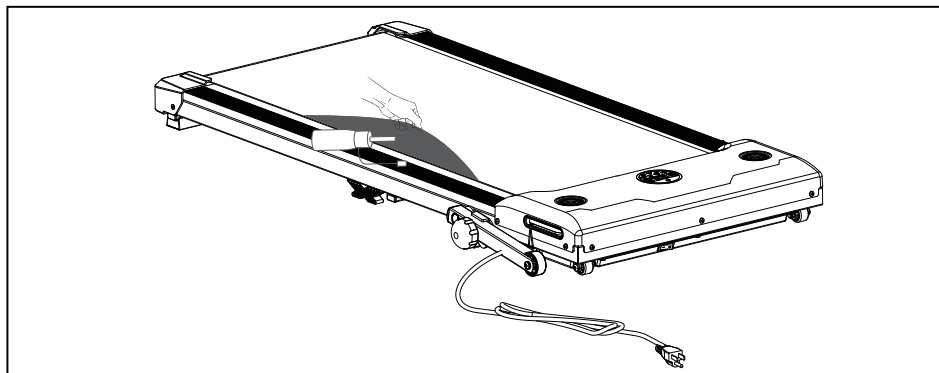
# Guide d'entretien

- La bande de course ne doit pas être réglée trop serrée. Cela l'endommagerait et augmenterait la pression exercée sur les rouleaux avant et arrière peut endommager les roulements, provoquer des bruits anormaux ou d'autres problèmes. Il faut donc déterminer la force en fonction du poids du patin. La méthode de desserrage est la suivante : le même nombre de tours est ajusté dans le sens inverse des aiguilles d'une montre des deux côtés.



## 2. Ajoutez de l'huile lubrifiante au tapis de marche

- Le point de ravitaillement se trouve sur la surface inférieure, au milieu du tapis de course. (Voir ci-dessous)
- Coupez l'embouchure de la bouteille d'huile en une petite bouche, pas trop grande, et capable d'injecter.
- Soulevez le tapis de course de manière à ce que la bouteille d'huile soit déployée jusqu'en bas et que l'huile soit injectée au milieu du marchepied. Posez le tapis, appuyez sur la partie d'injection d'huile avec votre main et faites pivoter le tapis pour répartir l'huile uniformément sur le marchepied.
- Après avoir allumé la machine, attendez une minute pour que l'huile soit appliquée uniformément, puis utilisez le tapis roulant.



Remarque : veuillez couper l'alimentation de la machine avant de ravitailler la bande de course.

# Code d'erreur

En cas d'erreur, le voyant d'alerte s'allume et affiche le code d'erreur.

Error Code	Analyse des défauts	Résolutions
E01	Communication interrompue entre le contrôleur et l'affichage numérique.	Dévissez le capot du moteur et vérifiez la connexion entre le contrôleur et l'affichage numérique. Veuillez contacter le service après-vente si le code E01 n'a pas été éliminé. <b>Remarque : toujours mettre hors tension et débrancher le cordon d'alimentation avant toute intervention.</b>
E02	Protection contre les flammes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dévissez le capot du moteur et vérifiez la connexion entre le contrôleur et le moteur.</li> <li>2. Si l'alimentation électrique est interrompue en raison d'un connecteur desserré ou déconnecté, veuillez dévisser le capot du moteur pour vérifier.</li> <li>3. Si le problème ne peut être résolu par les étapes ci-dessus, veuillez contacter le service après-vente.</li> </ol>
E05	Protection contre les surintensités	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ouvrez pour vérifier si des corps étrangers bloquent les pièces mobiles. (par exemple : rouleau d'entraînement, rouleau conducteur, courroie de transmission)</li> <li>2. La courroie de transmission est trop tendue ou manque de lubrifiant. (veuillez consulter les détails relatifs à la tension de la courroie et au processus de lubrification)</li> </ol>
E06		
E07	Bug logiciel	Remplacer le nouveau contrôleur.
E10	Interruption de la communication entre le câble de signal et la console.	Dévissez le capot du moteur et vérifiez la connexion du câble de signal. Si le code d'erreur E10 n'a pas été éliminé, veuillez contacter le service après-vente.

# Informations sur la garantie

## Conditions générales et politique

Les produits sont de qualité supérieure en termes de matériaux, de fabrication et de service. La garantie limitée d'un an prend effet à compter de la date d'achat. SERVFIT remplacera les produits défectueux en fonction de leur éligibilité. Les remboursements sont accordés aux acheteurs originaux de nos produits dans les 30 jours suivant l'achat. Cette garantie s'applique uniquement à un usage personnel et ne s'applique pas à un usage commercial, à la location ou à tout autre usage non prévu pour le produit. Il n'existe aucune autre garantie que celles expressément énoncées pour chaque produit.

Cette garantie n'est pas transférable. SERVFIT n'est pas responsable des dommages, pertes ou désagréments causés par une défaillance de l'équipement, la négligence de l'utilisateur, une utilisation abusive ou une utilisation incorrecte non conforme au manuel d'utilisation fourni.

## Cette garantie ne s'applique pas dans les situations suivantes :

- Dommages dus à une utilisation abusive, un accident, une modification ou un acte de vandalisme.
- Entretien incorrect ou inadéquat.
- Dommages survenus pendant le transport de retour.
- Utilisation sans surveillance par des enfants de moins de 14 ans.

## Produits défectueux et retours :

Si votre produit s'avère défectueux pendant la période de garantie spécifiée, veuillez contacter le service clientèle à l'adresse **SERVFIT-EU@outlook.com** en joignant votre facture et votre numéro de commande. NE JETEZ PAS votre produit avant de nous avoir contactés. Une fois que notre équipe du service clientèle aura approuvé votre demande, veuillez renvoyer le produit accompagné d'une copie de votre facture et de votre numéro de commande.

# SERVFIT

## QUIÉNES SOMOS

SERVFIT: mejorando el fitness a través de la innovación

Como fabricante líder de cintas de correr, ServFit combina ingeniería avanzada y diseño centrado en el usuario para ofrecer soluciones de fitness de alto rendimiento. Nuestras cintas de correr de última generación están diseñadas para ofrecer durabilidad, eficiencia y entrenamientos fluidos, ya sea en gimnasios comerciales o en entornos domésticos. Impulsados por nuestra pasión por el bienestar, perfeccionamos continuamente nuestra tecnología y nuestros servicios para ayudar a los clientes a alcanzar sus objetivos de fitness. Desde funciones inteligentes hasta diseños ergonómicos, cada detalle está pensado para mejorar el rendimiento y la fiabilidad. ServFit es más que un equipo: somos su socio en el progreso. Con un equipo de I+D experto y un compromiso inquebrantable, estamos dando forma al futuro del fitness. Su movimiento, nuestra misión.

BIENVENIDO A SERVFIT

# Servicio al cliente

Por favor, háganos saber si tiene algún problema o inquietud con la transacción, el envío o el producto. Es importante que nos envíe fotos o videos relevantes para comprender mejor el problema. Haremos todo lo posible para solucionarlo.

✉ Adresse email: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

## Instrucciones de seguridad

**Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea atentamente el manual antes de utilizar el producto y preste atención a las siguientes cuestiones de seguridad.**

- Este producto es solo para uso en interiores, no lo utilice ni lo coloque al aire libre; la cinta de correr debe colocarse en una superficie plana y limpia, no la coloque sobre una alfombra gruesa ni cerca de zonas con agua, y debe haber un área de seguridad sin obstáculos de entre 100 y 200 cm detrás de la cinta.
- Cuando no utilice la cinta de correr, coloque el bloqueo de seguridad fuera del alcance de los niños. Si no la va a utilizar durante un periodo prolongado, desconecte el cable de alimentación.
- Guarde el paquete de accesorios en un lugar al que los niños no puedan acceder para evitar accidentes innecesarios.
- Este producto no es adecuado para personas con discapacidades o niños, como molestias físicas o deficiencias mentales, y se prohíbe su uso por parte de personas que carezcan de sentido común, salvo bajo la supervisión o la orientación de una persona responsable de su seguridad. Si no se cumple esta norma, existe riesgo de lesiones.
- No utilice la cinta de correr en un espacio polvoriento y mantenga una cierta humedad en la habitación para evitar la electricidad estática fuerte, a fin de no interferir con el funcionamiento normal del medidor electrónico y el controlador.
- Utilice los accesorios originales, ya que está estrictamente prohibido sustituirlos por otros.
- Evite todas las piezas móviles con ambas manos y no introduzca las manos ni los pies en el hueco debajo de la cinta de correr.
- No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes o en movimiento, no utilice el producto al aire libre, bajo alta humedad y luz solar.
- Desenchufe la cinta de correr antes de moverla. El personal no profesional no debe desmontar la máquina sin permiso, de lo contrario, pueden producirse graves consecuencias.
- Este producto no debe utilizarse durante mucho tiempo, ya que el uso prolongado puede provocar el sobrecalentamiento eléctrico de la cinta de correr y provocar un fallo eléctrico.
- Utilice enchufes homologados para evitar peligros. Si el enchufe y la toma no son compatibles, no mueva el enchufe, pida a un profesional que lo manipule.
- El producto es adecuado para uso doméstico, no es adecuado para entrenamiento y pruebas profesionales, y no puede utilizarse con fines médicos.

# Instrucciones de seguridad

- No lo utilice si la carcasa está agrietada, rota (con la estructura interna expuesta) o si las piezas soldadas están agrietadas.
- No salte sobre la máquina durante el ejercicio, ya que podría sufrir lesiones por una caída.
- No lo utilice después de comer o beber, si está fatigado o en mal estado físico, ya que podría perjudicar su salud.

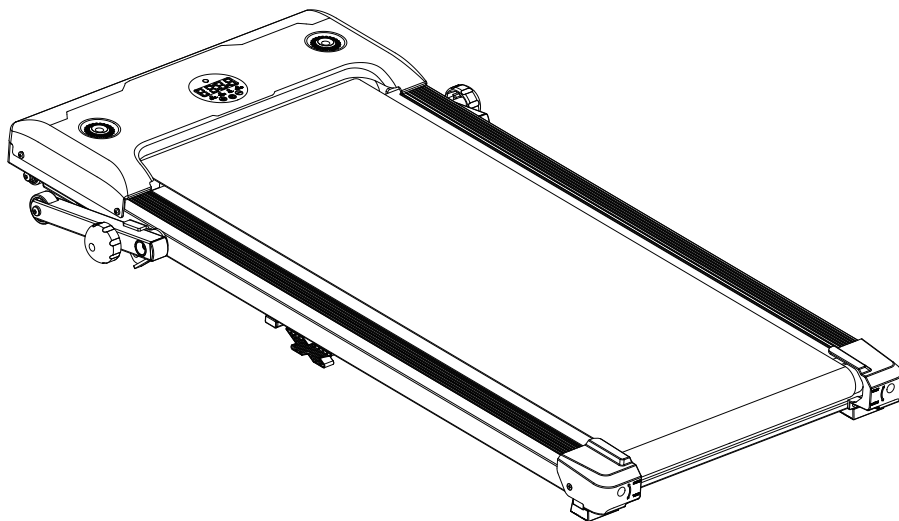
## Instrucciones para la conexión a tierra del cable de alimentación

- Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica, lo que reduce el riesgo de descarga eléctrica.
- Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra y un enchufe con conexión a tierra.
- El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.
- PELIGRO: una conexión incorrecta del conductor de conexión a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra, consulte a un electricista o técnico cualificado.
- No modifique el enchufe suministrado con el producto; si no encaja en la toma de corriente, haga que un electricista cualificado instale una toma de corriente adecuada.
- Este producto está diseñado para utilizarse en un circuito nominal de 220-240 voltios y tiene un enchufe con conexión a tierra similar al que se muestra en el esquema A de la siguiente figura.
- Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

### ADVERTENCIA

Antes de comenzar cualquier entrenamiento, consulte a su médico, especialmente si tiene más de 35 años o padece alguna afección médica preexistente. Lea todas las instrucciones antes de utilizar la máquina.

# Especificaciones



Nombre del producto:	SERVFIT Treadmill
Modelo:	FT-SE04
Potencia máxima:	2.5 HP
Área de carrera:	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Rango de velocidad:	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Peso neto:	16.7 kg (36.8 lbs)
Peso bruto:	19.7 kg (43.4 lbs)
Tamaño del producto:	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

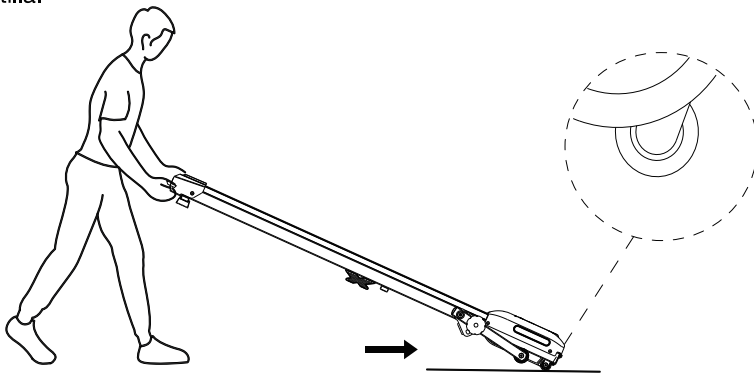
# Avviso di utilizzo

## Precauciones para el ejercicio:

1. Utilice siempre calzado deportivo.
2. No lo utilice en superficies irregulares.
3. Utilícelo con precaución en el caso de personas mayores y mujeres embarazadas.
4. Solo debe utilizar la cinta de correr una persona a la vez.
5. No suba mascotas a la cinta de correr.
6. Evite los movimientos laterales.
7. Los niños deben estar supervisados mientras la utilizan.
8. No se mueva hacia atrás.
9. Mantenga la mirada al frente para evitar mareos.
10. No pise la cubierta de la cinta de correr.

## Traslado y transporte:

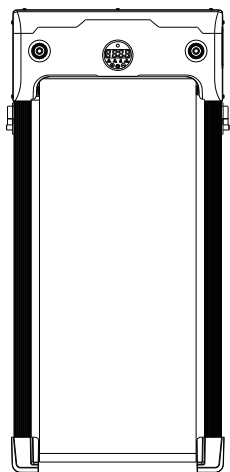
1. Si necesita transportarlo, desenchufe el cable de alimentación y levante el terminal del aparato.
2. El aparato es fácil de transportar gracias a sus ruedas inferiores, como si fuera una carretilla.



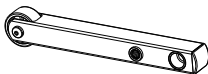
## Almacenamiento:

1. Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana.
2. No almacene la cinta de correr en posición vertical, invertida o de lado para evitar daños.

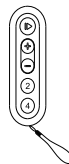
# Lista de configuración



Cinta de correr x1



Soporte x2



Control remoto x 1



Batería x 1



Interruptor giratorio x 2



Tornillo de cabeza hueca  
M8x12 x2



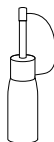
Junta de plástico x 2



Junta lisa x 2



Herramienta hexagonal x 1

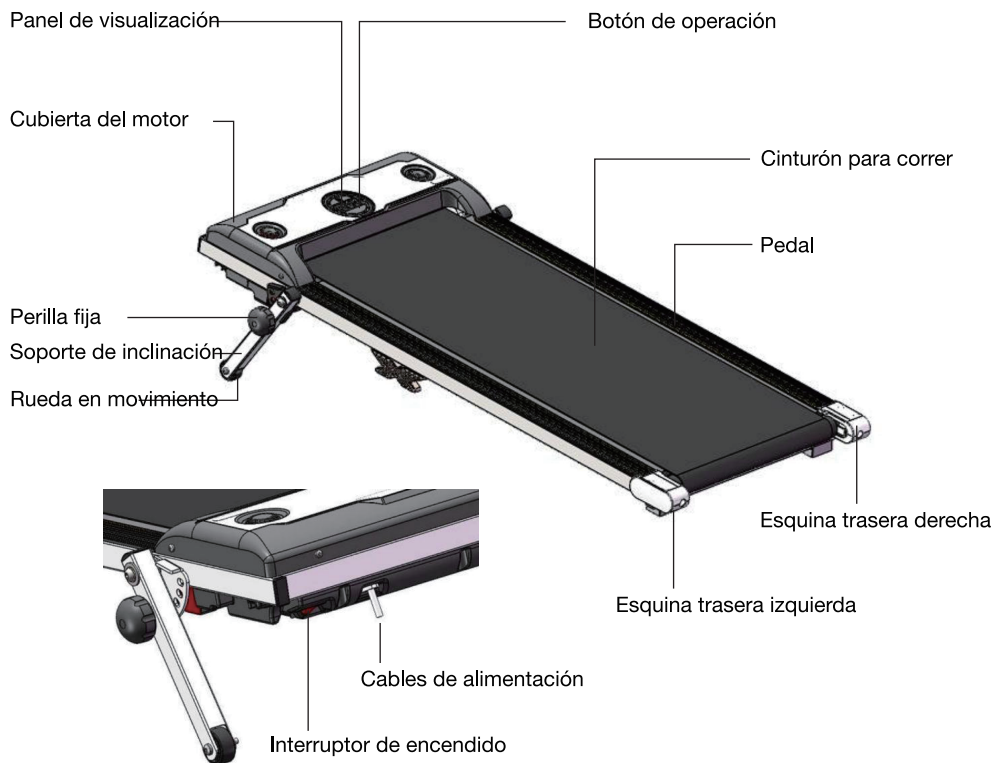


Aceite lubricante x 1



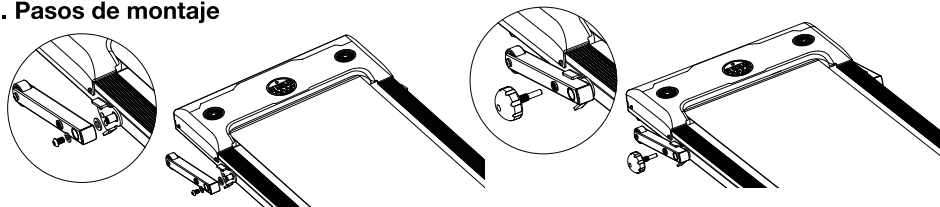
Manual del usuario x1

# Componentes del Producto



# Instrucciones de Uso del Producto

## 1. Pasos de montaje

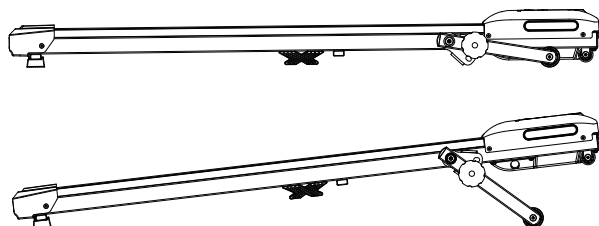


Fuera de la caja, saque los accesorios y la máquina de la caja, y coloque la máquina sobre una superficie plana. Retire la perilla de fijación del kit de herramientas y asegure el Soporte de inclinación firmemente, conéctelo a la corriente y úselo.

### ⚠ Atención

Preste atención a la seguridad operativa al ajustar y fijar el Soporte de inclinación en ambos lados; Las posiciones fijas en ambos lados deben ser consistentes (no se proporcionarán indicaciones repetidas a continuación)

## 2. Inclinación ajuste de soporte



3 marchas ajustables

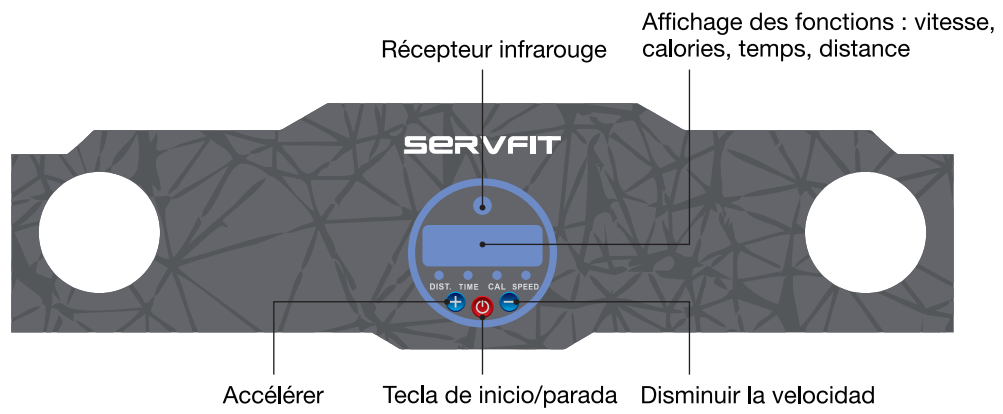
Para satisfacer las necesidades de cada usuario, la inclinación del soporte se puede ajustar para mejorar el ejercicio. Si es necesario, ajuste el soporte a diferentes niveles (3 niveles en total; a mayor inclinación, mayor intensidad del ejercicio)

# Instrucciones de Operación Funcional

## Instrucciones de funcionamiento funcional

- 1: Botón de inicio/parada en el control remoto, subir/bajar velocidad.
- 2: La velocidad del control remoto es de 0,6 mph de aceleración/desaceleración cada vez que lo presiona el botón más/menos.
- 3: Visualización de velocidad de 0,6 a 4,0 mph, visualización de calorías de 000 a 999 KCAL, visualización de tiempo de 00 a 99 minutos, kilometraje Muestra 0,00-99,9 millas.
- 4: Después de 5 minutos de espera, entrará en estado inactivo y la pantalla se apagará.

## Panel de visualización



Receptor de infrarrojos: apunte el control remoto hacia esta área cuando utilice el controlador remoto.

Pantalla: VELOCIDAD se mostrará al ajustar la velocidad; VELOCIDAD/CAL/TIEMPO/DIST. se mostrarán. en bucle con intervalos de 3 segundos.

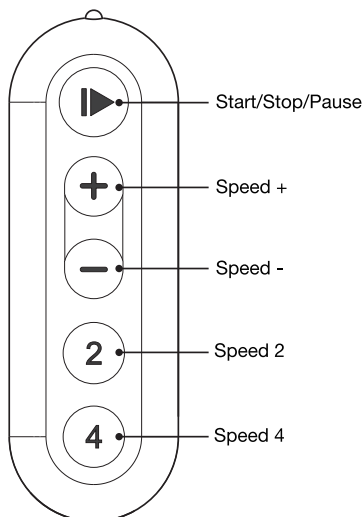
### Función del botón:

Botón: Al presionar este botón, el tapiz de curso comenzará a funcionar con la velocidad más baja en modo veille statut. Y la cinta de correr deja de funcionar en estado de ejecución.

- + Botón: Pulsación corta: aumenta la velocidad en 0,2 mph  
Pulsación larga: aumenta continuamente la velocidad en 0,2 mph
- Botón: Pulsación corta - Disminuye la velocidad en 0,2 mph  
Pulsación larga: disminuye continuamente la velocidad en 0,2 mph

# Instrucciones de Operación Funcional

Nota: Los botones junto a la pantalla son solo para uso de respaldo (cuando el control remoto no funciona). Por seguridad, el usuario de la cinta de correr debe subirse primero a la banda de correr y otro adulto debe ayudarlo a encenderla y ajustarla a la velocidad adecuada. Al terminar de correr, otro adulto debe ayudar a presionar el botón de parada para detener la cinta y, una vez detenida, bajarse caminando. Las lesiones accidentales causadas por un uso inadecuado no son responsabilidad de la fábrica de la cinta.



## Mando a distancia

Instrucciones del control remoto :

► **Clave:** Presione el botón para comenzar a caminar en la banda, la configuración de velocidad inicial predeterminada es 0,6 millas.

Presione el botón para pausar el modo de trabajo. Para reanudar el entrenamiento, vuelva a presionarlo. Mantenga presionado este botón para detener la banda al finalizar el entrenamiento.

+ **Clave:** Cada vez que presione la tecla + durante el funcionamiento, la velocidad aumentará en 0,2 mph; largo Presione la tecla + para aumentar continuamente la velocidad a 0,2 mph.

- **Tecla:** Presione la tecla - una vez durante la operación, la velocidad disminuirá en 0,2 mph; mantenga presionada la tecla - para disminuir continuamente la velocidad a 0,2 mph.

Tecla 2: Presione la tecla 2, la velocidad aumentará a 2 mph gradualmente, cuando esté en estado de funcionamiento.

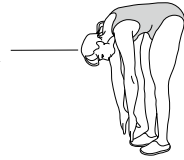
Tecla 4: Presione la tecla 4, la velocidad aumentará a 4 mph gradualmente, cuando esté en estado de funcionamiento.

# Ejercicio de calentamiento

Antes de hacer ejercicio, es mejor hacer ejercicios de estiramiento. Un plan de ejercicios eficaz debe incluir calentamiento, ejercicios aeróbicos y de relajación. Debe realizar ejercicios al menos dos o tres veces por semana. Puede tomarse un día libre para hacer ejercicio. Después de unos meses, puede aumentar la cantidad de ejercicios a cuatro o cinco días por semana.

El calentamiento es una parte importante de tu ejercicio físico. Calienta antes de cada ejercicio. Un calentamiento moderado puede preparar tu cuerpo para el siguiente ejercicio más intenso, ya que ayuda a calentar y estirar los músculos, mejora la circulación sanguínea y el pulso, y aumenta la oxigenación muscular. El calentamiento repetido también puede reducir el dolor muscular después del ejercicio aeróbico. Recomendamos los siguientes ejercicios de calentamiento y relajación.

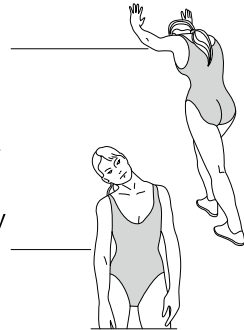
**Estiramiento hacia abajo:** Flexiona ligeramente las rodillas e inclina el cuerpo hacia adelante lentamente. Relaja la espalda y los hombros y toca los dedos de los pies con ambas manos. Mantén la posición de 10 a 15 segundos y luego relaja. Repite tres veces.



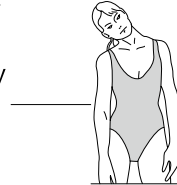
**Estira los tobillos:** Siéntate sobre un cojín limpio y estira una pierna. Lleva la otra pierna hacia adentro, cerca de la pierna estirada. Intenta tocar los dedos de los pies con las manos. Mantén la postura de 10 a 15 segundos. Luego, relájate. Repite con cada pierna tres veces.



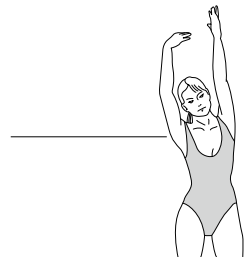
**Extensión de los tendones de la pantorrilla y el pie:** cuerpo hacia adelante, manos contra la pared, la pierna izquierda se arquea hacia adelante, la pierna derecha está recta, la pierna izquierda está sobre el suelo, luego doble la pierna izquierda y manténgala así durante 10 a 15 segundos, luego relájate, repita cada pierna tres veces



**Movimiento de la cabeza:** 1-inclina la cabeza hacia la derecha y siente como se estira el músculo izquierdo del cuello; 2-gira la cabeza hacia atrás; gira la cabeza hacia la izquierda; 4-gira la cabeza hacia el frente del pecho, luego relájate y hazlo tres veces.



**Movimiento de cintura:** estira los brazos a izquierda y derecha, luego levántalos lentamente por encima de la cabeza. Lleva el brazo derecho lo más lejos posible hacia el techo. Estírate, mantén la posición durante 1 segundo y siente el estiramiento del músculo derecho. Repita la misma acción en el brazo izquierdo.



# Guía de mantenimiento

## ⚠ Advertencia:

Asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación de la máquina antes de realizar el mantenimiento del producto.

- Utilice un paño para limpiar la superficie del producto.
- Una limpieza completa prolongará la vida útil de la máquina.
- Limpie el polvo regularmente para mantener las piezas limpias. Limpie las partes expuestas a ambos lados de la banda de correr. Esto reducirá la acumulación de impurezas. Mantenga sus zapatillas limpias. Evite introducir objetos extraños debajo de la banda de correr y usar la tabla y la banda. Frote la superficie de la banda de correr con un paño húmedo y jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos ni debajo de la banda de correr.
- Revise y bloquee periódicamente todas las partes de la cinta de correr, reemplace las partes defectuosas y/o deje el equipo inactivo para su reparación.

## 1. Ajuste de la banda de carrera

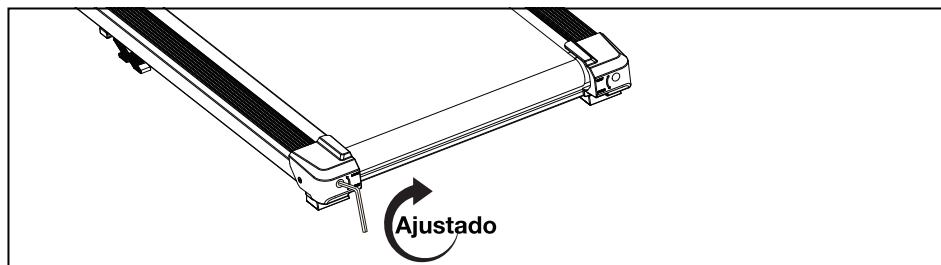
Si está utilizando una cinta de caminar, puede ajustar la tensión de la correa para mejorar el deslizamiento o la falta de fluidez de la cinta de correr.

El ajuste de la carrera tiene dos funciones: ajuste de tensión y ajuste de la posición central de la banda. La banda viene ajustada de fábrica, pero después de usarla, se estira, desviándose de su posición central y provocando rozaduras en las barras laterales de los pies y daños en la cubierta trasera. Es normal que la banda se estire durante el uso.

Cuando el producto funciona sin carga, es normal que la banda de carrera tenga una desviación lateral de no más de 5 mm.

## Método de ajuste de la banda de carrera

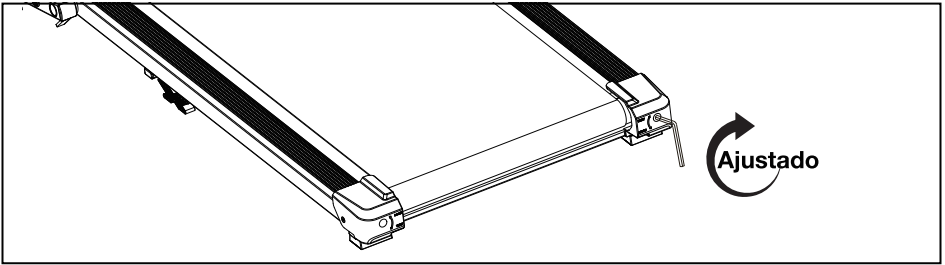
- La cinta de correr se desplaza hacia la izquierda.



Método de ajuste: Con la alimentación apagada, tome una llave hexagonal de 5 mm y gire la parte trasera izquierda. Gire el perno del rodillo 1/4 de vuelta a la derecha para tensar la banda de rodadura. Luego, se enciende la máquina y se realiza la prueba. La banda de correr está centrada. Siga este método hasta que la banda de correr esté centrada.

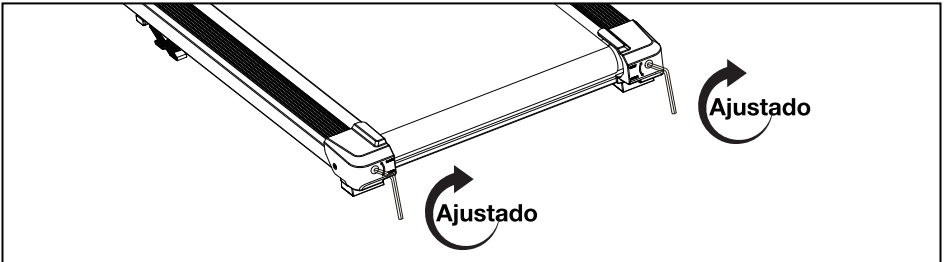
# Guía de mantenimiento

- La cinta de correr se desplaza hacia la derecha



Método de ajuste: Con la máquina apagada, utilice una llave hexagonal de 5 mm y gire el perno del rodillo trasero derecho 1/4 de vuelta a la derecha para tensar la banda de carrera. A continuación, encienda la máquina y centre la banda de prueba. Siga este método hasta que la banda de carrera esté centrada.

- Después de utilizar la máquina durante un período de tiempo, la banda de carrera puede quedar suelta; si la banda de carrera está demasiado suelta, se resbalará durante el uso.

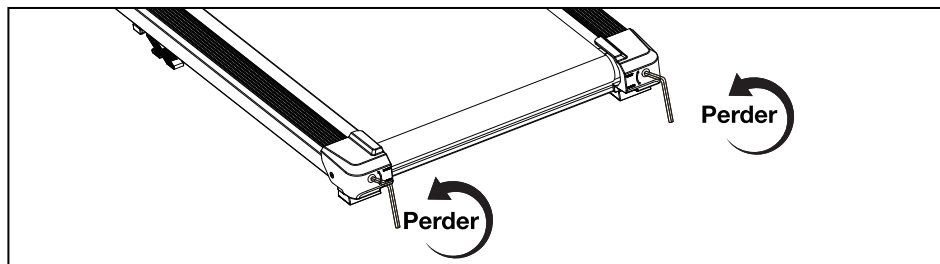


Método de ajuste: Con la máquina apagada, utilice una llave hexagonal de 5 mm y gire simultáneamente los pernos izquierdo y derecho del tambor trasero 1/4 de vuelta a la derecha para tensar la banda. A continuación, encienda la máquina para comprobar la tensión de la banda. Siga este método hasta que la tensión de la banda sea moderada.

Nota: Al usar una cinta de correr, la presión sobre la banda de correr no se equilibra debido a la diferencia de fuerza ejercida por ambos pies al correr, lo que provoca que la banda se desvíe del centro. Esta desviación es normal. Cuando nadie corre sobre la banda, esta regresa al centro.

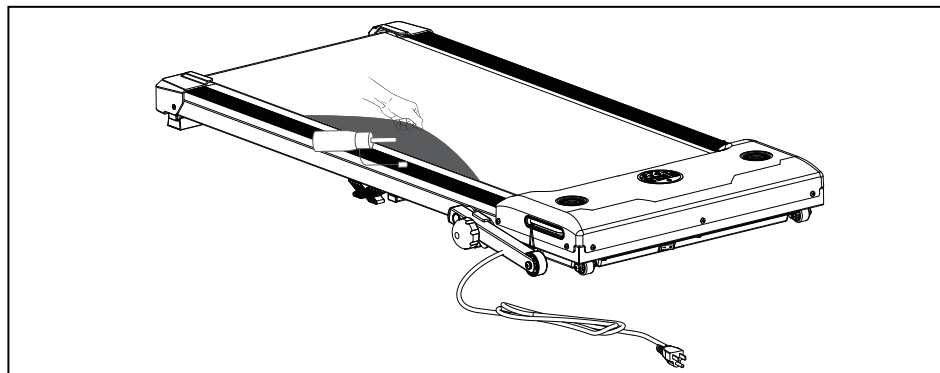
# Guía de mantenimiento

- La banda de correr no se puede ajustar demasiado. Esto dañará la banda de correr y aumentará el riesgo de. La presión sobre los rodillos delanteros y traseros puede dañar los rodamientos, lo que puede provocar ruidos anormales u otros problemas. Por lo tanto, debe determinarse en función del peso del corredor. El método de aflojamiento es el siguiente: se ajusta el mismo número de vueltas en sentido antihorario en ambos lados.



## 2. Agregue aceite lubricante a la máquina para caminar

- El punto de recarga se encuentra en la superficie inferior, en el centro de la cinta de correr (como se muestra a continuación).
- Corta la boca de la botella de aceite en una boca pequeña, no demasiado grande, y capaz de inyectar.
- Levante la banda de correr de modo que la botella de aceite se extienda hasta la parte inferior y el aceite se inyecte en el centro del estribo. Baje la banda de correr, presione la parte de inyección de aceite con la mano y gire la banda para distribuir el aceite uniformemente sobre el estribo.
- Después de encender la máquina, espere un minuto para que el aceite se aplique de manera uniforme y luego utilice la cinta de correr.



Nota: apague la máquina antes de reabastecer la cinta de correr.

# Código de Falla

Cuando se produce un error, se enciende el indicador de advertencia de error y se muestra el código de error.

Código de error	Analyse des défauts	Soluciones
E01	Interrupción de la comunicación entre el controlador y la pantalla numérica.	Desatornille la cubierta del motor y compruebe la conexión entre el controlador y la pantalla numérica. Si el código E01 no se ha eliminado, póngase en contacto con el servicio posventa. <b>Aviso: Apague siempre el aparato y desenchufe el cable de alimentación antes de proceder.</b>
E02	Protección contra llamas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desatornille la cubierta del motor y compruebe la conexión entre el controlador y el motor.</li> <li>2. Interrupción del suministro eléctrico debido a un conector suelto o desconectado; desatornille la cubierta del motor para comprobarlo.</li> <li>3. Póngase en contacto con el servicio posventa si el problema NO se puede resolver con el proceso anterior.</li> </ol>
E05	Protección contra sobrecorriente	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abra para comprobar si hay objetos extraños bloqueando las piezas móviles. (Por ejemplo: rodillo impulsor, rodillo conductor, cinta de correr).</li> <li>2. La correa de transmisión está demasiado tensa o le falta lubricante. (Consulte los detalles relacionados con la tensión de la correa y el proceso de lubricación).</li> </ol>
E06		
E07	Error de software	Sustituya el controlador por uno nuevo.
E10	Interrupción de la comunicación entre el cable de señal y la consola.	Desatornille la cubierta del motor y compruebe la conexión del cable de señal. Póngase en contacto con el servicio posventa si el código de error E10 no se ha eliminado.

# Información de Garantía

## Términos y política

Los productos son de primera calidad en cuanto a materiales, mano de obra y servicio. La garantía limitada de 1 año es válida a partir de la fecha de compra. SERVFIT sustituirá los productos defectuosos según su elegibilidad. Los reembolsos están disponibles para los compradores originales de nuestros productos dentro de los primeros 30 días posteriores a la compra. Esta garantía se extiende solo al uso personal, no se aplica al uso comercial, alquiler o cualquier otro uso para el que el producto no esté destinado. No hay otras garantías además de las garantías expresamente establecidas con cada producto. Esta garantía no es transferible. SERVFIT no se hace responsable de los daños, pérdidas o inconvenientes causados por fallos del equipo, negligencia del usuario, uso indebido o funcionamiento incorrecto que no siga el manual de usuario incluido.

## Esta garantía no se aplica a las siguientes situaciones:

- Daños causados por abuso, accidente, alteración o vandalismo.
- Mantenimiento inadecuado o insuficiente.
- Daños durante el transporte de devolución.
- Uso sin supervisión por parte de niños menores de 14 años.

## Productos defectuosos y devoluciones:

Si su producto resulta defectuoso dentro del período de garantía especificado, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente a través de **SERVFIT-EU@outlook.com** con su factura y número de pedido. NO deseche el producto antes de ponerse en contacto con nosotros. Una vez que nuestro equipo de atención al cliente haya aprobado su solicitud, devuelva el producto con una copia de su factura y número de pedido.

# SERFIT

## CHI SIAMO

SERFIT – Migliorare il fitness attraverso l'innovazione

In qualità di produttore leader di tapis roulant, ServFit combina ingegneria avanzata e design incentrato sull'utente per offrire soluzioni di fitness ad alte prestazioni. I nostri tapis roulant all'avanguardia sono progettati per garantire durata, efficienza e allenamenti senza interruzioni, sia nelle palestre commerciali che in ambito domestico. Spinti dalla passione per il benessere, perfezioniamo continuamente la nostra tecnologia e i nostri servizi per aiutare i clienti a raggiungere i loro obiettivi di fitness. Dalle funzionalità intelligenti al design ergonomico, ogni dettaglio è studiato per migliorare le prestazioni e l'affidabilità. ServFit è più di una semplice attrezzatura: è il vostro partner nel progresso. Con un reparto di ricerca e sviluppo esperto e un impegno incondizionato, stiamo plasmando il futuro del fitness. Il vostro movimento, la nostra missione.

**BENVENUTI IN SERFIT**

# Servizio clienti

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Probleme oder Bedenken bezüglich der Transaktion, des Versands oder des Produkts haben. Relevante Fotos oder Videos sind sehr wichtig, um das Problem besser zu verstehen. Wir werden unser Bestes tun, um es für Sie zu lösen!

✉ Adresse email: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

## Istruzioni di sicurezza

**Per garantire la vostra sicurezza ed evitare incidenti, leggete attentamente il manuale prima dell'uso e prestate attenzione alle seguenti questioni di sicurezza.**

- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso in interni, non utilizzatelo all'aperto; il tapis roulant deve essere posizionato su una superficie piana e pulita, non collocatelo su un tappeto spesso o vicino a fonti d'acqua, dietro al tapis roulant deve esserci uno spazio libero di sicurezza di 100-200 cm.
- Quando non si utilizza il tapis roulant, tenere il blocco di sicurezza fuori dalla portata dei bambini; se non viene utilizzato per un lungo periodo, scollegare il cavo di alimentazione.
- Conservare la confezione degli accessori in un luogo non accessibile ai bambini, per evitare incidenti inutili.
- Questo prodotto non è adatto a persone con disabilità o bambini, ad esempio con disturbi fisici o mentali, e con mancanza di buon senso, salvo sotto la supervisione o la guida di una persona responsabile della loro sicurezza. La mancata osservanza di queste precauzioni può comportare il rischio di lesioni.
- Non utilizzare il tapis roulant in ambienti polverosi e mantenere un certo livello di umidità nella stanza per evitare forti cariche elettrostatiche, in modo da non interferire con il normale funzionamento del contatore elettronico e del controller.
- Utilizzare esclusivamente gli accessori originali; è severamente vietata la sostituzione con accessori non originali.
- Evitare il contatto con tutte le parti in movimento con entrambe le mani; è vietato mettere mani e piedi nello spazio sotto il nastro di scorrimento.
- Non avvicinare il cavo di alimentazione a oggetti caldi o in movimento, non utilizzare il prodotto all'aperto, in condizioni di elevata umidità e alla luce del sole.
- Scollegare il tapis roulant prima di spostarlo. Il personale non professionale non deve smontare la macchina senza autorizzazione, altrimenti potrebbero verificarsi gravi conseguenze.
- Questo prodotto non deve essere utilizzato per lungo tempo, poiché un uso prolungato può causare il surriscaldamento elettrico del tapis roulant e portare a guasti elettrici.
- Utilizzare prese qualificate per evitare pericoli. Se la spina e la presa non sono compatibili, non spostare la spina, ma rivolgersi a un professionista.
- Il prodotto è adatto all'uso domestico, non è adatto all'allenamento e ai test professionali e non può essere utilizzato per scopi medici.

# Istruzioni di sicurezza

- Non utilizzare se il guscio è incrinato, rotto (struttura interna esposta) o se le parti saldate sono incrinate.
- Non saltare su e giù sulla macchina durante l'esercizio, poiché ciò potrebbe causare lesioni dovute a cadute.
- Non utilizzare dopo aver mangiato o bevuto, in caso di affaticamento o condizioni fisiche non ottimali, poiché ciò potrebbe causare danni alla salute.

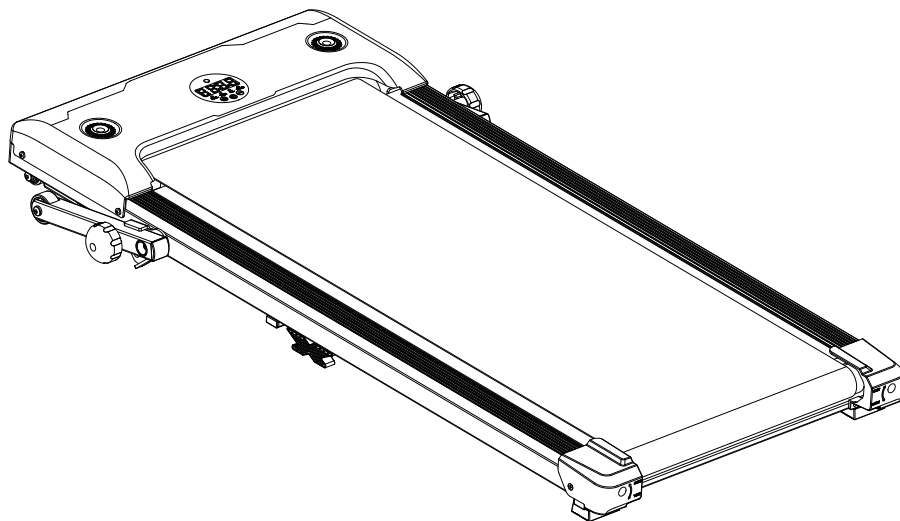
## Istruzioni per la messa a terra del cavo di alimentazione

- Questo prodotto deve essere collegato a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra fornisce un percorso di minima resistenza per la corrente elettrica, riducendo il rischio di scosse elettriche.
- Questo prodotto è dotato di un cavo con conduttore di messa a terra dell'apparecchiatura e spina di messa a terra.
- La spina deve essere inserita in una presa adeguata, installata correttamente e collegata a terra in conformità con tutte le norme e i regolamenti locali.
- **PERICOLO** - Un collegamento improprio del conduttore di messa a terra dell'apparecchiatura può comportare il rischio di scossa elettrica. In caso di dubbi sulla corretta messa a terra del prodotto, rivolgersi a un elettricista o a un tecnico qualificato.
- Non modificare la spina fornita con il prodotto: se non si adatta alla presa, far installare una presa adeguata da un elettricista qualificato.
- Questo prodotto è destinato all'uso su un circuito nominale da 220-240 volt ed è dotato di una spina di messa a terra simile a quella illustrata nello schizzo A nella figura seguente. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa con la stessa configurazione della spina. Non utilizzare adattatori con questo prodotto.

### **AVVERTIMENTO**

Prima di iniziare qualsiasi allenamento, consultare il proprio medico, in particolare se si hanno più di 35 anni o si soffre di patologie preesistenti. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare la macchina.

# Specifiche



Nome del prodotto:	SERVFIT Treadmill
Modello:	FT-SE04
Potenza massima:	2.5 HP
Area di corsa:	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Intervallo di velocità:	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Peso netto:	16.7 kg (36.8 lbs)
Peso lordo:	19.7 kg (43.4 lbs)
Dimensioni del prodotto:	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

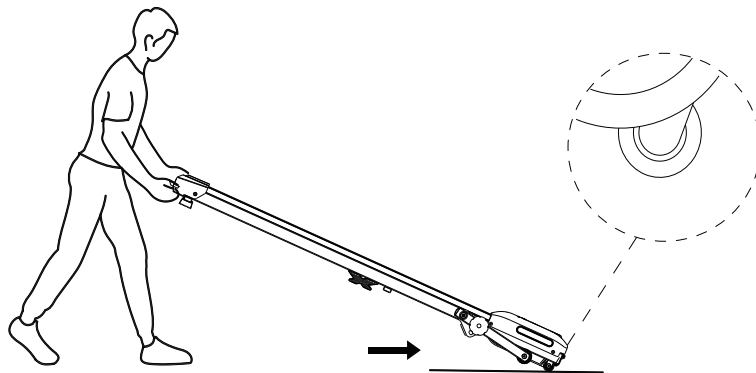
# Avviso di utilizzo

## Precauciones para el ejercicio:

1. Utilice siempre calzado deportivo.
2. No lo utilice en superficies irregulares.
3. Utilícelo con precaución en el caso de personas mayores y mujeres embarazadas.
4. Solo debe utilizar la cinta de correr una persona a la vez.
5. No suba mascotas a la cinta de correr.
6. Evite los movimientos laterales.
7. Los niños deben estar supervisados mientras la utilizan.
8. No se mueva hacia atrás.
9. Mantenga la mirada al frente para evitar mareos.
10. No pise la cubierta de la cinta de correr.

## Spostamento e trasporto:

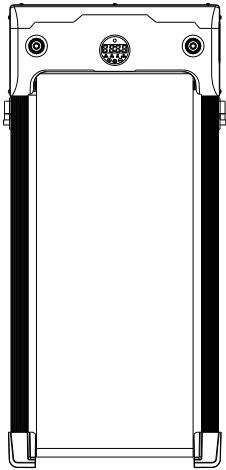
1. In caso di necessità di trasporto, scollegare il cavo di alimentazione e sollevare il terminale dell'apparecchio.
2. Apparecchio facile da trasportare grazie alle ruote inferiori, simili a quelle di una carriola.



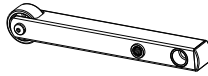
## Conservazione:

1. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana.
2. Non conservare il tapis roulant in posizione verticale, capovolta o di lato per evitare danni.

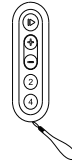
# Elenco delle configurazioni



Tapis roulant x1



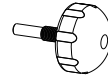
Staffa di supporto x2



Telecomando x 1



Batteria x 1



Interruttore rotante x 2



Vite a testa cilindrica  
M8x12 x2



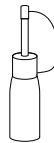
Guarnizione in plastica x 2



Guarnizione liscia x 2



Utensile esagonale x 1



Olio lubrificante x 1



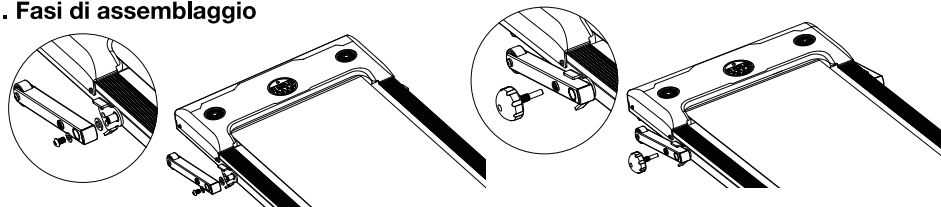
Manuale utente x1

# Componenti del prodotto



# Istruzioni per l'uso del prodotto

## 1. Fasi di assemblaggio

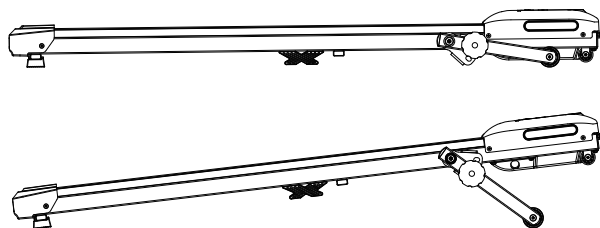


Fuori dalla scatola, estrarre gli accessori e la macchina dalla scatola e posizionare la macchina su una superficie piana; Rimuovere la manopola di fissaggio dal kit degli attrezzi e fissare il Staffa inclinata saldamente. Collegalo alla corrente e usalo.

### ⚠ Attenzione:

Prestare attenzione alla sicurezza operativa durante la regolazione e il fissaggio del Staffa inclinata su entrambi i lati; Le posizioni fisse su entrambi i lati devono essere coerenti (non verranno fornite richieste ripetute di seguito).

## 2. Inclinazione regolazione del supporto



3 marce regolabili

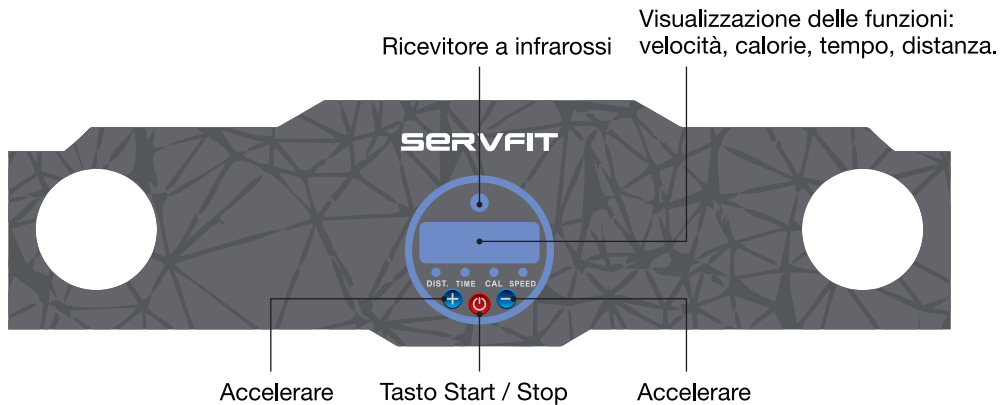
Per soddisfare le esigenze di diversi utenti, è possibile regolare l'inclinazione del supporto per migliorare l'allenamento. Se necessario, regolare l'inclinazione del supporto su diversi livelli (3 livelli in totale; maggiore è l'inclinazione, maggiore è l'intensità dell'allenamento).

# Istruzioni operative funzionali

## Descrizione della funzione

- 1: Pulsante di avvio/arresto sul telecomando, velocità su/giù .
- 2: La velocità del telecomando è di 0,6 mph di accelerazione/decelerazione ogni volta che si preme il pulsante più/meno.
- 3: Visualizzazione della velocità 0,6-4,0 mph, visualizzazione delle calorie 000-999 KCAL, visualizzazione del tempo 00-99 minuti, chilometraggio mostra 0,00-99,9 miglia.
- 4: Dopo 5 minuti di standby, entrerà nello stato dormiente e il display si spegnerà .

## Pannello di visualizzazione



Ricevitore a infrarossi: quando si utilizza il telecomando, puntarlo verso quest'area.

Schermo di visualizzazione: SPEED verrà visualizzato durante la regolazione della velocità; SPEED/CAL/TIME/DIST. Verranno visualizzati in loop a intervalli di 3 secondi.

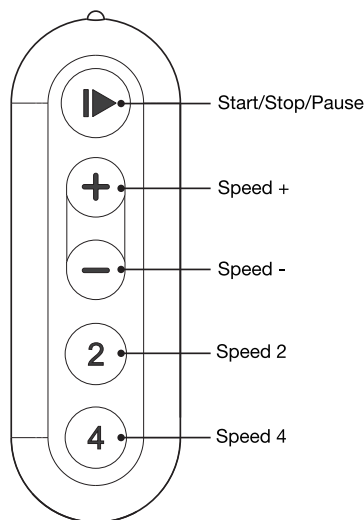
Funzione del pulsante:

Pulsante: Premendo questo pulsante, il tapis roulant inizia a funzionare alla velocità più bassa in modalità standby stato. E il tapis roulant smette di funzionare quando è in stato di esecuzione.

- + Pulsante: Pressione breve: aumenta la velocità di 0,2 mph  
Pressione prolungata: aumenta continuamente la velocità di 0,2 mph
- Pulsante: Pressione breve: diminuisce la velocità di 0,2 mph  
Pressione prolungata: diminuisce continuamente la velocità di 0,2 mph

# Istruzioni operative funzionali

Nota: i pulsanti a lato del display servono solo come pulsanti di riserva (quando il telecomando non funziona). Per motivi di sicurezza, l'utente del tapis roulant deve prima salire sul tappeto da corsa e un altro adulto deve aiutarlo ad accendere la macchina e a regolarne la velocità corretta. Al termine della corsa, un altro adulto deve premere il pulsante Stop per fermare il tapis roulant e scendere dal tapis roulant una volta che si è fermato. Le lesioni accidentali causate da un utilizzo non conforme ai requisiti di utilizzo corretto non hanno nulla a che vedere con la fabbrica del tapis roulant.



## Telecomando

Istruzioni per il telecomando:

► **Legenda:** premere il pulsante per avviare il tappeto da corsa; la velocità iniziale predefinita è di 0,6 miglia.

Premere il pulsante per mettere in pausa la modalità di allenamento; per riprendere l'allenamento, premerlo nuovamente. Tenere premuto questo pulsante per arrestare il tapis roulant al termine dell'allenamento.

+ Tasto: Ogni volta che si preme il tasto + durante il funzionamento, la velocità aumenterà di 0,2 mph; lungo premere il tasto + per aumentare progressivamente la velocità di 0,2 mph.

- Tasto: premere una volta il tasto - durante il funzionamento, la velocità diminuirà di 0,2 mph; premere a lungo il tasto - per diminuire progressivamente la velocità di 0,2 mph.

Tasto 2: premere il tasto 2 per aumentare gradualmente la velocità fino a 2 mph, quando il veicolo è in funzione.

Tasto 4: premere il tasto 4 e la velocità aumenterà gradualmente fino a 4 mph, quando il veicolo è in funzione.

# Esercizi di riscaldamento

Prima di allenarsi, è meglio fare prima esercizi di stretching. Un piano di allenamento efficace deve includere riscaldamento, esercizi aerobici e di rilassamento. Il numero di esercizi dovrebbe essere di almeno due o tre volte a settimana. È possibile prendersi un giorno di pausa per l'allenamento. Dopo alcuni mesi, è possibile aumentare il numero di esercizi a quattro o cinque giorni a settimana.

Il riscaldamento è una parte importante del tuo allenamento. Riscaldati prima di ogni esercizio. Un riscaldamento moderato può preparare il corpo all'esercizio successivo più intenso, poiché aiuta a riscaldare e allungare i muscoli, a migliorare la circolazione sanguigna e la frequenza cardiaca e a immettere più ossigeno nei muscoli. Esercizi di riscaldamento ripetuti possono anche ridurre l'indolenzimento muscolare dopo l'attività aerobica. Consigliamo i seguenti esercizi di riscaldamento e rilassamento.

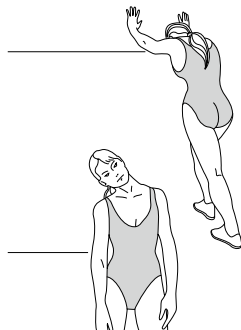
**Allungati verso il basso:** piega leggermente le ginocchia e piega lentamente il corpo in avanti. Rilassa schiena e spalle e tocca le dita dei piedi con entrambe le mani. Mantieni la posizione per 10-15 secondi, quindi rilassati. Ripeti tre volte.



**Allunga le caviglie:** siediti su un cuscino pulito e distendi una gamba. Porta l'altra gamba verso l'interno, in modo che sia vicina a quella distesa. Cerca di toccarti le dita dei piedi con le mani. Mantieni la posizione per 10-15 secondi. Poi rilassati. Ripeti ogni gamba tre volte.



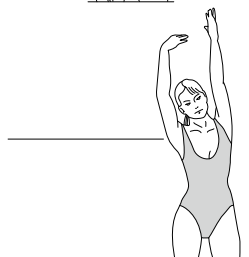
**Estensione dei tendini del polpaccio e del piede:** corpo in avanti, mani contro il muro, la gamba sinistra si inarca in avanti, la gamba destra è dritta, la gamba sinistra è sul terra, quindi piega la gamba sinistra e mantienila per 10-15 secondi, quindi rilassati, ripeti ogni gamba tre volte.



**Movimento della testa:** 1-inclina la testa verso destra e senti allungarsi il muscolo sinistro del collo; 2-gira la testa all'indietro; gira la testa verso sinistra; 4-gira la testa in avanti rispetto al petto. Quindi rilassati e ripeti tre volte.



**Movimento della vita:** allunga le braccia a sinistra e a destra, poi sollevale lentamente sopra la testa. Porta il braccio destro il più possibile verso il soffitto. Raddrizza, mantieni la posizione per 1 second e senti l'allungamento del muscolo destro. Ripetere la stessa azione sul braccio sinistro.



# Guida alla manutenzione

## ⚠ Avvertenza:

Assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione della macchina prima di effettuare la manutenzione del prodotto

- Utilizzare un panno per pulire la superficie del prodotto.
- Una pulizia completa prolungherà la vita utile della macchina.
- Pulire regolarmente la polvere per mantenere i componenti puliti. Pulire le parti esposte su entrambi i lati del nastro trasportatore. Questo ridurrà l'accumulo di impurità nel nastro trasportatore. Mantenere pulite le scarpe da ginnastica. Evitare di introdurre corpi estranei sotto il nastro trasportatore e di indossare la pedana e il nastro trasportatore. La superficie del nastro trasportatore deve essere strofinata con un panno umido e sapone. Fare attenzione a non schizzare acqua sui componenti elettrici e sotto il nastro trasportatore.
- Controllare e bloccare regolarmente tutte le parti del tapis roulant, sostituire le parti difettose e/o lasciare l'attrezzatura inutilizzata per la riparazione.

## 1. Regolazione del nastro trasportatore

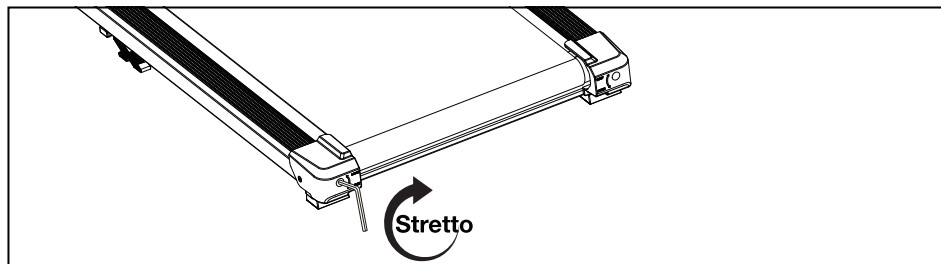
Se si utilizza un tapis roulant, è possibile regolare la tensione della cinghia per migliorare lo slittamento o la scarsa fluidità del nastro trasportatore.

La regolazione del nastro ha due funzioni: regolazione del serraggio e regolazione della posizione centrale del nastro. Il nastro è stato regolato in fabbrica, ma dopo l'uso, il nastro si allungherà, deviando dalla posizione centrale e causando lo sfregamento contro le barre laterali dei piedi e danni alla copertura posteriore. È normale che il nastro si allunghi durante l'uso.

Quando il prodotto funziona senza carico, è normale che il nastro trasportatore presenti una deviazione laterale non superiore a 5 mm.

### Metodo di regolazione della cintura da corsa

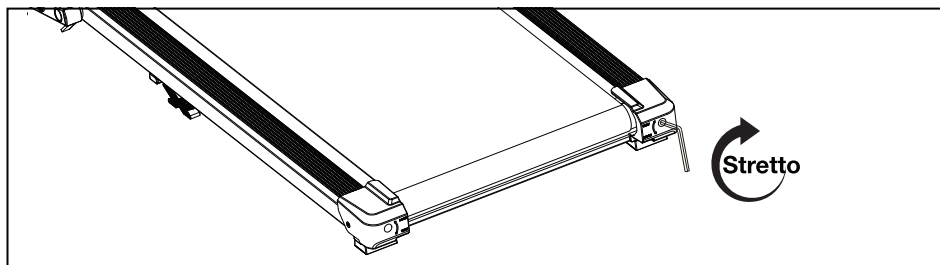
- Il nastro trasportatore si sposta a sinistra.



Metodo di regolazione: con l'alimentazione spenta, prendere una chiave esagonale da 5 mm e girare la parte posteriore sinistra ruotare il bullone del rullo di 1/4 di giro verso destra per tendere il nastro di scorrimento. Quindi la macchina viene accesa e il test. Il nastro è centrato. Seguire questo metodo finché il nastro non è centrato.

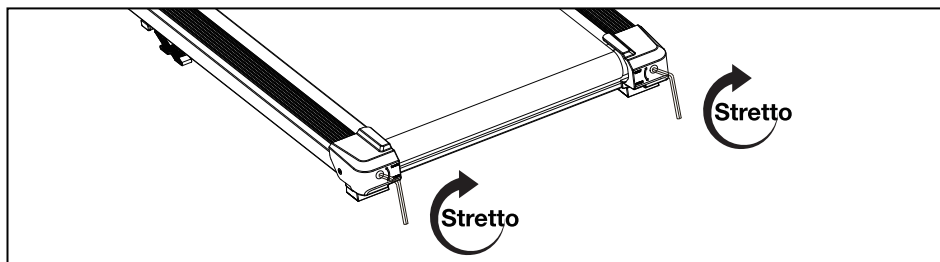
# Guía de mantenimiento

- Il nastro trasportatore si sposta a destra



Metodo di regolazione: a macchina spenta, prendere una chiave esagonale da 5 mm e ruotare il bullone del rullo posteriore destro di 1/4 di giro verso destra per tendere il nastro di scorrimento. Quindi accendere la macchina e centrare il nastro di prova. Seguire questa procedura fino a quando il nastro di scorrimento non è centrato.

- Dopo un certo periodo di utilizzo della macchina, il nastro scorrevole potrebbe risultare allentato. Se il nastro scorrevole è troppo allentato, scivolerà durante l'uso.

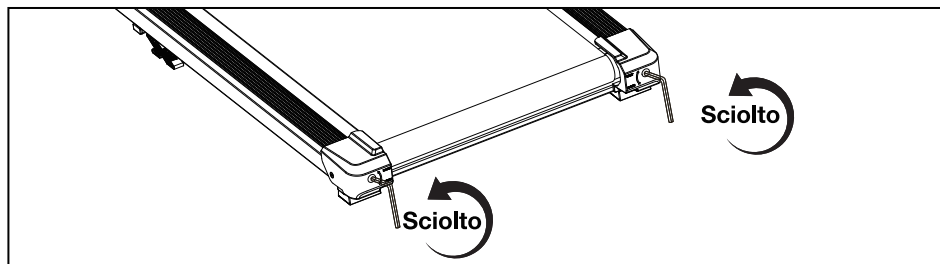


Metodo di regolazione: a macchina spenta, prendere una chiave esagonale da 5 mm e ruotare contemporaneamente i bulloni sinistro e destro del tamburo posteriore di 1/4 di giro verso destra per tendere il nastro scorrevole. Quindi accendere la macchina per verificare la tensione del nastro scorrevole. Seguire questo metodo fino a quando la tensione del nastro scorrevole non è moderata.

Nota: quando si utilizza un tapis roulant, la pressione sul tappeto non è bilanciata a causa della differenza di forza esercitata dai due piedi durante la corsa, causando una deviazione del tappeto dal centro. Questo tipo di deviazione è normale. Quando nessuno corre sul tappeto, questo torna al centro.

# Guía de mantenimiento

- Il nastro di corsa non può essere regolato troppo stretto. Ciò danneggerà il nastro di corsa, aumenterà la La pressione esercitata sui rulli anteriori/posteriori può causare danni ai cuscinetti, ecc., rumori anormali o altri problemi. Pertanto, è necessario determinare la coppia in base al peso del pattino. Il metodo di allentamento è il seguente, e lo stesso numero di giri viene regolato in senso antiorario su entrambi i lati.



## 2. Aggiungere olio lubrificante al tapis roulant

- La posizione di rifornimento si trova sulla superficie inferiore, al centro del nastro trasportatore (come mostrato di seguito).
- Tagliare l'imboccatura della bottiglia dell'olio in una piccola apertura, non troppo grande, che permetta di iniettare.
- Sollevare il nastro di corsa in modo che il contenitore dell'olio si estenda fino alla base del nastro e l'olio venga iniettato al centro della pedana. Abbassare il nastro di corsa, premere con la mano il dispositivo di iniezione dell'olio e ruotare il nastro di corsa per distribuire l'olio uniformemente sulla pedana.
- Dopo aver acceso la macchina, attendere un minuto affinché l'olio venga distribuito uniformemente, quindi utilizzare il tapis roulant.



Nota: spegnere la macchina prima di rifornire il nastro trasportatore.

# Codice di errore

Quando si verifica un errore, l'indicatore di avviso di errore si accende e visualizza il codice di errore.

Codice di errore	Analisi del guasto	Risoluzioni
E01	Comunicazione interrotta tra il controller e il display numerico.	Svitare il coperchio del motore e verificare il collegamento tra il controller e il display numerico. Se il codice E01 non è stato eliminato, contattare il servizio post-vendita. <b>Avviso: spegnere sempre l'alimentazione e scollegare il cavo di alimentazione prima di procedere.</b>
E02	Protezione dalla fiamma	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Svitare il coperchio del motore e verificare il collegamento tra il controller e il motore.</li> <li>2. Interruzione dell'alimentazione dovuta al connettore allentato o scollegato, svitare il coperchio del motore per controllare.</li> <li>3. Se il problema NON può essere risolto con la procedura sopra descritta, contattare il servizio post-vendita.</li> </ol>
E05	Protezione da sovracorrente	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprire per verificare la presenza di oggetti estranei che bloccano le parti mobili. (ad esempio: rullo di trasmissione, rullo di guida, nastro trasportatore)</li> <li>2. Il nastro trasportatore è troppo teso o manca di lubrificante. (vedere i dettagli relativi alla tensione del nastro e al processo di lubrificazione)</li> </ol>
E06		
E07	Bug del software	Sostituire il controller con uno nuovo.
E10	Comunicazione interrotta tra il cavo di segnale e la console.	Svitare il coperchio del motore e verificare il collegamento del cavo del segnale. Se il codice di errore E10 non è stato eliminato, contattare il servizio post-vendita.

# Informazioni sulla garanzia

## Termini e condizioni

I prodotti sono di alta qualità in termini di materiali, lavorazione e assistenza. La garanzia limitata di 1 anno è valida a partire dalla data di acquisto. SERVFIT sostituirà i prodotti difettosi in base ai requisiti di idoneità. I rimborsi sono disponibili per gli acquirenti originali dei nostri prodotti entro i primi 30 giorni dall'acquisto. La presente garanzia si estende solo all'uso personale e non si applica all'uso commerciale, al noleggio o a qualsiasi altro uso per cui il prodotto non è destinato. Non esistono garanzie diverse da quelle espressamente indicate con ciascun prodotto.

La presente garanzia non è trasferibile. SERVFIT non è responsabile per eventuali danni, perdite o inconvenienti causati da guasti dell'apparecchiatura, negligenza dell'utente, uso improprio o funzionamento non conforme al manuale d'uso incluso.

## La presente garanzia non si applica alle seguenti situazioni:

- Danni causati da abuso, incidente, alterazione o vandalismo.
- Manutenzione impropria o inadeguata.
- Danni durante il trasporto di ritorno.
- Uso non supervisionato da parte di bambini di età inferiore ai 14 anni.

## Prodotti difettosi e resi:

Se il prodotto dovesse risultare difettoso entro il periodo di garanzia specificato, contatta l'assistenza clienti all'indirizzo **SERVFIT-EU@outlook.com** indicando la fattura e il numero dell'ordine. NON smaltire il prodotto prima di averci contattato. Una volta che il nostro team di assistenza clienti avrà approvato la tua richiesta, restituisci il prodotto allegando una copia della fattura e il numero dell'ordine.

# SERVFIT

## WIE WIJ ZIJN

SERVFIT – Fitness naar een hoger niveau tillen door innovatie

Als vooraanstaande fabrikant van loopbanden combineert ServFit geavanceerde techniek en gebruikersgericht ontwerp om hoogwaardige fitnessoplossingen te leveren. Onze geavanceerde loopbanden zijn gebouwd voor duurzaamheid, efficiëntie en naadloze trainingen, zowel in commerciële sportscholen als thuis. Gedreven door een passie voor welzijn, verfijnen we voortdurend onze technologie en diensten om klanten te helpen hun fitnessdoelen te bereiken. Van slimme functies tot ergonomische ontwerpen, elk detail is ontworpen om de prestaties en betrouwbaarheid te verbeteren. ServFit is meer dan alleen apparatuur – wij zijn uw partner in vooruitgang. Met deskundige R&D en een niet-aflatende toewijding geven wij vorm aan de toekomst van fitness. Uw beweging, onze missie.

WELKOM BIJ SERVFIT

# Klantenservice

Laat het ons weten als u problemen of opmerkingen heeft over de transactie, verzending of het product. Relevante foto's of video's zijn erg belangrijk om ons te helpen het probleem beter te begrijpen. We doen ons best om het voor u op te lossen!

✉ E-mailadres: [SERVFIT-EU@outlook.com](mailto:SERVFIT-EU@outlook.com)

## Veiligheidsinstructies

**Om uw veiligheid te garanderen en ongelukken te voorkomen, dient u de handleiding zorgvuldig door te lezen voordat u het apparaat in gebruik neemt en aandacht te besteden aan de volgende veiligheidsmaatregelen.**

- Dit product is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik het niet buitenshuis. Plaats de loopband op een vlakke en schone ondergrond. Plaats het apparaat niet op een dik tapijt of in de buurt van water. Zorg voor een vrije ruimte van 100-200 cm achter de loopband.
- Wanneer u de loopband niet gebruikt, moet u de veiligheidsslot buiten het bereik van kinderen houden. Als u het apparaat lange tijd niet gebruikt, moet u de stekker uit het stopcontact halen.
- Bewaar de accessoires op een plaats waar kinderen er niet bij kunnen, om onnodige ongelukken te voorkomen.
- Dit product is niet geschikt voor mensen met een handicap of kinderen, zoals lichamelijke ongemakken of mentale beperkingen, en een gebrek aan gezond verstand. Het gebruik is verboden, behalve onder toezicht of begeleiding van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Als u zich hier niet aan houdt, bestaat er een risico op letsel.
- Gebruik de loopband niet in een stoffige ruimte en zorg voor een bepaalde luchtvochtigheid in de kamer om sterke statische elektriciteit te voorkomen, zodat de normale werking van de elektronische meter en controller niet wordt verstoord.
- Gebruik de originele accessoires, zelf vervangen is ten strengste verboden.
- Blijf met beide handen uit de buurt van alle bewegende onderdelen en steek uw handen en voeten niet in de opening onder de loopband.
- Leg het netsnoer niet in de buurt van hete of bewegende voorwerpen en gebruik het product niet buitenshuis, bij hoge luchtvochtigheid en in direct zonlicht.
- Haal de stekker uit het stopcontact voordat u de loopband verplaatst. Niet-professioneel personeel mag de machine niet zonder toestemming demonteren, anders kunnen er ernstige gevolgen optreden.
- Dit product mag niet gedurende lange tijd worden gebruikt, omdat langdurig gebruik gemakkelijk kan leiden tot oververhitting van de loopband en elektrische storingen.
- Gebruik gekwalificeerde stopcontacten om gevaar te voorkomen. Als de stekker en het stopcontact niet compatibel zijn, verplaats de stekker dan niet, maar vraag een professional om dit te doen.
- Het product is geschikt voor thuisgebruik, niet geschikt voor professionele training en testen, en kan niet worden gebruikt voor medische doeleinden.

# Veiligheidsinstructies

- Gebruik het product niet als de behuizing gebarsten of afgebroken is (interne structuur blootgelegd) of als lasdelen gebarsten zijn.
- Spring tijdens het trainen niet op en neer op het apparaat, dit kan leiden tot letsel door een val.
- Gebruik het apparaat niet na het eten en drinken, bij vermoeidheid of in slechte lichamelijke conditie, dit kan schadelijk zijn voor de gezondheid.

## Aardingsinstructies voor het netsnoer

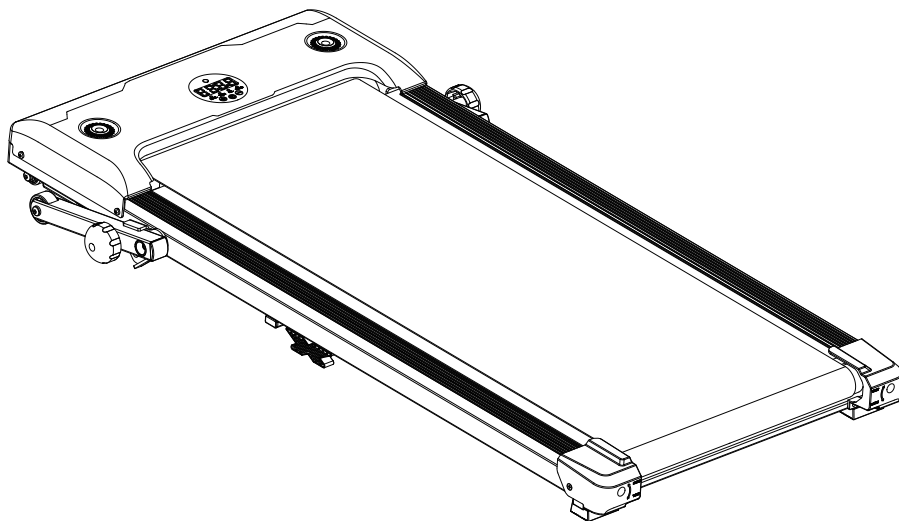
- Dit product moet worden geaard. Als het product defect raakt of niet meer werkt, zorgt de aarding voor een pad met de minste weerstand voor elektrische stroom, waardoor het risico op elektrische schokken wordt verminderd.
- Dit product is uitgerust met een snoer met een aardingsgeleider en een aardingsstekker.
- De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat correct is geïnstalleerd en geaard is in overeenstemming met alle lokale voorschriften en verordeningen.
- GEVAAR - Onjuiste aansluiting van de aardingsgeleider van de apparatuur kan leiden tot het risico op elektrische schokken. Raadpleeg een gekwalificeerde elektricien of onderhoudsmonteur als u twijfelt of het product correct is geaard.
- Breng geen wijzigingen aan de bij het product geleverde stekker aan. Als deze niet in het stopcontact past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een gekwalificeerde elektricien.
- Dit product is bedoeld voor gebruik op een nominaal 220-240 volt circuit en heeft een aardingsstekker die eruitziet zoals de stekker in schets A in de volgende afbeelding. Zorg ervoor dat het product is aangesloten op een stopcontact met dezelfde configuratie als de stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.



### **WAARSCHUWING**

Prima di iniziare qualsiasi allenamento, consultare il proprio medico, in particolare se si hanno più di 35 anni o si soffre di patologie preesistenti. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare la macchina.

# Specificaties



Productnaam:	SERVFIT Treadmill
Model:	FT-SE04
Maximaal vermogen:	2.5 HP
Rijoppervlak:	900*400 mm (35.43*15.75 inch)
Snelheidsbereik:	1.0 ~ 6.0 km/h (0.6~4.0 mph)
Nettogewicht:	16.7 kg (36.8 lbs)
Brutogewicht:	19.7 kg (43.4 lbs)
Productafmetingen:	1090*620*105 mm (42.9*24.4*4.13 inch)

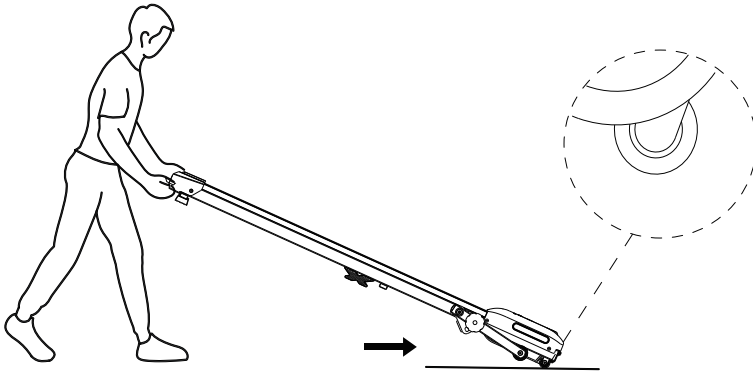
# Gebruiksaanwijzing

## Voorzorgsmaatregelen bij het sporten:

1. Draag altijd sportschoenen.
2. Gebruik het apparaat niet op oneffen oppervlakken.
3. Wees voorzichtig bij gebruik door ouderen en zwangere vrouwen.
4. Het loopband mag slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt.
5. Neem geen huisdieren mee op het loopband.
6. Vermijd zijwaartse bewegingen.
7. Kinderen moeten onder toezicht staan tijdens het gebruik.
8. Beweeg niet achteruit.
9. Houd uw blik op hetzelfde niveau om duizeligheid te voorkomen.
10. Stap niet op de afdekking van de loopband.

## Verplaatsen en transporteren:

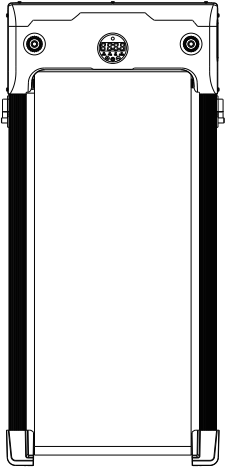
1. Indien transport noodzakelijk is, haal de stekker uit het stopcontact en til de aansluiting van het apparaat op.
2. Het apparaat is gemakkelijk te vervoeren dankzij de transportwielen aan de onderkant, net als een kruiwagen.



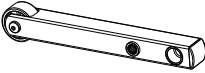
## Opslag:

1. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond.
2. Bewaar de loopband niet rechtop, ondersteboven of op zijn kant om schade te voorkomen.

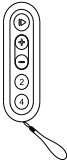
# Configuratielijst



Loopband x1



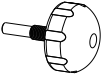
Ondersteuningsbeugel x2



Afstandsbediening x 1



Batterij x 1



Draaischakelaar x 2



Inbusbout  
M8x12 x2



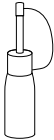
Kunststof pakking x 2



Standaard pakking x 2



Inbussleutel x 1



Smeerolie x 1



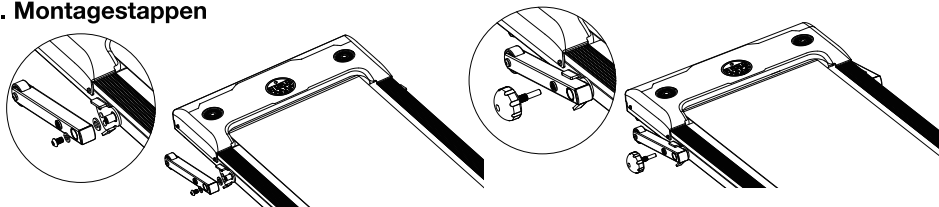
Gebruikershandleiding x1

# Productonderdelen



# Instructies voor productgebruik

## 1. Montagestappen

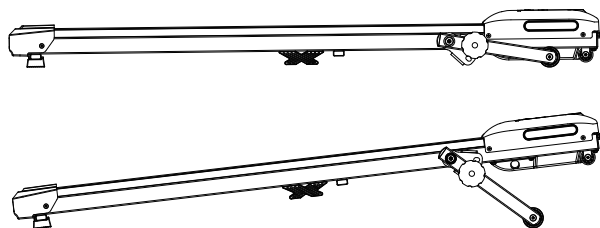


Haal de accessoires en de machine uit de doos en zet de machine op een vlakke ondergrond. Verwijder de bevestigingsknop uit de gereedschapsset en zet de Hellingbeugel vastdraaien. Aansluiten op het elektriciteitsnet en gebruiken.

### ⚠ Let op:

Let bij het afstellen en bevestigen van de Hellingbeugel aan beide kanten; De vaste posities aan beide kanten moeten consistent zijn (hieronder worden geen herhaalde prompts gegeven).

## 2. Hellingondersteuningsaanpassing



3 verstelbare versnellingen

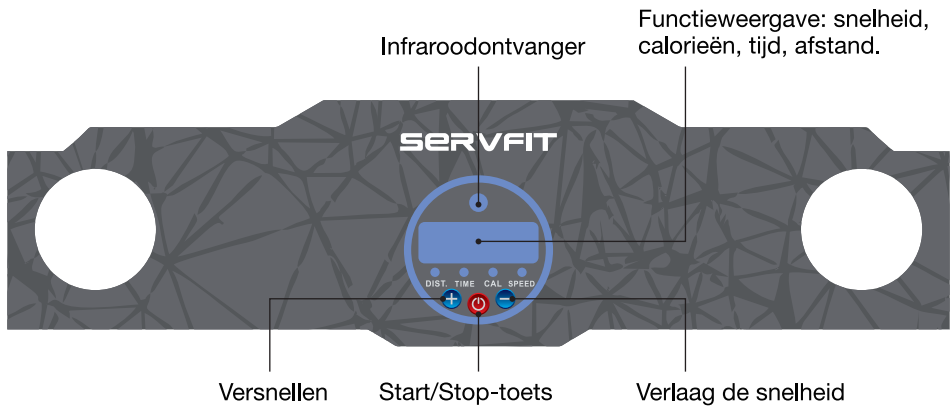
Om aan de behoeften van verschillende gebruikers te voldoen, kan de helling van de hellingbeugel worden aangepast om de training te verbeteren. Indien nodig kunt u de hellingbeugel op verschillende niveaus instellen (3 niveaus in totaal; hoe hoger de helling, hoe hoger de trainingsintensiteit).

# Instructies voor functionele bediening

## Funcatiebeschrijving

- 1: Start/stopknop op de afstandsbediening, snelheid verhogen/verlagen.
- 2: De snelheid van de afstandsbediening is 0,6 mph, versnelling/vertraging elke keer dat u op drukt de plus/min-knop.
- 3: Snelheidsweergave 0,6-4,0 mph, calorieënweergave 000-999 kcal, tijdweergave 00-99 minuten, kilometerstand toont 0,00-99,9 mijl.
- 4: Na 5 minuten in stand-bymodus gaat het apparaat in de slaapstand en wordt het scherm uitgeschakeld.

## Weergavepaneel



**Infraroodontvanger:** Richt de afstandsbediening op dit gebied wanneer u de afstandsbediening gebruikt.

**Weergavescherm:** SPEED wordt weergegeven bij het aanpassen van de snelheid; SPEED/CAL/TIME/DIST. Wordt weergegeven in een lus met een interval van 3 seconden.

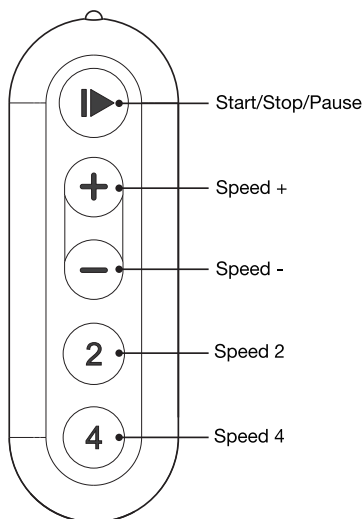
**Knopfunctie:**

**Knop:** Door op deze knop te drukken, begint de loopband te draaien met de laagste snelheid in de stand-bymodus status. En de loopband stopt met lopen onder de status 'lopen'.

- + Knop: Kort indrukken - Verhoog de snelheid met 0,2 mph  
Lang indrukken - Verhoogt de snelheid continu met 0,2 mph
- Knop: Kort indrukken - Verlaag de snelheid met 0,2 mph  
Lang indrukken - Verlaag de snelheid continu met 0,2 mph

# Instructies voor functionele bediening

Let op: de knoppen naast het display dienen **alleen** ter ondersteuning (wanneer de afstandsbediening niet werkt). Om veiligheidsredenen dient de gebruiker van de loopband eerst op de loopband te gaan staan en een andere volwassene te helpen de machine aan te zetten en de juiste snelheid in te stellen. Na het hardlopen dient een andere volwassene te helpen door op de stopknop te drukken om de loopband te stoppen en vervolgens van de loopband af te stappen. Letsel door een verkeerde bediening heeft niets te maken met de fabriek van de loopband.



## Afstandsbediening

Instructies voor de afstandsbediening:

► **Legenda:** Druk op de knop om de loopband te starten. De standaardinstelling voor de beginsnelheid is 0,6 mijl. Druk op de knop om de werkmodus te pauzeren. Om de training te hervatten, drukt u nogmaals op de knop. Houd deze knop ingedrukt om de loopband te stoppen wanneer uw training is voltooid.

+ **Toets:** Elke keer dat u tijdens het gebruik op de + toets drukt, zal de snelheid met 0,2 mph toenemen; lang Druk op de + toets om de snelheid stapsgewijs te verhogen met 0,2 mph.

- **Toets:** Druk tijdens het gebruik eenmaal op de -toets, de snelheid neemt dan met 0,2 mph af; houd de -toets lang ingedrukt om de snelheid continu met 0,2 mph te verlagen.

**Toets 2:** Druk op de toets 2. De snelheid zal geleidelijk toenemen tot 2 mph (3 km/u) wanneer de machine draait.

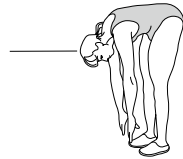
**Toets 4:** Druk op toets 4. De snelheid zal geleidelijk toenemen tot 4 mph (6,6 km/u) wanneer de machine draait.

# Warm-upoefening

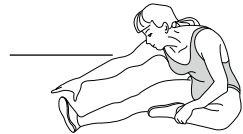
Voordat je gaat sporten, is het beter om eerst rek- en strekoefeningen te doen. Een succesvol trainingsschema moet warming-up, aerobe oefeningen en ontspanningsoefeningen bevatten. Doe minstens twee of drie keer per week aan oefeningen. Je kunt een dag vrij nemen om te sporten. Na een paar maanden kun je het aantal oefeningen verhogen tot vier tot vijf dagen per week.

Een warming-up is een belangrijk onderdeel van je fitnessstraining. Doe een warming-up voor elke oefening. Een gematigde warming-up kan je lichaam voorbereiden op de volgende, intensievere training, omdat een warming-up helpt om de spieren op te warmen en te stretchen, de bloedsomloop en hartslag te verbeteren en meer zuurstof naar de spieren te sturen. Herhaalde warming-upoefeningen kunnen ook spierpijn na aerobe training verminderen. We raden de volgende warming-up- en ontspanningsoefeningen aan.

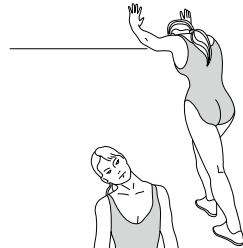
**Rek naar beneden:** Buig je knieën lichtjes en buig je lichaam langzaam naar voren. Ontspan je rug en schouders en raak je tenen met beide handen aan. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal drie keer.



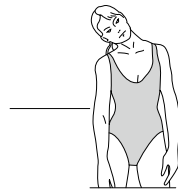
**Strek je enkels:** Ga op een schoon kussen zitten en strek één been. Plaats het andere been naar binnen, zodat het dicht bij het gestrekte been ligt. Probeer je tenen met je handen aan te raken. Houd dit 10 tot 15 seconden vast. Ontspan daarna. Herhaal dit drie keer per been.



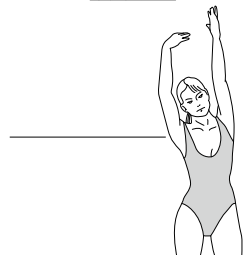
**Uitbreiding van de kuit- en voetpezen:** lichaam naar voren, handen tegen de muur, linkerbeen naar voren gebogen, rechterbeen gestrekt, linkerbeen op de grond, buig dan je linkerbeen en houd dit 10 tot 15 seconden vast, ontspan dan, herhaal elk been drie keer.



**Hoofdbeweging:** 1. Kantel je hoofd naar rechts en voel de linker nekspier strekken; 2. Draai je hoofd naar achteren; draai je hoofd naar links; 4. Draai je hoofd naar de voorkant van je borst. Ontspan vervolgens en doe dit drie keer.



**Taillebeweging:** strek je armen naar links en rechts en til ze dan langzaam omhoog, boven je hoofd. Breng je rechterarm zo ver mogelijk naar het plafond. Streck je arm, houd 1 seconde vast en voel de rek in je rechterspier. Herhaal dezelfde handeling met de linkerarm.



# Onderhoudsgids

## ⚠ Waarschuwing:

Zorg ervoor dat u de stekker van het apparaat uit het stopcontact haalt voordat u onderhoud aan het product uitvoert.

- Gebruik een doek om het oppervlak van het product schoon te maken.
- Een volledige reiniging verlengt de levensduur van de machine.
- Maak de onderdelen regelmatig stofvrij om ze schoon te houden. Reinig de blootgestelde delen aan beide zijden van de loopband. Dit vermindert de ophoping van vuil in de loopband. Houdje sportschoenen schoon. Voorkom dat er vreemde voorwerpen onder je loopband komen en dat je loopplank en loopband niet draagt. Schrob het oppervlak van de loopband schoon met een vochtige doek met zeep. Pas op dat er geen water op de elektrische componenten en onder de loopband spat.
- Controleer en vergrendel regelmatig alle onderdelen van de loopband, vervang defecte onderdelen en/of laat het apparaat ongebruikt voor reparatie.

## 1. De loopband afstellen

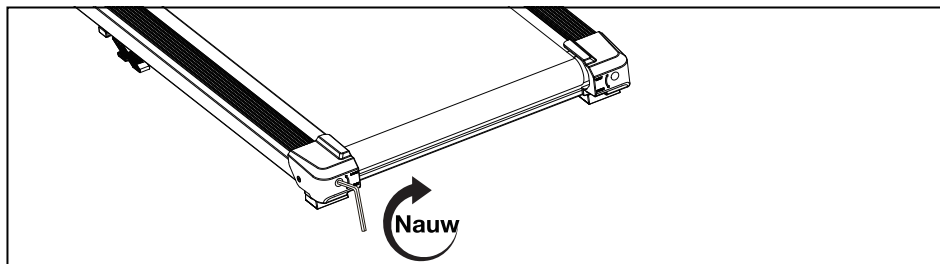
Als u een loopband gebruikt, kunt u de spanning van de band aanpassen om het slippen of stroever lopen van de loopband te verbeteren.

Het afstellen van de loopband heeft twee functies: het aanspannen en het afstellen van de middenpositie van de band. De loopband is afgesteld in de fabriek, maar na gebruik zal de loopband uitgerekte zijn. Dit kan leiden tot een afwijking van de middenpositie, waardoor de loopband langs de voetsteunen schuurt en de achterklep beschadigd raakt. Het is normaal dat de loopband tijdens gebruik uitgerekte is.

Wanneer het product onbelast draait, is het normaal dat de loopband een zijwaartse afwijking heeft van maximaal 5 mm.

### Methode voor het aanpassen van de loopband

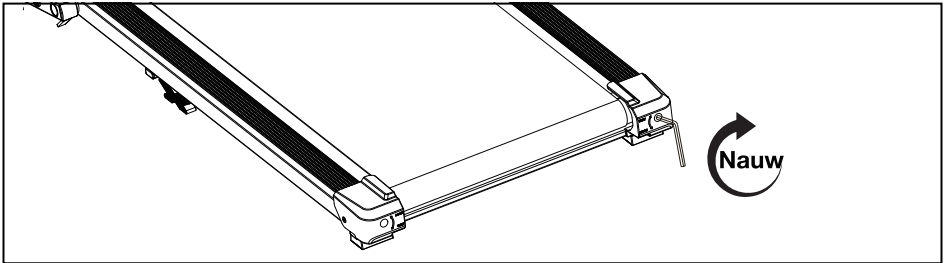
- De loopband verschuift naar links.



Afstelmethode: Neem bij uitgeschakelde stroom een inbussleutel van 5 mm en draai de linkerachteras Rolbout een kwartslag naar rechts om de loopband te spannen. Vervolgens wordt de machine ingeschakeld en de test uitgevoerd. De loopband is gecentreerd. Volg deze methode totdat de loopband gecentreerd is.

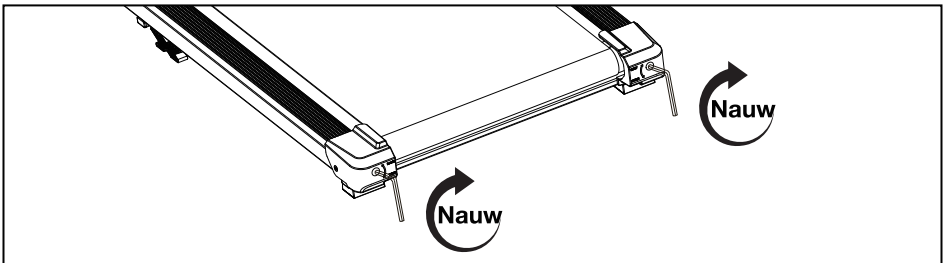
# Onderhoudsgids

- De loopband verschuift naar rechts



Afstelmethode: Schakel de machine uit en draai met een inbussleutel van 5 mm de bout van de rechterachterrol een kwartslag naar rechts om de loopband te spannen. Schakel de machine vervolgens in en de testloopband is gecentreerd. Volg deze methode totdat de loopband gecentreerd is.

- Nadat de machine een tijdje is gebruikt, kan de loopband los gaan zitten. Als de loopband te los zit, zal deze tijdens het gebruik slippen.

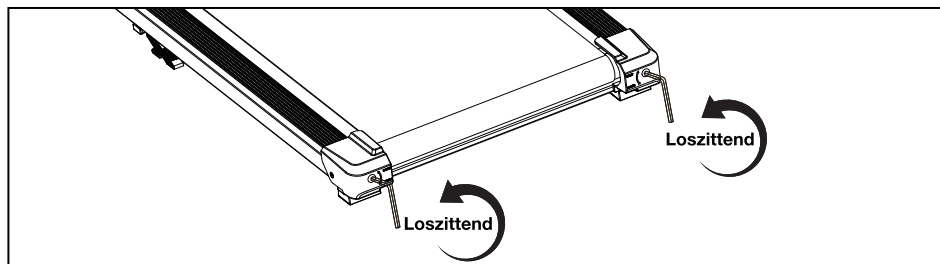


Afstelmethode: Schakel de machine uit en draai met een inbussleutel van 5 mm de linker- en rechterbouten van de achterste trommel tegelijkertijd een kwartslag naar rechts om de loopband te spannen. Schakel de machine vervolgens weer in om de spanning van de loopband te testen. Volg deze methode totdat de spanning van de loopband matig is.

Let op: Wanneer u een loopband gebruikt, is de druk op de loopband niet in evenwicht door het verschil in de kracht die beide voeten uitoefenen tijdens het rennen. Hierdoor wijkt de loopband af van het midden. Dit soort afwijking is normaal. Wanneer er niemand op de loopband rent, keert deze terug naar het midden.

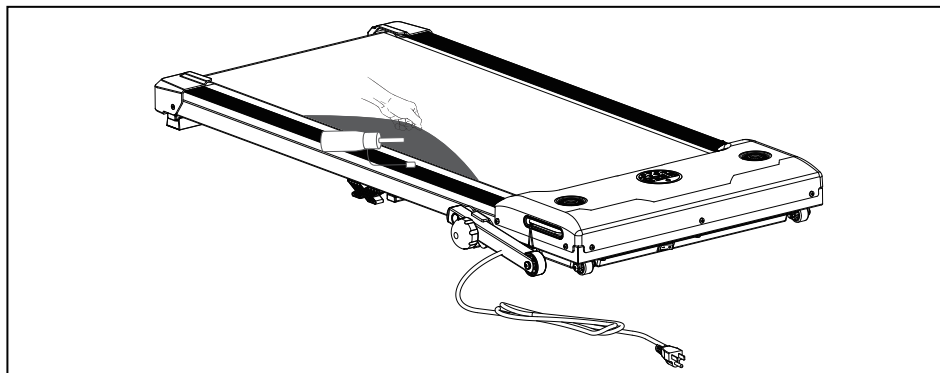
# Onderhoudsgids

- De loopband mag niet te strak worden afgesteld. Dit zal de loopband beschadigen en de Druk op de voor- en achterrollen, schade aan de rollagers, enz., abnormaal geluid of andere problemen veroorzaken. Dit moet worden bepaald op basis van het eigen gewicht van de looper. De losdraaimethode is als volgt, waarbij aan beide kanten hetzelfde aantal slagen tegen de klok in wordt gedraaid.



## 2. Voeg smeerolie toe aan de loopmachine

- De tankpositie bevindt zich aan de onderkant, in het midden van de loopband. (Zoals hieronder weergegeven)
- Snijd de opening van het flesje olie klein, niet te groot en geschikt om te injecteren.
- Breng de loopband omhoog zodat de oliefles tot aan de onderkant van de loopband reikt en de olie in het midden van de treeplank wordt geïnjecteerd. Leg de loopband neer, druk met uw hand op het olie- injectiegedeelte en draai de loopband rond om de olie gelijkmatig over de treeplank te verdelen.
- Nadat u het apparaat hebt aangezet, wacht u een minuut totdat de olie gelijkmatig is verdeeld. Daarna kunt u de loopband gaan gebruiken.



Let op: Schakel de machine uit voordat u de loopband bijvult.

# Probleemcode

Wanneer er een fout optreedt, gaat het foutwaarschuwingsslampje branden en wordt de foutcode weergegeven.

Code	Foutanalyse	Oplossingen
E01	Communicatie tussen controller en numeriek display onderbroken.	Schroef de motorkap los en controleer de verbinding tussen de controller en het numerieke display. Neem contact op met de klantenservice als de E01-code niet is verdwenen. <b>Opmerking: Schakel altijd de stroom uit en trek de stekker uit het stopcontact voordat u verdergaat.</b>
E02	Vlambeveiliging	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Schroef de motorkap los en controleer de verbinding tussen de controller en de motor.</li> <li>2. Stroomonderbreking door loszittende of losgeraakte connector, schroef de motorkap los om dit te controleren.</li> <li>3. Neem contact op met de klantenservice als het probleem NIET kan worden opgelost met bovenstaande procedure.</li> </ol>
E05	Overstroombeveiliging	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Open om te controleren of er vreemde voorwerpen zijn die bewegende onderdelen blokkeren. (zoals: aandrijfrol, aandrijfrol, loopband)</li> <li>2. De loopband is te strak gespannen of er is onvoldoende smeermiddel. (zie de details hieronder met betrekking tot de spanning van de band en het smeren)</li> </ol>
E06		
E07	Softwarefout	Vervang de controller door een nieuwe.
E10	Communicatie tussen signaalkabel en console onderbroken.	Schroef de motorkap los en controleer de aansluiting van de signaalkabel. Neem contact op met de klantenservice als de foutcode E10 niet is verdwenen.

# Garantie-informatie

## Algemene voorwaarden en beleid

De producten zijn van topkwaliteit wat betreft materiaal, vakmanschap en service. De beperkte garantie van 1 jaar gaat in op de datum van aankoop. SERVFIT vervangt defecte producten op basis van geschiktheid. Restituties zijn beschikbaar voor de oorspronkelijke kopers van onze producten binnen de eerste 30 dagen na aankoop. Deze garantie geldt alleen voor persoonlijk gebruik en is niet van toepassing op commercieel gebruik, verhuur of ander gebruik waarvoor het product niet bedoeld is. Er zijn geen andere garanties dan de garanties die uitdrukkelijk bij elk product worden vermeld.

Deze garantie is niet overdraagbaar. SERVFIT is niet verantwoordelijk voor schade, verlies of ongemak veroorzaakt door defecten aan de apparatuur, nalatigheid van de gebruiker, misbruik door de gebruiker of onjuist gebruik dat niet in overeenstemming is met de meegeleverde gebruikershandleiding.

## Deze garantie is niet van toepassing op de volgende situaties:

- Schade als gevolg van misbruik, ongelukken, wijzigingen of vandalisme.
- Onjuist of onvoldoende onderhoud.
- Schade tijdens het retourtransport.
- Onbegeleid gebruik door kinderen jonger dan 14 jaar.

## Defecte producten en retourzendingen:

Als uw product binnen de aangegeven garantieperiode defect blijkt te zijn, neem dan contact op met de klantenservice via **SERVFIT-EU@outlook.com** met uw factuur en ordernummer. Gooi uw product NIET weg voordat u contact met ons hebt opgenomen. Zodra onze klantenservice uw verzoek heeft goedgekeurd, kunt u het product retourneren met een kopie van uw factuur en ordernummer.



**SERVFIT**