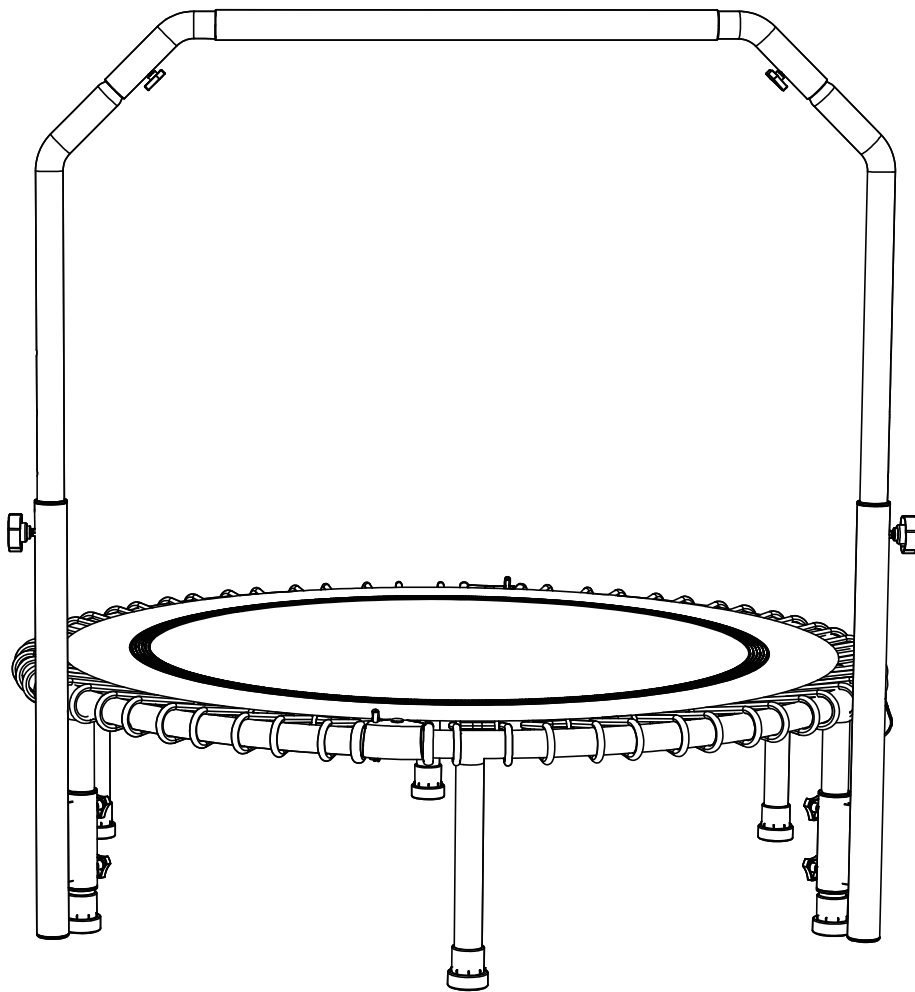




**Fitness Trampoline for Adult  
Model: B6232C**



**CUSTOMER SUPPORT**

Email: [support@fedfitness.com](mailto:support@fedfitness.com)

Copyright © 2019-2026, by BCAN, Inc. All rights reserved.

**USER MANUAL**



EN

# Contents

Quick Help & Support .....	01
Warning .....	02
Safety Instructions .....	03
Trampoline Parts List .....	07
Before Assembly .....	08
Unfolding/Opening the Frame .....	09
Folding/Closing the Frame .....	14
Legs Installations .....	16
U-Shape Handle Bar Installation .....	17
Care, Maintenance and Storage .....	20
Making Replacements and Adjustments .....	21
Warranty .....	23

**⚠ WARNING**

Assembly, Installation, Care, Maintenance, and Use Instructions. Read these materials prior to assembling and using this rebounder trampoline.

DE

# Inhalt

Schnelle Hilfe & Support .....	25
Warnung .....	26
Sicherheitshinweise .....	27
Trampolin-Teileliste .....	32
Vor der Montage .....	33
Entfalten/Öffnen des Rahmens .....	34
Zusammenklappen/Schließen des Rahmens .....	39
Beinmontagen .....	41
Montage eines U-förmigen Lenkers .....	43
Pflege, Wartung und Lagerung .....	45
Austausch und Anpassung .....	46
Garantie.....	48

**⚠ WARNUNG**

Montage-, Installations-, Pflege-, Wartungs- und Gebrauchsanleitung.  
Lesen Sie diese Anleitung vor der Montage und Benutzung des  
Rebounder-Trampolins.

FR

# Contenu

Aide et assistance rapides .....	50
Avertissement .....	51
Instructions de sécurité .....	52
Liste des pièces .....	56
Avant l'assemblage .....	57
Déplier/Ouvrir le cadre .....	58
Pliage/Fermeture du cadre .....	62
Installations de pieds .....	65
Installation du guidon en forme de U .....	66
Entretien, maintenance et stockage .....	69
Remplacements et ajustements .....	70
Garantie .....	72

## **AVERTISSEMENT**

Instructions de montage, d'installation, d'entretien et d'utilisation. Veuillez lire attentivement ces instructions avant de monter et d'utiliser ce trampoline.

### Common problems and solutions:

**Q-1: What should I do if the bungee breaks or the jumping mat is damaged?**

A-1: The bungee and jumping mat are consumables. We recommend replacing bungees every 3 months and replacing the jump mat every 6 months. If you need to replace accessories, please contact us. (Official Email: support@bcan.fit)

**Q-2: Accessories are missing or damaged. How should I get them?**

A-2: Please contact us in time and provide detailed information. We will provide you with accessories as soon as possible.

**Q-3: What should I do if the leg tube is uneven or loose?**

A-3: Because the foot tube thread and the screw head will collide during use, causing thread wear. It is generally recommended to check once use. If the foot tube is found to be loose, please contact us for accessories.

**Q-4: How to expand or close the frame?**

A-4: In order to ensure the safety of customers, we only pre-install some bungees to ensure that customers will not hurt their hands due to excessive elasticity during the unfolding process. If you still find it difficult to unfold, you can evenly remove 4-8 bungees and then unfold the frame. The frame is difficult to fold. Before folding, you need to remove at least 21-29 bungees and pins. Please note that during the folding and unfolding of the frame, you need to ensure that your face and upper body are away from the frame and avoid your hands.

**Q-5: How to deal with the shaking handrail?**

A-5: The shaking handrail may be due to the loose thread of the connected leg pipe or improper installation. You can retighten the leg pipe and fix the handrail according to our instructions and installation video. If the problem cannot be solved, please contact us and we will provide replacement parts.

### After-Sales Service

1. If you find that the accessories are missing or damaged, please contact us as soon as possible and we will provide you with the required accessories as soon as possible.

2. If you have any questions or suggestions about the product, please contact us. We attach great importance to user experience.

Official Email: support@bcan.fit

### Installation & Safety

Safety First:

1. Adults only, one person at a time.
2. Read instructions carefully before use.
3. Inspect for intactness before each use.

### Trampoline Exercise

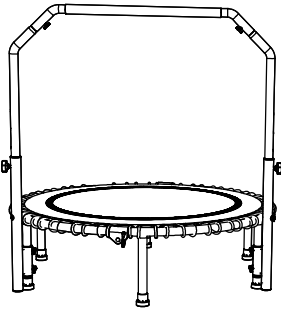
In order to give customers a better experience, we will provide professional trampoline exercise tutorials for free. The following is the QR code of the tutorial. You can also follow the official website or social media group. We will regularly update the tutorial and publish new product related content.



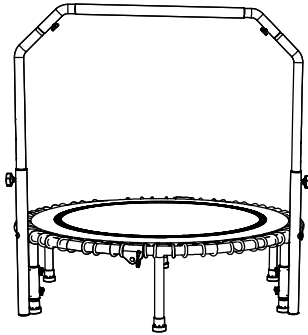
### Warranty

Product Name	Warranty
Steel Frame	1 year
Legs	1 year
Bungees	6 months
Jump mat	6 months
Handle	1 year
All other components	1 year

## Product shown



40IN(102CM) Colors vary



48IN(122CM) Colors vary

Size	Max Weight Allowed
40IN	450 lbs (202 kg)
48IN	550 lbs (248 kg)

All units designed for indoor use only.

### ⚠ SAFETY WARNINGS

Assembly, Installation, Care, Maintenance, and Use Instructions. Read these materials prior to assembling and using this rebounder trampoline.



DO NOT attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis or death, even when landing in the middle of the bed.



DO NOT allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time can result in serious injury.

Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.

- DO NOT attempt to open/unfold or close/fold frame without using The Bungee Removal Method for One Person (see below).
- DO NOT attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death even when landing in the middle of the bed.
- DO NOT allow more than one person on the trampoline.
- Use trampoline only with mature knowledgeable supervision.
- Exercise can present a health risk. Consult a physician before beginning any exercise program with this equipment.
- If you feel faint or dizzy, immediately discontinue use of this equipment.
- Keep others and pets away from equipment when in use.
- Always make sure all parts are securely tightened prior to each use.
- This trampoline is not recommended for children.
- This product is intended for indoor use only.
- Always make sure there is enough space between the ceiling and the user to each use.

### ⚠ WARNING

Serious bodily injury or death can occur if the above warnings are not followed or if this equipment is not assembled and used according to all instructions.

Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any health problem. To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using the BCAN Folding Trampoline.

## Reading Responsibility

- Save these instructions and ensure that other exercisers read this manual prior to using the BCAN Folding Trampoline for the first time.
- The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of the Safety Instructions and practices in the use instructions.
- All purchasers and all persons using the BCAN Folding Trampoline must become familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the BCAN Folding Trampoline, as well as being alert to the performer's own limitations in the execution of trampoline skills. Assembly Instructions, Safety Instructions, Trampoline Fundamentals, and Warning Labels are included to promote safe, enjoyable use of the BCAN Folding Trampoline. Make sure that it is properly assembled and tightened before use.

## Applicable People

- DO NOT allow children to use the BCAN Folding Trampoline. The BCAN Folding Trampoline is not a toy.
- It is for use by adults only. Use the trampoline only with mature knowledgeable supervision.
- Keep small children and pets away from the BCAN Folding Trampoline at all times including use and assembly of the BCAN Folding Trampoline.

## Placement Requirements

- CAUTION: THIS PRODUCT IS INTENDED FOR INDOOR USE ONLY.
- OVERHEAD CLEARANCE: Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 10 feet(3m) from ground level is recommended.
- LATERAL CLEARANCE: Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, low ceilings, ceiling fans, light fixtures, equipment etc. Maintain a clear space on all sides of the trampoline.
- LEVEL SURFACE: Place the trampoline on a level surface before use. Do not place the BCAN Folding Trampoline on an elevated surface. The BCAN Folding Trampoline should be at floor level or ground level.
- LIGHTING: Use the trampoline in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for shady areas.
- Ventilate: The room in which rebounding is practiced, should have enough fresh air (i.e. open a window).
- SECURITY: Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.
- GROUND CLEARANCE: Remove any obstructions from beneath the trampoline.
- STORE: Always store the BCAN Folding Trampoline indoors in a dry place.

**INSPECTION:** Inspect the trampoline before each use. Replace or adjust any worn, defective or missing parts.

## Operation Specifications

- Always check with your doctor before starting any exercise program.
- Place the BCAN Folding Trampoline on a level surface before use.
- Inspect your BCAN Folding Trampoline before each use.
- The BCAN Folding Trampoline should be used by only one person at a time.
- The surface of the trampoline should be dry. Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
- DO NOT attempt to open/unfold or close/fold frame without using The Spring Removal Method for One Person (see below). Failure to do so may allow the frame rail to spring back and strike someone, which can cause serious bodily injury or death.
- Unless designated, the BCAN Folding Trampoline is for home use only. Do not use in institutional or commercial applications. Failure to follow this warning could result in minor or moderate injury.
- Secure the BCAN Folding Trampoline against unauthorized and unsupervised use.

## Wearing Requirements

- DO NOT use the BCAN Folding Trampoline with socks only. Good traction is very important when mounting, using, and dismounting the BCAN Folding Trampoline. We recommend good footwear with rubber non-skid soles such as walking, running or cross-training shoes.
- Wear appropriate clothing when exercising; do not wear loose clothing that could become caught in the BCAN Folding Trampoline.

## Installation Precautions

- Use the BCAN Folding Trampoline only as described in this manual.
- Stop exercising before attempting to dismount the BCAN Folding Trampoline. To avoid sprains and broken bones, come to a complete stop before dismounting.
- DO NOT attempt to open/unfold or close/fold frame by one person. Failure to do so may allow the frame rail to spring back and strike someone, which can cause serious bodily injury or death.

## ACCIDENT CLASSIFICATION

- Mounting and Dismounting: DO NOT jump on and off the trampoline. Do not step on the frame when getting on and off the trampoline.
- Doing Workout while watching instructor: If using the trampoline while following a fitness instructor, pay extra attention to not misstep outside the mat area.
- Use of Alcohol or Drugs: DO NOT consume any alcohol or drugs when using this trampoline. This will increase your chances of getting injured since these foreign substances impair your judgement, reaction time, and overall physical coordination.
- Multiple Jumpers: DO NOT Allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time can result in serious injury.
- Striking the Frame or Spring: When jumping on the trampoline, STAY in the center of the mat. This will reduce your risk of getting injured by landing on the frame or spring. DO NOT jump or step onto spring directly since they were not intended to support the weight of a person.

- **Loss of Control:** DO NOT try difficult maneuvers, or any maneuvers until you have mastered the previous maneuver, or if you are just learning how to jump on a trampoline. If you do, you will increase your risk of getting injured by landing on the frame, spring or off the trampoline completely because you might lose control of your jump. A controlled jump is considered landing on the same spot that you took off from. If you do lose control when you are jumping on the trampoline, bend your knees sharply when you land and this will allow you to regain control and stop your jump.
- **Somersaults (Flips):** DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck. This will increase your chances of getting your neck or back broken, which can result in death or paralysis.
- **Foreign Objects:** DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects under neath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is playing on it. Please be aware of what is overhead when you are jumping on the trampoline Walls, low ceilings, ceiling fans, light fixtures, or other objects located over the trampoline will increase your chances of getting injured.
- **Poor Maintenance of Trampoline:** A trampoline in poor condition will increase your risk of getting injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken spring, and overall stability of the trampoline.
- **Weather Conditions:** Trampoline is designed to indoor use only. However, if you are using outdoors, please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the jumper could slip and get injured. If it is too windy, jumpers could lose control.  
DO NOT leave the trampoline outdoors.

## TIPS TO REDUCE THE RISK OF ACCIDENTS

### Jumper's role in accident prevention

The key here is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more advanced and more difficult maneuvers until you have mastered the basic, fundamental bounce. Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.

### Supervisor needs in Accident Prevention

Supervisors need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of the supervisor to provide knowledgeable advice and guidance to all jumpers of the trampoline. If supervision is unavailable or inadequate, the trampoline could be stored in a secure place, disassembled to prevent unauthorized use. The supervisors also responsible to ensure that jumpers are informed of these warnings and instructions.

## TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

### JUMPERS:

DO NOT use trampoline if you have consumed alcohol or any drug.

Remove all hard sharp objects from person before using trampoline.

You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump on or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into an other object.

Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces.

To stop your bounce, flex your knees when you land on the mat with your feet.

Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at a time you feel out of control, try to stop your bouncing.

DO NOT jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose balance or control.

Never have more than 1 person on the trampoline at a time.

Adapt your training in intensity and difficulty to your own individual ability. If you feel discomfort after use, stop using the trampoline immediately and see a doctor.

### SUPERVISORS:

Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps.

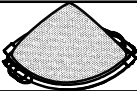
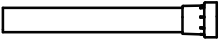






All jumpers need to be supervised, regardless of skill level or age

Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn out. The trampoline should be inspected before any jumpers start bouncing or it.

Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline. Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline

To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use.

## Trampoline Parts List

BCAN Fitness Trampolines			40"	48"
#A		Frame & Mat (11 or 13 bungee cords Pre-assembled)	1pc	1pc
#B		Leg with Cap	6pcs	8pcs
#C		Secure Pin	2pcs	2pcs
#D		Bungee Cord (11 or 13 bungee cords Pre-assembled with #A)	32pcs	40pcs
#E		Triangle Tool	1pc	1pc
#F		T-hook	1pc	1pc
#G		Leg Socket Cap (Pre-assembled with #B)	6pcs	8pcs
#H		Washers (optional/for uneven floor)	3pcs	3pcs

BCAN Fitness Trampolines-Handle Bar			40"	48"
#1		Handle Bar with Foam	1pc	1pc
#2		Handrail Leg	2pcs	2pcs
#3a		Handrail Support - Right	1pc	1pc
#3b		Handrail Support - Left	1pc	1pc
#4		Triangle Adjustment Knob (M6 x 17mm)	6pcs	6pcs
#5		Adjustable Knob (M8 x 35mm)	2pcs	2pcs
#6		Handrail Leg Screw	2pcs	2pcs
#7		Handrail Leg Washer	2pcs	2pcs
#8		Screwdriver	1pc	1pc

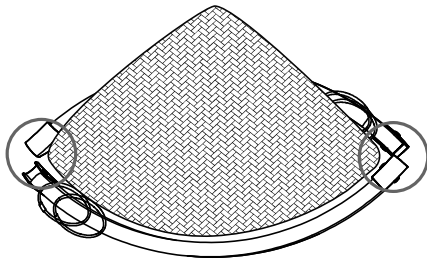
**Notes:** This trampoline comes with 32 or 40 bungee cords. 11 or 13 bungee cords are pre-installed on the frame, 21 or 27 bungee cords are installed by yourself and 2 bungee cords are replacements.

## Before Assembly: Prep & Safety

- Read this manual carefully before using the BCAN Folding Trampoline. Place all parts from the box in a clear/clean area and position them on the floor in front of you.
- Remove all packing materials from your area and place them back into the box. Do not dispose of the packing materials until assembly is completed.
- Although BCAN constructs its products with the finest materials and uses the highest standards of manufacturing and quality control, there can sometimes be missing parts or incorrectly sized parts. If you have any questions or problems with the parts included with your BCAN Folding Trampoline, please do not return the product. Contact us **FIRST!**  
If a part is missing or defective, please contact customer support.  
(support@fedfitness.com)

### ⚠ WARNING: PREVENT PINCHING

Keep head/face away from the frame and hands/fingers away from hinges when opening/unfolding—serious injury can occur.



Prevent pinching

### ⚠ WARNING: SUDDEN CLOSURE RISK

- The trampoline can suddenly snap closed/fold up -- serious injury can occur. Keep head/face away from trampoline until hinge locks are properly in place and closed. Keep fingers/hands away from the hinge area when unfolding/opening or folding/closing the trampoline, serious injury can occur.
- Do not attempt to open/unfold or close/fold frame without using The Bungee Removal Method for One Person (see below). Failure to use the method described below may allow the frame rail to spring back and strike someone, which can cause serious bodily injury or death.
- Keep children away from the BCAN Folding Trampoline during assembly and disassembly.

## Assembly Prep

- Please watch the BCAN Installation Video before assembly.



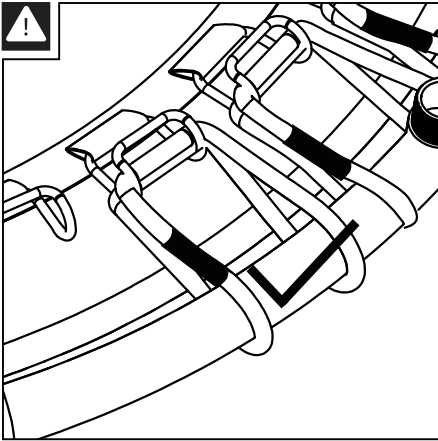
## ⚠ WARNING

- During installing, please wear shoes with rubber non-slip soles, such as walking shoes, running shoes or cross-training shoes.
- Only open on a clean surface and avoid easily damaged flooring. Do not open on a plush carpeted surface.
- Carpet cords may get caught in the hinges during the opening process. Take care to protect your wooden baseboards to avoid damaging the wood floor during installation.
- If you find it difficult to unfold, remove 3 or 5 (48 IN) bungees.

## The Bungee Removal Method

### ● Step 1: Check Bungee Installation

Check whether the remaining bungees are installed correctly. If not, they need to be readjusted, otherwise the bungees may pop out easily, causing serious consequences such as injuries.



### ● Step 2: Inspect for Obstructions

Make sure there are no safety pins or other accessories between the two connectors [Figure 2]. If the safety pin is caught between the hinges the frame may not unfold [Figure 3] [Figure 4], resulting in serious injury.

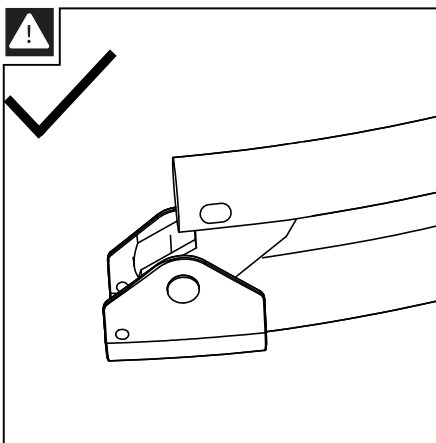


Figure 2

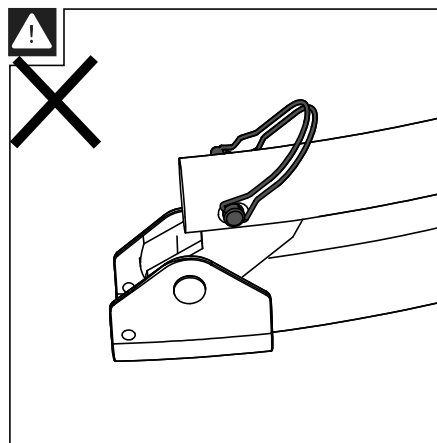


Figure 3

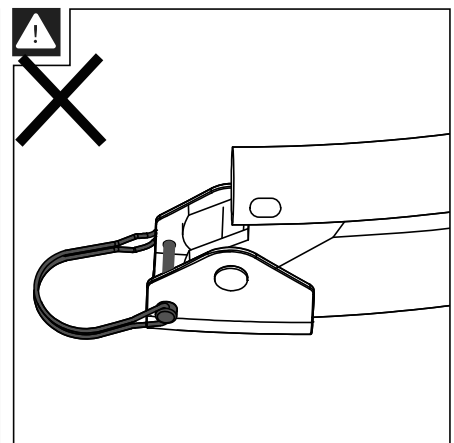
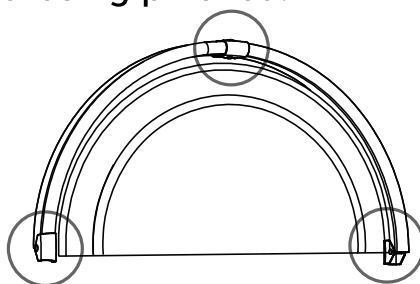
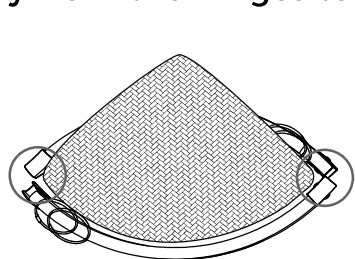


Figure 4

● **Step 3-1**

Expand the frame into a semicircle according to the diagram, keep your fingers away from the hinges to avoid being pinched.

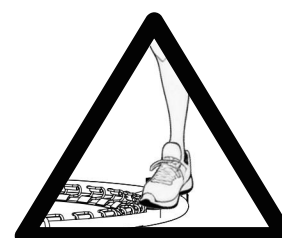
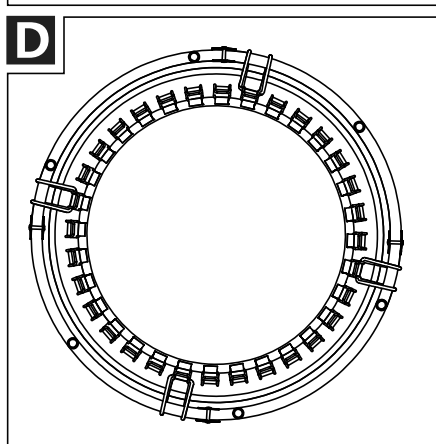
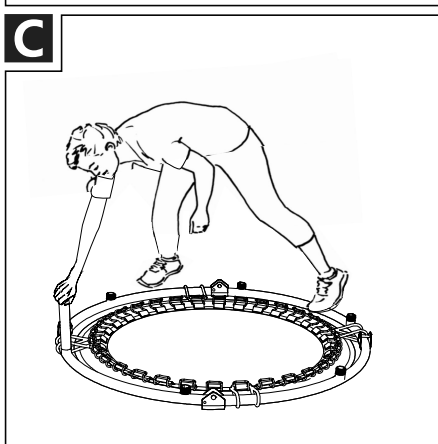
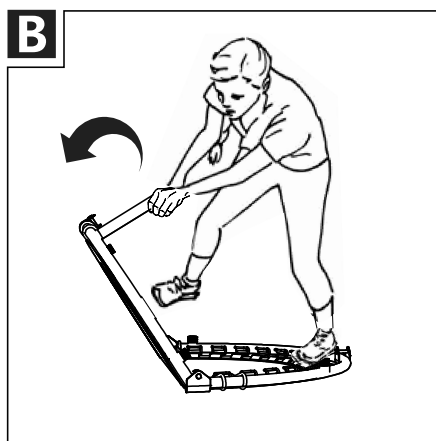
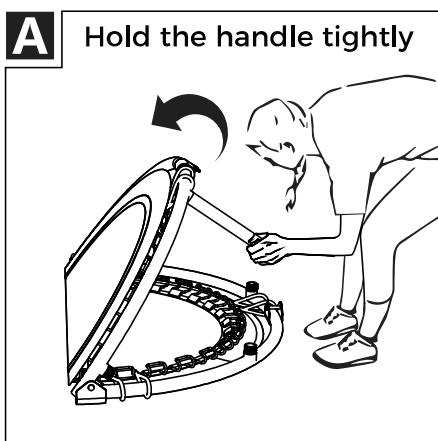


Prevent pinching

● **Step 3-2: Expand the Frame**

To use as a handle, securely install one leg tube on the frame stud equally distant from both hinges (see page 16 for leg installation). Grasp the trampoline by the leg tube. Stand on frame and push leg tube away until the frame pops open and is flat on the floor, as shown in the sequence below.

**TIP:** You can use your other foot to place on the ground close to the frame to maintain balance.



Step on the frame

**▲ WARNING**

During installing, please wear shoes with rubber non-slip soles, such as walking shoes, running shoes or cross-training shoes!

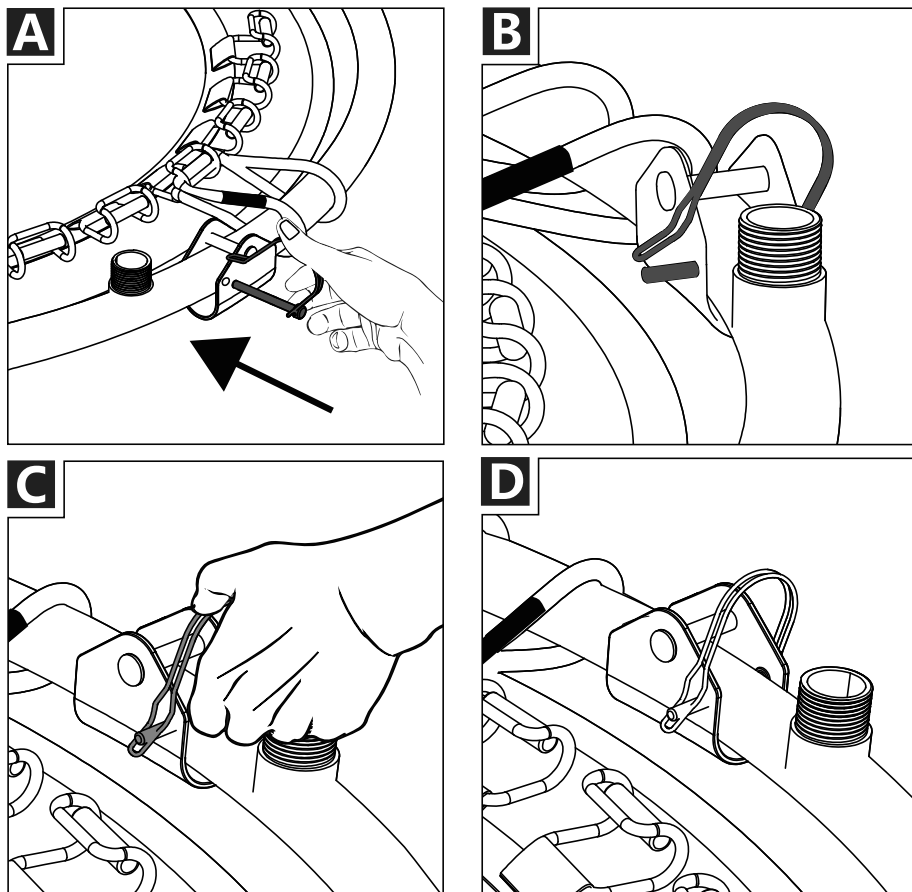
Never relax grip on frame until it is fully open; keep head/ face clear of opening frame, and hands/finger clear of hinges during the opening / unfolding process or serious injury can occur.

## Unfolding/Opening the Frame

### ● Step 4

Make sure two Secure Pins are inserted into the two ends of RAILS and properly secured by the Wire Ring.

Open the metal lock on the SECURE PIN. Insert the pin through the hinge. Place the metal lock onto the pin. Press the metal lock until the SECURE PINS are locked. Make sure the SECURE PINS are installed correctly.



### ▲ ATTENTION

Make sure the trampoline is fully extended before installing the secure pins.

### ● Step 5

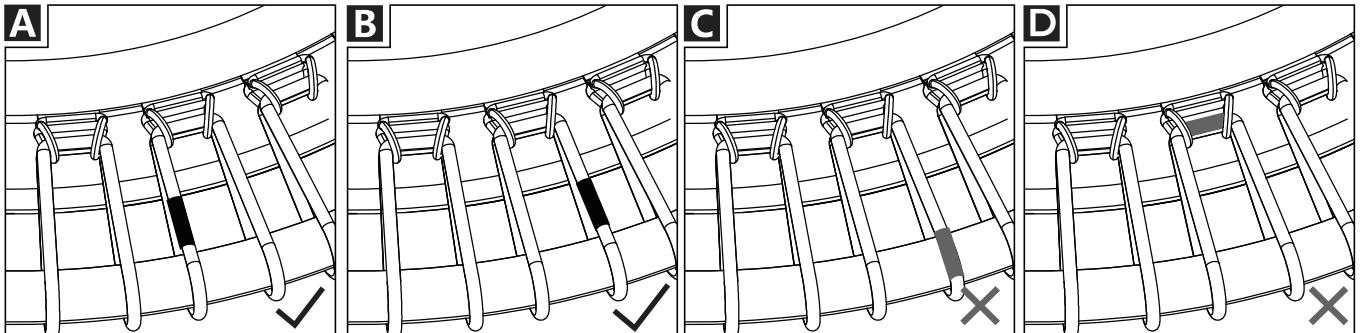
Remove the foot pipe first to avoid touching the foot pipe during installation, which may cause injury.

### ● Step 6

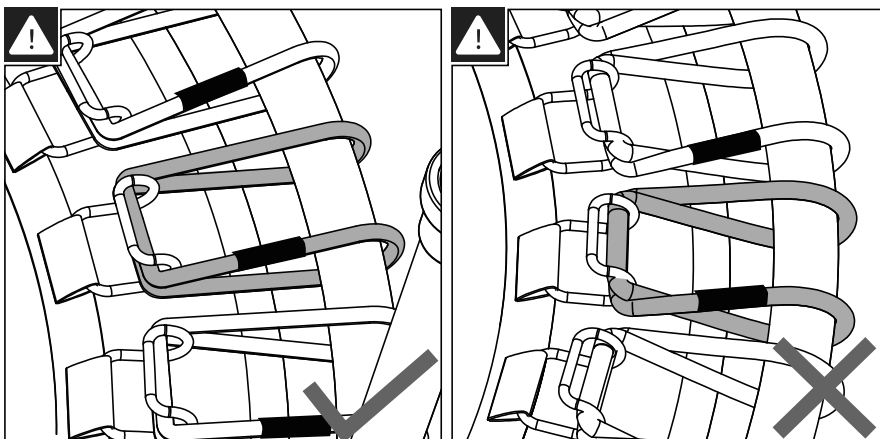
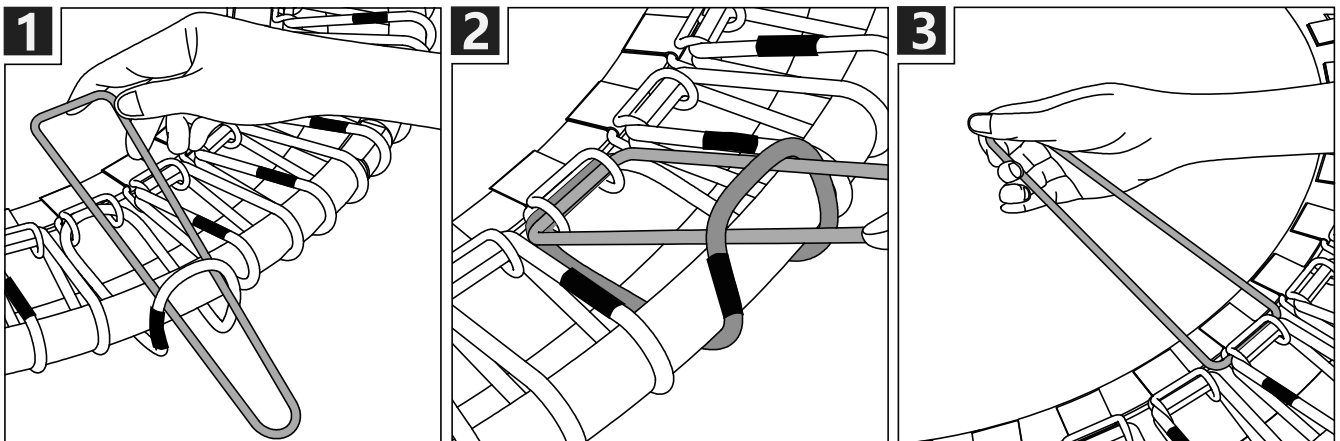
The trampoline is pre-assembled with 11 (40IN) or 13 (48IN) bungees, and you can install more bungees according to your needs. Please make sure to install 32 (40IN) or 40 (48IN) bungees in total. If you need more detailed instructions on the bungee installation, you can watch the related video at the link.

## ▲ CHECK METAL CLIP POSITION

- Metal clips must be attached **ONLY** to the correct position (Fig. A&B).
- **DO NOT** let clips touch the frame tubing (Fig. C) or hook onto the inside of the mat's metal hooks (Fig. D). This can damage parts on cause failure.

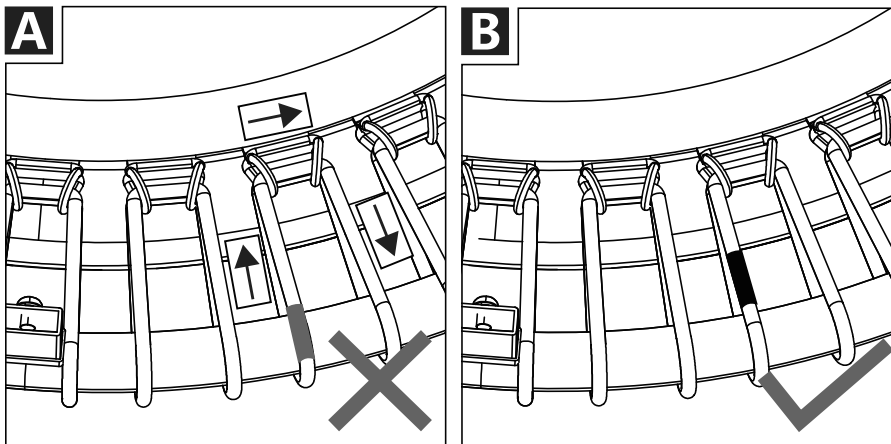


1. Insert the narrow end of the triangle tool into the bungee cord.
2. Place the wide end of the triangle tool directly above the end of the bungee cord already inserted into the black metal clip. Pull the narrow end of the tool backward until the wide end locks into the black metal clip.  
(If the triangle tool is incorrectly placed beneath the inserted bungee cord instead of above it, the cords may overlap, causing excessive wear and shortening the cord's lifespan.)
3. Slide the narrow end of the triangle tool toward the mat until the bungee cord snaps securely into the black metal clip.

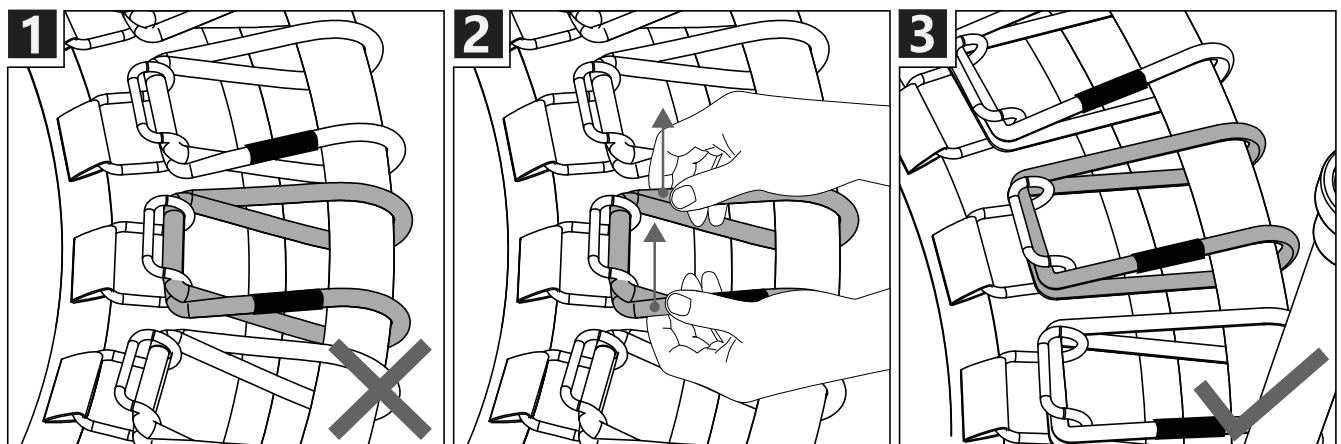


## How to Adjust the Bungee Cords

1. If the metal clip is positioned around the frame, adjust the bungee cord in the direction of the arrow shown in Fig.B to prevent excessive friction between the frame and the cord.

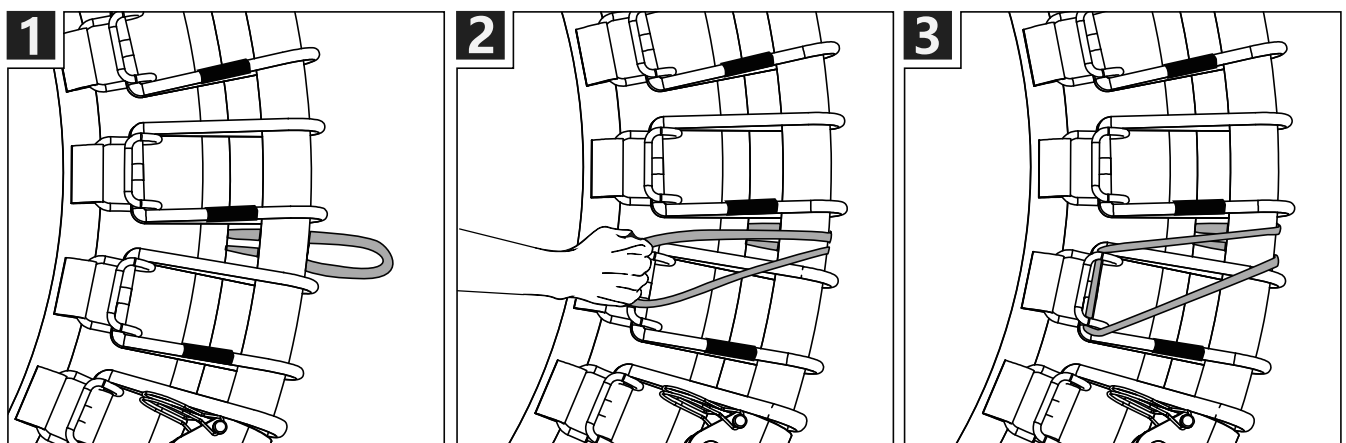


2. If two bungee cords become crossed, lift the lower cord over the upper one as shown in the diagram to restore the correct position. Improper placement may increase friction and lead to premature wear.



### ● Step 7

Please follow the pictures to fasten the straps on the steel buckle and fix the edge of the jump mat.

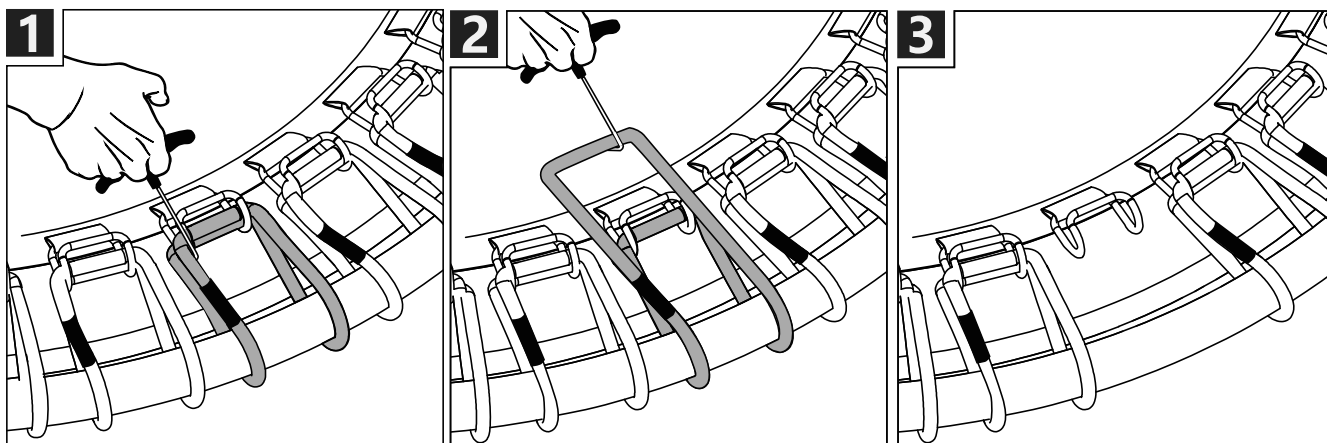


● **Step 1**

Remove legs and set aside. One will be temporarily reinstalled as a handle in Step 3.

● **Step 2**

Turn the frame over so the bottom is facing up. Kneel on the mat and the frame to remove at least 24 bungees evenly around the frame using T-hooks. (The 48IN trampoline need to remove at least 32 bungees)

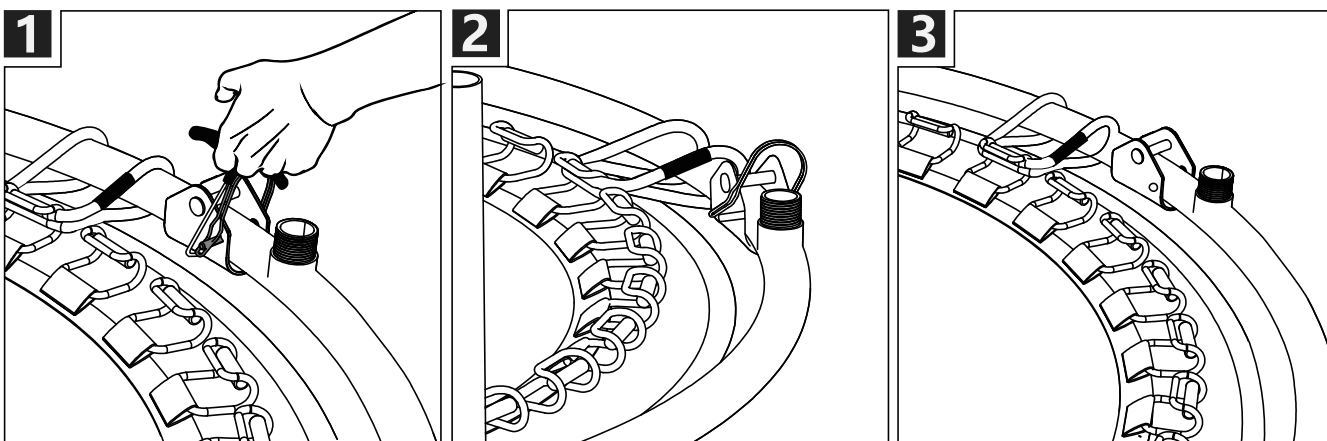


● **Step 3**

Remove the straps to avoid damaging the jumper when folding.

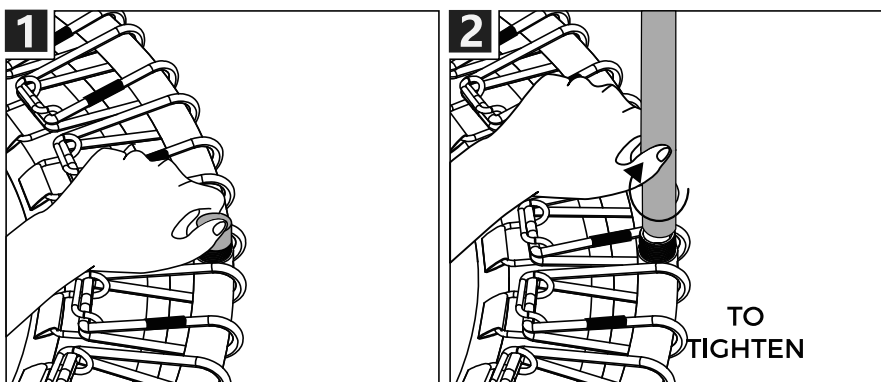
● **Step 4**

Open the metal locks on both safety pins with the T-hook and remove both safety pins from the frame. (Don't use too much force and stay away from the frame, or you may get hurt)



● **Step 5**

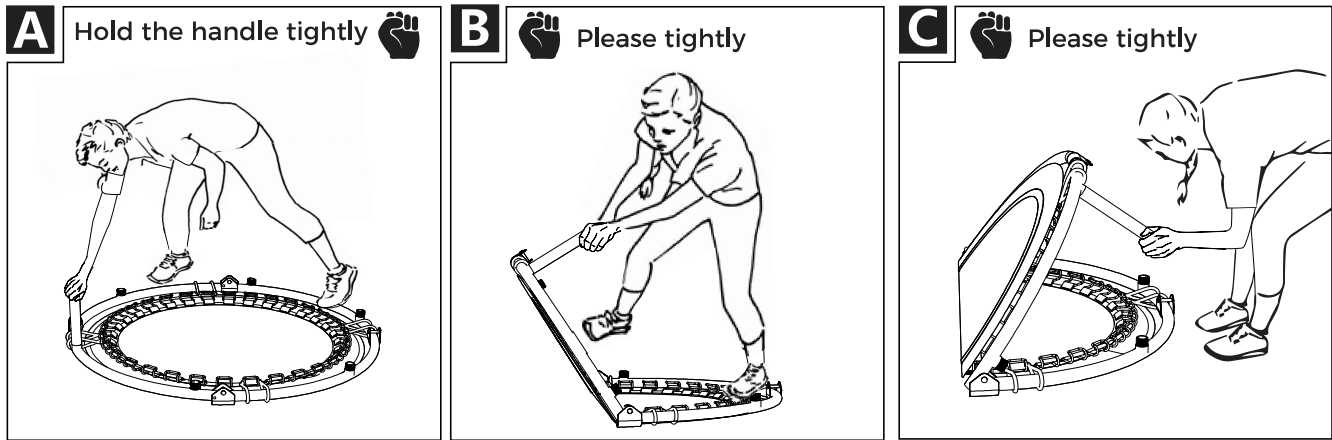
Install a leg approximately centered between the hinges (see P16 for leg installation).



## Folding/Closing the Frame

### ● Step 6

With one foot stand in the center of the mat and one foot stand on the ground close to the frame, firmly grasp the leg handles. Pull your legs up while keeping a small amount of weight on the mat with your foot.



### ▲ WARNING

Please wear shoes with rubber non-slip soles, such as walking shoes, running shoes or cross-training shoes!

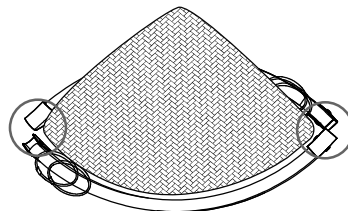
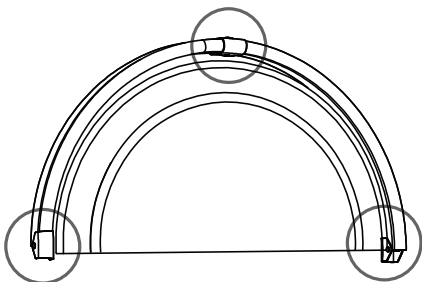
Never relax grip on frame until it is fully close; keep head/ face clear of opening frame, and hands/ finger clear of hinges during the opening / unfolding process or serious injury can occur.

### ● Step 7

Remove the straps to avoid damaging the jump mat when folding. Remove the legs first to avoid hitting them during the subsequent installation process, which may cause injury.

### ● Step 8

Tighten the frame as shown, keeping your fingers away from the hinges to avoid pinching.

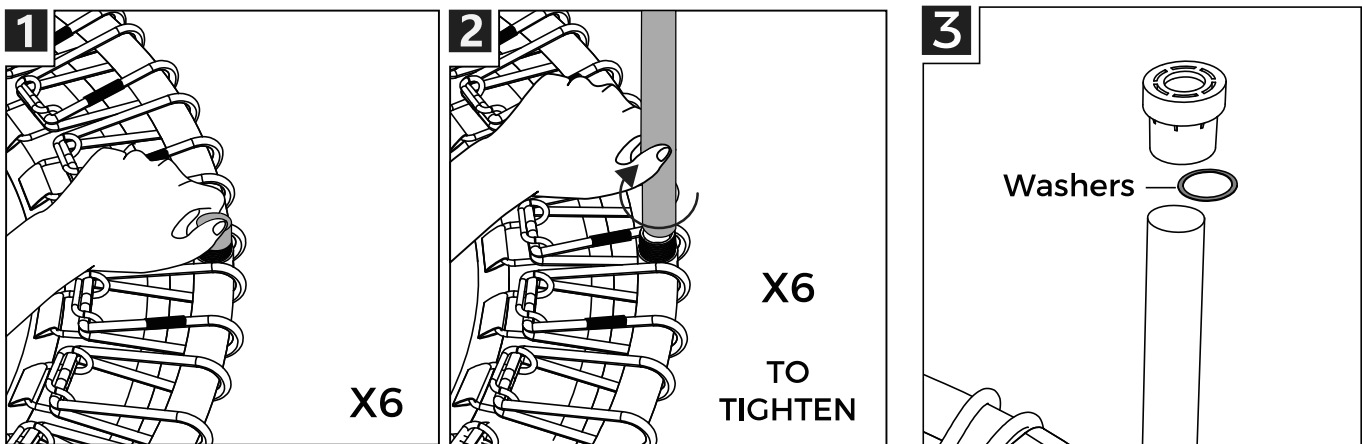


Prevent pinching

Remove all protective end caps from screw threads and discard. Insert the Legs onto the leg sockets of the trampoline frame and twist clockwise until completely tightened.

When all legs are installed, turn your rebounder over. Knee on the ground, put your hands on the center of the trampoline and shake it to make sure it is stable. If the legs feel loose, tighten them. If the trampoline rocks, rotate it until all legs sit on the ground and it feels stable.

The Washer are used to adjust the level of the legs. If the trampoline doesn't perfectly level, you can put the washers inside the rubber feet to adjust the level.



**▲ ATTENTION**

All the Legs, and Leg Caps must be screwed tightly. The trampoline must be placed flat on the ground to avoid wobble.

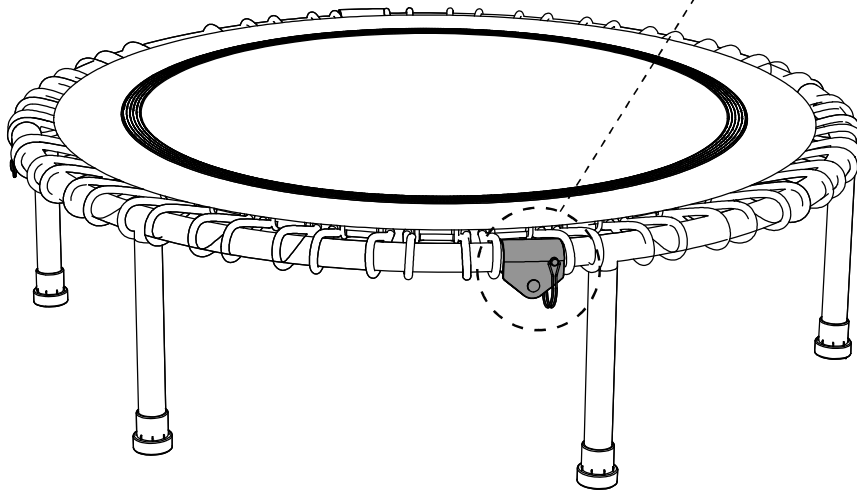
## U-Shape Handle Bar Installation

### ⚠ WARNING

Do not use rebounder until the handle bar is fully installed or serious injury or death can occur.

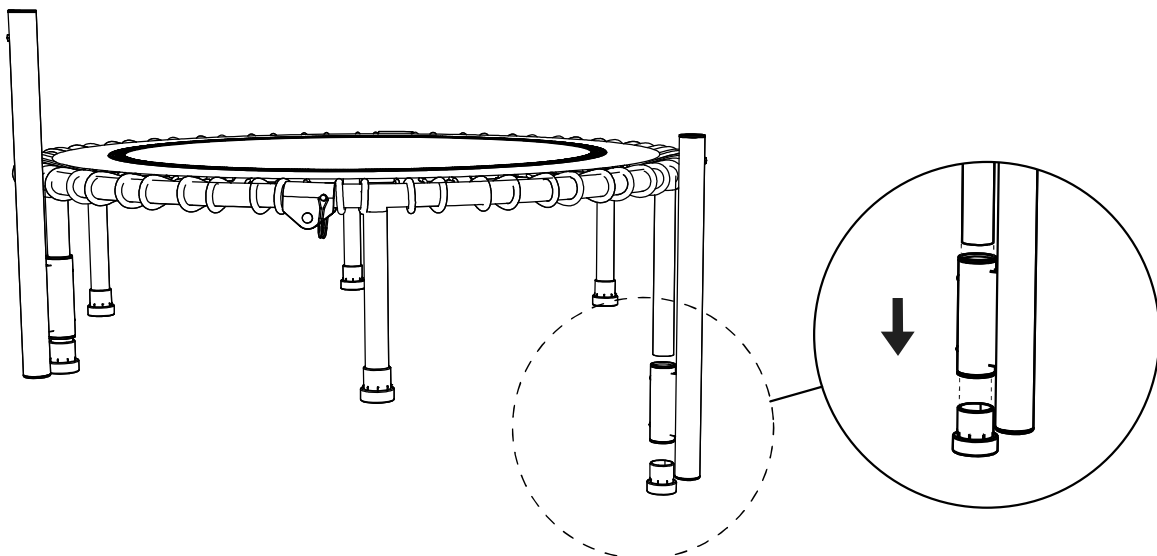
### ⚠ WARNING

Hinge must be between the handlebar assembly, or serious injury can occur.



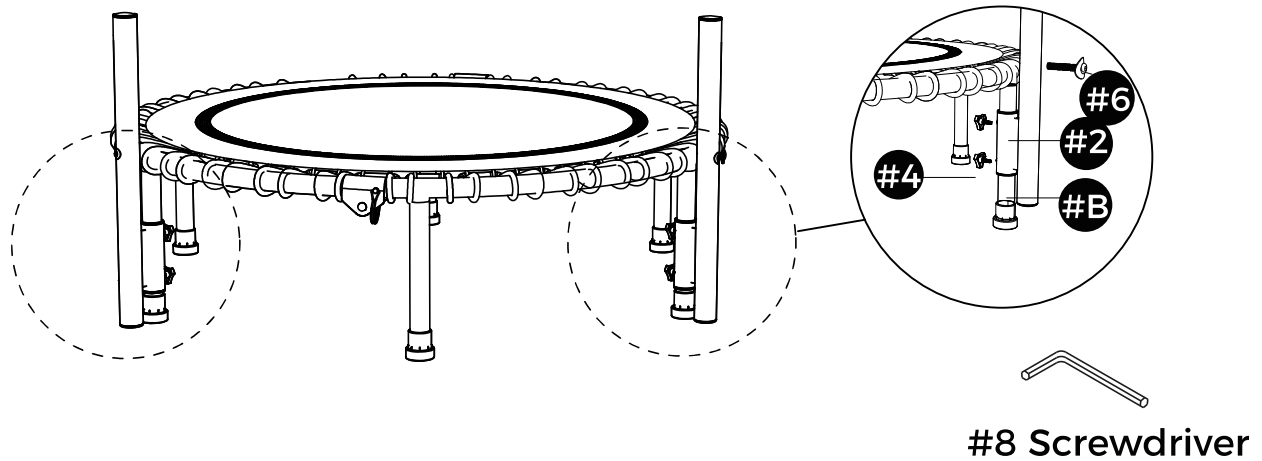
### ● Step 1

The 2 Handrail Legs will be installed in place of the legs removed those rubber caps at the 2 locations shown below. Pay attention to the handle connector on the frame and make sure the holes of the connector and the holes of the handle are aligned. Make sure that a hinge is between the side Handrail Legs. Attach the rubber caps onto the legs.



● **Step 2**

Fix the Handrail Leg with Triangle Adjustable Knobs, then use the Screwdriver and Handrail Leg Screws (with Handrail Leg Washer) to fix the frame and handrails.



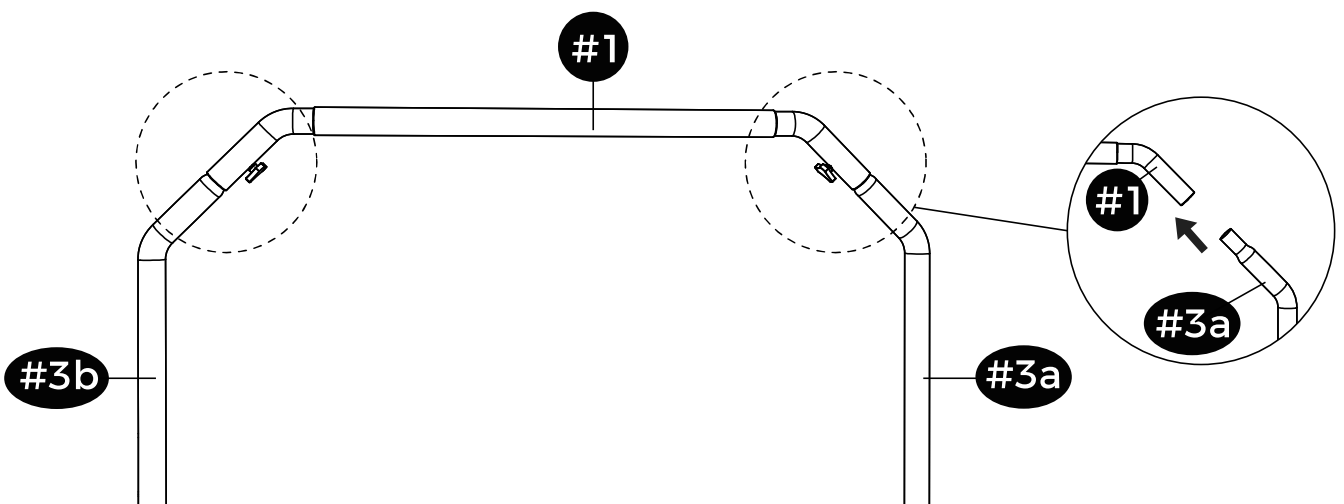
**⚠ WARNING**

Avoid Serious Injury.

U-shape handle bar (when attached to the rebounder) is not designed to support your entire weight. It is to aid with balance and provide exercise versatility.

● **Step 3**

Connect side Handle Supports (#3a and #3b) to top handle, and secure both sides with snap buttons to create a "top assembly".



## U-Shape Handle Bar Installation

### ● Step 4

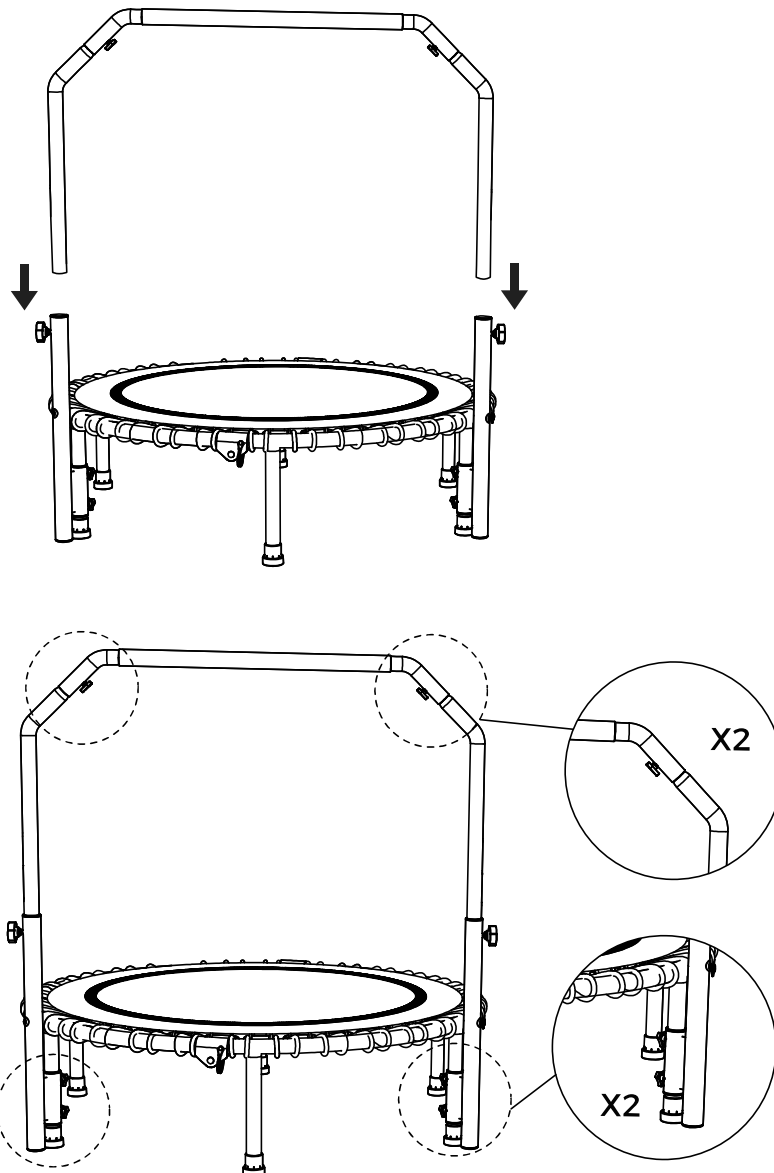
Lower the top assembly into the handle legs.

If the holes of the handrail accessories are not aligned, rotate the entire top assembly 180° until they line up.

After setting the desired height, install the two adjustable knobs to secure the handlebars.

Then install the four remaining triangle adjustable knobs to attach the handlebar to the legs – but do not fully tighten them until all knobs are properly connected.

Once aligned, securely tighten all screws and knobs to ensure the handrail legs are stable.



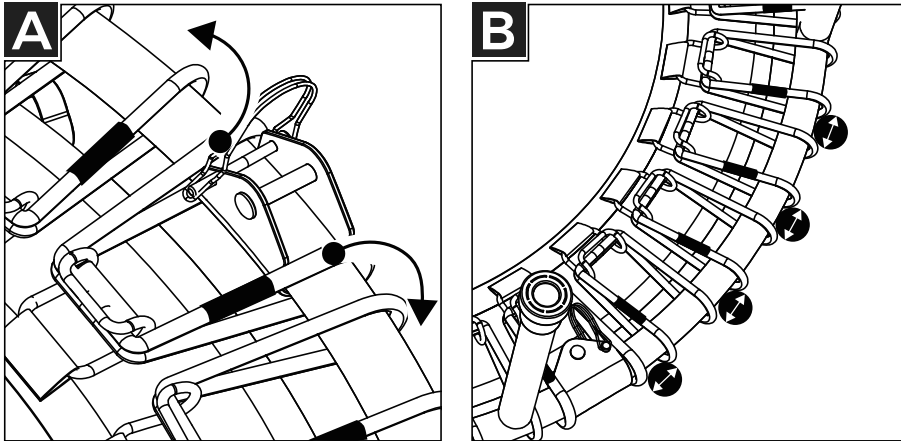
### ▲ ATTENTION

All the Legs, and Leg Caps must be screwed | tightly. The trampoline must be placed flat on the ground to avoid wobble.

Notice: To remove the handle, follow the installation instructions in reverse order.

**Final Check**

Please make sure the bungee cords are evenly distributed around the frame. Gently move each cord's contact points toward the midpoint to ensure even spacing (Fig. A). Pay special attention to the cords near the folding metal plates – adjust them away from the plates (Fig. B). These adjustments will effectively reduce friction and extend the lifespan of the cords.



**Stacking:** Use 2 people when stacking or unstacking units. Stack 6 units max, with feet down.

**CAUTION:** When deciding on where to place your trampoline, consider the following:

**OVERHEAD CLEARANCE:** Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 10 feet (3m) from ground level is recommended.

**LATERAL CLEARANCE:** Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, low ceilings, ceiling fans, light fixtures, equipment etc. Maintain a clear space on all sides of the trampoline.

**LEVEL SURFACE:** Place the trampoline on a level surface before use.

**LIGHTING:** Use the trampoline in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for shady areas.

**SECURITY:** Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.

**GROUND CLEARANCE:** Remove any obstructions from beneath the trampoline.

**INSPECTION:** Inspect the trampoline before each use. Replace or adjust any worn, defective or missing parts.

**⚠ WARNING**

Inspect the Folding Trampoline before each use and replace any worn, defective, or missing parts. The following conditions could represent potential hazards:

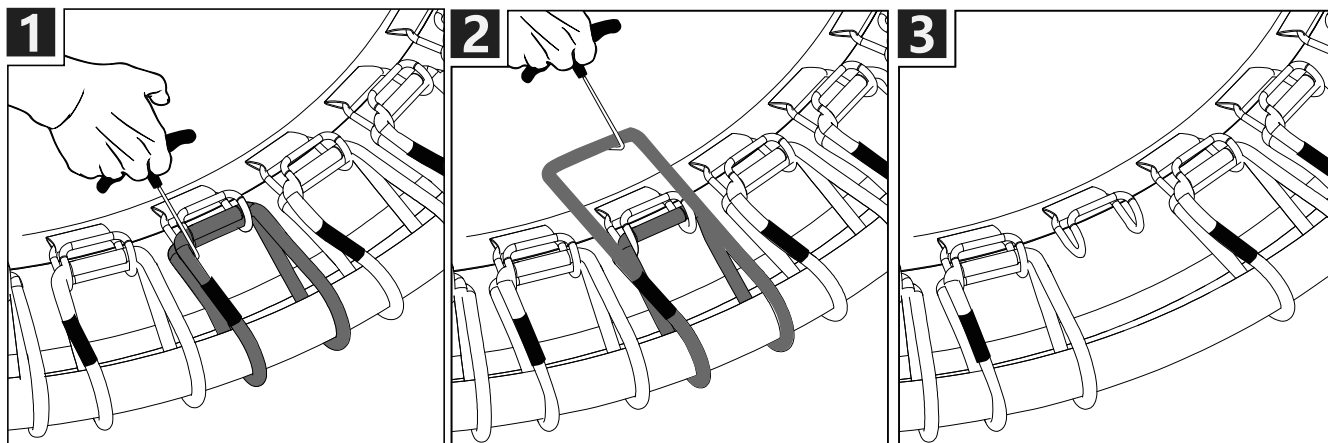
1. Punctures, frays, tears, or holes in the bed or elastic bands.
2. Deterioration in the stitching or fabric of the bed.
3. Ruptured or damaged elastic bands.
4. A bent or broken frame.
5. A sagging bed.
6. Sharp protrusions on the frame or suspension system.

## Replacing Bungees

Replace your bungees with genuine parts whenever there is visible damage or when the bungees feel too soft.

- Remove existing bungee by T-hook. Attach the new bungees by the triangle metal tool, as shown at location 1 in the diagram, below.
- Make sure the bungees are spaced the same distance apart so that the rope tension is equal.

**TIP:** Regularly check the bungees for damage and adjust the spacing between the bungees to improve performance and extend the life of the bungee.

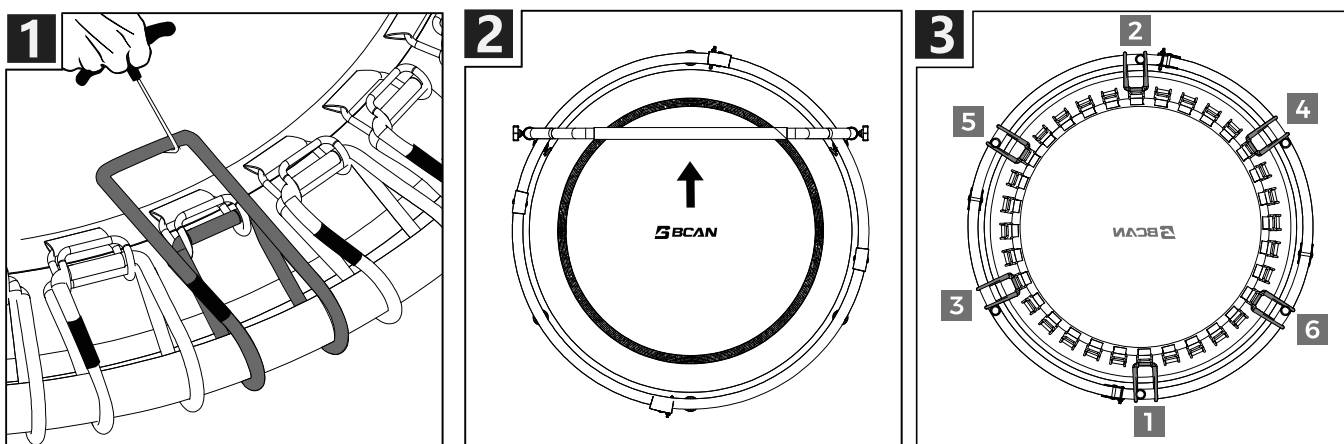


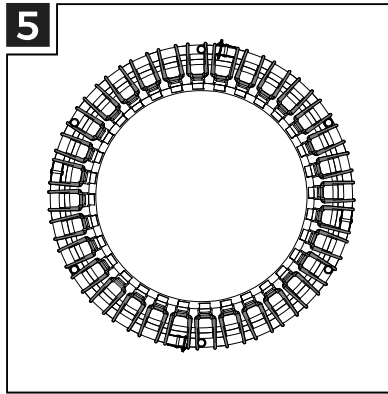
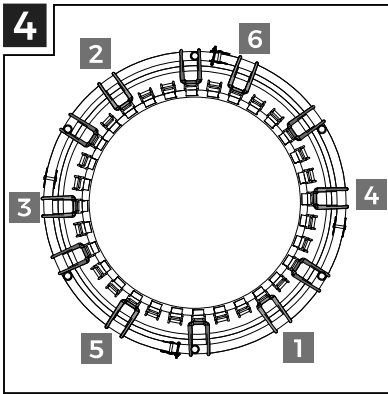
## Replacing the Jump Mat

Replace your jump mat with genuine parts whenever there is visible damage or when the webbing is damaged.

- Remove all existing legs, prevent injury from touching the foot tube when replacing accessories.
- Remove all existing bungees by T-hook. Remove existing damaged jump mat from the frame, as shown at location 1 in the diagram, below.
- Place the new jump mat correctly in the frame as shown in the figure 1, and pay attention to the position of the LOGO to correspond to the handrail.
- Install all bungees using the triangle metal hook according to the sequence shown in the figure 2. (40IN trampoline need to install 32 bungees, 48IN trampoline need to install 40 bungees)
- Install all legs. (see pages 7 and 8 for leg installation)

**TIP:** Please check whether the jump mat is damaged before use. If it is damaged, please stop using it immediately and contact us to replace the parts as soon as possible.





## Replacing the Legs

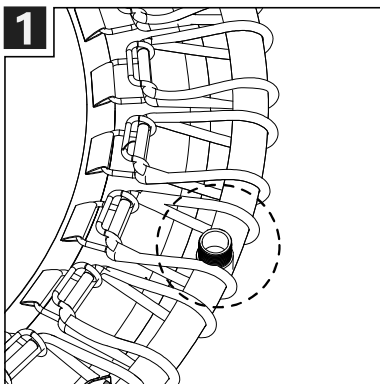
Replace your leg with genuine parts whenever there is visible damage or when the leg is very loosely.

Remove the existing damaged leg. Install the new leg. (see page 13 for leg installation)

TIP: Please check whether the legs are loosely before use. If it is damaged, please stop using it immediately and contact us to replace the parts as soon as possible.

## Check the connectors between the legs and the frame

Please check whether the connectors between the legs and the frame are damage or have welding cracks before use. If yes, please stop using it immediately and contact us to replace the parts as soon as possible. Otherwise, serious injury may occur.



## Bungee Life

Bungees are wear items that need to be replaced from time to time. Their life expectancy is determined by:

- The way the trampoline is being used (jumping for height vs. controlled, fitness-style bouncing vs. jogging)
- The user weight and height
- Frequency of bouncing
- The type of Bungees used (standard or extra-firm)

## Legs Life

legs are wear items that need to be replaced from time to time according to the wear of the threads. Their life expectancy is determined by:

- The way the trampoline is being used
- The user weight and height
- Frequency of bouncing
- The Maintenance of legs used Legs Life

## Warranty

This warranty covers any defects in materials or workmanship on all of the components of a new BCAN Fitness Trampoline system, and is extended exclusively to the original retail purchaser.

Warranty coverage for each component of a new BCAN Fitness Trampoline begins from the original date of purchase and lasts as follows:

Product Name	Warranty
Steel Frame	1 year
Legs	1 year
Bungees	6 months
Jump mat	6 months
Handle	1 year
All other components	1 year

Mat and bungees warranty are limited to only one (1) usage replacement during applicable period.

Defects or damaged caused by the use of 3<sup>rd</sup> accessories are not covered by the warranty.

Notice: Product damage due to product abuse, or improper installation are NOT included.

### How to submit a warranty claim for defective parts:

1) If you notice a defective, missing, or damaged part when first receiving your product, email [support@fedfitness.com](mailto:support@fedfitness.com) within 10 days of delivery of merchandise. You may be asked to submit photographs and/or proof of purchase for verification.

2) After using the product, if a qualifying warranty part replacement is needed, customers are required to provide the part number and quantity that needs to be replaced. Once submitted and reviewed, BCAN will either repair or replace such parts at discretion.

To determine eligibility for warranty replacement, you may be required to either submit photos of the part or send the part to one of our designated service centers.

3) BCAN will make a final determination whether the part is covered by this warranty. We reserve the right to examine photographs or physical evidence concerning parts claimed to be defective prior to making a final determination concerning the claim. A repaired or replacement part will be returned to you. (Shipping charges may apply.) Please allow 3 to 4 weeks for delivery.

**What is not covered by this warranty?** This warranty covers new products purchased as a complete system; it does not cover replacement parts. This warranty also does not cover expenses of on-site labor, shipping costs, travel, assembly or disassembly or other charges associated with the repair or replacement of covered components. Further, this warranty does not cover any problem that is caused by abuse, misuse, ordinary wear and tear, outdoor use weathering, acts of God (such as wind and lightning), failure to follow directions, improper installation, improper maintenance, or any silk screened graphics. Rust is a natural occurrence with any steel product and is likewise not covered by this warranty, to the extent that it does not affect the structural integrity of the part.

BCAN IS NOT RESPONSIBLE OR LIABLE FOR INDIRECT, SPECIAL, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH THE USE OR PERFORMANCE OF THE PRODUCT OR OTHER DAMAGES WITH RESPECT TO ANY LOSS, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO ECONOMIC LOSS, LOSS OF PROPERTY, LOSS OF REVENUE OR PROFITS, LOSS OF ENJOYMENT OR USE, COST OF REMOVAL, INSTALLATION OR OTHER CONSEQUENTIAL DAMAGES. SOME STATES DO NOT ALLOW THE EXCLUSION OR LIMITATION OF INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. ACCORDINGLY, THE ABOVE LIMITATION MAY NOT APPLY TO YOU.

THE WARRANTY EXTENDED HEREUNDER IS IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES AND ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE IS LIMITED IN ITS SCOPE AND DURATION TO THE TERMS SET FORTH HEREIN. SOME STATES DO NOT ALLOW LIMITATIONS ON HOW LONG AN IMPLIED WARRANTY LASTS. ACCORDINGLY, THE ABOVE LIMITATION MAY NOT APPLY TO YOU.

This warranty gives you specific legal rights. You may also have other rights which vary from state to state.

## Häufige Probleme und Lösungen:

### F-1: Was soll ich tun, wenn das Bungee bricht oder die Sprungmatte beschädigt ist?

A-1: Das Bungee und die Sprungmatte sind Verbrauchsmaterialien. Wir empfehlen, die Bungees alle 3 Monate und die Sprungmatte alle 6 Monate auszutauschen. Wenn Sie Zubehör ersetzen müssen, kontaktieren Sie uns bitte. (Offizielle E-Mail: support@bcan.fit)

### F-2: Zubehör fehlt oder ist beschädigt. Wie bekomme ich es?

A-2: Bitte kontaktieren Sie uns rechtzeitig und geben Sie detaillierte Informationen an. Wir werden Ihnen schnellstmöglich Zubehör zur Verfügung stellen.

### F-3: Was soll ich tun, wenn das Beinrohr uneben oder locker ist?

A-3: Da das Gewinde des Fußrohrs und der Schraubenkopf während des Gebrauchs kollidieren und zu Gewindeverschleiß führen. Es wird generell empfohlen, dies einmal zu überprüfen.

Wenn das Fußrohr locker ist, kontaktieren Sie uns bitte für Zubehör.

### F-4: Wie wird der Rahmen erweitert oder geschlossen?

A-4: Um die Sicherheit der Kunden zu gewährleisten, installieren wir nur einige Bungees vor, um sicherzustellen, dass Kunden sich während des Entfaltungsvorgangs nicht durch übermäßige Elastizität die Hände verletzen. Wenn Sie es immer noch schwierig finden, es zu entfalten, können Sie gleichmäßig 4-8 Bungees entfernen und dann den Rahmen entfalten. Der Rahmen ist schwer zu falten. Vor dem Falten müssen Sie mindestens 21-29 Bungees und Stifte entfernen. Bitte beachten Sie, dass Sie während des Falten und Entfaltens des Rahmens sicherstellen müssen, dass Ihr Gesicht und Oberkörper vom Rahmen entfernt sind und Sie Ihre Hände schützen.

### F-5: Wie gehe ich mit dem schüttelnden Handlauf um?

A-5: Der schüttelnde Handlauf kann auf ein lockeres Gewinde des verbundenen Beinrohrs oder eine unsachgemäße Installation zurückzuführen sein. Sie können das Beinrohr nach festziehen und den Handlauf gemäß unseren Anweisungen und dem Installationsvideo fixieren. Wenn das Problem nicht gelöst werden kann, kontaktieren Sie uns bitte und wir werden Ersatzteile liefern.

## Kundendienst

Wenn Sie feststellen, dass Zubehörteile fehlen oder beschädigt sind, kontaktieren Sie uns bitte so schnell wie möglich und wir werden Ihnen die erforderlichen Zubehörteile so schnell wie möglich zur Verfügung stellen.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zum Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte. Wir legen großen Wert auf das Benutzererlebnis.

Offizielle E-Mail: support@bcan.fit

## Installation & Sicherheit

Sicherheit zuerst:

Nur für Erwachsene, eine Person gleichzeitig.

Lesen Sie die Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch.

Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch auf Unversehrtheit.

## Trampolin-Übungen

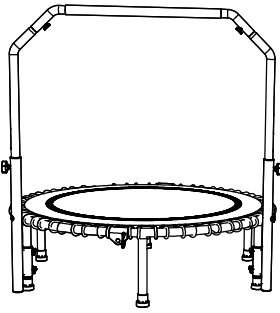
Um den Kunden ein besseres Erlebnis zu bieten, stellen wir kostenlose professionelle Trampolin-Übungstutorials zur Verfügung. Unten ist der QR-Code des Tutorials. Sie können auch der offiziellen Website oder der Social-Media-Gruppe folgen. Wir werden das Tutorial regelmäßig aktualisieren und neue produktbezogene Inhalte veröffentlichen.



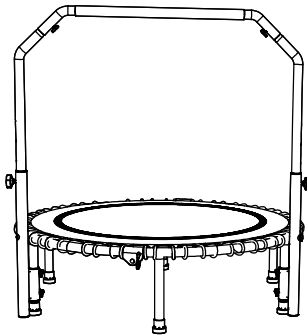
## Garantie

Produktname	Garantie	Produktname	Garantie
Stahlrahmen	1 Jahr	Sprungmatte	6 Monate
Beine	1 Jahr	Handhaben	1 Jahr
Bungee-Seil	6 Monate	Alle anderen Komponenten	1 Jahr

## Gezeigtes Produkt



102CM Farben variieren



122CM Farben variieren

Größe	Maximal zulässiges Gewicht
102CM	450 lbs (202 kg)
122CM	550 lbs (248 kg)

Alle Einheiten sind nur für den Innenbereich bestimmt.

### ⚠️ WARNUNG

Montage-, Installations-, Pflege-, Wartungs- und Gebrauchsanweisungen. Lesen Sie diese Materialien vor der Montage und Verwendung dieses Trampolin-Rebounders.



Versuchen Sie nicht, Saltos zu machen oder zuzulassen. Landungen auf dem Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Lähmungen oder zum Tod führen, selbst wenn Sie in der Mitte des Bettes landen.



Gestatten Sie nicht, dass mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin ist. Die Benutzung durch mehr als eine Person zur gleichen Zeit kann zu schweren Verletzungen führen.

Benutzen Sie das Trampolin nur unter reifer, sachkundiger Aufsicht.

- Versuchen Sie nicht, den Rahmen ohne die „Bungee-Entfernungsmethode für eine Person“ (siehe unten) zu öffnen/entfalten oder zu schließen/falten.
- Versuchen Sie nicht, Saltos zu machen oder zuzulassen. Landungen auf dem Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Lähmungen oder zum Tod führen, selbst wenn Sie in der Mitte des Trampolins landen.
- Gestatten Sie nicht, dass mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin ist.
- Benutzen Sie das Trampolin nur unter reifer, sachkundiger Aufsicht.
- Bewegung kann ein Gesundheitsrisiko darstellen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm mit diesem Gerät beginnen.
- Wenn Sie sich schwach oder schwindelig fühlen, stellen Sie die Benutzung dieses Geräts sofort ein.
- Halten Sie andere Personen und Haustiere während des Gebrauchs vom Gerät fern.
- Stellen Sie immer sicher, dass alle Teile vor jeder Benutzung fest angezogen sind.
- Dieses Trampolin wird für Kinder nicht empfohlen.
- Dieses Produkt ist nur für den Innenbereich bestimmt.
- Stellen Sie bei jeder Benutzung immer sicher, dass genügend Platz zwischen der Decke und dem Benutzer vorhanden ist.

### ⚠️ WARNUNG

Schwere Körperverletzungen oder Tod können auftreten, wenn die oben genannten Warnungen nicht befolgt werden oder wenn dieses Gerät nicht gemäß allen Anweisungen montiert und verwendet wird.

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit diesem oder einem anderen Trainingsprogramm beginnen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie zuvor Sport getrieben haben, schwanger sind oder an einer gesundheitlichen Beeinträchtigung leiden. Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise, bevor Sie das BCAN Klapp-Trampolin verwenden.

## Lese-Verantwortung

- Bewahren Sie diese Anweisungen auf und stellen Sie sicher, dass andere Trainierende dieses Handbuch lesen, bevor Sie das BCAN Klapp-Trampolin zum ersten Mal benutzen.
- Der Eigentümer und die Aufsichtspersonen des Trampolins sind dafür verantwortlich, alle Benutzer über die Sicherheitshinweise und die Praktiken in der Bedienungsanleitung zu informieren.
- Alle Käufer und alle Personen, die das BCAN Klapp-Trampolin benutzen, müssen sich mit den Empfehlungen des Herstellers für die richtige Montage, Verwendung und Pflege des BCAN Klapp-Trampolins vertraut machen und sich der eigenen Grenzen des Ausführenden bei der Ausführung von Trampolinfähigkeiten bewusst sein. Montageanleitungen, Sicherheitshinweise, Trampolin-Grundlagen und Warnhinweise sind enthalten, um eine sichere und angenehme Nutzung des BCAN Klapp-Trampolins zu fördern. Stellen Sie sicher, dass es vor Gebrauch ordnungsgemäß montiert und festgezogen ist.

## Anwendbare Personen

- Gestatten Sie nicht, dass Kinder das BCAN Klapp-Trampolin benutzen. Das BCAN Klapp-Trampolin ist kein Spielzeug.
- Es ist nur für Erwachsene bestimmt. Benutzen Sie das Trampolin nur unter reifer, sachkundiger Aufsicht.
- Halten Sie kleine Kinder und Haustiere jederzeit vom BCAN Klapp-Trampolin fern, einschließlich während der Benutzung und Montage des BCAN Klapp-Trampolins.

## Aufstellungsanforderungen

- **VORSICHT: DIESES PRODUKT IST NUR FÜR DEN INNENBEREICH BESTIMMT.**
- **Kopf- und Deckenfreiheit:** Ausreichende Kopf- und Deckenfreiheit ist unerlässlich. Ein Mindestabstand von 3 m vom Boden wird empfohlen.
- **Seitenabstand:** Seitenabstand ist unerlässlich. Stellen Sie das Trampolin fern von Wänden, Strukturen, niedrigen Decken, Deckenventilatoren, Leuchten, Geräten usw. auf. Halten Sie auf allen Seiten des Trampolins einen freien Bereich.
- **Ebene Oberfläche:** Stellen Sie das Trampolin vor Gebrauch auf eine ebene Fläche. Stellen Sie das BCAN Klapp-Trampolin nicht auf einer erhöhten Fläche auf. Das BCAN Klapp-Trampolin sollte bodeneben oder ebenerdig sein.
- **Beleuchtung:** Verwenden Sie das Trampolin in einem gut beleuchteten Bereich. In schattigen Bereichen kann künstliche Beleuchtung erforderlich sein.
- **Belüftung:** Der Raum, in dem das Springen stattfindet, sollte über ausreichend frische Luft verfügen (d.h. Fenster öffnen).
- **Sicherheit:** Sichern Sie das Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Nutzung.
- **Bodenfreiheit:** Entfernen Sie alle Hindernisse unter dem Trampolin.
- **Lagerung:** Lagern Sie das BCAN Klapp-Trampolin immer trocken im Innenbereich.

**INSPEKTION:** Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Ersetzen oder justieren Sie beschädigte oder fehlende Teile.

## Betriebsspezifikationen

- Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.
- Stellen Sie das BCAN Klapp-Trampolin vor der Benutzung auf einer ebenen Fläche auf.
- Überprüfen Sie Ihr BCAN Klapp-Trampolin vor jedem Gebrauch.
- Das BCAN Klapp-Trampolin sollte jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Die Oberfläche des Trampolins sollte trocken sein. Missbrauch und unsachgemäße Benutzung dieses Trampolins sind gefährlich und können schwere Verletzungen verursachen.
- Versuchen Sie NICHT, den Rahmen ohne die "Federentfernungsmethode für eine Person" (siehe unten) zu öffnen/entfalten oder zu schließen/falten. Andernfalls kann sich die Rahmenstange zurückfedern und jemanden treffen, was zu schweren Körperverletzungen oder zum Tod führen kann.
- Sofern nicht anders angegeben, ist das BCAN Klapp-Trampolin nur für den Heimgebrauch bestimmt. Nicht in institutionellen oder gewerblichen Einrichtungen verwenden. Die Nichtbeachtung dieser Warnung kann zu leichten oder mittelschweren Verletzungen führen.
- Sichern Sie das BCAN Klapp-Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Nutzung.

## Trageanforderungen

- Benutzen Sie das BCAN Klapp-Trampolin NICHT nur mit Socken. Guter Halt ist sehr wichtig beim Aufsteigen, Benutzen und Absteigen vom BCAN Klapp-Trampolin. Wir empfehlen gutes Schuhwerk mit gummierten, rutschfesten Sohlen wie z. B. für Spaziergänge, Laufen oder Cross-Training.
- Tragen Sie beim Trainieren angemessene Kleidung; tragen Sie keine lose Kleidung, die sich im BCAN Klapp-Trampolin verfangen könnte.

## Installationsvorkehrungen

- Benutzen Sie das BCAN Klapp-Trampolin nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
- Stoppen Sie die Übungen, bevor Sie versuchen, das BCAN Klapp-Trampolin zu demontieren. Um Verstauchungen und Knochenbrüche zu vermeiden, kommen Sie vor der Demontage vollständig zum Stillstand.
- Versuchen Sie NICHT, den Rahmen alleine zu öffnen/entfalten oder zu schließen/falten. Andernfalls kann sich die Rahmenstange zurückfedern und jemanden treffen, was zu schweren Körperverletzungen oder zum Tod führen kann.

## UNFALLKLASSIFIZIERUNG

- Auf-und Absteigen: Springen Sie NICHT auf und vom Trampolin. Treten Sie beim Auf- und Absteigen vom Trampolin nicht auf den Rahmen.
- Training unter Anleitung eines Instructors: Wenn Sie das Trampolin in Begleitung eines Fitness-Instructors benutzen, achten Sie besonders darauf, nicht außerhalb des Mattenbereichs falsch zu treten.
- Verwendung von Alkohol oder Drogen: Konsumieren Sie KEINEN Alkohol oder Drogen, während Sie dieses Trampolin benutzen. Dies erhöht Ihre Verletzungsgefahr, da diese Fremdstoffe Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und Ihre allgemeine körperliche Koordination beeinträchtigen.

- **Mehrere Springer:** Erlauben Sie **NICHT** mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin. Die Benutzung durch mehr als eine Person zur gleichen Zeit kann zu schweren Verletzungen führen.
- **Anstoßen des Rahmens oder der Feder:** Springen Sie auf dem Trampolin immer in die Mitte der Matte. Dies reduziert Ihr Verletzungsrisiko, wenn Sie auf den Rahmen oder die Feder fallen. Springen oder treten Sie **NICHT** direkt auf die Feder, da diese nicht dafür ausgelegt ist, das Gewicht einer Person zu tragen.
- **Kontrollverlust:** Versuchen Sie **KEINE** schwierigen Manöver oder irgendwelche Manöver, bis Sie das vorherige Manöver gemeistert haben oder wenn Sie gerade erst lernen, wie man auf einem Trampolin springt. Wenn Sie dies tun, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko, indem Sie auf den Rahmen, die Feder oder vollständig vom Trampolin fallen, da Sie möglicherweise die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren. Ein kontrollierter Sprung von BCAN wird als Landung an derselben Stelle betrachtet, von der Sie gestartet sind. Wenn Sie beim Springen auf dem Trampolin die Kontrolle verlieren, beugen Sie beim Landen die Knie scharf, und dies ermöglicht es Ihnen, die Kontrolle wiederzuerlangen und Ihren Sprung zu stoppen.
- **Saltos (Flips):** Führen Sie auf diesem Trampolin **KEINE** Saltos jeglicher Art (rückwärts oder vorwärts) durch. Wenn Sie beim Versuch eines Saltos einen Fehler machen, könnten Sie auf Kopf oder Nacken landen. Dies erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass Ihr Nacken oder Rücken bricht, was zu Tod oder Lähmung führen kann.
- **Fremdkörper:** Benutzen Sie das Trampolin **NICHT**, wenn sich Haustiere, andere Personen oder Gegenstände unter dem Trampolin befinden. Dies erhöht die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen. Halten Sie **KEINE** Fremdkörper in Ihrer Hand und legen Sie **KEINE** Gegenstände auf das Trampolin, während jemand darauf spielt. Achten Sie darauf, was sich über Ihnen befindet, wenn Sie auf dem Trampolin springen. Wände, niedrige Decken, Deckenventilatoren, Leuchten oder andere über dem Trampolin befindliche Objekte erhöhen Ihre Verletzungsgefahr.
- **Schlechte Wartung des Trampolins:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht Ihr Verletzungsrisiko. Bitte inspizieren Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verbotene Stahlrohre, gerissene Matte, lose oder gebrochene Feder und die allgemeine Stabilität des Trampolins.
- **Wetterbedingungen:** Das Trampolin ist nur für den Innenbereich konzipiert. Wenn Sie es jedoch im Freien verwenden, beachten Sie bitte die Wetterbedingungen während der Benutzung. Wenn die Matte des Trampolins nass ist, kann der Springer ausrutschen und sich verletzen. Wenn es zu windig ist, können Springer die Kontrolle verlieren.
- **Lassen Sie das Trampolin NICHT im Freien stehen.**

## TIPPS ZUR REDUZIERUNG DES UNFALLRISIKOS

### Rolle des Springers bei der Unfallverhütung

Der Schlüssel hier ist, die Kontrolle über Ihre Sprünge zu behalten. Gehen Sie NICHT zu fortgeschritteneren und schwierigeren Manövern über, bis Sie den grundlegenden, fundamentalen Sprung gemeistert haben. Bildung ist ebenfalls der Schlüssel zur Sicherheit und sehr wichtig. Lesen, verstehen und üben Sie alle Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. Ein kontrollierter Sprung ist, wenn Sie an derselben Stelle landen und abheben. Für zusätzliche Sicherheitstipps und Anweisungen wenden Sie sich bitte an einen zertifizierten Trampolinlehrer.

### Anforderungen an Aufsichtspersonen bei der Unfallverhütung

Aufsichtspersonen müssen alle Sicherheitsregeln und Richtlinien verstehen und durchsetzen. Es liegt in der Verantwortung der Aufsichtsperson, allen Springern des Trampolins sachkundigen Rat und Anleitung zu geben. Wenn die Aufsicht nicht verfügbar oder unzureichend ist, kann das Trampolin an einem sicheren Ort gelagert und zerlegt werden, um eine unbefugte Nutzung zu verhindern. Die Aufsichtspersonen sind auch dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass die Springer über diese Warnungen und Anweisungen informiert sind.

## TRAMPOLIN-SICHERHEITSHINWEISE

### SPRINGER:

Benutzen Sie das Trampolin NICHT, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben. Entfernen Sie alle harten, scharfen Gegenstände von der Person, bevor Sie das Trampolin benutzen.

Sie sollten auf kontrollierte und vorsichtige Weise auf- und absteigen. Springen Sie niemals auf oder vom Trampolin und benutzen Sie das Trampolin niemals als Gerät, um auf andere Objekte zu springen oder in diese hinein.

Lernen Sie immer den grundlegenden Sprung und beherrschen Sie jede Art von Sprung, bevor Sie schwierigere Sprungarten ausprobieren.

Um Ihren Sprung zu stoppen, beugen Sie Ihre Knie, wenn Sie mit den Füßen auf der Matte landen.

Seien Sie beim Springen auf dem Trampolin immer unter Kontrolle. Ein kontrollierter Sprung bedeutet, dass Sie an derselben Stelle landen, von der Sie abgesprungen sind. Wenn Sie irgendwann die Kontrolle verlieren, versuchen Sie, Ihr Springen zu stoppen. Springen oder hüpfen Sie NICHT über längere Zeiträume oder zu hoch für eine Anzahl von Sprüngen.

Halten Sie Ihre Augen auf der Matte, um die Kontrolle zu behalten. Wenn Sie dies nicht tun, könnten Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle verlieren.

Benutzen Sie das Trampolin niemals mit mehr als 1 Person gleichzeitig.

Passen Sie Ihr Training in Intensität und Schwierigkeitsgrad an Ihre individuelle Fähigkeit an. Wenn Sie nach der Benutzung Beschwerden verspüren, hören Sie sofort auf, das Trampolin zu benutzen, und suchen Sie einen Arzt auf.

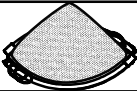
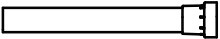






**AUFSICHTSPERSONEN:**

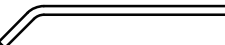

Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprüngen und Sicherheitsregeln vertraut. Um das Verletzungsrisiko zu verhindern und zu reduzieren, setzen Sie alle Sicherheitsregeln durch und stellen Sie sicher, dass neue Springer die grundlegenden Sprünge lernen, bevor sie schwierigere und fortgeschrittenere Sprünge versuchen.

Alle Springer müssen beaufsichtigt werden, unabhängig von ihrem Können oder Alter. Benutzen Sie das Trampolin niemals, wenn es nass, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist. Das Trampolin sollte inspiziert werden, bevor Springer damit beginnen zu springen.

Halten Sie alle Objekte, die den Springer behindern könnten, vom Trampolin fern. Achten Sie darauf, was sich über, unter und um das Trampolin befindet.

Um unbeaufsichtigte und unbefugte Nutzung zu verhindern, sollte das Trampolin gesichert werden, wenn es nicht in Gebrauch ist.

BCAN Fitness-Trampoline - Haltegriff			40" (102cm)	48" (122cm)
#A		Rahmen & Matte (11 oder 13 Gummiseile vormontiert)	1 Stk.	1 Stk.
#B		Bein mit Kappe	6 Stk.	8 Stk.
#C		Sicherungsstift	2 Stk.	2 Stk.
#D		Gummiseil (11 oder 13 Gummiseile, vormontiert mit #A)	32 Stk.	40 Stk.
#E		Dreieckswerkzeug	1 Stk.	1 Stk.
#F		T-Haken	1 Stk.	1 Stk.
#G		Beinbuchsenkappe (vormontiert mit #B)	6 Stk.	8 Stk.
#H		Unterlegscheiben (optional/für unebenen Boden)	3 Stk.	3 Stk.

BCAN Fitness-Trampoline - Haltegriff			40" (102cm)	48" (122cm)
#1		Lenker mit Schaumstoff	1 Stk.	1 Stk.
#2		Handlaufbein	2 Stk.	2 Stk.
#3a		Handlaufstütze - Rechts	1 Stk.	1 Stk.
#3b		Handlaufstütze - Links	1 Stk.	1 Stk.
#4		Dreieckverstellknopf (M6 x 17mm)	6 Stk.	6 Stk.
#5		Verstellbarer Knopf (M8 x 35mm)	2 Stk.	2 Stk.
#6		Handlaufbein-Schraube	2 Stk.	2 Stk.
#7		Handlaufbein-Unterlegscheibe	2 Stk.	2 Stk.
#8		Schraubendreher	1 Stk.	1 Stk.

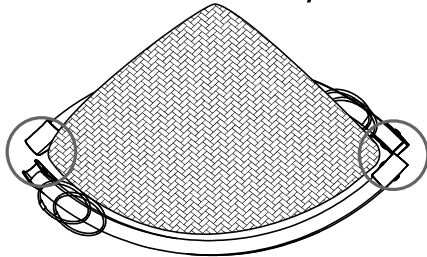
**Notes:** This trampoline comes with 32 or 40 bungee cords. 11 or 13 bungee cords are pre-installed on the frame, 21 or 27 bungee cords are installed by yourself and 2 bungee cords are replacements.

### Vor der Montage: Vorbereitung & Sicherheit

- Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das BCAN Klapptrampolin benutzen.
- Legen Sie alle Teile aus dem Karton in einem freien/sauberen Bereich aus und positionieren Sie sie auf dem Boden vor sich. Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien aus Ihrem Bereich und legen Sie sie zurück in den Karton. Entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien erst, wenn die Montage abgeschlossen ist.
- Obwohl BCAN seine Produkte mit den feinsten Materialien herstellt und höchste Standards in Fertigung und Qualitätskontrolle anwendet, kann es gelegentlich zu fehlenden oder falsch dimensionierten Teilen kommen. Sollten Sie Fragen oder Probleme mit den mit Ihrem BCAN Klapptrampolin gelieferten Teilen haben, senden Sie das Produkt bitte nicht zurück. Kontaktieren Sie uns ZUERST! Wenn ein Teil fehlt oder defekt ist, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. (support@fedfitness.com)

#### ⚠️ WARNUNG: QUETSCHGEFAHR VERMEIDEN

Halten Sie Kopf/Gesicht vom Rahmen und Hände/Finger von den Scharnieren fern, wenn Sie das Gerät öffnen/entfalten – es kann zu schweren Verletzungen kommen.



Einklemmen verhindern

#### ⚠️ WARNUNG: RISIKO PLÖTZLICHEN ZUSAMMENKLAPPENS

- Das Trampolin kann sich plötzlich schließen/zusammenklappen – es kann zu schweren Verletzungen kommen. Halten Sie Kopf/Gesicht vom Trampolin fern, bis die Scharnierverriegelungen richtig eingerastet und geschlossen sind. Halten Sie Finger/Hände beim Entfalten/Öffnen oder Zusammenklappen/Schließen des Trampolins vom Scharnierbereich fern, es können schwere Verletzungen auftreten.
- Versuchen Sie nicht, den Rahmen zu öffnen/entfalten oder zu schließen/zusammenzuklappen, ohne die „Methode zur Entfernung des Bungee-Seils für eine Person“ (siehe unten) zu verwenden. Wenn die unten beschriebene Methode nicht angewendet wird, kann sich die Rahmenstange zurückschnellen und eine Person treffen, was zu schweren Körperverletzungen oder zum Tod führen kann.
- Halten Sie Kinder während der Montage und Demontage vom BCAN Klapptrampolin fern.

### Montagevorbereitung

- Bitte sehen Sie sich das BCAN Installationsvideo vor der Montage an.



Installationsvideo

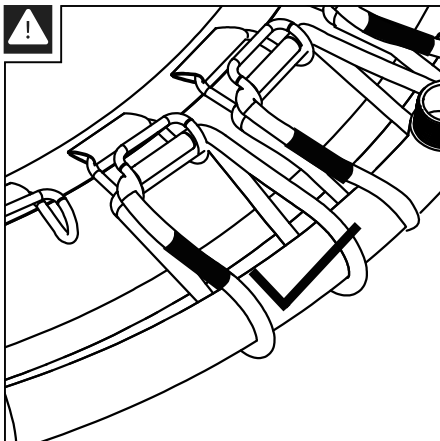
## ⚠️ WARNUNG

- Tragen Sie während der Installation bitte Schuhe mit rutschfesten Gummisohlen, wie z. B. Wanderschuhe, Laufschuhe oder Trainingsschuhe.
- Nur auf einer sauberen Oberfläche öffnen und leicht beschädigbare Böden vermeiden. Nicht auf einem dicken Teppichboden öffnen.
- Teppichfasern können sich während des Öffnungsvorgangs in den Scharnieren verfangen. Achten Sie darauf, Ihre Holzsockelleisten zu schützen, um eine Beschädigung des Holzbodenbelags während der Installation zu vermeiden.
- Wenn Sie Schwierigkeiten beim Aufklappen haben, entfernen Sie 3 oder 5 (122cm) Bungees.

## Die Bungee-Entfernungsmethode

### ● Schritt 1: Überprüfung der Bungee-Installation

Überprüfen Sie, ob die verbleibenden Bungees korrekt installiert sind. Wenn nicht, müssen sie neu eingestellt werden, da sich die Bungees sonst leicht lösen und schwerwiegende Folgen wie Verletzungen verursachen können.



### ● Schritt 2: Auf Hindernisse prüfen

Stellen Sie sicher, dass sich keine Sicherheitsstifte oder anderes Zubehör zwischen den beiden Verbindungsstücken befindet [Abbildung 2]. Wenn der Sicherheitsstift zwischen den Scharnieren klemmt, kann sich der Rahmen möglicherweise nicht entfalten [Abbildung 3] [Abbildung 4], was zu schweren Verletzungen führen kann.

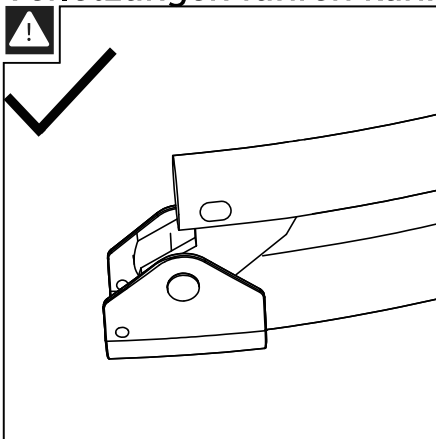


Abbildung 2

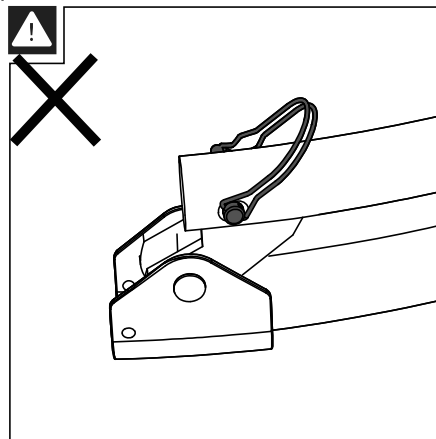


Abbildung 3

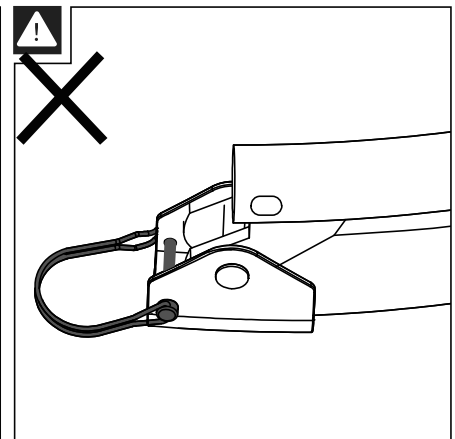
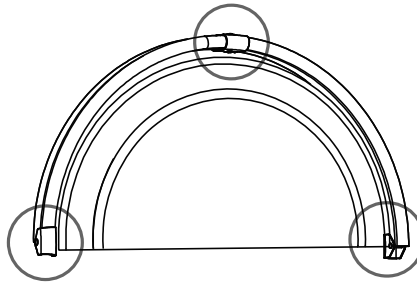
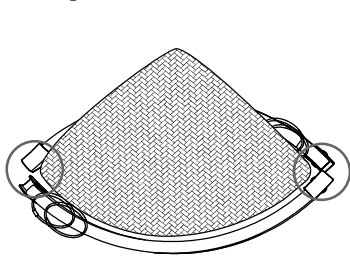


Abbildung 4

● **Schritt 3-1**

Entfalten Sie den Rahmen gemäß der Abbildung zu einem Halbkreis. Halten Sie Ihre Finger von den Scharnieren fern, um ein Einklemmen zu vermeiden.



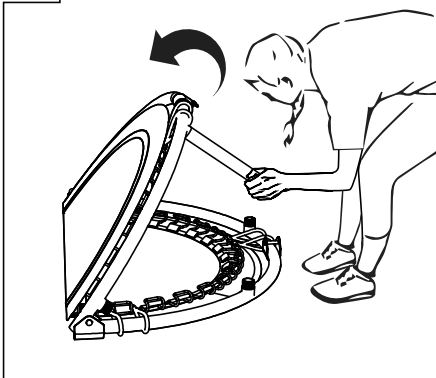
Prevent pinching

● **Schritt 3-2: Rahmen erweitern**

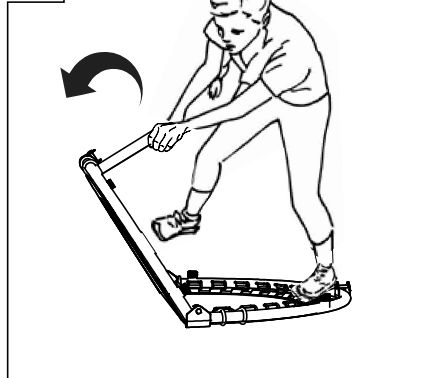
Um das Trampolin als Griff zu verwenden, befestigen Sie ein Beinrohr sicher an den Rahmenbolzen, jeweils im gleichen Abstand zu beiden Scharnieren (siehe Seite 16 für die Beinmontage). Fassen Sie das Trampolin am Beinrohr an. Stellen Sie sich auf den Rahmen und drücken Sie das Beinrohr nach außen, bis der Rahmen aufspringt und flach auf dem Boden liegt, wie in der folgenden Abbildung gezeigt.

TIPP: Sie können Ihren anderen Fuß nahe am Rahmen auf den Boden stellen, um das Gleichgewicht zu halten.

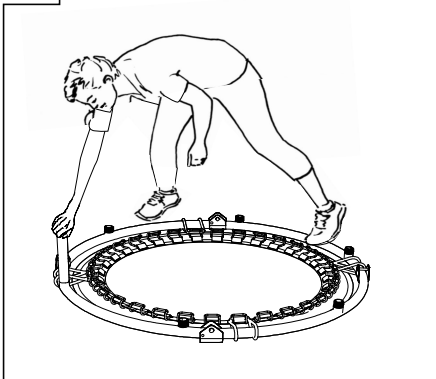
**A** Halten Sie den Griff fest



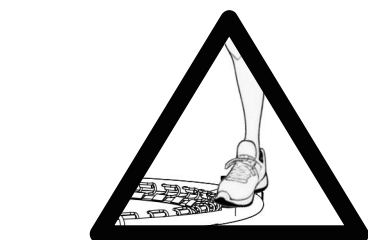
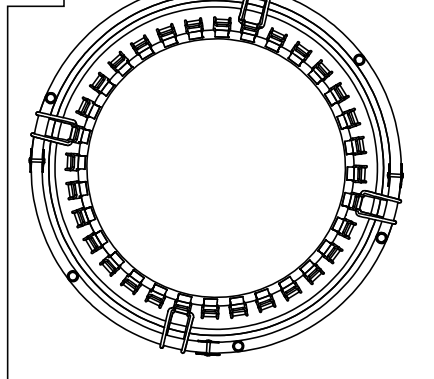
**B**



**C**



**D**



Treten Sie auf den Rahmen

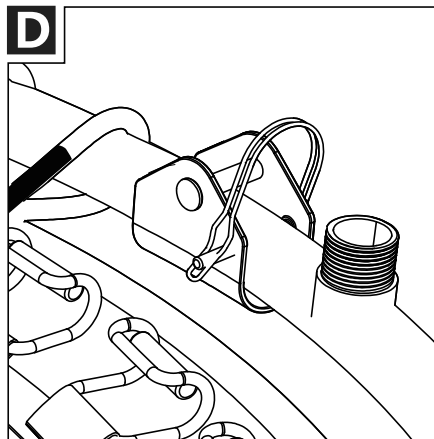
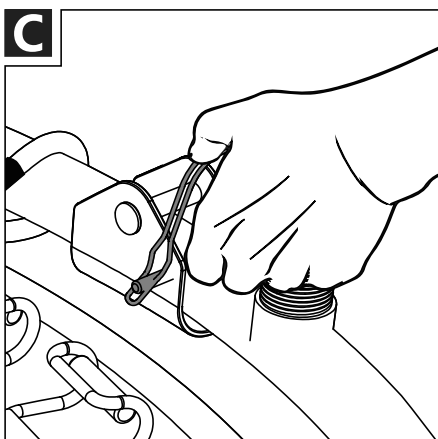
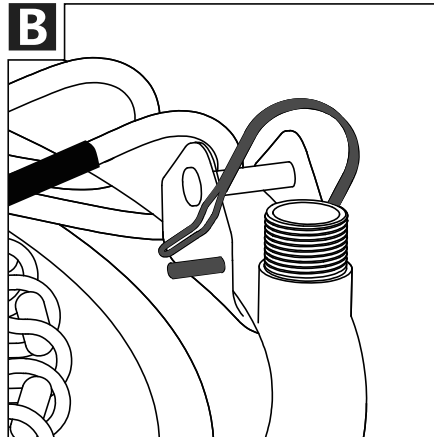
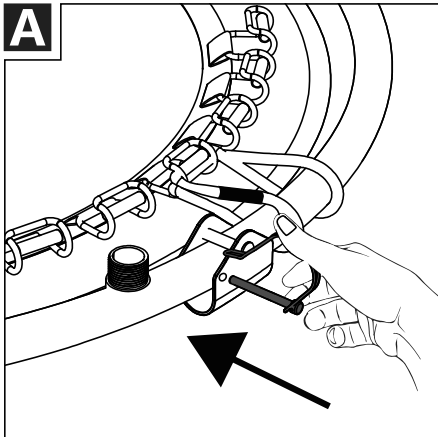
**▲ WARNUNG**

Bitte tragen Sie bei der Montage Schuhe mit rutschfesten Gummisohlen, z. B. Lauf-, Trekking- oder Cross-Trainingschuhe! Halten Sie den Rahmen erst dann fest, wenn er vollständig geöffnet ist. Achten Sie darauf, dass Kopf und Gesicht nicht in den geöffneten Rahmen geraten und Hände und Finger nicht in die Scharniere geraten, da sonst schwere Verletzungen drohen.

## ● Schritt 4

Stellen Sie sicher, dass zwei Sicherungsstifte in die beiden Enden der Schienen eingesetzt und mit dem Drahring sicher fixiert sind.

Öffnen Sie das Metallschloss am Sicherungsstift. Führen Sie den Stift durch das Scharnier. Setzen Sie das Metallschloss auf den Stift. Drücken Sie das Metallschloss, bis die Sicherungsstifte einrasten. Vergewissern Sie sich, dass die Sicherungsstifte korrekt eingesetzt sind.



### ▲ AUFMERKSAMKEIT

Stellen Sie sicher, dass das Trampolin vollständig ausgefahren ist, bevor Sie die Sicherungsstifte anbringen.

## ● Schritt 5

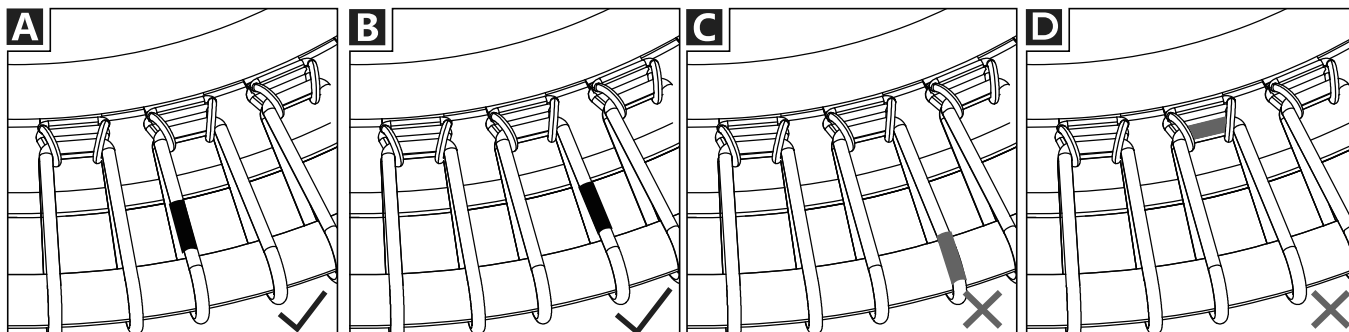
Entfernen Sie zuerst das Fußrohr, um zu vermeiden, dass Sie das Fußrohr während der Installation berühren, da dies zu Verletzungen führen kann.

## ● Schritt 6

Das Trampolin ist mit 11 (40 Zoll) bzw. 13 (48 Zoll) Bungee-Seilen vormontiert. Sie können je nach Bedarf weitere Bungee-Seile anbringen. Bitte achten Sie darauf, insgesamt 32 (40 Zoll) bzw. 40 (48 Zoll) Bungee-Seile zu verwenden. Eine detaillierte Anleitung zur Montage der Bungee-Seile finden Sie im zugehörigen Video unter dem angegebenen Link.

### ⚠ POSITION DER METALLKLAMMER PRÜFEN

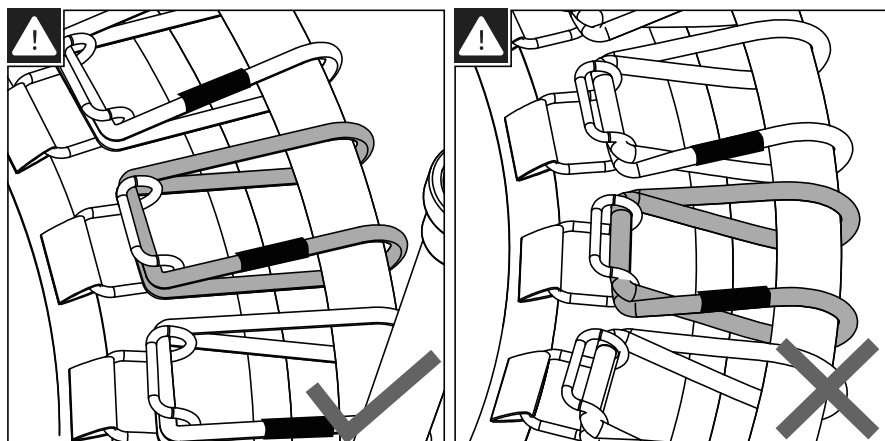
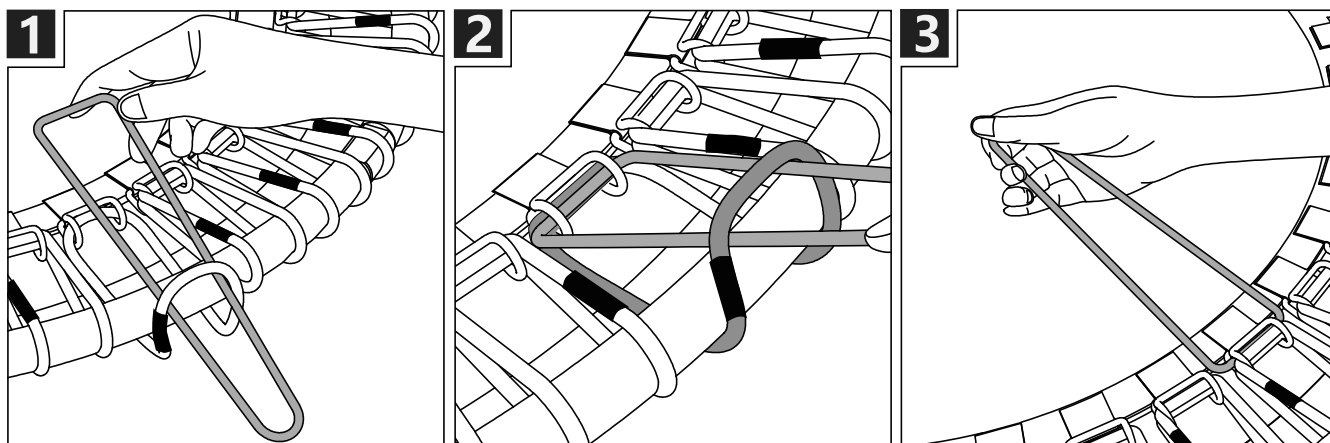
- Metallklammern dürfen NUR an der vorgesehenen Stelle befestigt werden (Abb. A & B).
- Achten Sie darauf, dass die Klammern NICHT die Rahmenrohre berühren (Abb. C) oder sich in die Metallhaken der Matte einhaken (Abb. D). Dies kann zu Beschädigungen oder Ausfällen führen.



1. Führen Sie das schmale Ende des Dreieckswerkzeugs in das Gummiseil ein.
2. Platzieren Sie das breite Ende des Dreieckswerkzeugs direkt über dem Ende des bereits im schwarzen Metallclip befindlichen Gummiseils. Ziehen Sie das schmale Ende des Werkzeugs nach hinten, bis das breite Ende im schwarzen Metallclip einrastet.

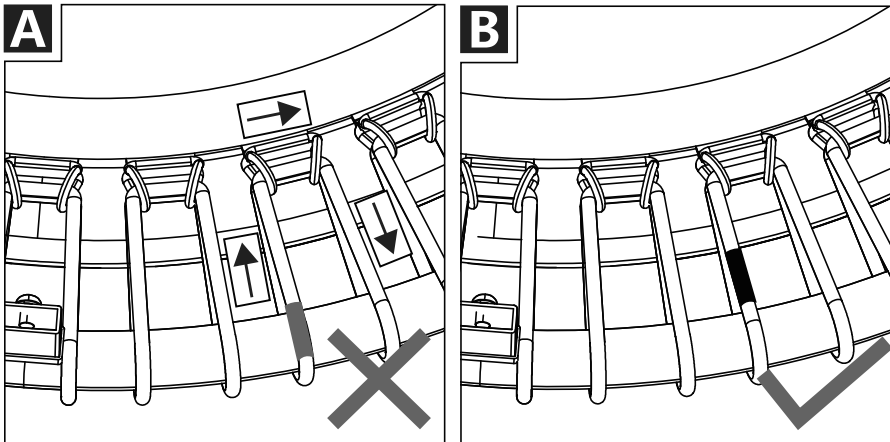
(Wird das Dreieckswerkzeug fälschlicherweise unterhalb statt oberhalb des eingeführten Gummiseils platziert, können sich die Seile überlappen, was zu übermäßigem Verschleiß und verkürzter Lebensdauer des Seils führt.)

3. Schieben Sie das schmale Ende des Dreieckswerkzeugs in Richtung Matte, bis das Gummiseil sicher im schwarzen Metallclip einrastet.

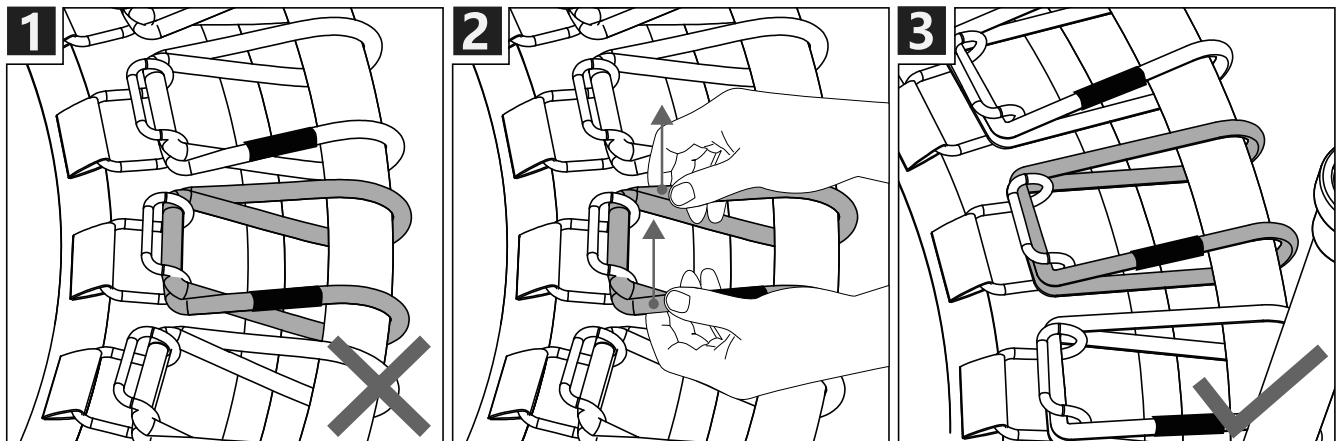


## So stellen Sie die Bungee-Sehnen ein

1. Wenn der Metallclip um den Rahmen positioniert ist, passen Sie die Bungee-Sehne in Richtung des Pfeils in Abb. B an, um übermäßige Reibung zwischen dem Rahmen und der Sehne zu vermeiden.

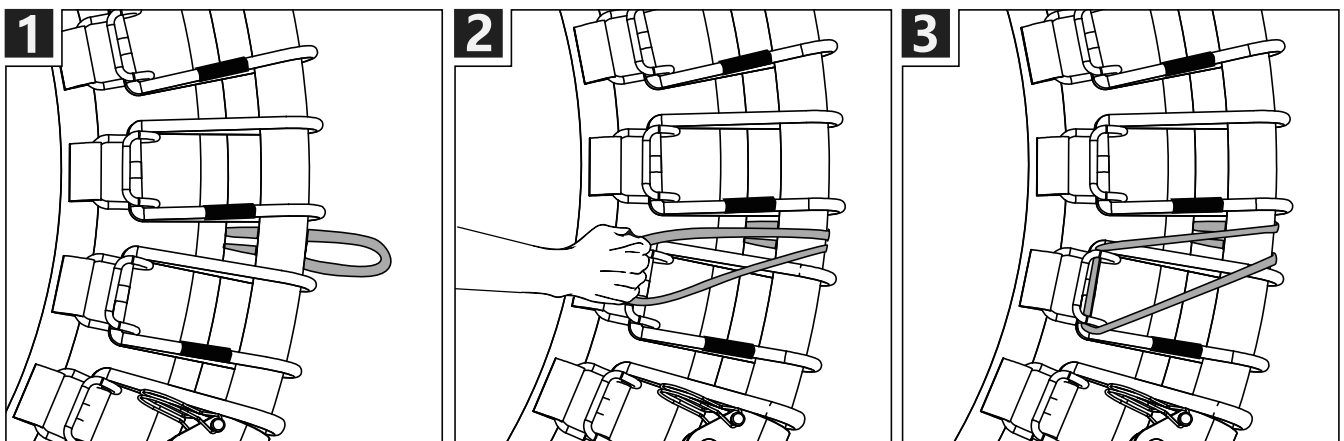


2. Wenn sich zwei Bungee-Sehnen kreuzen, heben Sie die untere Sehne wie im Diagramm gezeigt über die obere, um die richtige Position wiederherzustellen. Eine falsche Platzierung kann die Reibung erhöhen und zu vorzeitigem Verschleiß führen.



### ● Schritt 7

Bitte folgen Sie den Bildern, um die Gurte am Stahlverschluss zu befestigen und den Rand der Sprungmatte zu fixieren.



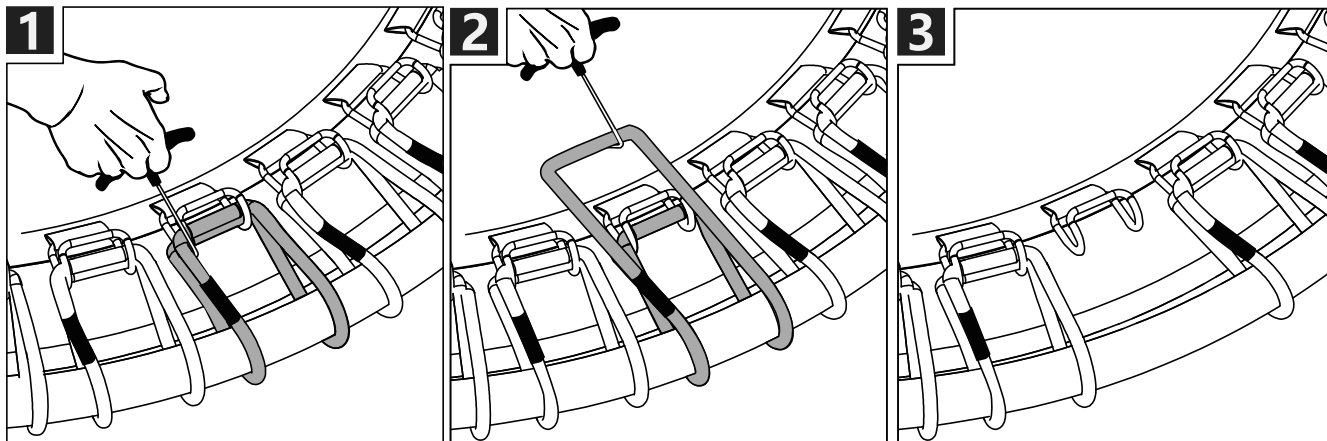
## Zusammenklappen/Schließen des Rahmens

### ● Schritt 1

Entfernen Sie die Beine und legen Sie sie beiseite. Einer wird in Schritt 3 vorübergehend als Griff wieder angebracht.

### ● Schritt 2

Drehen Sie den Rahmen um, sodass die Unterseite nach oben zeigt. Knien Sie sich auf die Sprungmatte und den Rahmen, um mithilfe der T-Haken mindestens 24 Gummiseile gleichmäßig um den Rahmen herum zu entfernen. (Beim 48-Zoll-Trampolin müssen mindestens 32 Gummiseile entfernt werden.)

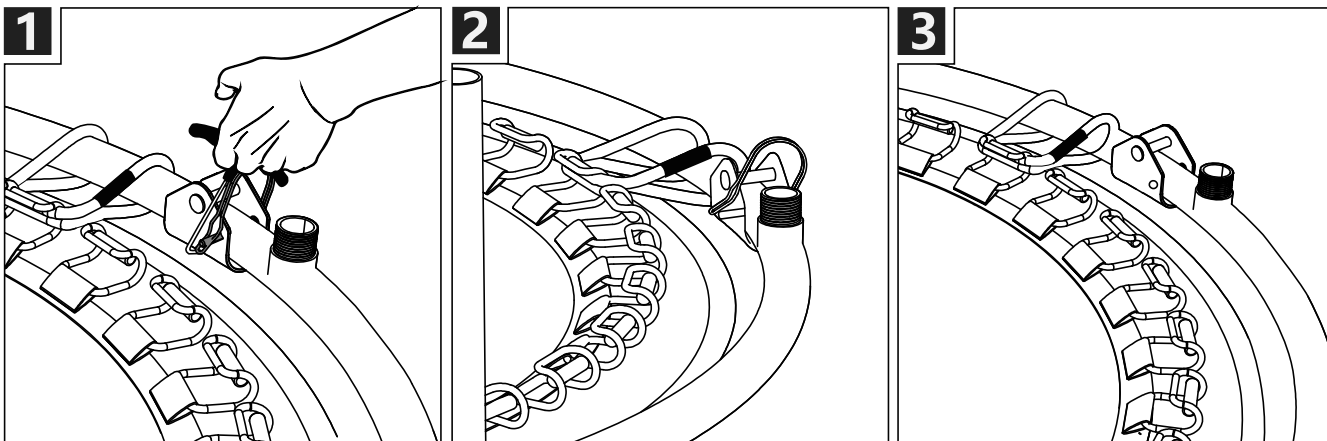


### ● Schritt 3

Entfernen Sie die Gurte, um zu vermeiden, dass der Springer beim Zusammenklappen beschädigt wird.

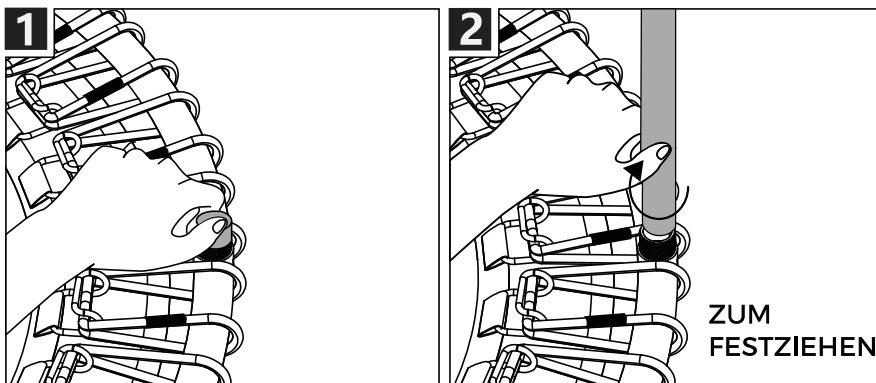
### ● Schritt 4

Öffnen Sie die Metallverriegelungen an beiden Sicherheitsstiften mit dem T-Haken und entfernen Sie beide Sicherheitsstifte vom Rahmen. (Wenden Sie keine zu große Kraft an und halten Sie sich vom Rahmen fern, da Sie sich sonst verletzen könnten.)



### ● Schritt 5

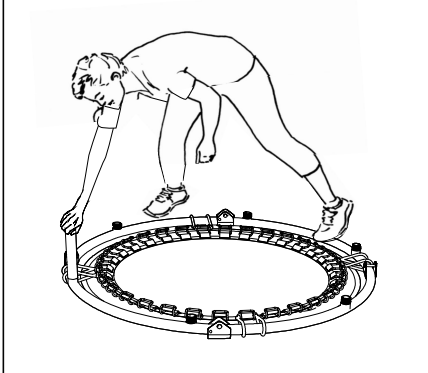
Installieren Sie ein Bein ungefähr mittig zwischen den Scharnieren (siehe S. 16 für die Beininstallation).



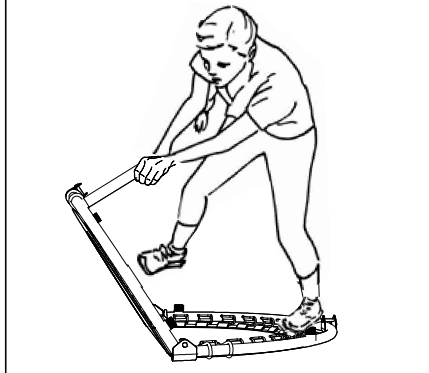
## ● Schritt 6

Stellen Sie einen Fuß in die Mitte der Matte und den anderen Fuß in Bodennähe am Rahmen auf. Greifen Sie die Beinhandgriffe fest. Ziehen Sie Ihre Beine hoch und üben Sie dabei mit dem Fuß ein geringes Gewicht auf die Matte aus.

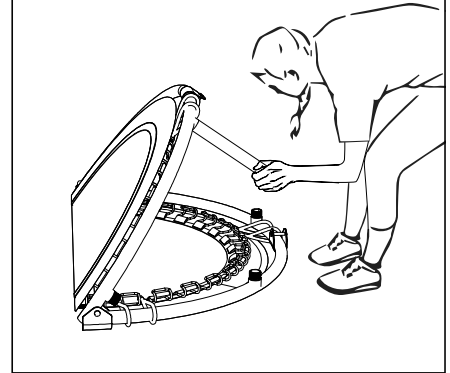
**A** Halten Sie den Griff fest 



**B**  Bitte fest



**C**  Bitte fest



### **⚠ WARNUNG**

Bitte tragen Sie Schuhe mit rutschfesten Gummisohlen, z. B. Laufschuhe oder Cross-Training-Schuhe!

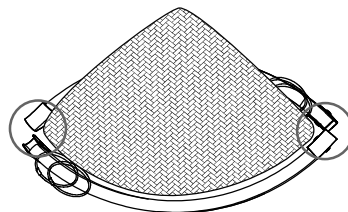
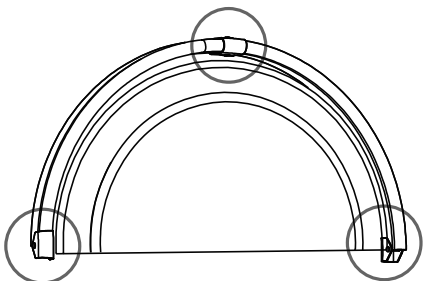
Lassen Sie den Rahmen erst los, wenn er vollständig geschlossen ist. Halten Sie Kopf/Gesicht vom sich öffnenden Rahmen fern und Hände/Finger während des Öffnungsvorgangs von den Scharnieren fern, da sonst schwere Verletzungen auftreten können.

## ● Schritt 7

Entfernen Sie die Gurte, um Beschädigungen der Sprungmatte beim Zusammenfalten zu vermeiden. Entfernen Sie zuerst die Beine, damit Sie beim späteren Aufbau nicht dagegenstoßen und sich verletzen.

## ● Schritt 8

Ziehen Sie den Rahmen wie abgebildet fest und achten Sie darauf, dass Ihre Finger nicht in die Scharniere geraten, um ein Einklemmen zu vermeiden.

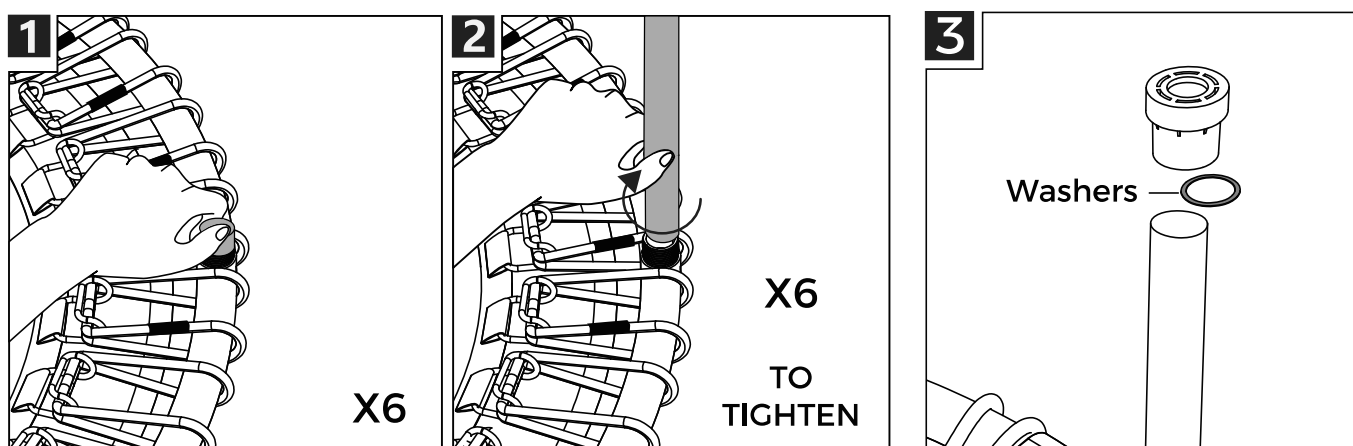


Einklemmen verhindern

Entfernen Sie alle Schutzkappen von den Schraubengewinden und entsorgen Sie diese. Setzen Sie die Beine in die Beinaufnahmen des Trampolinrahmens ein und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis sie fest sitzen.

Sobald alle Beine montiert sind, drehen Sie das Trampolin um. Knien Sie sich auf den Boden, legen Sie Ihre Hände in die Mitte des Trampolins und rütteln Sie daran, um die Stabilität zu prüfen. Falls die Beine locker sitzen, ziehen Sie sie fest. Wenn das Trampolin wackelt, drehen Sie es so lange, bis alle Beine fest auf dem Boden stehen und es stabil ist.

Die Unterlegscheiben dienen zum Ausrichten der Beine. Falls das Trampolin nicht perfekt waagrecht steht, können Sie die Unterlegscheiben in die GummifüÙe legen, um es auszurichten.



### ⚠ AUFMERKSAMKEIT

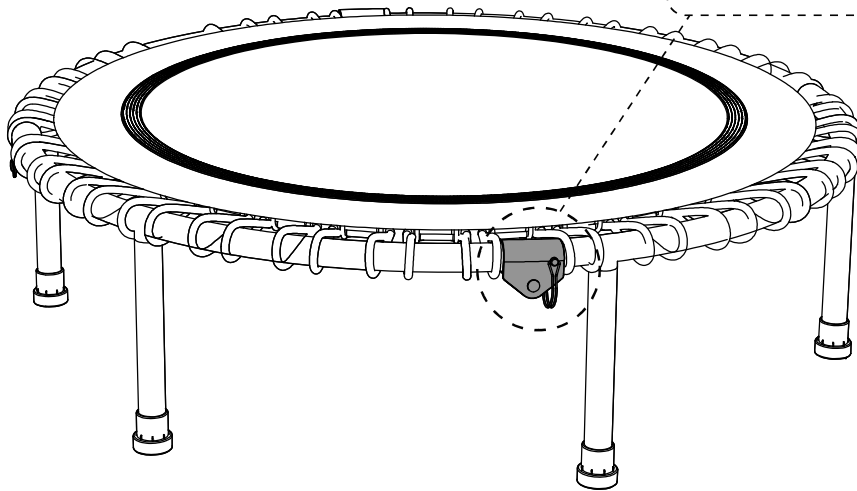
Alle Beine und Beinkappen müssen fest angeschraubt sein. Das Trampolin muss flach auf dem Boden stehen, um ein Wackeln zu vermeiden.

## ⚠️ WARNUNG

Benutzen Sie das Trampolin erst, wenn der Griff vollständig montiert ist, da sonst schwere Verletzungen oder Tod eintreten können.

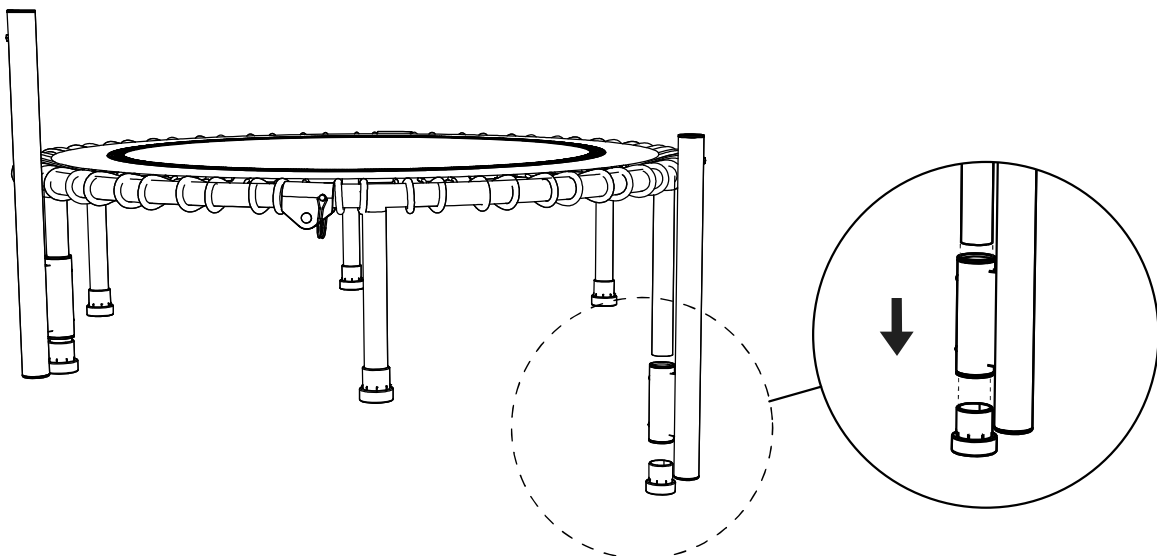
## ⚠️ WARNUNG

Das Scharnier muss sich zwischen der Griffbau-  
gruppe befinden, da sonst  
schwere Verletzungen  
eintreten können.



## ● Schritt 1

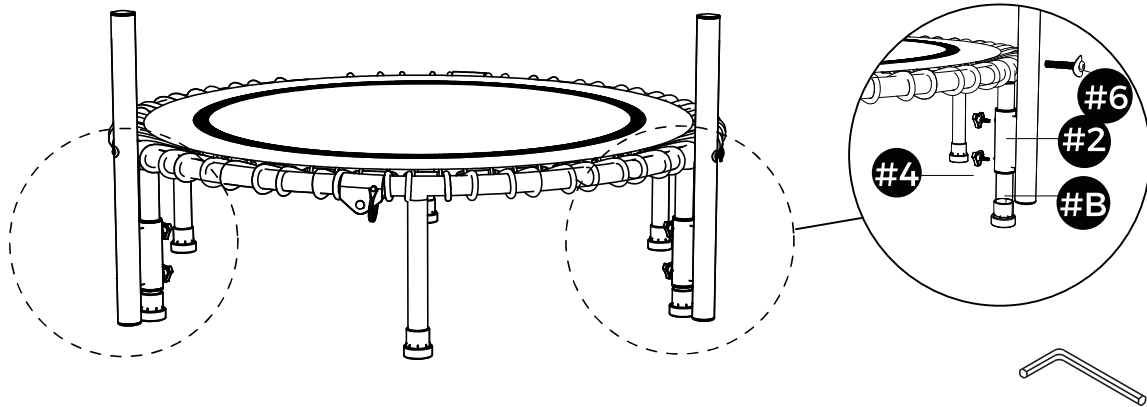
Die 2 Handlaufbeine werden anstelle der Beine montiert. Entfernen Sie die Gummikappen an den 2 unten gezeigten Stellen. Achten Sie auf den Griffverbinder am Rahmen und stellen Sie sicher, dass die Löcher des Verbinders und die Löcher des Griffs ausgerichtet sind. Stellen Sie sicher, dass sich ein Scharnier zwischen den seitlichen Handlaufbeinen befindet. Befestigen Sie die Gummikappen an den Beinen.



## Montage eines U-förmigen Lenkers

### ● Schritt 2

Befestigen Sie das Handlaufbein mit dreieckigen verstellbaren Knöpfen und verwenden Sie dann den Schraubenschlüssel und die Schrauben für das Handlaufbein (mit Unterlegscheibe für das Handlaufbein), um den Rahmen und die Handläufe zu befestigen.



#8 Schraubenschlüssel

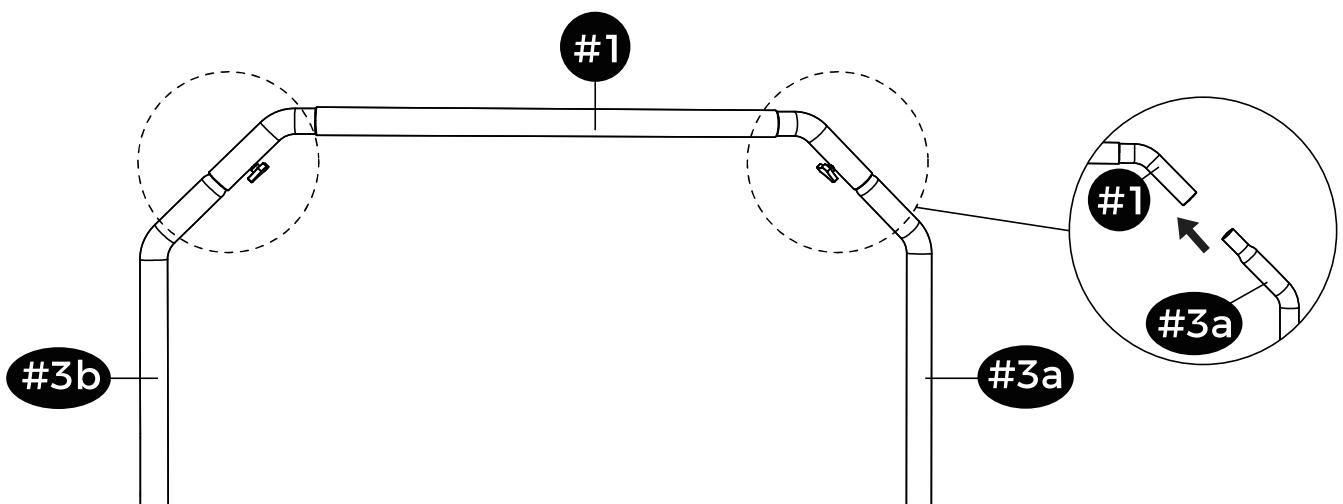
### ⚠ WARNUNG

Vermeiden Sie schwere Verletzungen.

Die U-förmige Griffstange (wenn am Trampolin befestigt) ist nicht dafür ausgelegt, Ihr gesamtes Gewicht zu tragen. Sie dient zur Unterstützung des Gleichgewichts und zur Vielseitigkeit beim Training.

### ● Schritt 3

Verbinden Sie die seitlichen Griffstützen (#3a und #3b) mit dem oberen Griff (#1) und sichern Sie beide Seiten mit Druckknöpfen, um eine „obere Baugruppe“ zu erstellen.

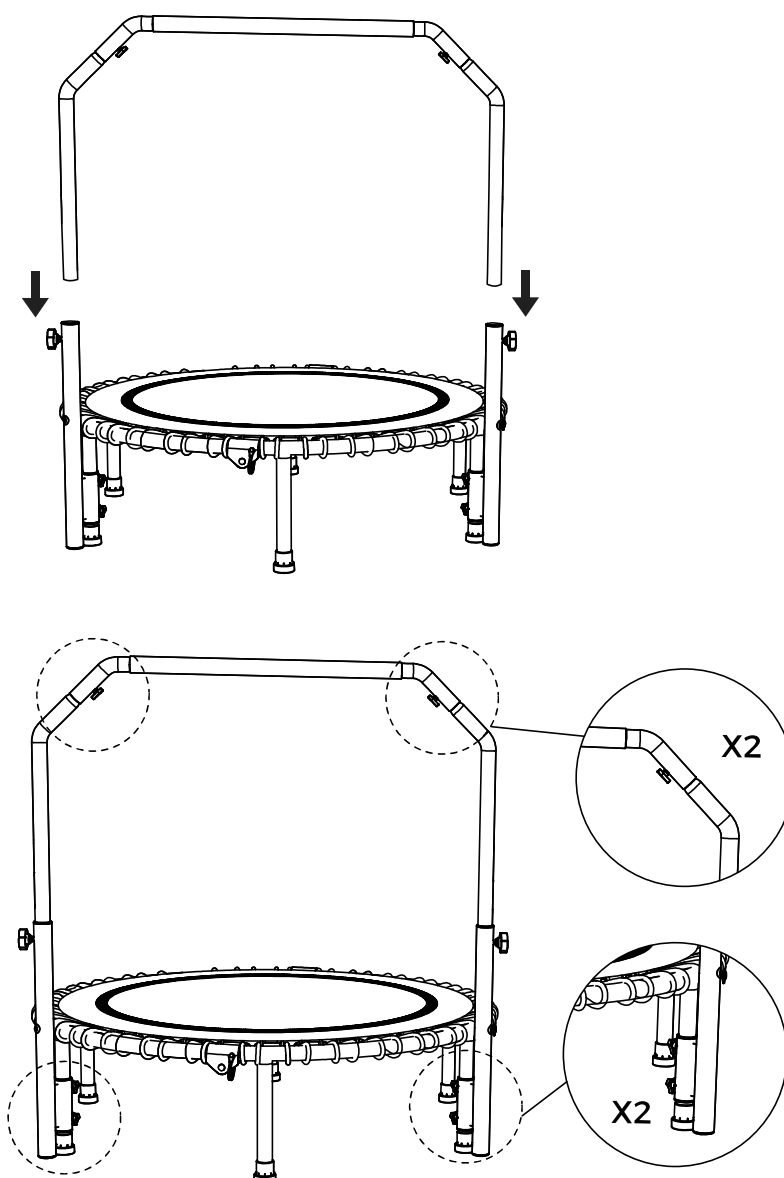


## ● Schritt 4

Setzen Sie die obere Baugruppe in die Handlaufbeine ein.

Falls die Löcher der Handlaufzubehöerteile nicht übereinstimmen, drehen Sie die gesamte obere Baugruppe um 180°, bis sie fluchten. Nachdem Sie die gewünschte Höhe eingestellt haben, montieren Sie die beiden Verstellknöpfe, um den Lenker zu fixieren.

Montieren Sie anschließend die vier restlichen dreieckigen Verstellknöpfe, um den Lenker an den Beinen zu befestigen – ziehen Sie diese jedoch erst fest, wenn alle Knöpfe korrekt eingerastet sind. Sobald alles ausgerichtet ist, ziehen Sie alle Schrauben und Knöpfe fest an, um die Stabilität der Handlaufbeine zu gewährleisten.



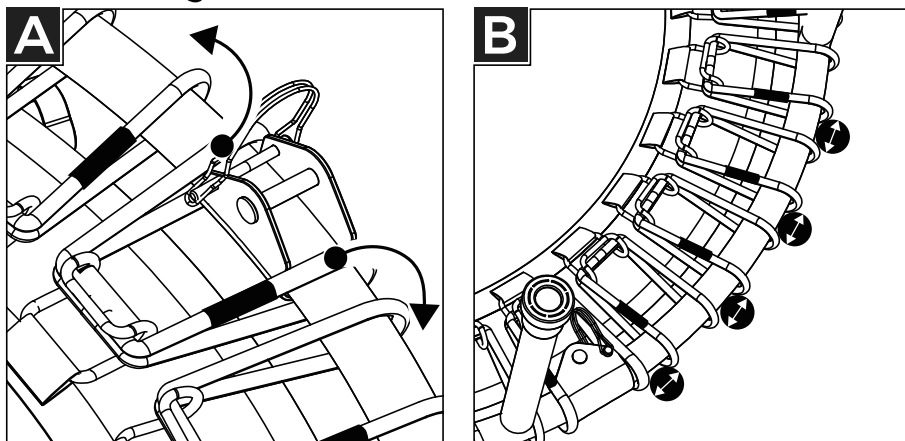
### ▲ AUFMERKSAMKEIT

Alle Beine und Beinkappen müssen fest angeschraubt sein. Das Trampolin muss flach auf dem Boden stehen, um Wackeln zu vermeiden.

Hinweis: Zum Entfernen des Griffs befolgen Sie die Montageanleitung in umgekehrter Reihenfolge.

**Endkontrolle**

Bitte achten Sie darauf, dass die Gummiseile gleichmäßig um den Rahmen verteilt sind. Verschieben Sie die Auflagepunkte jedes Seils vorsichtig zur Mitte hin, um einen gleichmäßigen Abstand zu gewährleisten (Abb. A). Achten Sie besonders auf die Seile in der Nähe der klappbaren Metallplatten – justieren Sie diese von den Platten weg (Abb. B). Diese Anpassungen reduzieren die Reibung und verlängern die Lebensdauer der Seile.



**Stapeln:** Zum Stapeln oder Entstapeln der Einheiten sind 2 Personen erforderlich. Maximal 6 Einheiten mit den Füßen nach unten stapeln.

**VORSICHT:** Beachten Sie bei der Wahl des Aufstellungsortes für Ihr Trampolin Folgendes:

**DACHFREIHEIT:** Ausreichende Kopffreiheit ist unerlässlich. Wir empfehlen einen Mindestabstand von 3 Metern (10 Fuß) zum Boden.

**SEITLICHER ABSTAND:** Ausreichender seitlicher Abstand ist unerlässlich. Stellen Sie das Trampolin fern von Wänden, Gebäuden, niedrigen Decken, Deckenventilatoren, Lampen, Geräten usw. auf. Achten Sie auf ausreichend Freiraum um das Trampolin herum.

**EBENE UNTERGRUND:** Stellen Sie das Trampolin vor der Benutzung auf einen ebenen Untergrund.

**BELEUCHTUNG:** Benutzen Sie das Trampolin in einem gut beleuchteten Bereich. In schattigen Bereichen kann künstliches Licht erforderlich sein.

**SICHERHEIT:** Sichern Sie das Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Benutzung.

**BODENFREIHEIT:** Entfernen Sie alle Hindernisse unter dem Trampolin.

**PRÜFUNG:** Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung. Ersetzen oder justieren Sie defekte oder fehlende Teile.

**▲ WARNUNG**

Überprüfen Sie das Faltrampolin vor jeder Benutzung und ersetzen Sie verschlissene, defekte oder fehlende Teile. Folgende Mängel können Gefahrenquellen darstellen:

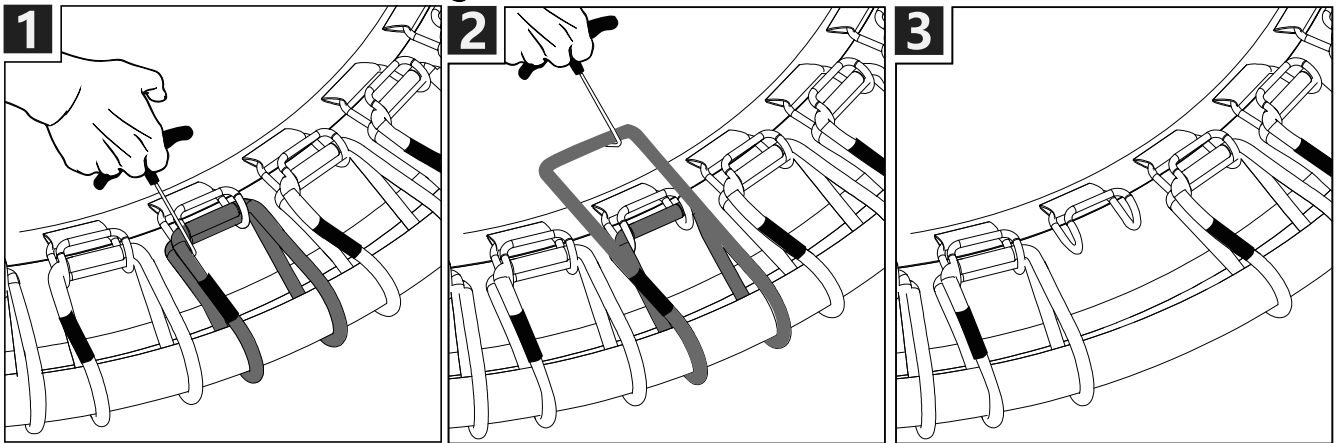
1. Einstiche, Ausfransungen, Risse oder Löcher im Sprungtuch oder den Gummibändern.
2. Abgenutzte Nähte oder beschädigter Bezug des Sprungtuchs.
3. Gerissene oder beschädigte Gummibänder.
4. Ein verbogener oder gebrochener Rahmen.
5. Ein durchhängendes Sprungtuch.
6. Scharfe Kanten am Rahmen oder am Aufhängungssystem.

## Austausch der Bungees

Ersetzen Sie Ihre Gummiseile durch Originalteile, sobald sichtbare Schäden auftreten oder sich die Gummiseile zu weich anfühlen.

- Entfernen Sie das vorhandene Gummiseil mithilfe des T-Hakens. Befestigen Sie die neuen Gummiseile mit dem dreieckigen Metallwerkzeug, wie in der Abbildung unten an Position 1 dargestellt.
- Achten Sie darauf, dass die Gummiseile den gleichen Abstand zueinander haben, damit die Seilspannung gleichmäßig ist.

**TIPP:** Überprüfen Sie die Gummiseile regelmäßig auf Beschädigungen und passen Sie den Abstand zwischen ihnen an, um die Leistung zu verbessern und die Lebensdauer zu verlängern.

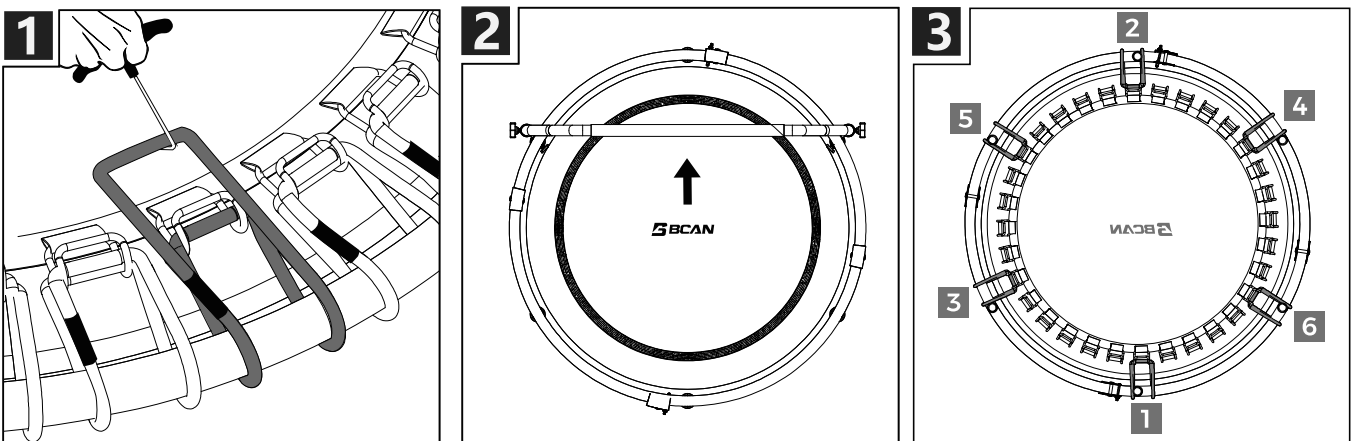


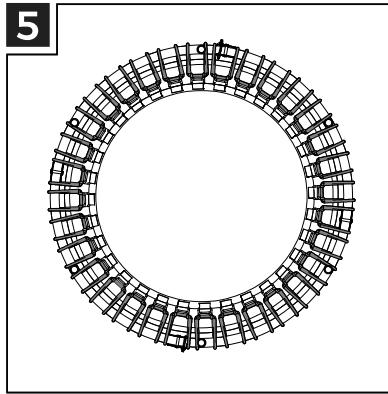
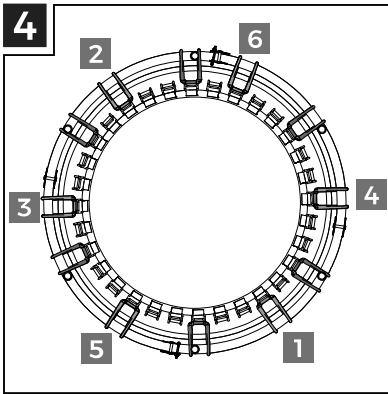
## Austausch der Sprungmatte

Tauschen Sie Ihre Sprungmatte gegen Originalteile aus, sobald sichtbare Schäden auftreten oder das Gurtband beschädigt ist.

- Entfernen Sie alle vorhandenen Beine, um Verletzungen durch Berührung des Fußrohrs beim Austauschen von Zubehör zu vermeiden.
- Entfernen Sie alle vorhandenen Gummiseile mithilfe der T-Haken. Entfernen Sie die beschädigte Sprungmatte vom Rahmen (siehe Position 1 in der Abbildung unten).
- Legen Sie die neue Sprungmatte korrekt in den Rahmen ein (siehe Abbildung 1) und achten Sie darauf, dass das Logo mit dem Handlauf übereinstimmt.
- Befestigen Sie alle Gummiseile mithilfe der dreieckigen Metallhaken in der in Abbildung 2 gezeigten Reihenfolge. (Für ein 40-Zoll-Trampolin werden 32 Gummiseile, für ein 48-Zoll-Trampolin 40 Gummiseile benötigt.)
- Montieren Sie alle Beine. (Siehe Seiten 7 und 8 für die Beinmontage.)

**TIPP:** Bitte überprüfen Sie die Sprungmatte vor der Benutzung auf Beschädigungen. Sollte sie beschädigt sein, verwenden Sie sie bitte nicht mehr und kontaktieren Sie uns umgehend, damit wir die Teile ersetzen können.





### Austausch der Beine

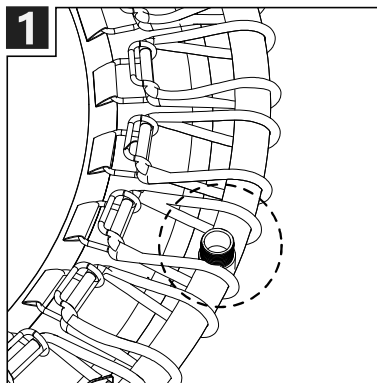
Tauschen Sie das Bein gegen ein Originalteil aus, sobald sichtbare Schäden vorliegen oder das Bein sehr locker sitzt.

Entfernen Sie das beschädigte Bein. Montieren Sie das neue Bein. (Siehe Seite 13 für die Montageanleitung.)

**TIPP:** Prüfen Sie vor der Benutzung, ob die Beine fest sitzen. Sollten sie beschädigt sein, verwenden Sie das Gerät bitte nicht weiter und kontaktieren Sie uns umgehend, damit wir die Teile austauschen können.

### Überprüfen Sie die Verbindungen zwischen den Beinen und dem Rahmen.

Bitte prüfen Sie vor der Benutzung, ob die Verbindungsstücke zwischen den Beinen und dem Rahmen beschädigt sind oder Schweißrisse aufweisen. Sollten Sie Beschädigungen feststellen, stellen Sie die Benutzung bitte sofort ein und kontaktieren Sie uns umgehend, damit wir die Teile schnellstmöglich austauschen können. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr.



### Bungee-Leben

Bungee-Seile sind Verschleißteile und müssen regelmäßig ausgetauscht werden. Ihre Lebensdauer hängt von folgenden Faktoren ab:

- Der Art der Trampolinnutzung (Hochspringen vs. kontrolliertes Springen, Fitness-Springen vs. Joggen)
- Gewicht und Größe des Benutzers
- Der Häufigkeit des Springens
- Der Art der verwendeten Bungee-Seile (Standard oder extra fest)

### Beine Leben

Die Beine des Trampolins sind Verschleißteile, die je nach Abnutzung der Fasern regelmäßig ausgetauscht werden müssen. Ihre Lebensdauer hängt ab von:

- der Art der Nutzung des Trampolins
- dem Gewicht und der Größe des Benutzers
- der Häufigkeit des Springens
- der Wartung der Beine

Diese Garantie deckt Material- und Verarbeitungsfehler an allen Komponenten eines neuen BCAN Fitness-Trampolinsystems ab und gilt ausschließlich für den ursprünglichen Käufer.

Die Garantie für jede Komponente eines neuen BCAN Fitness-Trampolins beginnt mit dem Kaufdatum und gilt wie folgt:

Produktname	Garantie
Stahlrahmen	1 Jahr
Beine	1 Jahr
Bungee-Seil	6 Monate
Sprungmatte	6 Monate
Handhaben	1 Jahr
Alle anderen Komponenten	1 Jahr

Die Garantie für Matten und Gummiseile ist auf einen (1) Ersatz während des jeweiligen Zeitraums beschränkt.

Mängel oder Schäden, die durch die Verwendung von Zubehör von Drittanbietern verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt.

Hinweis: Produktschäden aufgrund von unsachgemäßer Behandlung oder fehlerhafter Installation sind nicht abgedeckt.

### So reichen Sie einen Garantieanspruch für defekte Teile ein:

1) Sollten Sie bei Erhalt Ihres Produkts einen Defekt, ein fehlendes oder beschädigtes Teil feststellen, senden Sie bitte innerhalb von 10 Tagen nach Lieferung eine E-Mail an [support@fedfitness.com](mailto:support@fedfitness.com). Möglicherweise werden Sie gebeten, Fotos und/oder einen Kaufbeleg zur Überprüfung einzureichen.

2) Falls nach der Nutzung des Produkts ein Garantieersatzteil benötigt wird, müssen Kunden die Teilenummer und die Anzahl des zu ersetzenden Teils angeben. Nach Eingang und Prüfung der Angaben wird BCAN das Teil nach eigenem Ermessen reparieren oder ersetzen.

Um die Berechtigung für einen Garantieersatz zu prüfen, müssen Sie möglicherweise Fotos des Teils einreichen oder das Teil an eines unserer autorisierten Servicezentren senden.

3) BCAN trifft die endgültige Entscheidung, ob das Teil von dieser Garantie abgedeckt ist. Wir behalten uns das Recht vor, Fotos oder physische Beweise bezüglich der mutmaßlich defekten Teile zu prüfen, bevor wir eine endgültige Entscheidung über den Garantieanspruch treffen. Ein repariertes oder ersetztes Teil wird Ihnen zurückgesendet. (Es können Versandkosten anfallen.) Bitte rechnen Sie mit einer Lieferzeit von 3 bis 4 Wochen.

**Was ist von dieser Garantie nicht abgedeckt?** Diese Garantie gilt für neue Produkte, die als Komplettsystem erworben wurden; sie deckt keine Ersatzteile ab. Ebenfalls nicht abgedeckt sind Kosten für Vor-Ort-Arbeitsleistungen, Versandkosten, Reisekosten, Montage oder Demontage sowie sonstige Kosten im Zusammenhang mit der Reparatur oder dem Austausch von abgedeckten Komponenten. Weiterhin deckt diese Garantie keine Probleme ab, die durch Missbrauch, unsachgemäße Verwendung, normale Abnutzung, Witterungseinflüsse im Außenbereich, höhere Gewalt (wie Wind und Blitz), Nichtbeachtung der Anweisungen, unsachgemäße Installation, mangelhafte Wartung oder aufgedruckte Grafiken verursacht wurden. Rost ist ein natürliches Phänomen bei Stahlprodukten und fällt ebenfalls nicht unter diese Garantie, sofern er die strukturelle Integrität des Bauteils nicht beeinträchtigt.

BCAN haftet nicht für indirekte, besondere oder Folgeschäden, die aus der Nutzung oder Leistung des Produkts oder im Zusammenhang damit entstehen, einschließlich, aber nicht beschränkt auf wirtschaftliche Verluste, Sachschäden, Umsatzeinbußen, Nutzungsausfälle, Kosten für Demontage, Installation oder sonstige Folgeschäden. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht zulässig. Daher trifft die obige Beschränkung möglicherweise nicht auf Sie zu.

Die hierin gewährte Garantie tritt an die Stelle aller anderen Garantien. Jegliche stillschweigende Gewährleistung der Handelsüblichkeit oder Eignung für einen bestimmten Zweck ist in Umfang und Dauer auf die hierin festgelegten Bedingungen beschränkt. In einigen Bundesstaaten sind Beschränkungen der Dauer stillschweigender Gewährleistungen nicht zulässig. Daher trifft die obige Beschränkung möglicherweise nicht auf Sie zu.

Diese Garantie gewährt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Möglicherweise haben Sie auch weitere Rechte, die je nach Bundesland unterschiedlich sein können.

## Problèmes courants et solutions:

### Q-1: Que faire si l'élastique casse ou si le tapis de saut est endommagé ?

R1: L'élastique et le tapis de saut sont des consommables. Nous recommandons de remplacer l'élastique tous les 3 mois et le tapis de saut tous les 6 mois. Pour tout accessoire de remplacement, veuillez nous contacter. (Adresse e-mail officielle : support@fedfitness.com)

### Q2: Il me manque des accessoires ou ils sont endommagés. Comment puis-je les obtenir ?

R2: Veuillez nous contacter rapidement et nous fournir des informations détaillées. Nous vous ferons parvenir les accessoires dès que possible.

### Q3: Que faire si le tube de pied est desserré ou mal fixé ?

R3: Le filetage du tube de pied et la tête de vis frottent l'un contre l'autre pendant l'utilisation, ce qui peut entraîner une usure du filetage. Il est généralement conseillé de vérifier le tube de pied après chaque utilisation. Si vous constatez qu'il est desserré, veuillez nous contacter pour obtenir des accessoires.

### Q-4: Comment déplier ou replier la structure ?

A-4: Pour votre sécurité, nous avons préinstallé quelques élastiques afin d'éviter les blessures aux mains dues à une élasticité excessive lors du dépliage. Si vous rencontrez des difficultés, retirez 4 à 8 élastiques de manière uniforme avant de déplier la structure. Si le pliage est difficile, retirez au moins 21 à 29 élastiques et goupilles. Lors du pliage et du dépliage, veuillez à garder votre visage et le haut de votre corps éloignés de la structure et à ne pas y toucher vos mains.

### Q-5: Que faire si la barre d'appui vibre ?

A-5: Si la barre d'appui vibre, cela peut être dû à un filetage desserré au niveau du tube de fixation ou à une installation incorrecte. Resserrer le tube et fixer la barre d'appui en suivant nos instructions et notre vidéo d'installation. Si le problème persiste, contactez-nous pour obtenir des pièces de rechange.

## Service après-vente

1. Si vous constatez que des accessoires sont manquants ou endommagés, veuillez nous contacter au plus vite afin que nous puissions vous fournir les accessoires nécessaires dans les meilleurs délais.

2. Pour toute question ou suggestion concernant le produit, n'hésitez pas à nous contacter. Votre satisfaction est notre priorité.

Adresse e-mail officielle : support@fedfitness.com

## Installation et sécurité

La sécurité avant tout :

1. Réservez aux adultes, une personne à la fois.
2. Lire attentivement le mode d'emploi avant utilisation.
3. Vérifier l'intégrité du produit avant chaque utilisation.

## Exercice sur trampoline

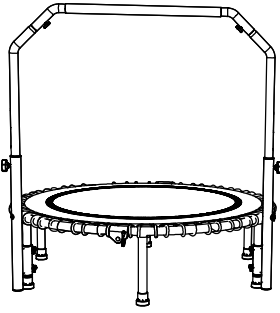
Afin d'offrir une meilleure expérience à nos clients, nous mettons à leur disposition des tutoriels d'entraînement au trampoline gratuits et professionnels. Le code QR pour accéder au tutoriel est disponible ci-dessous. Vous pouvez également consulter notre site web officiel ou notre groupe sur les réseaux sociaux. Nous mettrons régulièrement à jour le tutoriel et publierons du contenu relatif à nos nouveaux produits.



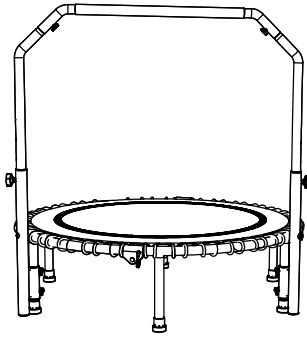
## Garantie

Nom du produit	Garantie	Nom du produit	Garantie
Structure en acier	1 an	Tapis de saut	6 mois
Jambes	1 an	Poignée	1 an
élastiques	6 mois	Tous les autres composants	1 an

## Produit présenté



102cm Couleurs variables



122cm Couleurs variables

Taille	Poids maximal autorisé
102cm	450 lbs (202 kg)
122cm	550 lbs (248 kg)

Tous les appareils sont conçus pour un usage intérieur uniquement.

### ⚠ AVERTISSEMENT

Instructions de montage, d'installation, d'entretien, de maintenance et d'utilisation. Lisez attentivement ces instructions avant de monter et d'utiliser ce trampoline de rebond.



NE PAS tenter ou permettre de faire des saltos. Atterrir sur la tête ou le cou peut entraîner des blessures graves, une paralysie ou le décès, même en atterrissant au centre du tapis.



NE PAS autoriser plus d'une personne sur le trampoline. L'utilisation par plusieurs personnes en même temps peut entraîner des blessures graves.

Utilisez le trampoline uniquement sous la supervision d'un adulte averti et compétent.

- NE PAS tenter d'ouvrir/déplier ou de fermer/replier le cadre sans utiliser La méthode de retrait des élastiques pour une personne (voir ci-dessous).
- NE PAS tenter ou autoriser des saltos. Atterrir sur la tête ou le cou peut causer de graves blessures, une paralysie ou la mort, même en atterrissant au centre du tapis.
- NE PAS autoriser plus d'une personne sur le trampoline.
- Utilisez le trampoline uniquement avec une supervision adulte compétente et informée.
- L'exercice peut présenter un risque pour la santé. Consultez un médecin avant de commencer tout programme d'exercice avec cet équipement.
- Si vous vous sentez faible ou avez des vertiges, cessez immédiatement d'utiliser cet équipement.
- Éloignez les autres personnes et les animaux domestiques de l'équipement lorsqu'il est en cours d'utilisation.
- Assurez-vous toujours que toutes les pièces sont solidement serrées avant chaque utilisation.
- Ce trampoline n'est pas recommandé pour les enfants.
- Ce produit est destiné à un usage intérieur uniquement.
- Assurez-vous toujours qu'il y a suffisamment d'espace entre le plafond et l'utilisateur avant chaque utilisation.

### ⚠ AVERTISSEMENT

Des blessures corporelles graves ou la mort peuvent survenir si les avertissements ci-dessus ne sont pas respectés ou si cet équipement n'est pas assemblé et utilisé conformément à toutes les instructions.

Consultez votre médecin avant de commencer ce programme d'exercices ou tout autre programme d'activité physique. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'un problème de santé. Pour réduire le risque de blessures graves, lisez les instructions de sécurité suivantes avant d'utiliser le trampoline pliant BCAN.

## Responsabilité de lecture

- Conservez ces instructions et assurez-vous que les autres utilisateurs lisent ce manuel avant d'utiliser le trampoline pliant BCAN pour la première fois.
- Le propriétaire et les superviseurs du trampoline sont responsables de faire connaître à tous les utilisateurs les instructions de sécurité et les pratiques d'utilisation.
- Tous les acheteurs et toutes les personnes utilisant le trampoline pliant BCAN doivent se familiariser avec les recommandations du fabricant concernant le montage, l'utilisation et l'entretien appropriés du trampoline pliant BCAN, tout en étant conscients des limites de l'utilisateur dans l'exécution des figures de trampoline. Les instructions de montage, les instructions de sécurité, les fondamentaux du trampoline et les étiquettes d'avertissement sont inclus pour promouvoir une utilisation sûre et agréable du trampoline pliant BCAN. Assurez-vous qu'il est correctement assemblé et serré avant utilisation.

## Personnes concernées

- **NE PERMETTEZ PAS** aux enfants d'utiliser le trampoline pliant BCAN. Le trampoline pliant BCAN n'est pas un jouet.
- Il est destiné à un usage par des adultes uniquement. Utilisez le trampoline uniquement avec une supervision mature et avertie.
- Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques éloignés du trampoline pliant BCAN en tout temps, y compris lors de l'utilisation et du montage du trampoline pliant BCAN.

## Exigences de placement

- **ATTENTION: CE PRODUIT EST DESTINÉ À UN USAGE INTÉRIEUR UNIQUEMENT.**
- **DÉGAGEMENT VERTICAL:** Un dégagement vertical adéquat est essentiel. Un minimum de 3 mètres par rapport au niveau du sol est recommandé.
- **DÉGAGEMENT LATÉRAL:** Un dégagement latéral est essentiel. Placez le trampoline loin des murs, des structures, des plafonds bas, des ventilateurs de plafond, des luminaires, des équipements, etc. Maintenez un espace libre de tous les côtés du trampoline.
- **SURFACE DE NIVEAU:** Placez le trampoline sur une surface de niveau avant utilisation. Ne placez pas le trampoline pliant BCAN sur une surface surélevée. Le trampoline pliant BCAN doit être au niveau du sol ou du plancher.
- **ÉCLAIRAGE:** Utilisez le trampoline dans un endroit bien éclairé. Un éclairage artificiel peut être nécessaire dans les zones ombragées.
- **VENTILATION:** La pièce dans laquelle la pratique du rebond a lieu doit disposer de suffisamment d'air frais (par exemple, ouvrez une fenêtre).
- **SÉCURITÉ:** Sécurisez le trampoline contre une utilisation non autorisée et non supervisée.
- **DÉGAGEMENT AU SOL:** Retirez tout obstacle sous le trampoline.
- **RANGEMENT:** Rangez toujours le trampoline pliant BCAN à l'intérieur, dans un endroit sec.

## Spécifications d'utilisation

- Consultez toujours votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices.
- Placez le trampoline pliant BCAN sur une surface plane avant utilisation.
- Inspectez votre trampoline pliant BCAN avant chaque utilisation.
- Le trampoline pliant BCAN ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
- La surface du trampoline doit être sèche. Une mauvaise utilisation et un abus de ce trampoline sont dangereux et peuvent causer des blessures graves.
- N'essayez PAS d'ouvrir/déplier ou de fermer/plier le cadre sans utiliser la méthode de retrait des ressorts pour une personne (voir ci-dessous). Le non-respect de cette consigne peut entraîner le retour violent du rail du cadre et frapper quelqu'un, ce qui peut causer des blessures corporelles graves, voire la mort.
- Sauf indication contraire, le trampoline pliant BCAN est destiné à un usage domestique uniquement. Ne pas utiliser dans des applications institutionnelles ou commerciales. Le non-respect de cet avertissement pourrait entraîner des blessures légères à modérées.
- Sécurisez le trampoline pliant BCAN contre une utilisation non autorisée et non supervisée.

## Exigences vestimentaires

- N'utilisez PAS le trampoline pliant BCAN avec uniquement des chaussettes. Une bonne adhérence est très importante lors de la montée, de l'utilisation et de la descente du trampoline pliant BCAN. Nous recommandons de bonnes chaussures avec des semelles en caoutchouc antidérapantes, telles que des chaussures de marche, de course à pied ou de cross-training.
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous faites de l'exercice ; ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans le trampoline pliant BCAN.

## Précautions d'installation

- Utilisez le trampoline pliant BCAN uniquement comme décrit dans ce manuel.
- Arrêtez l'exercice avant de tenter de descendre du trampoline pliant BCAN. Pour éviter les entorses et les fractures, arrêtez-vous complètement avant de descendre.
- N'essayez PAS d'ouvrir/déplier ou de fermer/plier le cadre à une seule personne. Le non-respect de cette consigne peut permettre au rail du cadre de revenir en arrière et de frapper quelqu'un, ce qui peut causer des blessures corporelles graves ou la mort.

## Classification des accidents

- Montée et descente: Ne sautez pas sur et hors du trampoline. Ne marchez pas sur le cadre lorsque vous montez et descendez du trampoline.
- Entraînement tout en regardant un instructeur: Si vous utilisez le trampoline en suivant un instructeur de fitness, soyez particulièrement attentif à ne pas manquer le tapis et sortir de la zone de saut.
- Utilisation d'alcool ou de drogues: NE consommez PAS d'alcool ou de drogues lors de l'utilisation de ce trampoline. Cela augmentera vos risques de blessure, car ces substances étrangères altèrent votre jugement, votre temps de réaction et votre coordination physique générale.
- Sauts multiples: Ne permettez PAS à plus d'une personne sur le trampoline. L'utilisation par plus d'une personne en même temps peut entraîner des blessures graves.

- **Frapper le cadre ou les ressorts:** Lorsque vous sautez sur le trampoline, **RESTEZ** au centre du tapis. Cela réduira votre risque de blessure en atterrissant sur le cadre ou les ressorts. **NE** sautez **PAS** et ne marchez **PAS** directement sur les ressorts car ils n'ont pas été conçus pour supporter le poids d'une personne.
- **Perte de contrôle:** N'essayez **PAS** de manœuvres difficiles, ni de manœuvres tant que vous n'avez pas maîtrisé la manœuvre précédente, ou si vous apprenez tout juste à sauter sur un trampoline. Si vous le faites, vous augmenterez votre risque de blessure en atterrissant sur le cadre, les ressorts ou en dehors du trampoline complètement, car vous pourriez perdre le contrôle de votre saut. Un saut contrôlé est considéré comme un atterrissage au même endroit que celui d'où vous avez décollé. Si vous perdez le contrôle lorsque vous sautez sur le trampoline, pliez vivement les genoux à l'atterrissage, cela vous permettra de reprendre le contrôle et d'arrêter votre saut.
- **Saltos (Flips):** **NE RÉALISEZ PAS** de saltos de quelque type que ce soit (vers l'arrière ou vers l'avant) sur ce trampoline. Si vous faites une erreur en essayant d'exécuter un salto, vous pourriez atterrir sur votre tête ou votre cou. Cela augmentera vos chances de vous casser le cou ou le dos, ce qui peut entraîner la mort ou la paralysie.
- **Objets étrangers:** N'utilisez **PAS** le trampoline s'il y a des animaux, d'autres personnes, ou des objets sous le trampoline. Cela augmentera les risques de blessure. Ne tenez **PAS** d'objets étrangers dans votre main et ne placez **PAS** d'objets sur le trampoline pendant que quelqu'un joue dessus. Veuillez être conscient de ce qui se trouve au-dessus lorsque vous sautez sur le trampoline. Les murs, les plafonds bas, les ventilateurs de plafond, les luminaires ou autres objets situés au-dessus du trampoline augmenteront vos chances de vous blesser.
- **Mauvais entretien du trampoline:** Un trampoline en mauvais état augmentera votre risque de blessure. Veuillez inspecter le trampoline avant chaque utilisation pour détecter les tubes en acier tordus, le tapis déchiré, les ressorts desserrés ou cassés, et la stabilité générale du trampoline.
- **Conditions météorologiques:** Le trampoline est conçu pour un usage intérieur uniquement. Cependant, si vous l'utilisez à l'extérieur, soyez conscient des conditions météorologiques lors de l'utilisation du trampoline. Si le tapis du trampoline est mouillé, le sauteur pourrait glisser et se blesser. S'il y a trop de vent, les sauteurs pourraient perdre le contrôle.
- **NE LAISSEZ PAS** le trampoline à l'extérieur.

## CONSEILS POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ACCIDENTS

### Rôle du sauteur dans la prévention des accidents

L'essentiel est de rester maître de vos sauts. Ne passez **PAS** à des manœuvres plus avancées et plus difficiles avant d'avoir maîtrisé le rebond de base et fondamental. L'éducation est également essentielle à la sécurité et très importante. Lisez, comprenez et appliquez toutes les précautions de sécurité et les avertissements avant d'utiliser le trampoline. Un saut contrôlé est un saut où vous atterrissez et décollez du même endroit. Pour des conseils et des instructions de sécurité supplémentaires, contactez un instructeur de trampoline certifié.

## Besoins des superviseurs en matière de prévention des accidents

Les superviseurs doivent comprendre et faire respecter toutes les règles et directives de sécurité. Il incombe au superviseur de fournir des conseils éclairés et une orientation à tous les sauteurs sur le trampoline. Si la supervision est indisponible ou inadéquate, le trampoline peut être rangé dans un endroit sécurisé, démonté pour empêcher toute utilisation non autorisée. Les superviseurs sont également responsables de s'assurer que les sauteurs sont informés de ces avertissements et instructions.

## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ POUR TRAMPOLINE

### UTILISATEURS:

N'utilisez PAS le trampoline si vous avez consommé de l'alcool ou toute autre substance. Retirez tous les objets durs et pointus de votre personne avant d'utiliser le trampoline. Montez et descendez du trampoline de manière contrôlée et prudente. Ne sautez jamais pour monter ou descendre du trampoline et n'utilisez jamais le trampoline comme moyen de vous propulser vers ou depuis un autre objet.

Apprenez toujours le saut de base et maîtrisez chaque type de saut avant d'essayer des figures plus complexes.

Pour arrêter votre saut, pliez les genoux lorsque vous atterrissez sur le tapis avec les pieds. Gardez toujours le contrôle lorsque vous sautez sur le trampoline. Un saut contrôlé est lorsque vous atterrissez à l'endroit d'où vous avez décollé. Si à un moment donné vous sentez que vous perdez le contrôle, essayez d'arrêter vos sauts.

NE SAUTEZ PAS ou ne rebondissez PAS pendant des périodes prolongées ou trop haut sur un nombre de sauts.

Gardez vos yeux sur le tapis pour maintenir le contrôle. Dans le cas contraire, vous pourriez perdre l'équilibre ou le contrôle.

N'ayez jamais plus d'une personne sur le trampoline à la fois.

Adaptez l'intensité et la difficulté de votre entraînement à vos capacités individuelles. Si vous ressentez une gêne après l'utilisation, arrêtez immédiatement d'utiliser le trampoline et consultez un médecin.

### SUPERVISEURS:

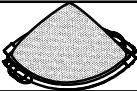
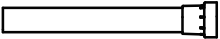






Éduquez-vous sur les sauts de base et les règles de sécurité. Pour prévenir et réduire le risque de blessures, appliquez toutes les règles de sécurité et assurez-vous que les nouveaux utilisateurs apprennent les sauts de base avant d'essayer des figures plus difficiles et avancées.

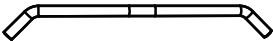
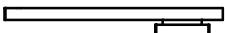
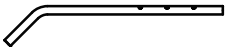






Tous les utilisateurs doivent être supervisés, quel que soit leur niveau de compétence ou leur âge.

N'utilisez jamais le trampoline s'il est mouillé, endommagé, sale ou usé. Le trampoline doit être inspecté avant que tout utilisateur ne commence à sauter dessus.

Gardez tous les objets qui pourraient gêner l'utilisateur loin du trampoline. Soyez conscient de ce qui se trouve au-dessus, en dessous et autour du trampoline.

Pour empêcher toute utilisation non supervisée et non autorisée, le trampoline doit être sécurisé lorsqu'il n'est pas utilisé.

Trampolines de fitness BCAN			40" 102CM	48" 122CM
#A		Cadre et tapis (11 ou 13 tendeurs élastiques pré-assemblés)	1 pièce	1 pièce
#B		Pied avec Capuchon	6 pièces	8 pièces
#C		Goupille de Sécurité	2 pièces	2 pièces
#D		Corde Élastique (11 ou 13 cordes élastiques pré-assemblées avec #A)	32 pièces	40 pièces
#E		Outil Triangle	1 pièce	1 pièce
#F		Crochet en T	1 pièce	1 pièce
#G		Capuchon de Douille de Pied (pré-assemblé avec #B)	6 pièces	8 pièces
#H		Rondelles (optionnel/pour sol inégal)	3 pièces	3 pièces

Trampolines de fitness BCAN - Barre de maintien			40" 102CM	48" 122CM
#1		Barre de Guidon avec Mousse	1 pièce	1 pièce
#2		Pied de Barre	2 pièces	2 pièces
#3a		Support de Barre - Droit	1 pièce	1 pièce
#3b		Support de Barre - Gauche	1 pièce	1 pièce
#4		Bouton de Réglage Triangulaire (M6 x 17mm)	6 pièces	6 pièces
#5		Bouton Réglable (M8 x 35mm)	2 pièces	2 pièces
#6		Vis de Pied de Barre	2 pièces	2 pièces
#7		Rondelle de Pied de Barre	2 pièces	2 pièces
#8		Tournevis	1 pièce	1 pièce

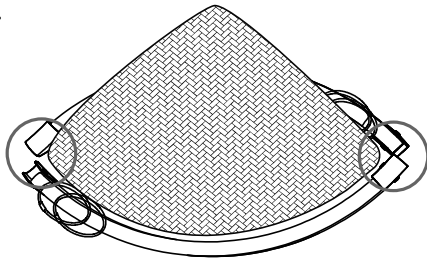
Notes: Ce trampoline est fourni avec 32 ou 40 élastiques. 11 ou 13 élastiques sont préinstallés sur le cadre, 21 ou 27 sont à installer par vos soins et 2 élastiques sont de rechange.

## Avant l'assemblage : Préparation et sécurité

- Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le trampoline pliable BCAN.
- Placez toutes les pièces de la boîte dans un endroit propre et dégagé, à plat devant vous.
- Retirez tous les matériaux d'emballage et remettez-les dans la boîte. Ne jetez pas les matériaux d'emballage avant la fin du montage.  
Bien que BCAN utilise des matériaux de première qualité et applique les normes de fabrication et de contrôle qualité les plus strictes, il peut arriver que certaines pièces soient manquantes ou de taille incorrecte. Si vous avez des questions ou des problèmes concernant les pièces fournies avec votre trampoline pliable BCAN, veuillez ne pas retourner le produit. Contactez-nous d'abord ! Si une pièce est manquante ou défectueuse, veuillez contacter le service client. (support@fedfitness.com)

### ⚠ ATTENTION : RISQUE DE FERMETURE SOUDAINE

Lors de l'ouverture/du dépliage, tenez votre tête/votre visage éloigné(e) du cadre et vos mains/doigts éloignés des charnières - des blessures graves peuvent survenir.



Éviter les pincements

### ⚠ AVERTISSEMENT : RISQUE DE FERMETURE SOUDAINE

- Le trampoline peut se replier brusquement, ce qui peut entraîner des blessures graves. Gardez la tête et le visage éloignés du trampoline jusqu'à ce que les verrous des charnières soient correctement enclenchés et fermés. Lors du dépliage, de l'ouverture ou du pliage du trampoline, gardez les doigts et les mains éloignés de la zone des charnières afin d'éviter toute blessure grave.
- N'essayez pas d'ouvrir, de déplier ou de plier le cadre sans utiliser la méthode de retrait élastique pour une personne (voir ci-dessous). Si vous ne suivez pas cette méthode, le cadre pourrait se rétracter brusquement et blesser quelqu'un, entraînant des blessures graves, voire mortelles.
- Tenez les enfants éloignés du trampoline pliable BCAN pendant le montage et le démontage.

## Préparation de l'assemblage

- Veuillez visionner la vidéo d'installation du BCAN avant l'assemblage.



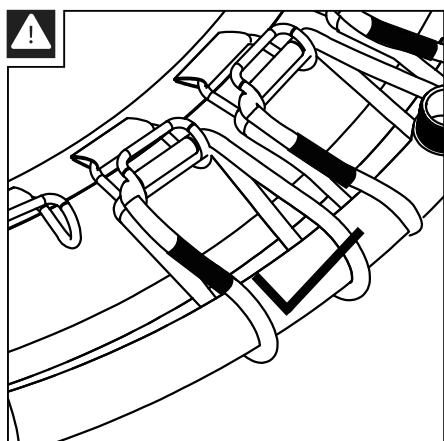
Vidéo d'installation

**⚠ ATTENTION**

- Lors de l'installation, veuillez porter des chaussures à semelles antidérapantes en caoutchouc, telles que des chaussures de marche, de course ou d'entraînement croisé.
- Ouvrez uniquement sur une surface propre et évitez les revêtements de sol facilement endommageables. N'ouvrez pas sur une surface recouverte de tapis épais.
- Les fils du tapis peuvent se coincer dans les charnières pendant le processus d'ouverture. Veillez à protéger vos plinthes en bois pour éviter d'endommager le parquet pendant l'installation.
- Si vous avez du mal à déplier, retirez 3 ou 5 cordes élastiques (122cm).

**La méthode de retrait à l'élastique****● Étape 1 : Vérification de l'installation des cordes élastiques**

Vérifiez si les cordes élastiques restantes sont correctement installées. Si ce n'est pas le cas, elles doivent être réajustées, sinon les cordes élastiques pourraient facilement se détacher, causant de graves conséquences telles que des blessures.

**● Étape 2 : Vérifier l'absence d'obstacles**

Assurez-vous qu'il n'y a pas de goupilles de sécurité ni d'autres accessoires entre les deux connecteurs [Figure 2]. Si la goupille de sécurité est coincée entre les charnières, le cadre pourrait ne pas se déplier [Figure 3] [Figure 4], ce qui entraînerait des blessures graves.

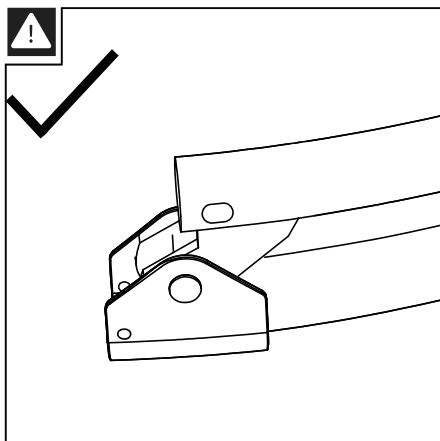


Figure 2

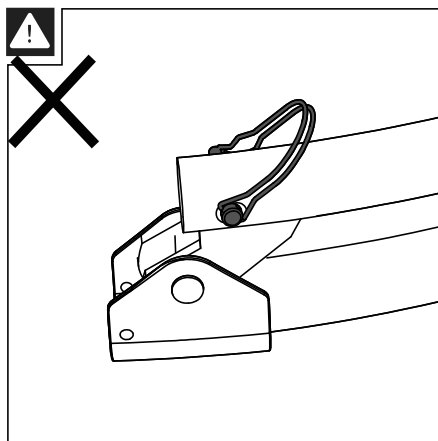


Figure 3

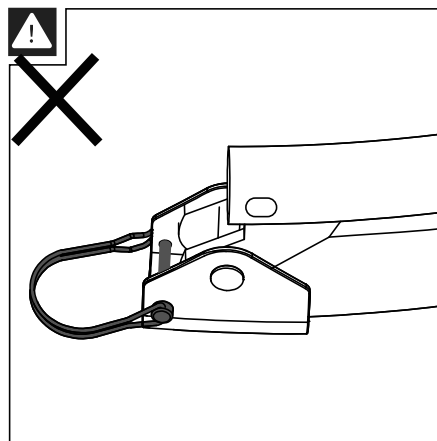
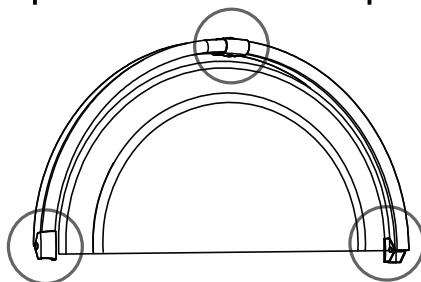
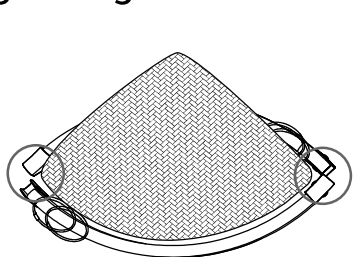


Figure 4

## Déplier/Ouvrir le cadre

### ● Étape 3-1

Écartez le cadre en un demi-cercle conformément au schéma, en gardant vos doigts éloignés des charnières pour éviter de vous pincer.

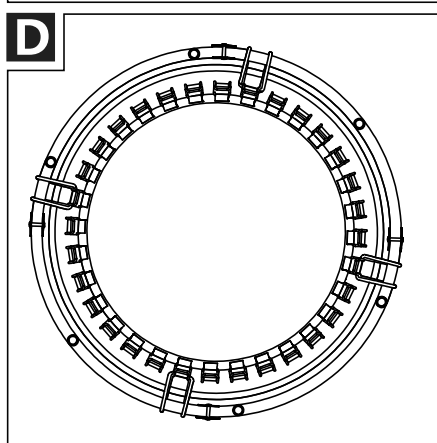
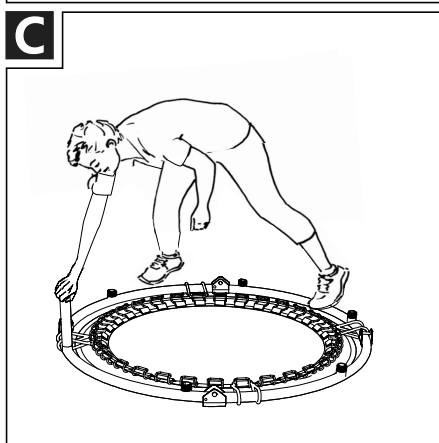
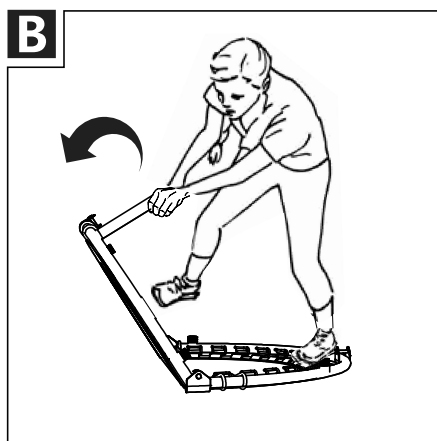
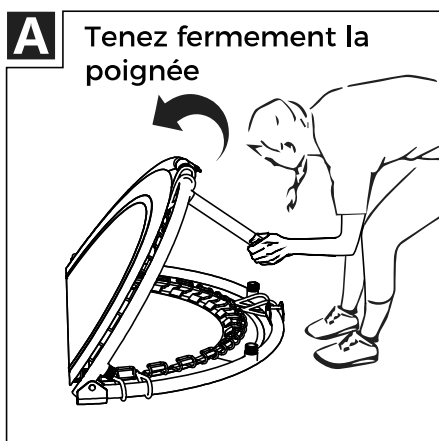


Éviter les pincements

### ● Étape 3-2: Agrandir le cadre

Pour l'utiliser comme poignée, fixez solidement un tube de pied sur le montant du cadre, à égale distance des deux charnières (voir page 16 pour l'installation des pieds). Saisissez le trampoline par le tube de pied. Montez sur le cadre et poussez le tube de pied jusqu'à ce que le cadre s'ouvre et repose à plat sur le sol, comme indiqué dans la séquence ci-dessous.

**ASTUCE :** Vous pouvez poser votre autre pied au sol près du cadre pour garder l'équilibre.



Montez sur le cadre

### ▲ AVERTISSEMENT

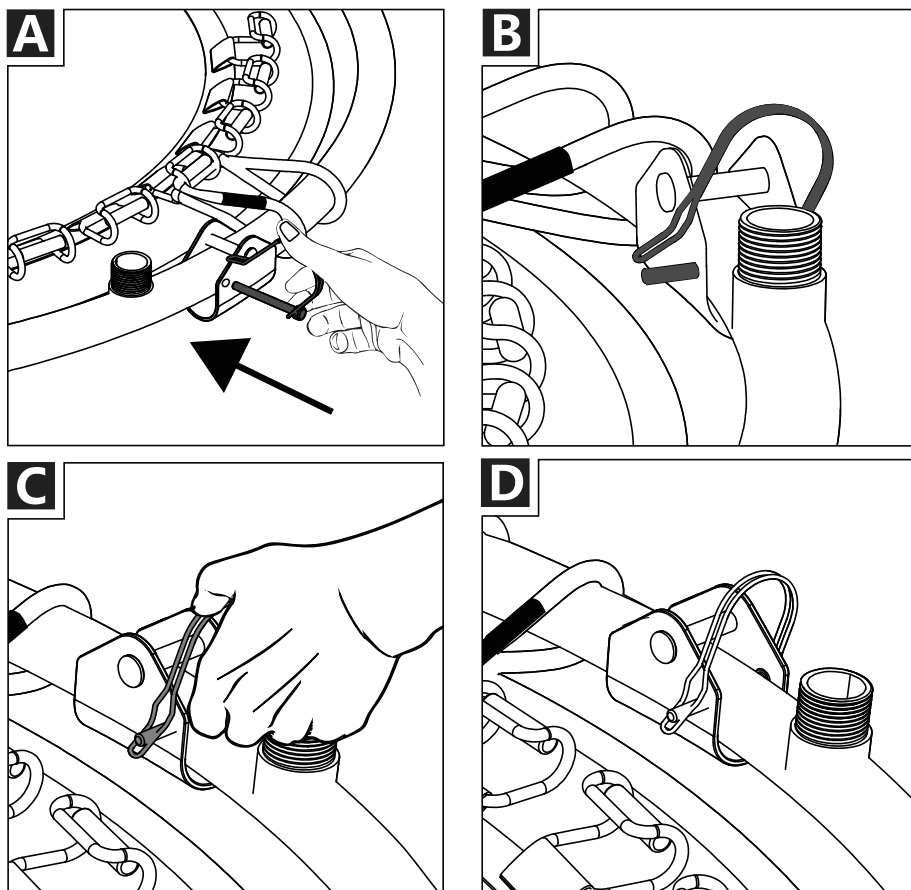
Lors de l'installation, veuillez porter des chaussures à semelles antidérapantes en caoutchouc, comme des chaussures de marche, de course ou de cross-training !

Ne relâchez jamais votre prise sur le cadre tant qu'il n'est pas complètement ouvert ; gardez votre tête et votre visage éloignés du cadre pendant l'ouverture et la fermeture, et vos mains et vos doigts éloignés des charnières, sous peine de blessures graves.

## ● Étape 4

Assurez-vous que deux goupilles de sécurité sont insérées aux deux extrémités des rails et correctement fixées par l'anneau métallique.

Ouvrez le verrou métallique de la goupille de sécurité. Insérez la goupille dans la charnière. Placez le verrou métallique sur la goupille. Appuyez sur le verrou métallique jusqu'à ce que les goupilles de sécurité soient verrouillées. Vérifiez que les goupilles de sécurité sont correctement installées.



### ▲ ATTENTION

Assurez-vous que le trampoline est complètement déployé avant d'installer les goupilles de sécurité.

## ● Étape 5

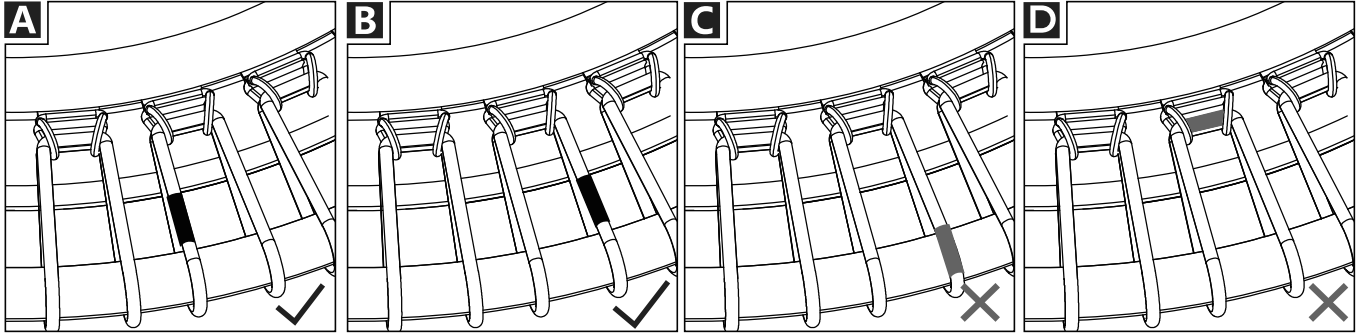
Retirez d'abord le tuyau de pied pour éviter de le toucher pendant l'installation, ce qui pourrait provoquer des blessures.

## ● Étape 6

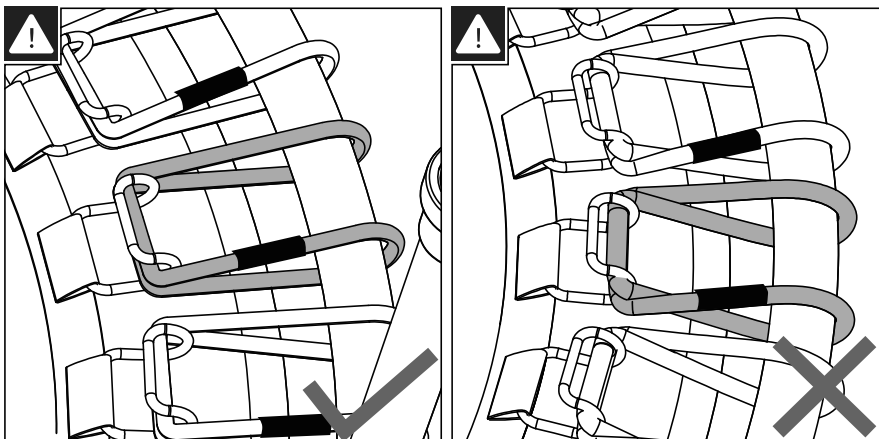
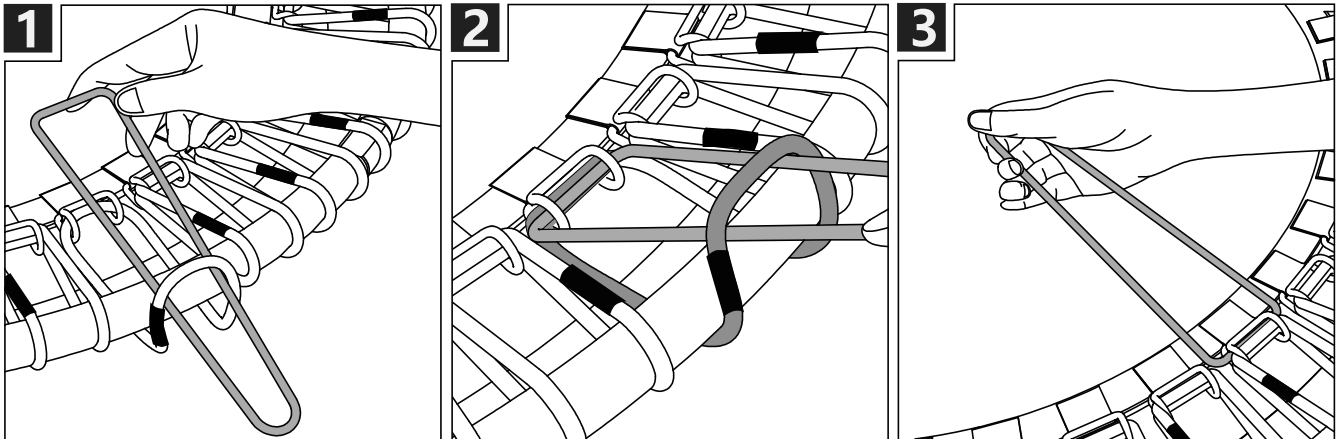
Le trampoline est pré-assemblé avec 11 élastiques (40 po) ou 13 (48 po) élastiques. Vous pouvez en ajouter selon vos besoins. Veuillez installer au total 32 élastiques (40 po) ou 40 élastiques (48 po). Pour des instructions plus détaillées sur l'installation des élastiques, consultez la vidéo correspondante en suivant le lien.

### ⚠ VÉRIFIER LA POSITION DU CLIP MÉTALLIQUE

- Les clips métalliques doivent être fixés **UNIQUEMENT** à l'emplacement prévu (Fig. A et B).
- **NE LAISSEZ PAS** les clips toucher les tubes du cadre (Fig. C) ni s'accrocher à l'intérieur des crochets métalliques du tapis (Fig. D). Cela pourrait endommager les pièces ou provoquer une panne.



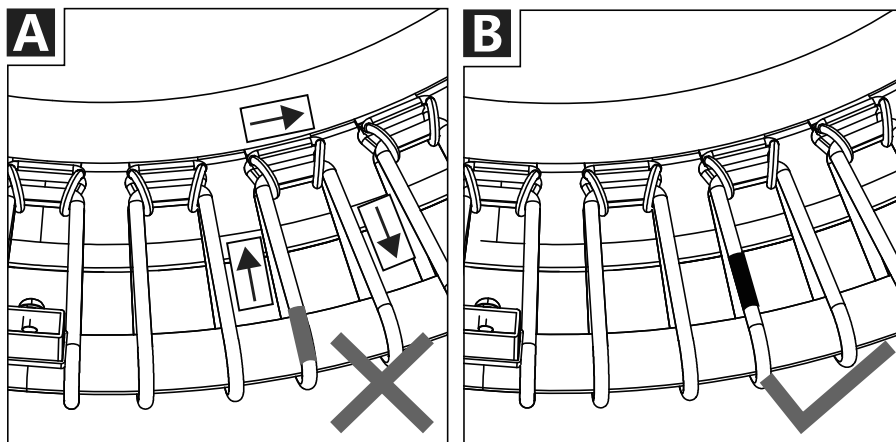
1. Insérez l'extrémité étroite de l'outil triangulaire dans l'élastique.
2. Placez l'extrémité large de l'outil triangulaire directement au-dessus de l'extrémité de l'élastique déjà insérée dans le clip métallique noir. Tirez l'extrémité étroite de l'outil vers l'arrière jusqu'à ce que l'extrémité large se verrouille dans le clip métallique noir.  
(Si l'outil triangulaire est mal positionné (sous l'élastique inséré au lieu d'au-dessus), les deux élastiques risquent de se chevaucher, ce qui entraînera une usure excessive et réduira leur durée de vie.)
3. Faites glisser l'extrémité étroite de l'outil triangulaire vers le tapis jusqu'à ce que l'élastique se verrouille solidement dans le clip métallique noir.



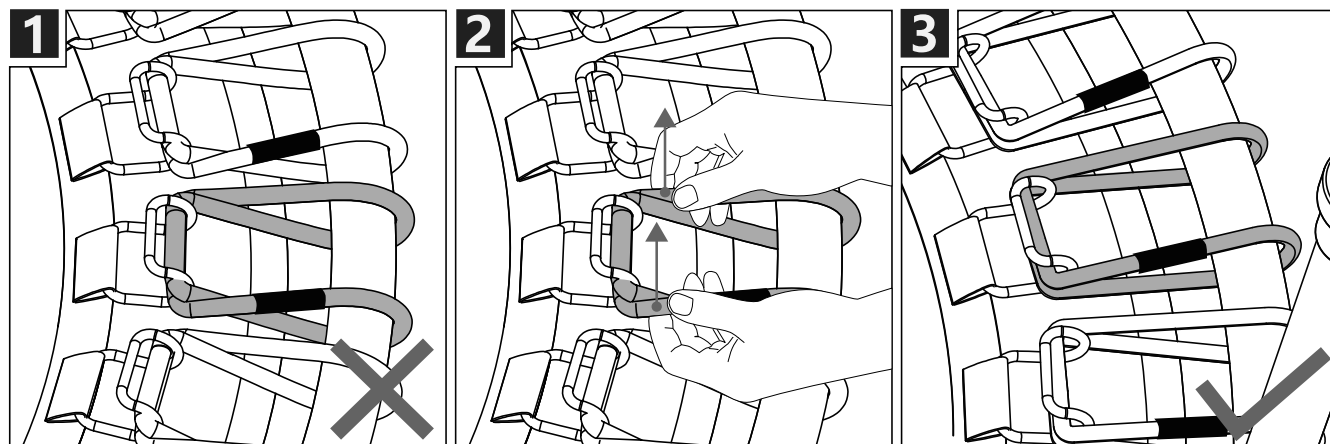


## Comment ajuster les tendeurs élastiques

1. Si le clip métallique est positionné autour du cadre, ajustez le cordon élastique dans la direction de la flèche indiquée sur la figure B pour éviter un frottement excessif entre le cadre et le cordon.

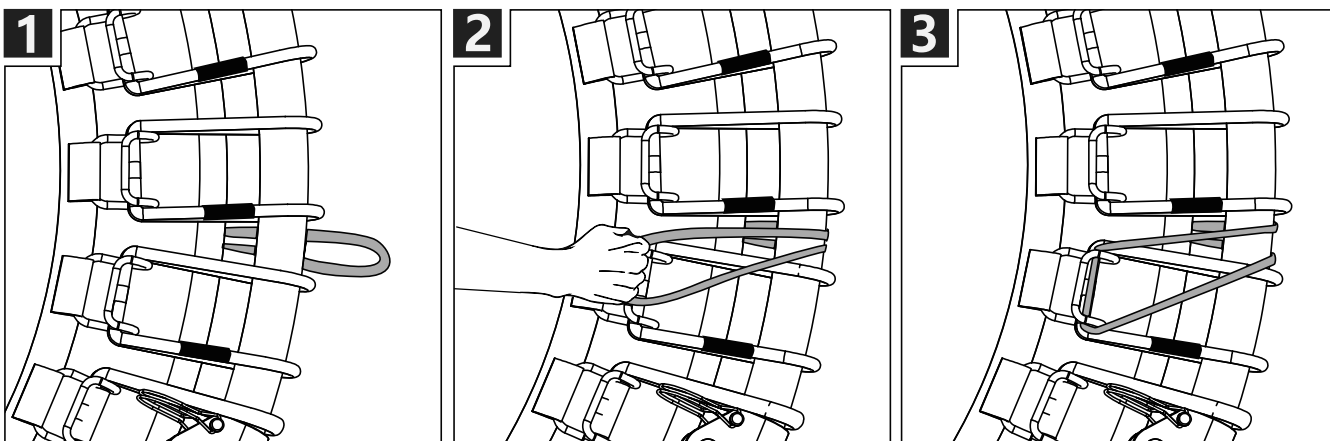


2. Si deux sandows s'entrecroisent, rabattez le sandow inférieur sur le supérieur comme indiqué sur le schéma pour rétablir leur position correcte. Un mauvais positionnement peut augmenter la friction et entraîner une usure prématurée.



### ● Étape 7

Veillez suivre les images pour fixer les sangles à la boucle en acier et fixer le bord du tapis de saut.



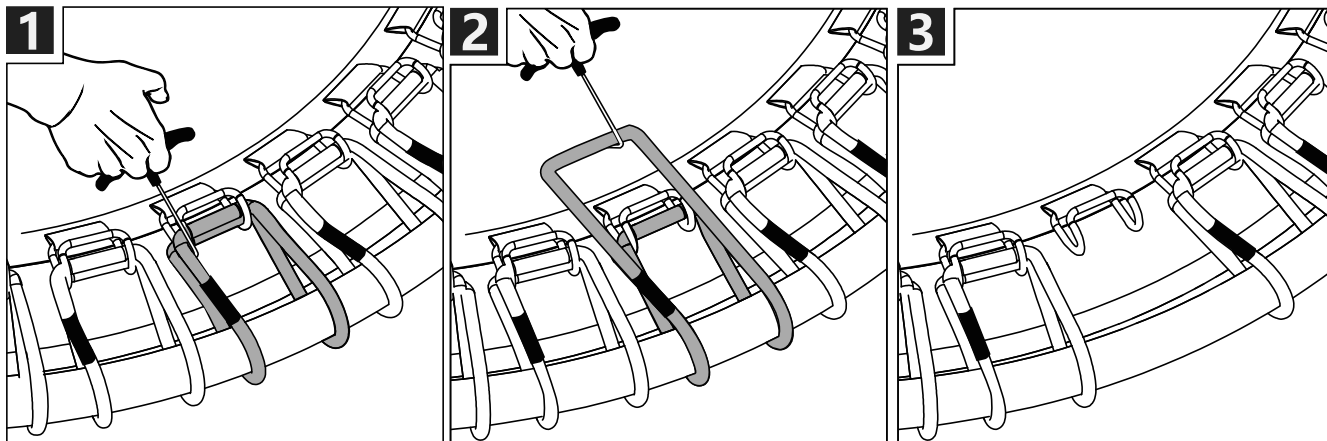
## Pliage/Fermeture du cadre

### ● Étape 1

Retirez les pieds et mettez-les de côté. L'un sera temporairement réinstallé comme poignée à l'étape 3.

### ● Étape 2

Retournez le cadre de manière à ce que le dessous soit orienté vers le haut. Agenouillez-vous sur le tapis et le cadre pour retirer au moins 24 sandows uniformément autour du cadre à l'aide de crochets en T. (Le trampoline de 122cm nécessite le retrait d'au moins 32 sandows.)

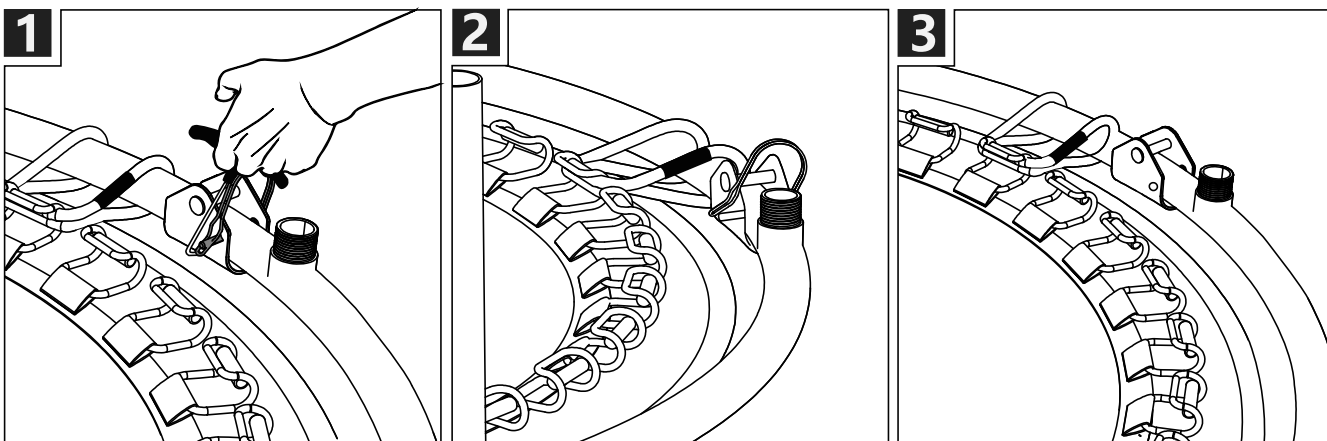


### ● Étape 3

Retirez les sangles pour éviter d'endommager le sauteur lors du pliage.

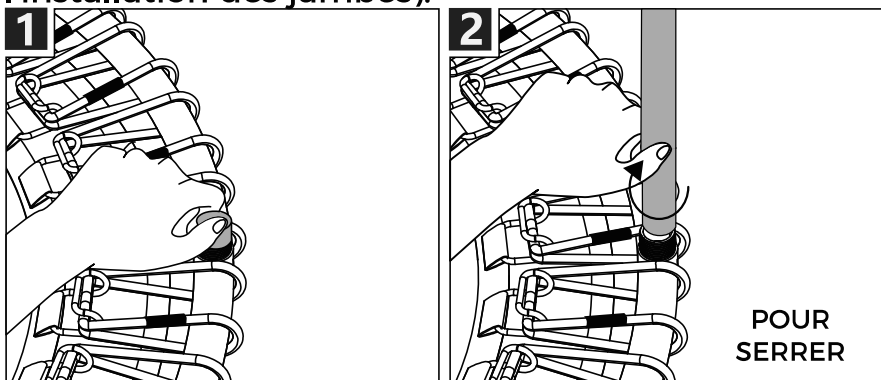
### ● Étape 4

Ouvrez les loquets métalliques sur les deux goupilles de sécurité avec le crochet en T et retirez les deux goupilles de sécurité du cadre. (N'utilisez pas trop de force et éloignez-vous du cadre, sinon vous pourriez vous blesser.)



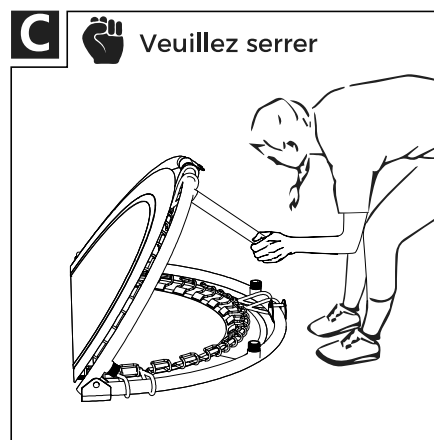
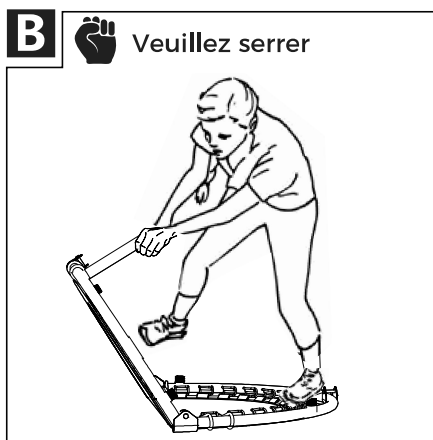
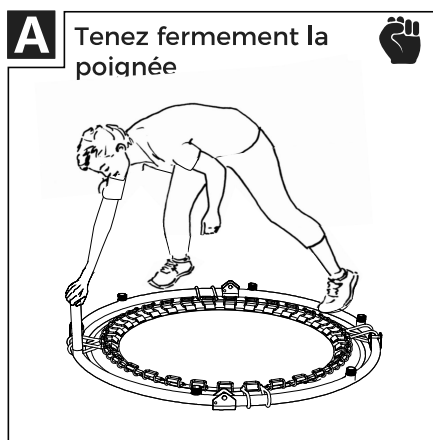
### ● Étape 5

Installez une jambe approximativement au centre des charnières (voir p. 16 pour l'installation des jambes).



## ● Étape 6

Avec un pied au centre du tapis et l'autre pied au sol près du cadre, saisissez fermement les poignées des jambes. Tirez vos jambes vers le haut tout en maintenant une légère pression sur le tapis avec votre pied.



### **▲ AVERTISSEMENT**

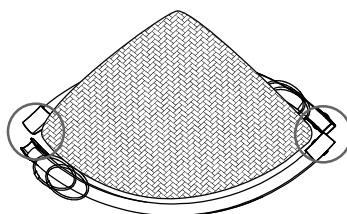
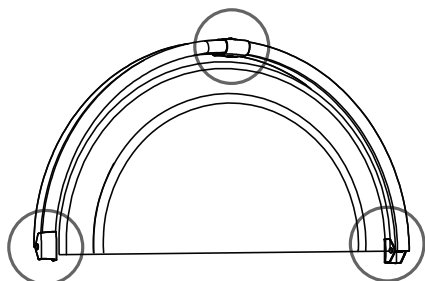
Veillez porter des chaussures à semelles antidérapantes en caoutchouc, comme des chaussures de marche, de course, ou de cross-training !  
Ne relâchez jamais votre prise sur le cadre tant qu'il n'est pas complètement fermé ; gardez la tête et le visage éloignés du cadre en cours d'ouverture, et les mains et les doigts éloignés des charnières pendant l'ouverture/le dépliage, sous peine de blessure grave.

## ● Étape 7

Retirez les sangles pour éviter d'endommager le tapis de saut lors du pliage. Retirez d'abord les pieds pour éviter de les heurter lors de l'installation ultérieure, ce qui pourrait entraîner des blessures.

## ● Étape 8

Serrez le cadre comme indiqué, en gardant vos doigts éloignés des charnières pour éviter de vous pincer.



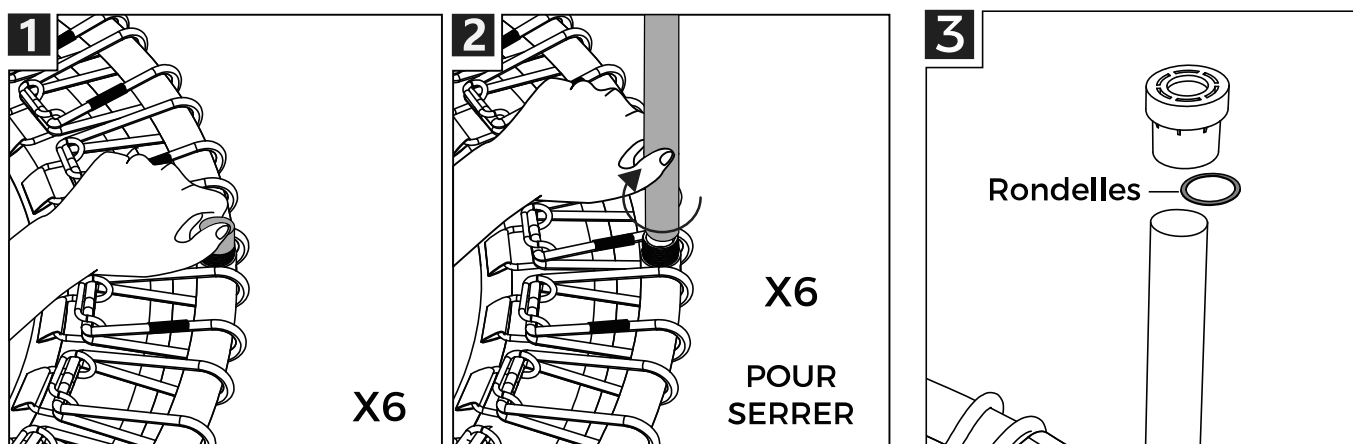
Prevent pinching

## Installations de pieds

Retirez et jetez tous les capuchons de protection des filetages. Insérez les pieds dans les supports prévus à cet effet sur le cadre du trampoline et vissez-les dans le sens horaire jusqu'à ce qu'ils soient complètement serrés.

Une fois tous les pieds installés, retournez votre trampoline. Agenouillez-vous au sol, posez vos mains au centre du trampoline et secouez-le pour vérifier sa stabilité. Si les pieds sont lâches, resserrez-les. Si le trampoline oscille, faites-le pivoter jusqu'à ce que tous les pieds reposent bien à plat sur le sol et qu'il soit stable.

Les rondelles servent à ajuster le niveau des pieds. Si le trampoline n'est pas parfaitement de niveau, vous pouvez insérer les rondelles dans les pieds en caoutchouc pour le stabiliser.



### ▲ AVERTISSEMENT

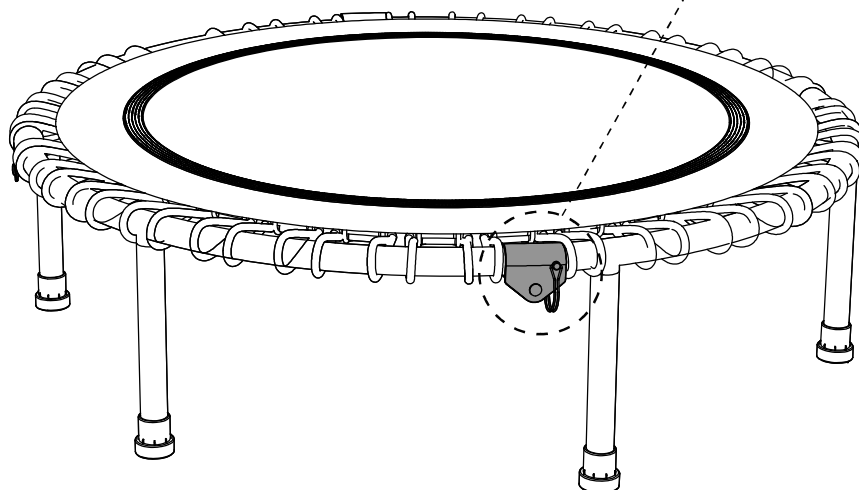
Tous les pieds et leurs embouts doivent être bien vissés. Le trampoline doit être posé à plat sur le sol pour éviter tout vacillement.

## ⚠ AVERTISSEMENT

N'utilisez pas le trampoline avant que la barre ne soit entièrement installée, sous peine de blessures graves ou de décès.

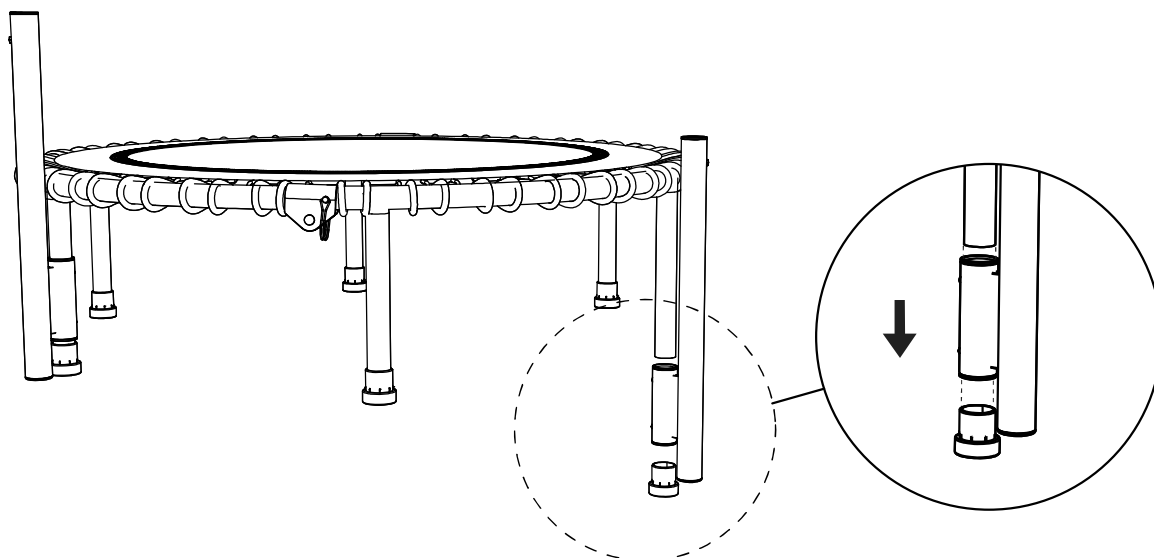
## ⚠ AVERTISSEMENT

La charnière doit être située entre l'ensemble du guidon, sinon des blessures graves peuvent survenir.



## ● Étape 1

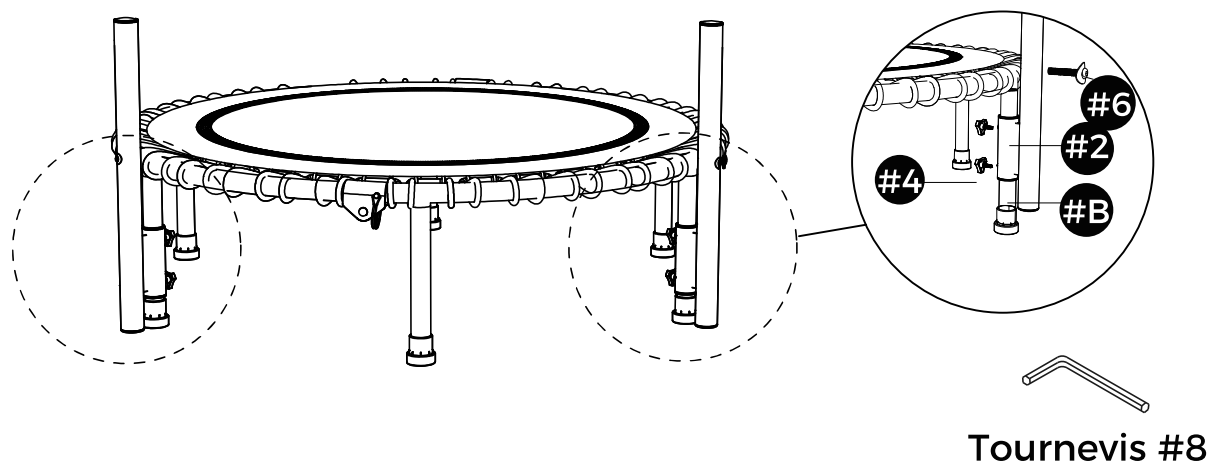
Les 2 pieds de main courante seront installés à la place des pieds. Retirez les capuchons en caoutchouc aux 2 emplacements indiqués ci-dessous. Portez attention au connecteur de poignée sur le cadre et assurez-vous que les trous du connecteur et les trous de la poignée sont alignés. Assurez-vous qu'une charnière se trouve entre les pieds de main courante latéraux. Fixez les capuchons en caoutchouc sur les pieds.



## Installation du guidon en forme de U

### ● Étape 2

Fixez le pied de main courante avec les boutons réglables triangulaires, puis utilisez le tournevis et les vis du pied de main courante (avec rondelle pour pied de main courante) pour fixer le cadre et les mains courantes.



Tournevis #8

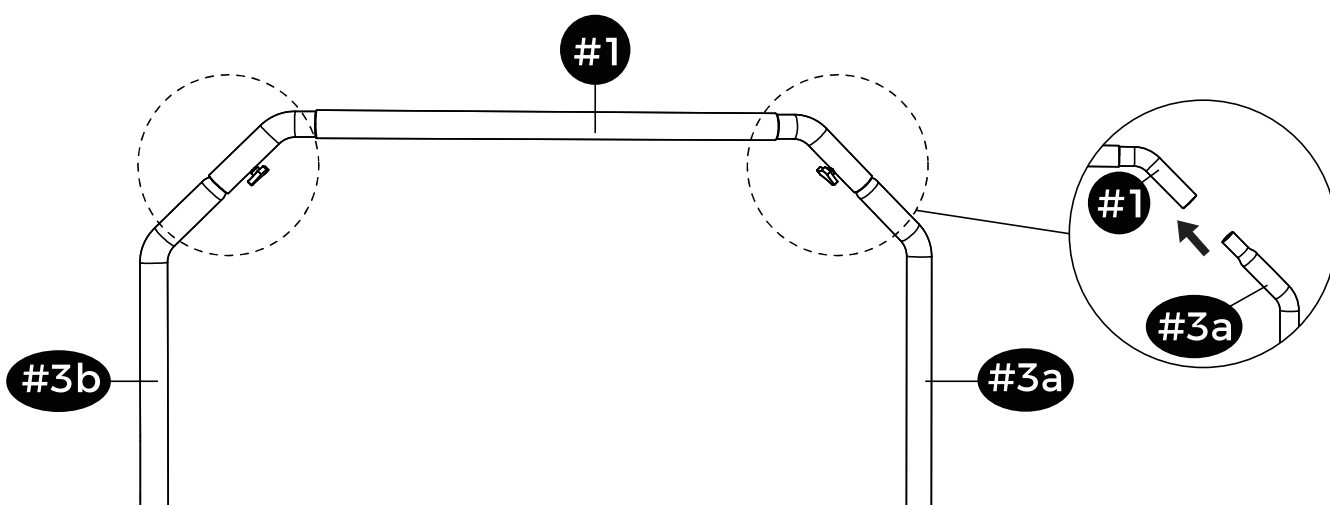
### ▲ AVERTISSEMENT

Évitez les blessures graves.

La barre à poignée en U (lorsqu'elle est attachée au trampoline) n'est pas conçue pour supporter tout votre poids. Elle sert à faciliter l'équilibre et à offrir une polyvalence d'exercice.

### ● Étape 3

Connectez les supports de poignée latéraux (#3a et #3b) à la poignée supérieure (#1), et fixez les deux côtés avec des boutons-pression pour créer un "assemblage supérieur".



## ● Étape 4

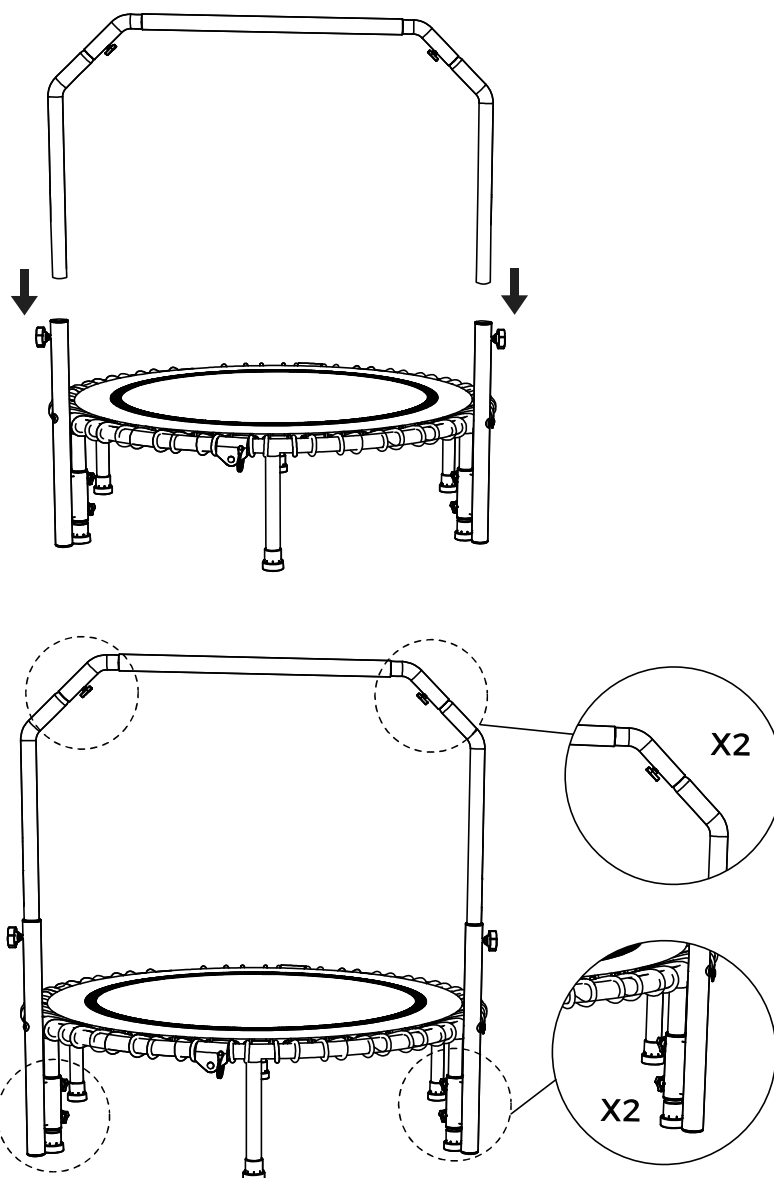
Abaissez la partie supérieure dans les pieds de la poignée.

Si les trous des accessoires de la main courante ne sont pas alignés, faites pivoter l'ensemble de la partie supérieure de 180° jusqu'à ce qu'ils le soient.

Après avoir réglé la hauteur souhaitée, installez les deux molettes de réglage pour fixer le guidon.

Installez ensuite les quatre molettes de réglage triangulaires restantes pour fixer le guidon aux pieds, mais ne les serrez pas complètement tant que toutes les molettes ne sont pas correctement en place.

Une fois l'alignement effectué, serrez fermement toutes les vis et molettes pour garantir la stabilité des pieds de la main courante.



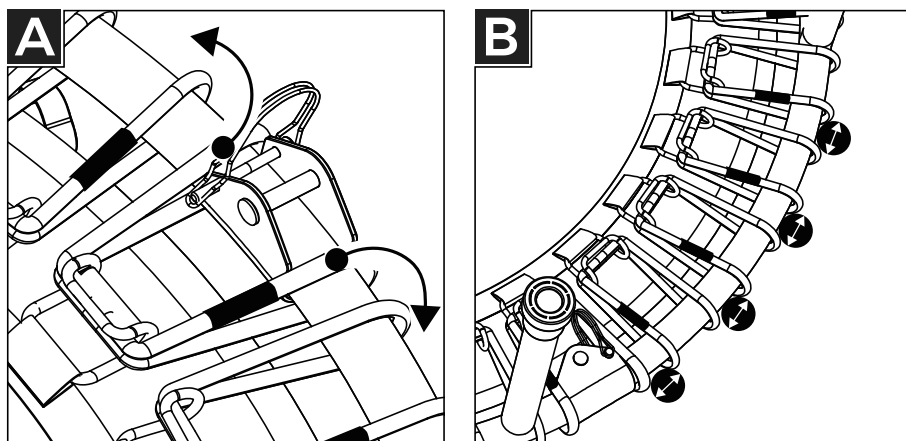
### ▲ ATTENTION

Tous les pieds et leurs embouts doivent être bien vissés. Le trampoline doit être placé à plat sur le sol pour éviter tout vacillement.

Remarque : Pour retirer la poignée, suivez les instructions d'installation dans l'ordre inverse.

### Vérification finale

Veillez vous assurer que les tendeurs élastiques sont répartis uniformément autour du cadre. Déplacez délicatement les points de contact de chaque tendeur vers le milieu afin d'assurer un espacement régulier (Fig. A). Portez une attention particulière aux tendeurs situés près des plaques métalliques pliables : éloignez-les de ces plaques (Fig. B). Ces ajustements réduiront efficacement la friction et prolongeront la durée de vie des tendeurs.



**Empilage :** Utilisez 2 personnes pour empiler ou désemfiler les unités. Empilez un maximum de 6 unités, pieds vers le bas.

**ATTENTION :** Lorsque vous décidez où placer votre trampoline, prenez en considération ce qui suit :

**DÉGAGEMENT SUPÉRIEUR :** Un dégagement supérieur adéquat est essentiel. Un minimum de 10 pieds (3 m) à partir du niveau du sol est recommandé.

**DÉGAGEMENT LATÉRAL :** Le dégagement latéral est essentiel. Placez le trampoline à l'écart des murs, des structures, des plafonds bas, des ventilateurs de plafond, des luminaires, de l'équipement, etc. Maintenez un espace libre sur tous les côtés du trampoline.

**SURFACE PLANE :** Placez le trampoline sur une surface plane avant utilisation.

**ÉCLAIRAGE :** Utilisez le trampoline dans un endroit bien éclairé. Un éclairage artificiel peut être nécessaire pour les zones ombragées.

**SÉCURITÉ :** Sécurisez le trampoline contre toute utilisation non autorisée et non supervisée.

**DÉGAGEMENT AU SOL :** Retirez tout obstacle sous le trampoline.

**INSPECTION :** Inspectez le trampoline avant chaque utilisation. Remplacez ou ajustez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.

### ⚠ AVERTISSEMENT

Inspectez le trampoline pliant avant chaque utilisation et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante. Les conditions suivantes peuvent présenter des dangers potentiels :

Piqûres, effilochages, déchirures ou trous dans le tapis ou les bandes élastiques.

Détérioration de la couture ou du tissu du tapis.

Bandes élastiques rompues ou endommagées.

Un cadre plié ou cassé.

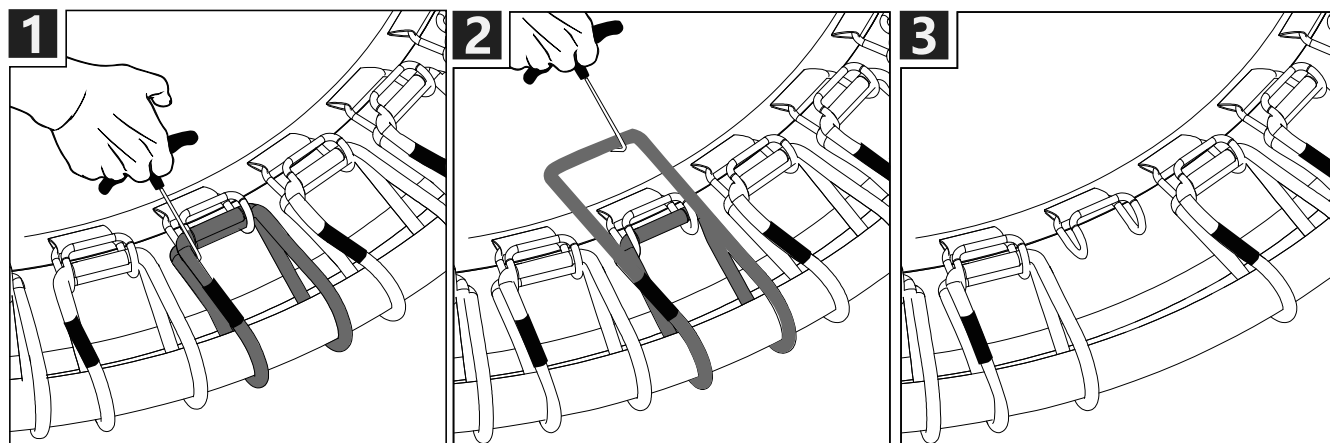
Un tapis affaissé.

Protrusions pointues sur le cadre ou le système de suspension.

### Remplacement des sandows

Remplacez vos sandows par des pièces d'origine dès qu'il y a un dommage visible ou que les sandows semblent trop mous.

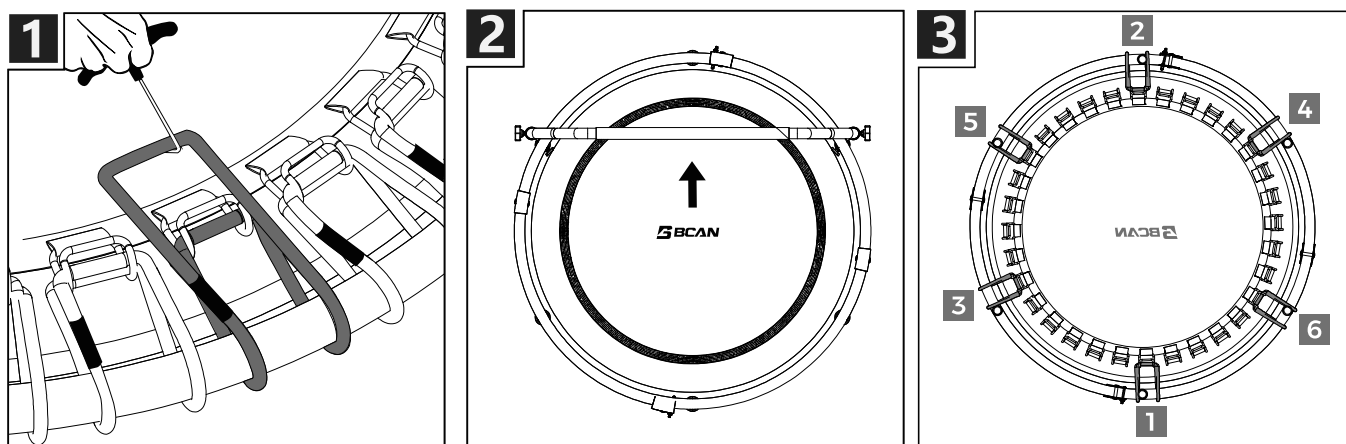
- Retirez le sandow existant à l'aide du crochet en T. Fixez les nouveaux sandows à l'aide de l'outil métallique triangulaire, comme indiqué à l'emplacement 1 sur le schéma ci-dessous.
- Assurez-vous que les sandows sont espacés de la même distance afin que la tension de la corde soit égale.  
**CONSEIL :** Vérifiez régulièrement les sandows pour détecter tout dommage et ajustez l'espacement entre les sandows pour améliorer les performances et prolonger leur durée de vie.

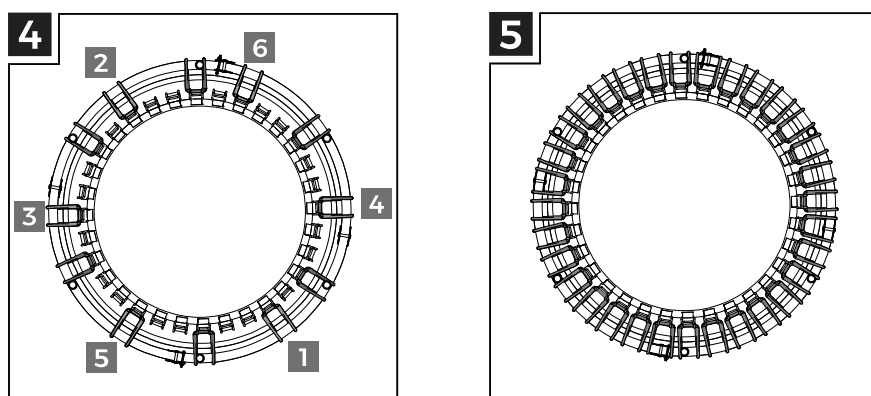


### Remplacement de la toile de saut

Remplacez votre toile de saut par des pièces d'origine dès qu'il y a un dommage visible ou un dommage au niveau des sangles.

- Retirez tous les sandows existants à l'aide du crochet en T. Retirez la toile de saut endommagée existante du cadre, comme indiqué à l'emplacement 1 sur le schéma ci-dessous.
- Placez correctement la nouvelle toile de saut dans le cadre comme indiqué sur la figure 1, et faites attention à ce que la position du LOGO corresponde à la main courante.
- Installez tous les sandows à l'aide du crochet métallique triangulaire selon la séquence indiquée sur la figure 2. (Les trampolines de 102cm nécessitent l'installation de 32 sandows, les trampolines de 122cm nécessitent l'installation de 40 sandows)
- Installez tous les pieds. (voir pages 7 et 8 pour l'installation des pieds)
- **CONSEIL :** Veuillez vérifier si la toile de saut est endommagée avant utilisation. Si elle est endommagée, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser et nous contacter pour remplacer les pièces dès que possible.





### Remplacement des pieds

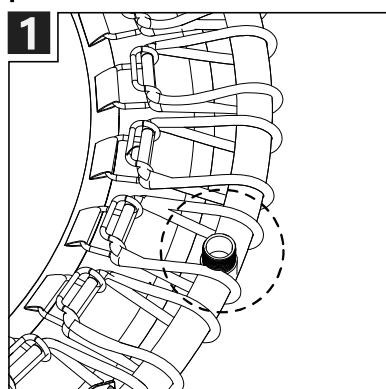
Remplacez votre pied par des pièces d'origine dès qu'il y a un dommage visible ou que le pied est très lâche.

Retirez le pied endommagé existant. Installez le nouveau pied. (voir page 13 pour l'installation des pieds)

**CONSEIL :** Veuillez vérifier si les pieds sont lâches avant utilisation. S'il est endommagé, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser et nous contacter pour remplacer les pièces dès que possible.

### Vérifiez les connecteurs entre les pieds et le cadre

Veuillez vérifier si les connecteurs entre les pieds et le cadre sont endommagés ou présentent des fissures de soudure avant utilisation. Si oui, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser et nous contacter pour remplacer les pièces dès que possible. Sinon, des blessures graves pourraient survenir.



### La vie en bungee

Les élastiques sont des pièces d'usure qui doivent être remplacées périodiquement. Leur durée de vie dépend de :

- L'utilisation du trampoline (sauts en hauteur, rebonds contrôlés de type fitness, jogging)
- Le poids et la taille de l'utilisateur
- La fréquence d'utilisation
- Le type d'élastiques utilisés (standard ou extra-fermes)

### Vie des jambes

Les pieds sont des pièces d'usure qui doivent être remplacées périodiquement en fonction de l'usure des coutures. Leur durée de vie est déterminée par :

- L'utilisation du trampoline
- Le poids et la taille de l'utilisateur
- La fréquence de sauts
- L'entretien des pieds.

Cette garantie couvre tout défaut de matériaux ou de fabrication de tous les composants d'un nouveau système de trampoline BCAN Fitness et s'applique exclusivement à l'acheteur initial.

La garantie de chaque composant d'un nouveau trampoline BCAN Fitness prend effet à la date d'achat initiale et dure comme suit :

Nom du produit	Garantie
Structure en acier	1 an
Jambes	1 an
élastiques	6 mois
Tapis de saut	6 mois
Poignée	1 an
Tous les autres composants	1 an

La garantie des tapis et des tendeurs élastiques est limitée à un seul (1) remplacement d'utilisation pendant la période applicable.

Les défauts ou dommages causés par l'utilisation d'accessoires tiers ne sont pas couverts par la garantie.

Remarque : Les dommages résultant d'une utilisation abusive ou d'une installation incorrecte du produit ne sont PAS couverts.

#### **Comment soumettre une demande de garantie pour des pièces défectueuses :**

1) Si vous constatez un défaut, une pièce manquante ou endommagée à la réception de votre produit, veuillez envoyer un courriel à [support@fedfitness.com](mailto:support@fedfitness.com) dans les 10 jours suivant la livraison. Il pourra vous être demandé de fournir des photos et/ou une preuve d'achat pour vérification.

2) Après utilisation du produit, si un remplacement de pièce sous garantie est nécessaire, vous devrez indiquer la référence et la quantité de la pièce à remplacer. Après examen de votre demande, BCAN réparera ou remplacera la pièce à sa discrétion.

Pour déterminer l'éligibilité au remplacement sous garantie, il pourra vous être demandé de fournir des photos de la pièce ou de l'envoyer à l'un de nos centres de service agréés.

3) BCAN déterminera si la pièce est couverte par la garantie. Nous nous réservons le droit d'examiner les photos ou les preuves matérielles concernant les pièces déclarées défectueuses avant de prendre une décision définitive. La pièce réparée ou remplacée vous sera retournée. (Des frais d'expédition peuvent s'appliquer.) Veuillez prévoir un délai de livraison de 3 à 4 semaines.

**Qu'est-ce qui n'est pas couvert par cette garantie ?** Cette garantie couvre les produits neufs achetés en tant que système complet ; elle ne couvre pas les pièces de rechange. Elle ne couvre pas non plus les frais de main-d'œuvre sur site, les frais d'expédition, les frais de déplacement, le montage ou le démontage, ni aucun autre frais lié à la réparation ou au remplacement des composants couverts. De plus, cette garantie ne couvre aucun problème causé par une utilisation abusive, une mauvaise utilisation, l'usure normale, les intempéries, les cas de force majeure (tels que le vent et la foudre), le non-respect des instructions, une installation ou un entretien incorrects, ou encore les graphismes sérigraphiés. La rouille est un phénomène naturel pour tout produit en acier et n'est pas couverte par cette garantie, dans la mesure où elle n'affecte pas l'intégrité structurelle de la pièce.

BCAN décline toute responsabilité pour les dommages indirects, spéciaux ou consécutifs découlant de l'utilisation ou de la performance du produit, ou liés à celles-ci, ainsi que pour tout autre dommage relatif à une perte, y compris, mais sans s'y limiter, les pertes économiques, les pertes matérielles, les pertes de revenus ou de profits, la perte de jouissance ou d'utilisation, les frais de démontage, d'installation ou tout autre dommage consécutif. Certains États n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou consécutifs. Par conséquent, la limitation ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous.

La garantie accordée ci-dessous remplace toutes les autres garanties. Toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier est limitée, quant à sa portée et sa durée, aux conditions énoncées aux présentes. Certains États n'autorisent aucune limitation de durée pour les garanties implicites. Par conséquent, la limitation ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous.

Cette garantie vous confère des droits légaux spécifiques. Vous pouvez également bénéficier d'autres droits qui varient d'un État à l'autre.

